

**Επιδημίες και συμβάντα στον κόσμο  
Προληπτικά μέτρα για τους ταξιδιώτες  
31 Αυγούστου 2011**

## **1. Ιλαρά- Παρωτίτιδα**

### **Ευρώπη**

Από την αρχή του 2011 έως τις 18 Απριλίου αναφέρεται αύξηση στον αριθμό των κρουσμάτων και επιδημίες ιλαράς σε χώρες όπως: το Βέλγιο, η Βουλγαρία, η Γαλλία, η Γερμανία, η Ισπανία (κυρίως στην Ανδαλουσία), η Σερβία (Leskonavotioσανοτικό τμήμα), η Πρώην Γιουγκοσλαβική Δημοκρατία της Μακεδονίας (κυρίως τα Σκόπια), η Τουρκία (Κωνσταντινούπολη), η Ολλανδία, η Νορβηγία, η Ρουμανία, η Ρωσία, η Ελβετία και το Ηνωμένο Βασίλειο.

### **Αφρική**

Από την αρχή του 2011 έως τις 22 Απριλίου αναφέρονται στη Νιγηρία 29871 ύποπτα κρούσματα ιλαράς. Στη Δημοκρατία του Κονγκό αναφέρθηκαν περισσότερα από 16000 ύποπτα κρούσματα τον Ιανουάριο και το Φεβρουάριο 2011.

### **Οδηγίες**

Οι ταξιδιώτες προς όλες τις χώρες συνιστάται να είναι εμβολιασμένοι έναντι της ιλαράς και της παρωτίτιδας (MMR). Άνοσοι θεωρούνται όσοι έχουν λάβει 2 δόσεις του εμβολίου ή έχουν ιστορικό νόσου.

## **2. Πολιομυελίτιδα**

Το Υπουργείο Υγείας της Κίνας αναφέρει 4 κρούσματα πολιομυελίτιδας (WPV1) σε παιδιά ηλικίας 4 μηνών έως δύο ετών με εμφάνιση συμπτωμάτων παράλυσης μεταξύ 3 και 27 Ιουλίου 2011. Τα 4 κρούσματα εντοπίζονται στην περιφέρεια Hetian, περιοχή Xinjiang Uyghur

Η νόσος εξακολουθεί να είναι ενδημική σε χώρες της Αφρικής και της Ασίας.

Συνιστάται αναμνηστική δόση του εμβολίου στις χώρες:

Afghanistan, Angola, Armenia, Azerbaijan, Bangladesh, Benin, Bhutan, Burkina Faso, Burundi, Cameroon, Central African Republic, Chad, Côte d' Ivoire, Democratic Republic of the Congo (DRC), Djibouti, Equatorial Guinea, Eritrea, Ethiopia, Gabon, Gambia, Georgia, Ghana, Guinea, Guinea-Bissau, India, Kenya, Kazakhstan, Kyrgyzstan, Liberia, Mali, Mauritania, Namibia, Nepal, Niger, Nigeria, Pakistan, Rwanda, Senegal, Sierra Leone, Somalia, Sudan, Tanzania, Tajikistan, Togo, Turkmenistan, Uzbekistan, Xinjiang Uyghur Autonomous Region of China, Uganda, Zambia.

### **Οδηγίες**

Οι ταξιδιώτες προς τις ανωτέρω χώρες συνιστάται να είναι εμβολιασμένοι έναντι της πολιομυελίτιδας. Τα παιδιά και οι ενήλικες που δεν έχουν εμβολιαστεί, πρέπει να εμβολιαστούν πριν ταξιδέψουν. Αν πρόκειται για ενήλικες που έχουν εμβολιαστεί σε παιδική ηλικία, συνιστάται η χορήγηση μίας αναμνηστικής δόσης του ενέσιμου εμβολίου (IPV) πριν την αναχώρηση, αν δεν έχουν λάβει ποτέ στο παρελθόν αναμνηστική δόση του εμβολίου.

### **3. Λύσσα**

Έως τον Ιούνιο 2011 στο Μπαλί αναφέρονται κρούσματα λύσσας σε σκύλους και ανθρώπους. Οι ταξιδιώτες συνιστάται να λαμβάνουν προληπτικά μέτρα σε όλο το νησί.

#### **Οδηγίες**

Οι ταξιδιώτες με προορισμό το Μπαλί και περιοχές της Ασίας, της Αφρικής, της Κεντρικής και Νότιας Αμερικής, όπου ενδημεί η νόσος, συνιστάται να τηρούν τα προληπτικά μέτρα έναντι των δηγμάτων από ζώα και τα προληπτικά μέτρα έναντι των δηγμάτων από ζώα ύποπτα με λύσσα. Επιπλέον, για την προφύλαξη από τη λύσσα, σε περίπτωση δαγκώματος από ζώο ή νυχτερίδα, συνιστάται άμεση μετάβαση (εντός 48 ωρών) σε Μονάδα Παροχής Ιατρικών Υπηρεσιών.

Η προληπτική χορήγηση του εμβολίου συνιστάται στους ταξιδιώτες που διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο έκθεσης, όπως άτομα που:

- λόγω επαγγέλματος θα έρθουν σε στενή επαφή με ζώα (κτηνίατροι, σπηλαιολόγοι κ.α.),
- πρόκειται να παραμείνουν για μακρό χρονικό διάστημα σε ενδημικές περιοχές,
- λόγω των δραστηριοτήτων τους θα έρθουν σε επαφή με ζώα (ποδηλασία, κατασκήνωση κ.α.).

### **4. Λοίμωξη από τον ιό του Δυτικού Νείλου στην Ευρώπη**

Από την αρχή Ιουλίου έως τις 11 Αυγούστου 2011 αναφέρθηκαν εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα με λοίμωξη από τον ιό του Δυτικού Νείλου σε Ευρωπαϊκές χώρες. Συγκεκριμένα αναφέρονται στην Αλβανία 2 κρούσματα, στην Ελλάδα 22 κρούσματα, στο Ισραήλ 6 κρούσματα, στη Ρουμανία 1 κρούσμα και στη Ρώσικη Ομοσπονδία 11 κρούσματα.

#### **Οδηγίες**

Οι ταξιδιώτες πρέπει να είναι ενημερωμένοι ότι η νόσος μεταδίδεται μέσω νύγματος μολυσμένου κουνουπιού και να λαμβάνουν τα απαραίτητα μέτρα για την προστασία από τα έντομα.

### **5. Κίτρινος Πυρετός**

Επιδημία σε εξέλιξη αναφέρεται στην Uganda. Η έναρξη της επιδημίας εντοπίζεται τις πρώτες μέρες του Νοεμβρίου και πλήττει τις βόρειες περιοχές της χώρας.

#### **Οδηγίες**

Οι ταξιδιώτες πρέπει να είναι ενημερωμένοι ότι η νόσος μεταδίδεται μέσω νύγματος μολυσμένου κουνουπιού και χρειάζεται να λαμβάνουν τα απαραίτητα μέτρα για την προστασία από τα έντομα. Επίσης συνιστάται να εμβολιάζονται για τον κίτρινο πυρετό.

### **6. Δάγκειος Πυρετός**

Στις Μπαχάμες, κυρίως στο πιο πυκνοκατοικημένο νησί του αρχιπελάγους New Providence, είναι σε εξέλιξη επιδημία δάγκειου πυρετού.

Επίσης, από την αρχή του 2011, στις Μαλδίβες παρατηρήθηκε σημαντική αύξηση στον αριθμό των κρουσμάτων δάγκειου πυρετού. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας αναφέρει περισσότερα από 1600 κρούσματα σε 44 από τα 200 κατοικημένα νησιά.

Η νόσος ενδημεί στην Αφρική, στα νησιά του Ινδικού Ωκεανού (Mayotte, Reunion), στο Νότιο Ειρηνικό (το 2011 αναφέρθηκαν κρούσματα στη Μαλαισία, στις Φιλιππίνες, στη Σιγκαπούρη, στην Ταϊλάνδη και στο βόρειο Queensland στην Αυστραλία).

Περισσότερα από 200000 κρούσματα δάγκειου αναφέρθηκαν κατά τη διάρκεια των δύο πρώτων μηνών του 2011 σε χώρες της Κεντρικής και Νότιας Αμερικής όπως η Αργεντινή, η Βολιβία, η Βραζιλία, η Κολομβία, η Παραγουάη και το Περού. Στη Σαουδική Αραβία, σε δημοφιλείς σε ταξιδιώτες περιοχές όπως η Jeddah, αναφέρονται σποραδικά κρούσματα δάγκειου πυρετού.

### Οδηγίες

Οι ταξιδιώτες πρέπει να είναι ενημερωμένοι ότι η νόσος μεταδίδεται μέσω νύγματος μολυσμένου κουνουπιού χρειάζεται και να λαμβάνουν τα απαραίτητα μέτρα για την προστασία από τα έντομα. Ιδιαίτερα προσεκτικοί με τα μέτρα προφύλαξης πρέπει να είναι οι έγκυοι, τα παιδιά και τα άτομα με σοβαρές υποκείμενες νόσους.

## 7. Γρίπη των πτηνών (Avian influenza)

Η πρόσφατη αθροιστική αναφορά (Π.Ο.Υ.) των εργαστηριακά επιβεβαιωμένων ανθρώπινων κρουσμάτων από τον ιό A/(H5N1) είναι :

### 19 Αυγούστου 2011

Χώρες	2003		2004		2005		2006		2007		2008		2009		2010		2011		Σύνολο	
	N	Θ	N	Θ	N	Θ	N	Θ	N	Θ	N	Θ	N	Θ	N	Θ	N	Θ	N	Θ
Azerbaijan	0	0	0	0	0	0	8	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	5
Bangladesh	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2	0	3	0
Cambodia	0	0	0	0	4	4	2	2	1	1	1	0	1	0	1	1	8	8	18	16
China	1	1	0	0	8	5	13	8	5	3	4	4	7	4	2	1	0	0	40	26
Djibouti	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
Egypt	0	0	0	0	0	0	18	10	25	9	8	4	39	4	29	13	32	12	151	52
Indonesia	0	0	0	0	20	13	55	45	42	37	24	20	21	19	9	7	7	5	178	146
Iraq	0	0	0	0	0	0	3	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	2
Lao People's Democratic Republic	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2
Myanmar	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
Nigeria	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
Pakistan	0	0	0	0	0	0	0	0	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3	1
Thailand	0	0	17	12	5	2	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25	17
Turkey	0	0	0	0	0	0	12	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	4
VietNam	3	3	29	20	61	19	0	0	8	5	6	5	5	5	7	2	0	0	119	59
Σύνολο	4	4	46	32	98	43	115	79	88	59	44	33	73	32	48	24	49	25	565	331

Η θνητότητα στα εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα αντιστοιχεί σε  $331/565 \cdot 100 = 58,5\%^1$

1. <http://www.who.int/wer/wer8126.pdf>

## **8. Χολέρα**

Επιδημία χολέρας είναι σε εξέλιξη στην Αϊτή. Ο μεγαλύτερος αριθμός των κρουσμάτων αναφέρεται από το Artibonite Department, που εντοπίζεται περίπου 50 μίλια βόρεια από το Port-au-Prince. Η επιδημία έχει εξαπλωθεί σε όλη τη χώρα.

### **Οδηγίες**

Οι ταξιδιώτες πρέπει να είναι ενημερωμένοι για την τρέχουσα κατάσταση και να γνωρίζουν τα γενικά προληπτικά μέτρα κατά την κατανάλωση φαγητού και ποτών. Αν πρόκειται να μεταβούν σε περιοχές με επιδημία συνιστάται να εμβολιάζονται.

Τα στοιχεία βασίζονται στην ανασκόπηση δικτυακών τόπων των  
WHO, CDC, ECDC, NATHNAC