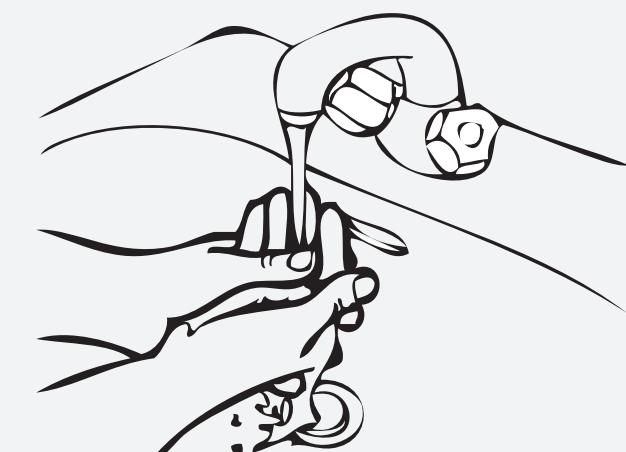


## Ταξιδεύετε προς χώρες της Μέσης Ανατολής\* ή της Ασίας (ιδιαίτερα την Κίνα\*\*);

Για να προστατευτείτε από λοιμώξεις του αναπνευστικού,  
όπως ο νέος κοροναϊός (MERS CoV) ή το νέο στέλεχος ιού γρίπης A(H7N9)

### Συστήνεται:

- Τήρηση των μέτρων ατομικής υγιεινής, όπως:
  - προσεκτικό πλύσιμο χεριών με σαπούνι και νερό ή καθαρισμός των χεριών με αλκοολούχο διάλυμα
  - κάλυψη του στόματος και της μύτης με χαρτομάντιλο κατά την διάρκεια του βήχα και του φτερνίσματος και
  - αποφυγή χειραψίας και επαφής των χεριών με το στόμα, τη μύτη και τα μάτια, για πρόληψη διασποράς μικροβίων
- Αποφυγή άμεσης επαφής με ζώα ή πτηνά  
και επίσκεψη σε υπαίθριες αγορές
- Κατανάλωση μόνο καλά μαγειρεμένου φαγητού  
(ιδιαίτερα πουλερικών και αυγών)
- Αποφυγή επαφής με ασθενείς,  
που έχουν συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού
- Άμεση αναζήτηση ιατρικής βοήθειας σε περίπτωση  
εμφάνισης συμπτωμάτων από το αναπνευστικό  
και αναβολή της επιστροφής σας, μέχρι να γίνετε καλά



- \* Ιορδανία, Κατάρ, Σαουδική Αραβία, Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα, Ισραήλ, Ιράκ, Ιράν, Κουβέιτ, Λίβανο, Μπαχρέιν, Ομάν, Παλαιστίνη, Συρία, Υεμένη
- \*\* Επαρχίες: Anhui, Fujian, Henan, Hunan, Shanghai, Zhe Jiang, Jiangsu, Jiangxi, Bejing, Shandon

Αν εντός 14 ημερών από την επιστροφή σας παρουσιάσετε πυρετό πάνω από 38°C  
και συμπτώματα από το αναπνευστικό (βήχα, ρινική καταρροή, δύσπνοια κ.ά.),  
επικοινωνείστε άμεσα με το γιατρό σας ή με το ΚΕΕΛΠΝΟ