

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Νοσοκομείο χωρίς κάπνισμα και Δημόσια Υγεία



Νοσοκομείο
χωρίς
κάπνισμα

σβήσε
το
τσιγάρο!

Βελισσάρη Ιωάννα
Τ.Ε. Νοσηλεύτρια
Π.Μ.Σ. Δημόσια Υγεία

Γιατί να δημιουργήσουμε ένα Νοσοκομείο χωρίς κάπνισμα:

- **Η βλαπτικότητα του τσιγάρου για την ανθρώπινη υγεία είναι αναμφισβήτητη.**
- Το τσιγάρο είναι η αιτία πολλών σοβαρών ασθενειών:
 - *Έμφραγμα του μυοκαρδίου*
 - *Αθηροσκλήρωση*
 - *Αναπνευστικές ασθένειες*

Γιατί να δημιουργήσουμε ένα Νοσοκομείο χωρίς κάπνισμα:

- Το κάπνισμα είναι επιβλαβές όχι μόνο για τους καπνιστές αλλά και για τους **παθητικούς καπνιστές**
- Εκτός από το να είναι επιβλαβές για την υγεία, το κάπνισμα επιφέρει και μεγάλες οικονομικές απώλειες των ατόμων, των νοικοκυριών και της κοινωνίας ως σύνολο
- Το κράτος ξοδεύει υπέρογκα ποσά για την θεραπεία ασθενειών που σχετίζονται με το κάπνισμα

Γιατί να δημιουργήσουμε ένα Νοσοκομείο χωρίς κάπνισμα:

- Ένα τσιγάρο περιέχει πάνω από 4000 επιβλαβείς χημικές ουσίες, περισσότερες από 50 από αυτές μπορεί να προκαλέσουν καρκίνο.
- Ενώ 100 εκατομμύρια άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους από τη χρήση καπνού στον 20^ο αιώνα, δέκα φορές περισσότεροι θα πεθάνουν στο 21^ο αιώνα παγκοσμίως χωρίς αποτελεσματική παρέμβαση.

Γιατί να δημιουργήσουμε ένα Νοσοκομείο χωρίς κάπνισμα:

- Ένας μη καπνιστής που ζει σε ένα περιβάλλον καπνίσματος εισπνέει το ισοδύναμο του καπνού με **5 τσιγάρα την μέρα**.
- Ένας παθητικός καπνιστής **έχει 30-100%** υψηλότερο **κίνδυνο για τον καρκίνο του πνεύμονα** από ό, τι οι άνθρωποι που δεν εκτίθενται σε κάπνισμα.
- Η κατανάλωση καπνού σε φτωχά νοικοκυριά ισοδυναμεί περισσότερο από 42% της δαπάνης τους για τροφή ανά άτομο, 2,2 φορές δαπάνες για την εκπαίδευση και 1,6 φορές για έξοδα για την υγεία τους

Γιατί να δημιουργήσουμε ένα Νοσοκομείο χωρίς κάπνισμα:

- ❖ Η δημιουργία περιβάλλοντος στους εργασιακούς χώρους (και όχι μόνο) χωρίς τσιγάρο αποτελεί κεντρική ευθύνη του τομέα της υγείας
- ❖ *Όλα τα νοσοκομεία πρέπει να είναι πρότυπα παραδείγματα υγείας, προστασίας των ασθενών και του προσωπικού ακολουθώντας αυστηρά τους κανόνες για την απαγόρευση του καπνίσματος*
- ❖ Εκτός από το γεγονός ότι μια πολιτική απαλλαγμένη από το κάπνισμα είναι κατάλληλη για την αποστολή του τομέα της υγείας, η δημιουργία νοσοκομείων χωρίς κάπνισμα αποφέρει επίσης **πρακτικά οφέλη για τα νοσοκομεία και τον τομέα της υγείας γενικά.**

Αντικαπνιστικός Νόμος

4419/2016

- ❖ Απαγορεύεται το κάπνισμα σε όλους τους **δημόσιους και ιδιωτικούς χώρους** εργασίας.
- ❖ Απαγορεύεται το κάπνισμα σε όλους τους **χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας και πρόνοιας** τόσο του δημοσίου όσο και του ιδιωτικού τομέα.
- ❖ Απαγορεύεται το κάπνισμα **στους χώρους των εκπαιδευτικών ιδρυμάτων** κάθε βαθμίδας.
- ❖ Απαγορεύεται κάθε είδους **διαφήμιση και προώθηση προϊόντων καπνού** σε όλους τους εξωτερικούς, υπαίθριους και εσωτερικούς χώρους.
- ❖ Απαγορεύεται το **ηλεκτρονικό τσιγάρο όπυ και το συμβατικό τσιγάρο.**

Οι κανόνες που απαγορεύουν το κάπνισμα
**δεν αποσκοπούν στη διάκριση των
καπνιστών**, αλλά στη δημιουργία ενός
υγιούς περιβάλλοντος ελεύθερου καπνού
για όλους.

Είναι ζήτημα ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ.



Νοσοκομείο χωρίς κάπνισμα

- Είναι εκείνο όπου το **κάπνισμα** και η πώληση τσιγάρων **απαγορεύεται** σε όλους τους χώρους του Νοσοκομείου **Εσωτερικούς και Εξωτερικούς**
- Η δημιουργία ενός **free smoke hospital** δεν είναι εύκολο έργο. **Απαιτεί** υψηλό επίπεδο **δέσμευσης** και συνεχιζόμενων **προσπαθειών** τόσο από τους διοικητές των νοσοκομείων όσο και από όλο το προσωπικό, καθώς και από τους ασθενείς και την οικογένειά τους



Καθιέρωση Νοσοκομείου **χωρίς** **κάπνισμα...**



- Η καθιέρωση ενός νοσοκομείου χωρίς κάπνισμα **απαιτεί χρόνο** και απαιτεί **σαφή** και **συγκεκριμένα βήματα**, από όλους τους εμπλεκόμενους (διοίκηση, εργαζόμενους, επισκέπτες, ελεγκτικούς φορείς κλπ)
- Προκειμένου να **επιτευχθεί** το υψηλότερο επίπεδο επίτευξης, τα νοσοκομεία θα πρέπει να περάσουν **τρεις φάσεις και έξι βήματα**, όπως έχει εφαρμοστεί και επιτευχθεί σε αντίστοιχες περιπτώσεις στο εξωτερικό
- Τα στάδια απεικονίζονται στο ακόλουθο διάγραμμα:



ΦΑΣΗ 1

Όλο το προσωπικό του νοσοκομείου πρέπει να δεσμευτεί ομόφωνα για τη δημιουργία ενός νοσοκομείου χωρίς κάπνισμα .

Με τη συνεργασία, τη σωστή ενημέρωση και τη θέληση από όλους, η επίτευξη του στόχου θα είναι πιο εύκολη

Τα πρώτα βήματα:

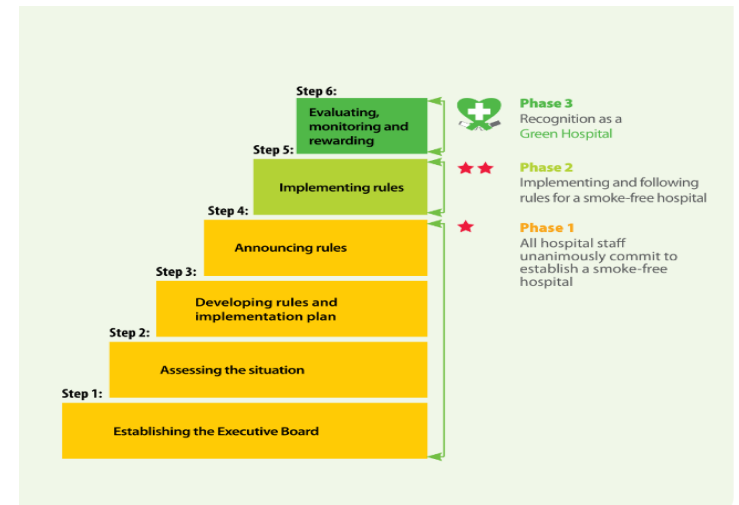
- Δημιουργία του εκτελεστικού συμβουλίου
 - Διοικητικό ιατρικό προσωπικό, καπνιστές, μη καπνιστές, σωματείο
- Αξιολόγηση της κατάστασης
 - Που καπνίζουν, πιθανοί χώροι, ποσοστό καπνιζόντων
- Ανάπτυξη κανονιστικού πλαισίου και πλάνο εφαρμογής
 - Χωροθέτηση, χρονοδιάγραμμα εφαρμογής, αξιολόγηση κλπ
- Ανακοίνωση των κανόνων στο προσωπικό
 - Ταμπέλες, φυλλάδια, αφίσες κλπ.



ΦΑΣΗ 2

Εφαρμογή και τήρηση των κανόνων για ένα νοσοκομείο χωρίς κάπνισμα.

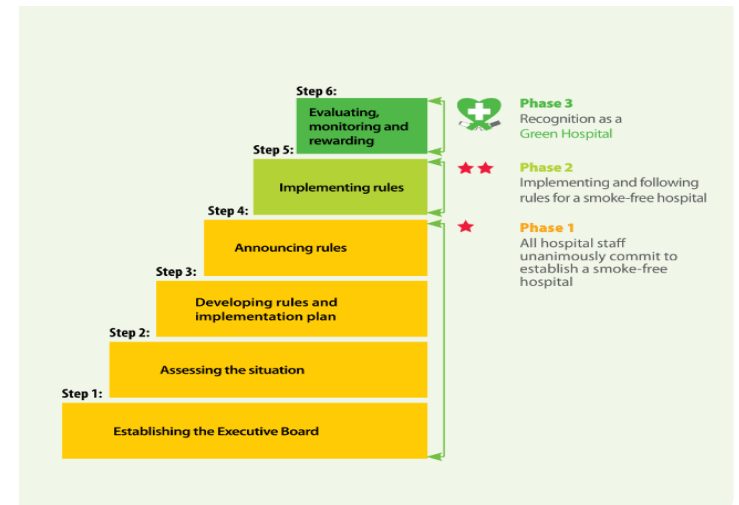
- Καταγραφή των χώρων που παραβιάζεται η διακοπή καπνίσματος
- Προτεινόμενο κυρωτικό πλαίσιο για υπαλλήλους, ασθενείς, επισκέπτες



ΦΑΣΗ 3

✓ Αναγνώριση ως Νοσοκομείο Χωρίς Κάπνισμα

- Επίτευξη του στόχου/ων
- Επιβράβευση του προσωπικού
- Αξιολόγηση σε βραχυπρόθεσμο και μακροπρόθεσμο επίπεδο



FREE SMOKE HOSPITAL



Γιατί θέλει να θεωρηθεί σεβαστός και φροντίζει για την υγεία του ασθενή του , δεν καπνίζει!!!



Για τον αγαπημένο του συγγενή, γιατί πραγματικά ανησυχεί για την υγεία του, δεν καπνίζει!!!

Για τους προμηθευτές - πωλητές προϊόντων: Επειδή δεν θέλουν να είναι ενάντια στη νοσηλευτική κοινότητα, δεν πωλούν τσιγάρα!!!

Για τους ανθρώπους που εκτίθενται σε παθητικό κάπνισμα: Επειδή έχουν το δικαίωμα να μην είναι καπνιστές από δεύτερο χέρι, εντείνουν τη φωνή τους κατά του καπνίσματος!!!



**Νοσηκουμείθ
χωρίς
κάπνισμα**

σβήσε
το
τσιγάρο!

ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ!