



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ &  
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕΕΛΠΝΟ)

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

**Επιδημίες και συμβάντα στον κόσμο  
Προληπτικά μέτρα για τους ταξιδιώτες  
24 Δεκεμβρίου 2012**

### **1. Ιλαρά- Παρωτίτιδα**

Από το Νοέμβριο 2011 έως την 31<sup>η</sup> Οκτωβρίου 2012 αναφέρθηκαν 8795 κρούσματα ιλαράς από τις 29 χώρες της Ευρωπαϊκής Ζώνης. Στη Ρουμανία τα κρούσματα ανέρχονται σε 4154, στη Γαλλία σε 1041, στην Ιταλία σε 724, στην Ισπανία σε 735 και στο Ηνωμένο Βασίλειο σε 1577.

#### **Οδηγίες**

Οι ταξιδιώτες προς όλες τις χώρες συνιστάται να είναι εμβολιασμένοι έναντι της ιλαράς και της παρωτίτιδας (MMR). Άνοσοι θεωρούνται όσοι έχουν λάβει 2 δόσεις του εμβολίου ή έχουν ιστορικό νόσου.

### **2. Πολιομυελίτιδα**

Η νόσος εξακολουθεί να είναι ενδημική σε χώρες της Αφρικής και της Ασίας.

Συνιστάται αναμνηστική δόση του εμβολίου στις χώρες:

Afghanistan, Angola, Benin, Burkina Faso, Burundi, Cameroon, Central African Republic, Chad, China, Congo, Côte d'Ivoire, Democratic Republic of the Congo (DRC), Djibouti, Equatorial Guinea, Eritrea, Ethiopia, Gabon, Gambia, Ghana, Guinea, Guinea-Bissau, Iran, Kazakhstan, Kenya, Kyrgyzstan, Liberia, Mali, Mauritania, Namibia, Niger, Nigeria, Pakistan, Rwanda, Senegal, Sierra Leone, Somalia, Sudan and South Sudan, Tajikistan, Tanzania, Togo, Turkmenistan, Uzbekistan, Uganda, Zambia.

#### **Οδηγίες**

Οι ταξιδιώτες προς τις ανωτέρω χώρες συνιστάται να είναι εμβολιασμένοι έναντι της πολιομυελίτιδας. Αν πρόκειται για ενήλικες που έχουν εμβολιαστεί σε παιδική ηλικία, συνιστάται η χορήγηση μίας αναμνηστικής δόσης του ενέσιμου εμβολίου (IPV) πριν την αναχώρηση, αν δεν έχουν λάβει ποτέ στο παρελθόν αναμνηστική δόση.

### **3. Κίτρινος πυρετός**

Το Υπουργείο Υγείας στο Σουδάν ανακοίνωσε επιδημία κίτρινου πυρετού στην περιοχή Greater Darfur. Ο μεγαλύτερος αριθμός ύποπτων κρουσμάτων αναφέρθηκε στο Κεντρικό και Νότιο Darfur. Έως τις 4 Δεκεμβρίου 2012 προσβλήθηκαν 33 από τις 64 περιοχές στο Darfur και αναφέρθηκαν 732 ύποπτα κρούσματα συμπεριλαμβανομένων 165 θανάτων.

### **Οδηγίες**

Οι ταξιδιώτες συνιστάται να είναι εμβολιασμένοι έναντι του κίτρινου πυρετού. Επίσης χρειάζεται να είναι ενημερωμένοι ότι η νόσος μεταδίδεται μέσω νύγματος μολυσμένου κουνουπιού και να λαμβάνουν τα απαραίτητα μέτρα για την προστασία από τα έντομα.

### **4. Μηνιγγιτιδοκοκκική μηνιγγίτιδα**

Το Υπουργείο Υγείας στη Χιλή αναφέρει αύξηση των κρουσμάτων μηνιγγιτιδοκοκκικής νόσου κατά τη διάρκεια του 2012. Η πιο πρόσφατη επιδημία προκλήθηκε από τον ορότυπο W135. Έως τις 17 Νοεμβρίου επιβεβαιώθηκαν 48 κρούσματα και 10 θάνατοι από τη νόσο σε όλη τη χώρα (το 2011 αναφέρθηκαν 21 κρούσματα). Ο μεγαλύτερος αριθμός κρουσμάτων και θανάτων (39 κρούσματα, 7 θάνατοι) αναφέρθηκε στην περιοχή Metropolitan (Santiago). Στην περιοχή Valparaiso αναφέρθηκαν μόνο 3 κρούσματα από τον ορότυπο W135 από 1 Ιανουαρίου-17 Νοεμβρίου 2012. Κρούσματα αναφέρθηκαν σε άλλες 4 περιοχές: Arica και Parinacota (1), Antofagasta (1), La Araucania (2) και Los Lagos (2).

### **Οδηγίες**

Οι ταξιδιώτες προς τις περιοχές με την πρόσφατη επιδημία συνιστάται να εμβολιάζονται. Επίσης οι ταξιδιώτες προς τις χώρες της Αφρικής που βρίσκονται υπό τη Σαχάρα, στη «ζώνη της μηνιγγίτιδας» κυρίως την εποχή της ξηρασίας (Δεκέμβριο-Ιούνιο), συνιστάται να εμβολιάζονται. Η «ζώνη της μηνιγγίτιδας» εκτείνεται από τη Σενεγάλη (Ανατολικά) έως την Αιθιοπία (Δυτικά) και περιλαμβάνει τμήματα των χωρών: Σενεγάλη, Γουινέα, Γκάμπια, Γουινέα Μπισό, Μάλι, Μπουρκίνα Φάσο, Καμερούν, Ακτή Ελεφαντοστού, Γκάνα, Μπενίν, Τόγκο, Νιγηρία, Νίγηρας, Τσαντ, Σουδάν, Αιθιοπία, Ουγκάντα, Κένυα και Ερυθραία.

### **5. Δάγκειος Πυρετός**

Έως τις 9 Δεκεμβρίου 2012 αναφέρθηκαν 2050 κρούσματα δάγκειου πυρετού στην Μαδέρα, στην Πορτογαλία. Επίσης αναφέρθηκαν 58 κρούσματα δάγκειου πυρετού σε Ευρωπαίους ταξιδιώτες που επισκέφθηκαν τη Μαδέρα.

Έως τον Αύγουστο 2012 πιθανά κρούσματα δάγκειου πυρετού αναφέρονται στη Mogadishu, στη Σομαλία.

Έως τον Μάιο 2012 πιθανά κρούσματα από τη νόσο αναφέρθηκαν στην ανατολική Κένυα στη Mandera.

Το 2012 αναφέρθηκαν κρούσματα από τη νόσο στο Βιετνάμ, στην Ινδία, στην Καμπότζη, στην Μαλαισία, στη Σιγκαπούρη, στη Σρι Λάνκα, στην Ταϊβάν, στην Ταϋλάνδη, στις Φιλιππίνες, στο βόρειο Queensland στην Αυστραλία, στη Βραζιλία, στην Κούβα, στη Δομινικανή Δημοκρατία, στο Εκουαδόρ, στην Αϊτή, στη Τζαμάικα, στο Πουέρτο Ρίκο.

Επιδημία δάγκειου πυρετού αναφέρθηκε στο Palau και στην περιοχή Yap, στη Μικρονησία όπου αναφέρθηκαν 1200 κρούσματα και δύο θάνατοι από τον Σεπτέμβριο 2011 έως τον Απρίλιο 2012.

Στη Σαουδική Αραβία, σε δημοφιλείς σε ταξιδιώτες περιοχές όπως η Jeddah, αναφέρονται σποραδικά κρούσματα δάγκειου πυρετού. Επίσης κρούσματα αναφέρονται στο Πακιστάν και στην Υεμένη.

### **Οδηγίες**

Οι ταξιδιώτες πρέπει να είναι ενημερωμένοι ότι η νόσος μεταδίδεται μέσω νύγματος μολυσμένου κουνουπιού και χρειάζεται να λαμβάνουν τα απαραίτητα μέτρα για την προστασία από τα έντομα. Ιδιαίτερα προσεκτικοί με τα μέτρα προφύλαξης πρέπει να είναι οι έγκυοι, τα παιδιά και τα άτομα με σοβαρές υποκείμενες νόσους.

## 6. Χολέρα

Από την αρχή του έτους έως τις 2 Οκτωβρίου, καταγράφηκαν σε δώδεκα από τις δεκατρείς περιοχές στη Σιέρρα Λεόνε 20736 κρούσματα χολέρας, συμπεριλαμβανομένων 280 θανάτων (θνητότητα 1,35%). Η περιοχή που εντοπίζονται τα περισσότερα κρούσματα είναι η Western Area όπου βρίσκεται η πρωτεύουσα Freetown.

Στις 23 Ιουλίου η Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό (Κινσάσα) ανέφερε αύξηση στον αριθμό των κρουσμάτων χολέρας στην περιοχή North Κίνου, όπου λαμβάνουν χώρα ένοπλες συγκρούσεις. Σύμφωνα με την αναφορά, από την επιδημιολογική εβδομάδα 24 (11-17 Ιουνίου) έως την επιδημιολογική εβδομάδα 26 (25 Ιουνίου- 1 Ιουλίου) αναφέρθηκαν 368 νέα κρούσματα. Στις περιοχές που επλήγησαν περισσότερο περιλαμβάνονται οι Birambizo, Goma, Karisimbi, Kirosho, Mutwanga, Mweso και Rwanguba.

Το Υπουργείο Υγείας στην Κούβα επιβεβαίωσε την πρώτη επιδημία χολέρας στη χώρα μετά από περισσότερο από έναν αιώνα. Έως την 31<sup>η</sup> Ιουλίου 2012 αναφέρθηκαν 236 επιβεβαιωμένα κρούσματα, συμπεριλαμβανομένων 3 θανάτων στις πόλεις Manzanillo, Bayamo, Yara και Campechuela Niquero στην Επαρχία Granma. Έως τα τέλη Αυγούστου αναφέρθηκαν κρούσματα στις περιοχές : Santiago de Cuba, Holguin, Guantanamo, Las Tunas, Artemisa, Pinar del Rio, Havana, Mayabeque, Ciego de Avila.

Επιδημία χολέρας είναι σε εξέλιξη στην Αϊτή από τον Οκτώβριο, 2010. Από την αρχή της επιδημίας αναφέρθηκαν 614196 κρούσματα και 7691 θάνατοι.

Έως τις 23 Νοεμβρίου 2012 αναφέρθηκαν στη Δομινικανή Δημοκρατία 7830 κρούσματα χολέρας και 33 θάνατοι, εκ των οποίων 1707 κρούσματα και 16 θάνατοι επιβεβαιώθηκαν εργαστηριακά. Οι επαρχίες με τον μεγαλύτερο αριθμό κρουσμάτων είναι οι: Santiago (4025), Espailat (903), National District (829) και Santo Domingo (534).

### Οδηγίες

Οι ταξιδιώτες χρειάζεται να είναι ενημερωμένοι για την τρέχουσα κατάσταση και να γνωρίζουν τα γενικά προληπτικά μέτρα κατά την κατανάλωση φαγητού και ποτών. Αν πρόκειται να μεταβούν σε περιοχές με επιδημία συνιστάται να εμβολιάζονται.

## 7. Αιμορραγικός Πυρετός Ebola

Έως τις 28 Νοεμβρίου 2012 το Υπουργείο Υγείας στην Ουγκάντα ανακοίνωσε 7 κρούσματα (6 επιβεβαιωμένα και 1 πιθανό) συμπεριλαμβανομένων 4 θανάτων στις περιοχές Luweero και Kampala.

Έως τις 24 Οκτωβρίου 2012, το Υπουργείο Υγείας της Λαϊκής Δημοκρατίας του Κονγκό (Κινσάσα) ανακοίνωσε συνολικά 52 κρούσματα (35 εργαστηριακά επιβεβαιωμένα, 17 πιθανά), συμπεριλαμβανομένων 25 θανάτων (12 επιβεβαιωμένοι, 13 πιθανοί) από αιμορραγικό πυρετό Ebola. Τα κρούσματα αναφέρθηκαν στις υγειονομικές περιφέρειες Isiro και Viadana στην περιοχή Haut-Uélé, στην Province Orientale.

### Οδηγίες

Οι ταξιδιώτες χρειάζεται να είναι ενημερωμένοι ότι η νόσος μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω της επαφής με μολυσμένο αίμα ή άλλες εκκρίσεις. Επομένως πρέπει να αποφεύγεται η άμεση επαφή με σωματικά υγρά ασθενών και με εργαλεία ή αντικείμενα που έχουν χρησιμοποιηθεί από ασθενείς.

## **8. Πυρετός Rift Valley**

Στις 4 Οκτωβρίου 2012 το Υπουργείο Υγείας στη Μαυριτανία ανακοίνωσε επιδημία πυρετού Rift Valley. Από τις 16 Σεπτεμβρίου έως τις 30 Οκτωβρίου αναφέρθηκαν από 6 περιοχές (Assaba, Brakna, Hodh Chargui, Hodh Gharbi, Tagant, Trarza) 34 κρούσματα, συμπεριλαμβανομένων 17 θανάτων. Το τελευταίο κρούσμα ανακοινώθηκε στις 27 Οκτωβρίου 2012 στην περιοχή Magta Lahjar, Brakna. Όλα τα κρούσματα είχαν ιστορικό επαφής με ζώα.

### **Οδηγίες**

Οι ταξιδιώτες πρέπει να λαμβάνουν όλα τα απαραίτητα μέτρα για την αποφυγή των νυγμάτων των κουνουπιών, να αποφεύγουν την επαφή με αίμα ή ιστούς μολυσμένων ζώων (πρόβατα, κατσίκες, καμήλες, βοοειδή) και να καταναλώνουν μόνο παστεριωμένο γάλα και καλά μαγειρεμένο κρέας.

## **9. Αιμορραγικός πυρετός Marburg**

Το Υπουργείο Υγείας στην Ουγκάντα επιβεβαίωσε επιδημία αιμορραγικού πυρετού Marburg στην Kabale, στη νοτιοδυτική Ουγκάντα στις περιοχές Kampala (πρωτεύουσα), Ibanda, Mbarara και Kabarole. Έως τις 28 Οκτωβρίου 2012 αναφέρθηκαν 18 κρούσματα, συμπεριλαμβανομένων 9 θανάτων.

### **Οδηγίες**

Οι ταξιδιώτες χρειάζεται να είναι ενημερωμένοι ότι η νόσος μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω της επαφής με μολυσμένο αίμα ή άλλες εκκρίσεις. Επομένως πρέπει να αποφεύγεται η άμεση επαφή με σωματικά υγρά ασθενών και με εργαλεία ή αντικείμενα που έχουν χρησιμοποιηθεί από ασθενείς. Σύμφωνα με τον ΠΟΥ δεν υπάρχουν περιορισμοί σε σχέση με τα ταξίδια και το εμπόριο.

Τα στοιχεία βασίζονται στην ανασκόπηση δικτυακών τόπων των WHO, CDC, ECDC, NATHNAC