



**Επιδημίες και συμβάντα στον κόσμο  
Προληπτικά μέτρα για τους ταξιδιώτες  
19 Δεκεμβρίου 2011**

## **1. Ιλαρά- Παρωτίτιδα**

Κατά τη διάρκεια του 2011 αναφέρθηκαν επιδημίες ιλαράς σε χώρες της Ευρώπης και της Αφρικής, καθώς και της Αμερικής-οι οποίες συνδέονται επιδημιολογικά με εκείνες της Ευρώπης ή της Αφρικής.

### **Ευρώπη**

Έως τις 20 Σεπτεμβρίου 2011 αναφέρθηκαν από 40 κράτη 26025 επιβεβαιωμένα κρούσματα ιλαράς για την περίοδο Ιανουαρίου-Ιουλίου 2011. Στη Γαλλία αναφέρθηκαν 14025 κρούσματα που αντιστοιχούν στον μεγαλύτερο αριθμό για το εξάμηνο. Επίσης, 11 κρούσματα ήταν θανατηφόρα (6 στη Γαλλία, 1 στη Γερμανία, 1 στο Κιργιστάν, 1 στη Ρουμανία, 1 στην Πρώην Γιουγκοσλαβική Δημοκρατία της Μακεδονίας, 1 στο Ηνωμένο Βασίλειο).

### **Αφρική**

Έως τον Σεπτέμβριο 2011, επιδημίες ιλαράς αναφέρονται στη Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό (περισσότερα από 103000 κρούσματα, 1100 θάνατοι), στη Νιγηρία (17428 κρούσματα), στη Ζάμπια (5397 κρούσματα) και στην Αιθιοπία (2902 κρούσματα).

### **Αμερική**

Το πιο πρόσφατο ενδημικό κρούσμα ιλαράς αναφέρθηκε το 2002. Το 2011 αναφέρονται επιδημίες που σχετίζονται με εισαγωγή του ιού της ιλαράς από άλλες περιοχές. Η μεγαλύτερη, με 742 κρούσματα, αναφέρθηκε στο Κεμπέκ, στον Καναδά. Επίσης, επιδημίες αναφέρθηκαν στις ΗΠΑ (213 κρούσματα), στο Εκουαδόρ (41 κρούσματα), στη Βραζιλία (18 κρούσματα), στην Κολομβία (7 κρούσματα), στο Μεξικό (3 κρούσματα) και στη Χιλή (6 κρούσματα). Οι περισσότερες επιδημίες συνδέονται με εισαγωγή του ιού από την Ευρώπη, με εξαίρεση την επιδημία στις ΗΠΑ και τη Χιλή που συνδέονται με κρούσματα από την Μαλαισία και την επιδημία στο Εκουαδόρ που συνδέεται με κρούσμα από την Κένυα.

### **Οδηγίες**

Οι ταξιδιώτες προς όλες τις χώρες συνιστάται να είναι εμβολιασμένοι έναντι της ιλαράς και της παρωτίτιδας (MMR). Άνοσοι θεωρούνται όσοι έχουν λάβει 2 δόσεις του εμβολίου ή έχουν ιστορικό νόσου.

## **2. Πολιομυελίτιδα**

Στην Κίνα απομονώθηκε στέλεχος WPV1, που συνδέεται γενετικά με τον ιό που εντοπίστηκε πρόσφατα στο Πακιστάν. Στο Πακιστάν παρατηρείται μετάδοση του WPV1 σε όλη τη χώρα και εντοπίζεται η μοναδική περίπτωση WPV3 στην Ασία το 2011. Έως τις 13 Σεπτεμβρίου 2011 αναφέρθηκαν στο Πακιστάν 84 περιπτώσεις (48 περιπτώσεις την ίδια χρονική περίοδο το 2010). Τα κρούσματα εντοπίζονται στην περιοχή Χιτζιανγκ Υγκιur.

Η νόσος εξακολουθεί να είναι ενδημική σε χώρες της Αφρικής και της Ασίας.

Συνιστάται αναμνηστική δόση του εμβολίου στις χώρες:

Afghanistan, Angola, Armenia, Azerbaijan, Bangladesh, Benin, Bhutan, Burkina Faso, Burundi, Cameroon, Central African Republic, Chad, Congo, Côte d' Ivoire, Democratic Republic of the Congo (DRC), Djibouti, Equatorial Guinea, Eritrea, Ethiopia, Gabon, Gambia, Georgia, Ghana, Guinea, Guinea-Bissau, India, Kenya, Kazakhstan, Kyrgyzstan, Liberia, Mali, Mauritania, Namibia, Nepal, Niger, Nigeria, Pakistan, Rwanda, Senegal, Sierra Leone, Somalia, Sudan, Tanzania, Tajikistan, Togo, Turkmenistan, Uzbekistan, Xinjiang Uyghur Autonomous Region of China, Uganda, Zambia.

#### **Οδηγίες**

Οι ταξιδιώτες προς τις ανωτέρω χώρες συνιστάται να είναι εμβολιασμένοι έναντι της πολιομυελίτιδας. Αν πρόκειται για ενήλικες που έχουν εμβολιαστεί σε παιδική ηλικία, συνιστάται η χορήγηση μίας αναμνηστικής δόσης του ενέσιμου εμβολίου (IPV) πριν την αναχώρηση, αν δεν έχουν λάβει ποτέ στο παρελθόν αναμνηστική δόση.

### **3. Λύσσα**

Έως τον Ιούνιο 2011 στο Μπαλί αναφέρονται κρούσματα λύσσας σε σκύλους και ανθρώπους.

#### **Οδηγίες**

Οι ταξιδιώτες συνιστάται να λαμβάνουν προληπτικά μέτρα σε όλο το νησί. Οι ταξιδιώτες με προορισμό το Μπαλί και περιοχές της Ασίας, της Αφρικής, της Κεντρικής και Νότιας Αμερικής, όπου ενδημεί η νόσος, συνιστάται να τηρούν τα προληπτικά μέτρα έναντι των δηγμάτων από ζώα και τα προληπτικά μέτρα έναντι των δηγμάτων από ζώα ύποπτα με λύσσα. Επιπλέον, για την προφύλαξη από τη λύσσα, σε περίπτωση δαγκώματος, συνιστάται άμεση μετάβαση (εντός 48 ωρών) σε μονάδα παροχής ιατρικών υπηρεσιών. Η προληπτική χορήγηση του εμβολίου συνιστάται σε εκείνους που διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο έκθεσης, όπως ταξιδιώτες που:

- λόγω επαγγέλματος θα έρθουν σε στενή επαφή με ζώα (κτηνίατροι, σπηλαιολόγοι, κα),
- πρόκειται να παραμείνουν για μακρό χρονικό διάστημα σε ενδημικές περιοχές,
- λόγω των δραστηριοτήτων τους θα έρθουν σε επαφή με ζώα (ποδηλασία, κατασκήνωση, κα).

### **4. Δάγκειος Πυρετός**

Η Δημοκρατία των Νήσων Marshall αναφέρει για πρώτη φορά επιδημία δάγκειου πυρετού. Τα κρούσματα εντοπίζονται σχεδόν αποκλειστικά στην πρωτεύουσα Majuro.

Η νόσος ενδημεί στην Αφρική, στα νησιά του Ινδικού Ωκεανού (Mayotte, Reunion), στο Νότιο Ειρηνικό (το 2011 αναφέρθηκαν κρούσματα στη Μαλαισία, στις Φιλιππίνες, στη Σιγκαπούρη, στην Ταϊλάνδη και στο βόρειο Queensland στην Αυστραλία).

Έως τις 5 Αυγούστου 2011 αναφέρθηκαν περισσότερα από 890000 κρούσματα δάγκειου/10840 κρούσματα δάγκειου αιμορραγικού πυρετού σε χώρες της Κεντρικής και Νότιας Αμερικής όπως η Αρούμπα, η Βολιβία, η Βραζιλία, οι Μπαχάμες και η Παραγουάη.

Στη Σαουδική Αραβία, σε δημοφιλείς σε ταξιδιώτες περιοχές όπως η Jeddah, αναφέρονται σποραδικά κρούσματα δάγκειου πυρετού.

#### **Οδηγίες**

Οι ταξιδιώτες πρέπει να είναι ενημερωμένοι ότι η νόσος μεταδίδεται μέσω νύγματος μολυσμένου κουνουπιού και χρειάζεται να λαμβάνουν τα απαραίτητα μέτρα για την προστασία από τα έντομα. Ιδιαίτερα προσεκτικοί με τα μέτρα προφύλαξης πρέπει να είναι οι έγκυοι, τα παιδιά και τα άτομα με σοβαρές υποκείμενες νόσους.

## 5. Γρίπη των πτηνών (Avian influenza)

Η πρόσφατη αθροιστική αναφορά του ΠΟΥ των εργαστηριακά επιβεβαιωμένων ανθρώπινων κρουσμάτων από τον ιό Α/(H5N1) είναι :

15 Δεκεμβρίου 2011

Χώρες	2003		2004		2005		2006		2007		2008		2009		2010		2011		Σύνολο	
	N	Θ	N	Θ	N	Θ	N	Θ	N	Θ	N	Θ	N	Θ	N	Θ	N	Θ	N	Θ
Azerbaijan	0	0	0	0	0	0	8	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	5
Bangladesh	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2	0	3	0
Cambodia	0	0	0	0	4	4	2	2	1	1	1	0	1	0	1	1	8	8	18	16
China	1	1	0	0	8	5	13	8	5	3	4	4	7	4	2	1	0	0	40	26
Djibouti	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
Egypt	0	0	0	0	0	0	18	10	25	9	8	4	39	4	29	13	36	13	155	53
Indonesia	0	0	0	0	20	13	55	45	42	37	24	20	21	19	9	7	11	9	182	150
Iraq	0	0	0	0	0	0	3	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	2
Lao People's Democratic Republic	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2
Myanmar	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
Nigeria	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
Pakistan	0	0	0	0	0	0	0	0	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3	1
Thailand	0	0	17	12	5	2	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25	17
Turkey	0	0	0	0	0	0	12	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	4
VietNam	3	3	29	20	61	19	0	0	8	5	6	5	5	5	7	2	0	0	119	59
Σύνολο	4	4	46	32	98	43	115	79	88	59	44	33	73	32	48	24	57	30	573	336

Η θνητότητα στα εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα αντιστοιχεί σε  $336/573*100=58,6\%$ <sup>1</sup>

1. <http://www.who.int/wer/wer8126.pdf>

## 6. Χολέρα

Επιδημία χολέρας είναι σε εξέλιξη στη Δομινικανή Δημοκρατία από το Νοέμβριο του 2010. Επιδημία χολέρας είναι σε εξέλιξη στην Αϊτή. Ο μεγαλύτερος αριθμός των κρουσμάτων αναφέρεται από το Artibonite Department, που εντοπίζεται περίπου 50 μίλια βόρεια από το Port-au-Prince.

### Οδηγίες

Οι ταξιδιώτες χρειάζεται να είναι ενημερωμένοι για την τρέχουσα κατάσταση και να γνωρίζουν τα γενικά προληπτικά μέτρα κατά την κατανάλωση φαγητού και ποτών. Αν πρόκειται να μεταβούν σε περιοχές με επιδημία συνιστάται να εμβολιάζονται.

## 7. Κίτρινος Πυρετός

Το Υπουργείο Υγείας της Σενεγάλης ανακοίνωσε 3 κρούσματα κίτρινου πυρετού στις περιοχές Κέδουγου και Saraya, κοντά στα σύνορα με το Μάλι και τη Γουινέα στις 26 Οκτωβρίου 2011.

### **Οδηγίες**

Οι ταξιδιώτες πρέπει να είναι ενημερωμένοι ότι η νόσος μεταδίδεται με τα κουνούπια και να λαμβάνουν τα απαραίτητα μέτρα για την αποφυγή των δηγημάτων των κουνουπιών. Επίσης συνιστάται να εμβολιάζονται για τον κίτρινο πυρετό.

### **8. Εντεροϊός**

Το Υπουργείο Υγείας στο Βιετνάμ επιβεβαίωσε επιδημία από τη νόσο «Hand Foot and Mouth disease» (HFMD), από τον εντεροϊό 71 (EV71). Η επιδημία εντοπίζεται κυρίως στο νότιο τμήμα του Βιετνάμ, ενώ κρούσματα εντοπίζονται σε όλη τη χώρα. Οι περιοχές όπου εντοπίζεται ο μεγαλύτερος αριθμός θανάτων από HFMD είναι οι: Ho Chi Minh City, Dong Nai, Binh Duong, Long An, Ba Ria-Vung Tau, Bac Lieu, Dong Tap, Tien Giang και Quang Ngai. Έως τα μέσα Οκτωβρίου 2011, το Βιετνάμ ανακοίνωσε 80000 κρούσματα και 137 θανάτους από τη νόσο. Η νόσος HFMD είναι συχνή, ήπια και προσβάλλει κυρίως βρέφη και παιδιά.

### **Οδηγίες**

Οι ταξιδιώτες προς χώρες της Ασίας πρέπει να είναι ενημερωμένοι ότι η νόσος μεταδίδεται μέσω της άμεσης επαφής με σταγονίδια που παράγονται κατά το βήχα και τον πταρμό, σάλιο, υγρό φουσαλίδας ή κόπρανα του ασθενή. Ο κίνδυνος μετάδοσης του εντεροϊού αυξάνεται σε συνθήκες χαμηλής υγιεινής και συγχρωτισμού. Συστήνεται η αυστηρή τήρηση των κανόνων ατομικής υγιεινής.

Τα στοιχεία βασίζονται στην ανασκόπηση δικτυακών τόπων των  
WHO, CDC, ECDC, NATHNAC