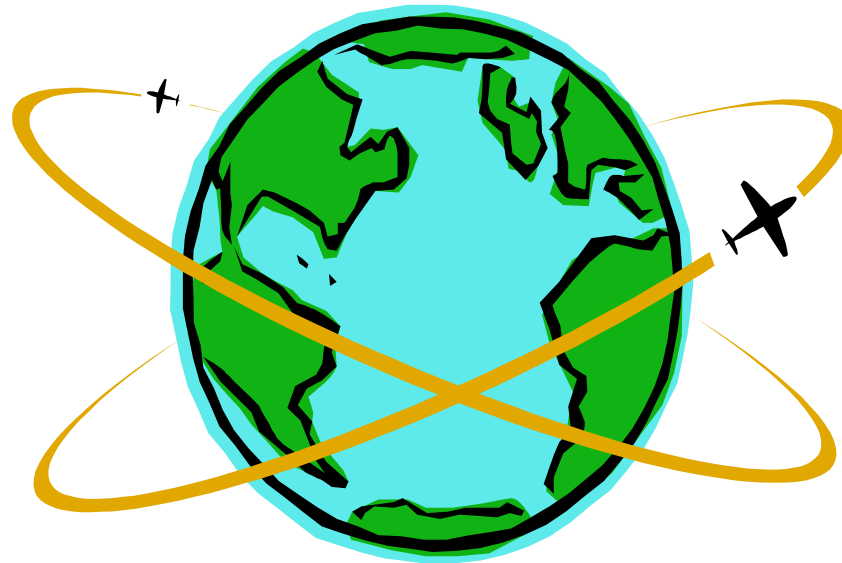


Ενδιαφέροντα περιστατικά πριν το ταξίδι

Κύπρος 4/12/2010



Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)
Γραφείο Ταξιδιωτικής Ιατρικής

Σμέτη Παρασκευή – Νοσηλεύτρια Π.Ε., ΜΡΗ

Γυναίκα 35 ετών μετανάστης (από το 1999), θα επισκεφθεί την οικογένειά της στη Μομπάσα, στην Κένυα.

Θα παραμείνει για 2 εβδομάδες.

Μαζί της θα ταξιδέψει και το παιδί της, ηλικίας 10 ετών, που γεννήθηκε στην Ελλάδα.



ενδημικά νοσήματα

Τροφιμογενή /υδατογενή νοσήματα

- Διάρροια των ταξιδιωτών
- Ηπατίτιδες (Α, Ε)
- Τυφοειδής πυρετός

Αιματογενώς/σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα

- Ηπατίτιδα Β, C
- HIV/AIDS

Νοσήματα που μεταδίδονται από έντομα

- Ελονοσία
- Δάγκειος πυρετός
- Κίτρινος πυρετός
- Λεισμανίαση
- Αφρικανική Τρυπανοσωμίαση

ενδημικά νοσήματα

**Νοσήματα που μεταδίδονται
από δραστηριότητες σε
νερό λιμνών ή ποταμών**

(π.χ. βάδιση, κολύμβηση)

- Σχιστοσωμίαση
- Λεπτοσπείρωση

Άλλα νοσήματα

- Λύσσα
- Φυματίωση
- Μηνιγγιτιδοκοκκική μηνιγγίτιδα
- Γρίπη



Κένυα κατανομή ελονοσίας



Indicates minimal risk - antimalarials not usually advised

Indicates substantial risk - antimalarials usually advised

Surrounding countries with malaria risk

This map is only intended as a guide since mosquitoes do not respect boundaries and the risk areas shown may not be exact.

Click on an icon below for additional country information

Regional Information

Major Airports

Major Railways



Εμβόλια

Γυναίκα

- Αναμνηστική δόση του εμβολίου τετάνου –διφθερίτιδας ενηλίκων, αν δεν έχει χορηγηθεί τα τελευταία 10 χρόνια
- Αναμνηστική δόση εμβολίου MMR, αν δεν έχει λάβει 2 δόσεις εμβολίου ή δεν έχει νοσήσει
- Μία δόση εμβολίου πολιομυελίτιδας (Salk), αν δεν έχει χορηγηθεί τα τελευταία 10 χρόνια

Γυναίκα και παιδί

- Ηπατίτιδα Α
- Κίτρινος πυρετός
- Μηνιγγιτιδόκοκκος (ACYW135)
- Τυφοειδής πυρετός ?

Συνιστώμενη προφυλακτική ανθελονοσιακή αγωγή

- Δοξυκυκλίνη
- Μεφλοκίνη
- **Ατοβακόννη/Προγουανίλη**

γενικά προληπτικά μέτρα

- προληπτικά μέτρα κατά την κατανάλωση τροφίμων και ποτών
- προστασία από τα έντομα
- προληπτικά μέτρα έναντι των δηγμάτων από ζώα
- προληπτικά μέτρα έναντι των δηγμάτων από ζώα ύποπτα με λύσσα
- προληπτικά μέτρα για την αποφυγή ατυχημάτων
- προληπτικά μέτρα για τα σεξουαλικά και αιματογενώς μεταδιδόμενα νοσήματα
- προληπτικά μέτρα για τους περιβαλλοντικούς κινδύνους





Πενταμελής οικογένεια :
άνδρας ηλικίας 40 ετών
γυναίκα ηλικίας 37 ετών
με 3 παιδιά ηλικίας 4 μηνών, 4 και 8 ετών

θα εγκατασταθεί για ένα έτος στην Καλκούτα, Ινδία.
Οι γονείς είναι εκπαιδευτικοί.
Αναχωρούν σε 3 μήνες.
Εμβολιαστική κάλυψη παιδιών: πλήρης

πιθανά προβλήματα

- ❑ Ατυχήματα
- ❑ Ψυχολογικά, κοινωνικής προσαρμογής (μακρά παραμονή)
- ❑ Περιβαλλοντικοί κίνδυνοι όπως το υψόμετρο (trekking), ηλιακή ακτινοβολία (ηλιοθεραπεία)
- ❑ Αναπνευστικά νοσήματα (άσθμα, βρογχίτιδα)
- ❑ Λοιμώδη νοσήματα

ενδημικά νοσήματα

1. Τροφιμογενή και υδατογενή νοσήματα

- Διάρροια των ταξιδιωτών
- Τυφοειδής πυρετός
- Χολέρα
- Ηπατίτιδα Α
- Ηπατίτιδα Ε: επιδημίες και σποραδικά κρούσματα σε Μπαγκλαντές, Ινδία, Νεπάλ, Πακιστάν



ενδημικά νοσήματα

2. Νοσήματα που μεταδίδονται από έντομα

- Ελονοσία
- Δάγκειος πυρετός
- Λεισμανίαση
- Ιαπωνική εγκεφαλίτιδα

3. Νοσήματα που μεταδίδονται από δραστηριότητες σε νερό λιμνών ή ποταμών

(π.χ. βάδιση, κολύμβηση)

- ❑ Λεπτοσπείρωση



ενδημικά νοσήματα

4. Αιματογενώς/σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα

- Ηπατίτιδα Β, C
- HIV/AIDS

5. Άλλα νοσήματα

- Λύσσα: υψηλή ενδημικότητα
- Βρουκέλλωση
- Πολιομυελίτιδα
- Γρίπη: στην Τροπική Ζώνη ενδημεί όλο το έτος



Ινδία κατανομή ελονοσίας



Low to no risk -
antimalarials not
usually advised

Variable risk -
antimalarials
usually advised

High risk -
antimalarials
usually advised.

Surrounding
countries with
malaria risk

This map is only intended as a guide since mosquitoes do not respect boundaries and the risk areas shown may not be exact.

Click on an icon below for additional country information

Regional Information



Major Airports



Major Railways



ενήλικες

Εμβόλια

- Αναμνηστική δόση του εμβολίου τετάνου –διφθερίτιδας ενηλίκων, αν δεν έχει χορηγηθεί τα τελευταία 10 χρόνια
- Αναμνηστική δόση εμβολίου MMR, αν δεν έχει λάβει 2 δόσεις εμβολίου ή δεν έχει νοσήσει
- Μία επιπλέον δόση εμβολίου πολιομυελίτιδας (Salk), αν δεν έχει χορηγηθεί τα τελευταία 10 χρόνια
- Ηπατίτιδα Α
- Ηπατίτιδα Β
- Τυφοειδή πυρετό
- Ιαπωνική εγκεφαλίτιδα
- Λύσσα

ενήλικες

Ανθελνοσοσιακή αγωγή

- Μεφλοκίνη
- Δοξυκυκλίνη ή
- Ατοβακόνη/Προγουανίλη (malarone)

Επίσης :

για την προφύλαξη από τη λύσσα, σε περίπτωση δαγκώματος από ζώο ή νυχτερίδα, συνιστάται μετάβαση εντός 48 ωρών σε Μονάδα Παροχής Ιατρικών Υπηρεσιών

παιδιά

- πιο επιρρεπή σε ατυχήματα
 - πιο συχνές οι παρασιτώσεις
 - πιο εύκολη αφυδάτωση
 - ↑ βαρύτητα – συχνότητα ελονοσία
-
- Μπορεί να μην έχει ολοκληρωθεί ο εμβολιασμός

παιδιά

4 μηνών / Ιστορικό

Ηπατίτιδα Β 2 δόσεις

DTP 2 δόσεις

Hib 2 δόσεις

IPV 2 δόσεις

Προφύλαξη για ελονοσία

Δε συστήνεται λόγω χαμηλού βάρους

ΓΕΝΙΚΑ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ-προστασία από τα έντομα

παιδιά

4 ετών και 8 ετών

- Ολοκλήρωση εμβολιασμών
- Εμβόλια:
 - Ηπατίτιδα Α
 - Τυφοειδή πυρετό
 - Λύσσα
 - Ιαπωνική εγκεφαλίτιδα

Προφύλαξη για ελονοσία

- Για τους πρώτους μήνες
- Ατοβακόνη/προγουανίλη ή μεφλοκίνη ανάλογα με τα κιλά

Προφύλαξη- ελονοσία στα παιδιά

Malarone παιδιατρικό (62.5mg atovaquone/25mg proguanil)

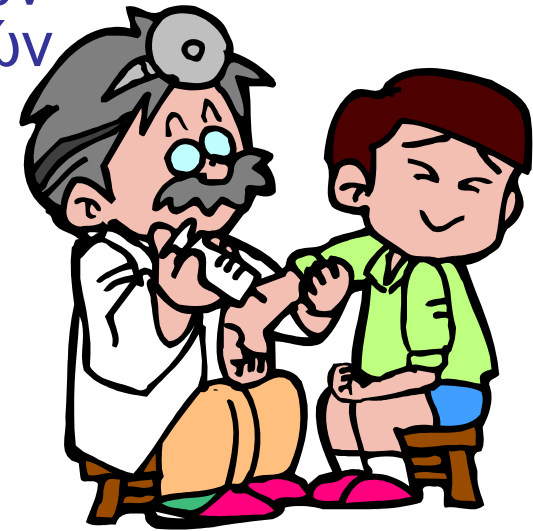
- 11 - 20kg: 1 ταμπλέτα/ ημέρα
- 20 - 30kg: 2 ταμπλέτες/ ημέρα
- 30 - 40kg: 3 ταμπλέτες/ημέρα
- >40kg: 1 ταμπλέτα/ημέρα Malarone (250mg atovaquone/ 100mg proguanil)

Μεφλοκίνη (250mg)

- 6 – 9.9 kg: 1/4 ταμπλέτας/ εβδομάδα
- 10 –15.9 kg: 1/4 ταμπλέτας/ εβδομάδα
- 16 –24.9 kg: 1/2 ταμπλέτας/ εβδομάδα
- 25–44.9 kg: 3/4 ταμπλέτας/ εβδομάδα
- ≥45 kg: 1ταμπλέτα/ εβδομάδα

Ελάχιστη ηλικία χορήγησης εμβολίων

- Ηπατίτιδα Α > 12 μηνών
- Τυφοειδής πυρετός: Vi typhoid > 2 ετών
από το στόμα > 6 ετών
- Χολέρα > 2 ετών
- Ιαπωνική εγκεφαλίτιδα > 1 έτους
- Κίτρινος πυρετός > 9 μηνών
- Εγκεφαλίτιδα από δήγμα κρότωνα > 1 έτους
- Μηνιγγιτιδόκοκκος (ACYW135) > 2 ετών
- Λύσσα > 2 μηνών (πρακτικά τα βρέφη βρίσκονται σε κίνδυνο όταν αρχίζουν να περπατούν δηλαδή > 12 μηνών)



γενικά προληπτικά μέτρα

- προληπτικά μέτρα κατά την κατανάλωση τροφίμων και ποτών
- προστασία από τα έντομα
- προληπτικά μέτρα έναντι των δηγμάτων από ζώα
- προληπτικά μέτρα έναντι των δηγμάτων από ζώα ύποπτα με λύσσα
- προληπτικά μέτρα για την αποφυγή ατυχημάτων
- προληπτικά μέτρα για τα σεξουαλικά και αιματογενώς μεταδιδόμενα νοσήματα
- προληπτικά μέτρα για τους περιβαλλοντικούς κινδύνους

BRING HOME SOUVENIRS, NOT A DISEASE

Ασφαλιστική κάλυψη κατά το ταξίδι

Φάρμακα-λοιπά εφόδια
(κυτίο πρώτων βοηθειών)



Immunizations can prevent many travel illnesses including tetanus, hepatitis, meningitis, rabies, yellow fever, and typhoid fever. Fees for service are very cost effective.

Ευχαριστώ

