

## Επιδημίες και συμβάντα στον κόσμο Προληπτικά μέτρα για τους ταξιδιώτες 31 Μαρτίου 2015

### 1. Αιμορραγικός πυρετός Ebola

Έως τις 25 Μαρτίου 2015 αναφέρθηκαν συνολικά 24907 επιβεβαιωμένα, πιθανά και ύποπτα κρούσματα και 10326 θάνατοι από τον αιμορραγικό πυρετό Ebola, στις χώρες : Γουινέα, Λιβερία, Σιέρα Λεόνε, ΚΑΙ Ηνωμένο Βασίλειο (Γλασκώβη, Σκωτία), Μάλι, ΗΠΑ, Ισπανία, Νιγηρία, Σενεγάλη, όπου επιβεβαιώθηκε αρχικό κρούσμα ή τοπική μετάδοση.

Αριθμός κρουσμάτων και θανάτων έως 25 Μαρτίου 2015				
	Επιβεβαιωμένα	Πιθανά	Ύποπτα	Σύνολο
<b>Γουινέα</b>				
Κρούσματα	3011	398	20	<b>3429</b>
Θάνατοι	1865	398	*	<b>2263</b>
<b>Λιβερία</b>				
Κρούσματα	3151	1879	4572	<b>9602</b>
Θάνατοι	*	*	*	<b>4301</b>
<b>Σιέρα Λεόνε</b>				
Κρούσματα	8520	287	3034	<b>11841</b>
Θάνατοι	3381	208	158	<b>3747</b>
<b>Σύνολο</b>				
Κρούσματα				<b>24907</b>
Θάνατοι				<b>10326</b>

Τα στοιχεία βασίζονται στις έγκυρες διαθέσιμες πληροφορίες που παρέχονται από τα Υπουργεία Υγείας των αντίστοιχων χωρών. Ο συνολικός αριθμός των κρουσμάτων μπορεί να αλλάξει λόγω επαναταξινόμησης, αναδρομικής διερεύνησης και διαθεσιμότητας εργαστηριακών αποτελεσμάτων. \*Δεν υπάρχουν δεδομένα.

#### World Health Organization (WHO). EBOLA RESPONSE ROADMAP UPDATE 25 March 2015

Σύμφωνα με τον ΠΟΥ δεν υπάρχουν περιορισμοί σε σχέση με το εμπόριο ή τα ταξίδια, εκτός αν πρόκειται για επιβεβαιωμένο ή ύποπτο κρούσμα ή επαφή κρούσματος (στις επαφές δεν περιλαμβάνονται οι επαγγελματίες υγείας και το προσωπικό του εργαστηρίου που έλαβε τα κατάλληλα μέτρα προστασίας).

**Συστήνεται σε όλους όσους έχουν προγραμματίσει ή επιθυμούν να επισκεφθούν χώρες της Δυτικής Αφρικής, όπως Γουινέα, Λιβερία, και Σιέρα Λεόνε να αποφύγουν προς το παρόν αυτή την μετακίνηση, εφόσον δεν συντρέχει πολύ σοβαρός λόγος. Σε περίπτωση που επιβάλλεται το ταξίδι προς τις προαναφερθείσες χώρες θα πρέπει να ακολουθούνται οι κάτωθι οδηγίες.**

## Οδηγίες

Ο κίνδυνος για τους ταξιδιώτες είναι χαμηλός. Ωστόσο, οι ταξιδιώτες που επισκέπτονται περιοχές στη Δυτική Αφρική συνιστάται να ενημερωθούν για τον αιμορραγικό πυρετό Ebola. Δεν υπάρχει εμβόλιο ή φαρμακευτική αγωγή για την προφύλαξη από τη νόσο. Η περίοδος επώασης διαρκεί από 2 έως 21 ημέρες και ακολουθείται από απότομη εμφάνιση υψηλού πυρετού, μυαλγίας, διάρροιας, κεφαλαλγίας, κόπωσης και κοιλιακού άλγους. Μπορεί επίσης να υπάρχει εξάνθημα, πονόλαιμος και επιπεφυκίτιδα. Ο ασθενής καθίσταται μολυσματικός μόλις εκδηλωθεί ο πυρετός. Η μετάδοση από άτομο σε άτομο μπορεί να γίνει με την άμεση επαφή εκδοράς του δέρματος ή βλεννογόνου με το αίμα, τις εκκρίσεις, τα όργανα ή άλλα σωματικά υγρά του μολυσμένου ατόμου, και με την έμμεση επαφή με το περιβάλλον ή τα αντικείμενα που μολύνθηκαν από αυτά τα υγρά. Ο ιός μεταδίδεται μέσω επαφής με ζωντανά ή νεκρά μολυσμένα άγρια ζώα (όπως χιμπατζήδες, μαϊμούδες, γορίλλες, νυχτερίδες, κα). Η νόσος μπορεί να μεταδοθεί από τους άνδρες μέσω της σεξουαλικής επαφής χωρίς προφυλάξεις έως και 7 εβδομάδες μετά την ανάρρωση. Συστήνεται:

- Η αποφυγή της άμεσης επαφής με άτομα που νοσούν ή απεβίωσαν από τον αιμορραγικό πυρετό Ebola.
- Η αποφυγή της άμεσης επαφής με αίμα, ιστούς και σωματικά υγρά ασθενών ή νεκρών.
- Η αποφυγή της άμεσης επαφής με το περιβάλλον ή τα αντικείμενα που έχουν χρησιμοποιηθεί από ασθενείς ή μολύνθηκαν με τα υγρά ασθενών, ακόμα και μετά το θάνατό τους.
- Η αποφυγή της άμεσης επαφής με ζωντανά ή νεκρά άγρια ζώα, ή με το ωμό ή ατελώς ψημένο κρέας τους.
- Η σχολαστική τήρηση των μέτρων υγιεινής, όπως προσεκτικό και συχνό πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι ή καθαρισμός με αλκοολούχο διάλυμα, ιδιαίτερα πριν την επαφή των χεριών με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα, μετά την επίσκεψη στην τουαλέτα ή την επαφή με αντικείμενα που ενδέχεται να έχουν μολυνθεί.
- Στην περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων κατά τη διάρκεια του ταξιδιού ή αμέσως μετά την επιστροφή, από χώρα όπου αναφέρονται κρούσματα αιμορραγικού πυρετού Ebola, πρέπει να αναζητηθεί άμεσα ιατρική βοήθεια, αφού προηγουμένως ενημερωθεί ο ιατρός για τα συμπτώματα και το ταξίδι.

## 2. MERS-κοροναϊός

Από το Σεπτέμβριο του 2012 έως τις 26 Μαρτίου 2015, αναφέρθηκαν 1090 εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα, συμπεριλαμβανομένων 412 θανάτων. Τα κρούσματα αναφέρθηκαν στις χώρες: Σαουδική Αραβία, Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα, Κατάρ, Ιορδανία, Ιράν, Ομάν, Κουβέιτ, Λίβανος, Υεμένη, Αίγυπτος, Ηνωμένο Βασίλειο, Γερμανία, Γαλλία, Ιταλία, Ολλανδία, Ελλάδα, Αλγερία, Τυνησία, Μαλαισία, Φιλιππίνες και ΗΠΑ.

Ο κίνδυνος για τον ταξιδιώτη θεωρείται χαμηλός. Σύμφωνα με τον ΠΟΥ δεν υπάρχουν περιορισμοί, προς το παρόν, σε σχέση με ταξίδια ή συστάσεις για έλεγχο στις πύλες εισόδου.

## Οδηγίες

Οι κοροναϊοί είναι μία ομάδα ιών που συνήθως προκαλούν αναπνευστικές λοιμώξεις με ποικίλη σοβαρότητα στον άνθρωπο και στα ζώα. Εκτιμάται ότι περίπου το ένα τρίτο των λοιμώξεων ανώτερου αναπνευστικού στον άνθρωπο μπορεί να προκαλείται από κοροναϊούς. Ο ακριβής τρόπος μετάδοσης δεν είναι ακόμα γνωστός. Υπάρχουν πάντως σαφείς ενδείξεις περιορισμένης μετάδοσης από άνθρωπο σε άνθρωπο. Τα μέτρα προφύλαξης περιλαμβάνουν την τήρηση των βασικών κανόνων υγιεινής, συστήνεται:

- συχνό πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι, οπωσδήποτε πριν το φαγητό ή το κάπνισμα. Αν δεν υπάρχει άμεσα διαθέσιμο νερό και σαπούνι και τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα, εναλλακτικά μπορεί να χρησιμοποιηθεί κάποιο αλκοολούχο διάλυμα.
- κάλυψη του στόματος και της μύτης με χαρτομάντηλο κατά τη διάρκεια του βήχα και του φτερνίσματος.
- αποφυγή επαφής με ασθενείς που έχουν συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού.
- αποφυγή της επαφής με παραγωγικά, κατοικίδια και άγρια ζώα (όπως οι καμήλες).
- αν κατά τη διάρκεια του ταξιδιού παρουσιαστεί πυρετός, δυσκολία στην αναπνοή, βήχας ή άλλα συμπτώματα από το αναπνευστικό, πρέπει να αναζητηθεί άμεσα ιατρική βοήθεια. Συνιστάται η αναβολή της επιστροφής μέχρι την πλήρη αποδρομή των συμπτωμάτων.

Μετά την επιστροφή:

- συνιστάται η παρακολούθηση της υγείας του ταξιδιώτη για 14 ημέρες.
- αν κατά τη διάρκεια αυτών των 14 ημερών παρουσιαστεί πυρετός και βήχας ή δυσκολία στην αναπνοή ή άλλα συμπτώματα από το αναπνευστικό, πρέπει να αναζητηθεί ιατρική βοήθεια άμεσα και να ενημερωθεί ο ιατρός για το πρόσφατο ταξίδι, ή να γίνει επικοινωνία με το ΚΕΕΛΠΝΟ.

### 3. Μηνιγγιτιδοκκοκική νόσος

Από τις 26 Ιανουαρίου έως τις 5 Μαρτίου 2015, το Κέντρο Ελέγχου Νοσημάτων του Υπουργείου Υγείας στη Νιγηρία ανακοίνωσε 652 ύποπτα κρούσματα μηνιγγιτιδοκκοκικής νόσου, συμπεριλαμβανομένων 50 θανάτων. Τα κρούσματα αναφέρθηκαν σε 10 περιοχές των πολιτειών Kebbi και Sokoto, στη βορειοδυτική Νιγηρία. Σύμφωνα με τον εργαστηριακό έλεγχο, η οροομάδα *Neisseria meningitidis C* ευθύνεται για τη συντριπτική πλειοψηφία των κρουσμάτων, δεν ταυτοποιήθηκε καμία άλλη οροομάδα. Παράλληλα, στην πολιτεία Zamfara εντοπίζονται ύποπτα κρούσματα μηνιγγιτιδοκκοκικής νόσου, χωρίς όμως να έχει επιβεβαιωθεί επιδημία. Σύμφωνα με τον ΠΟΥ δεν υπάρχουν περιορισμοί σε σχέση με το εμπόριο ή τα ταξίδια.

#### Οδηγίες

Οι ταξιδιώτες χρειάζεται να είναι ενημερωμένοι για την τρέχουσα κατάσταση και να γνωρίζουν ότι η νόσος μεταδίδεται από άτομο σε άτομο με στενή επαφή μέσω των αναπνευστικών εκκρίσεων ή του σιέλου. Αν πρόκειται να μεταβούν σε περιοχές με επιδημία συνιστάται να είναι εμβολιασμένοι.

### 4. Πολιομυελίτιδα

Σύμφωνα με τον ΠΟΥ, το 2014 ανακοινώθηκαν συνολικά 333 κρούσματα WPV1. Η πολιομυελίτιδα εξακολουθεί να είναι ενδημική στο Αφγανιστάν, στη Νιγηρία και στο Πακιστάν. Επίσης, το 2014 κρούσματα πολιομυελίτιδας αναφέρθηκαν στο Καμερούν (5), στην Ισημερινή Γουινέα (5), στη Σομαλία (5), στο Ιράκ (2), στην Αιθιοπία (1), και στη Συρία (1), και ενώ απομονώθηκε WPV1 μόνο σε περιβαλλοντικά δείγματα στο Ισραήλ και στην Βραζιλία.

#### Οδηγίες

Οι ταξιδιώτες με προορισμό ενδημικές χώρες και περιοχές που αναφέρουν κρούσματα ή κυκλοφορία του ιού της πολιομυελίτιδας συνιστάται να είναι εμβολιασμένοι. Αν πρόκειται για ενήλικες που έχουν εμβολιαστεί σύμφωνα με το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών, συνιστάται η χορήγηση μίας εφάπαξ αναμνηστικής δόσης του ενέσιμου εμβολίου IPV. Αν δεν έχουν εμβολιαστεί, συνιστάται να γίνουν 3 δόσεις εμβολίου IPV.

Οι ταξιδιώτες που διαμένουν μόνιμα ή  $\geq 4$  εβδομάδες σε χώρες ή περιοχές με ενεργή μετάδοση της πολιομυελίτιδας συνιστάται να λαμβάνουν μία εφάπαξ αναμνηστική δόση OPV ή IPV 1-12 μήνες πριν από την αναχώρηση, η οποία χρειάζεται να καταγράφεται στο Διεθνές Πιστοποιητικό Εμβολιασμού.

Ιδιαίτερα σημαντική είναι η πλήρης εμβολιαστική κάλυψη των ναυτικών κατά της πολιομυελίτιδας με αναμνηστική δόση, η οποία πρέπει να είναι καταγεγραμμένη στο Διεθνές Πιστοποιητικό Εμβολιασμού.

## 5. Γρίπη A(H7N9)

Τον Μάρτιο του 2013 οι Υγειονομικές Αρχές της Κίνας επιβεβαίωσαν τα πρώτα κρούσματα από το νέο στέλεχος ιού γρίπης A(H7N9) των πτηνών. Έως τις 9 Μαρτίου 2015, επιβεβαιώθηκαν εργαστηριακά 638 κρούσματα, στις περιοχές: Zhejiang, Guangdong, Jiangsu, Fujian, Shanghai, Hunan, Anhui, Hong Kong, Xinjiang Uygur Zizhiqu, Jiangxi, Beijing, Shandong, Guangxi, Henan, Taiwan, Jilin, Guizhou, Hebei, ένα εισαγόμενο κρούσμα στη Μαλαισία και ένα εισαγόμενο στον Καναδά. Έως σήμερα δεν υπάρχουν ενδείξεις για μετάδοση από άτομο σε άτομο.

Σύμφωνα με τον ΠΟΥ δεν υπάρχουν συστάσεις για έλεγχο στις πύλες εισόδου ή περιορισμοί σε σχέση με το εμπόριο ή τα ταξίδια στην Κίνα.

### Οδηγίες

Τα μέτρα προφύλαξης περιλαμβάνουν την τήρηση των βασικών κανόνων υγιεινής και την αποφυγή της άμεσης επαφής με πουλερικά. Ειδικότερα, συστήνεται:

- ο συχνό πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι, οπωσδήποτε πριν το φαγητό ή το κάπνισμα. Αν δεν υπάρχει άμεσα διαθέσιμο νερό και σαπούνι και τα χέρια δεν είναι ορατά λερωμένα, εναλλακτικά μπορεί να χρησιμοποιηθεί κάποιο αλκοολούχο διάλυμα καθαρισμού των χεριών.
- ο κάλυψη του στόματος και της μύτης με χαρτομάντηλο κατά τη διάρκεια του βήχα και του φτερνίσματος.
- ο αποφυγή της επίσκεψης σε υπαίθριες αγορές ζώων και πτηνών ή σε πτηνοτροφεία.
- ο αποφυγή της επαφής με ζωντανά ή νεκρά πουλερικά, καθώς και με άγρια πτηνά.
- ο αποφυγή της επαφής με επιφάνειες μολυσμένες από κόπρανα ή εκκρίματα πτηνών.
- ο αποφυγή κατανάλωσης ανεπαρκώς μαγειρευμένου ή ωμού φαγητού, που περιέχει κρέας πουλερικού ή αυγό. Ο ιός της γρίπης καταστρέφεται σε υψηλές θερμοκρασίες.
- ο αν κατά τη διάρκεια του ταξιδιού παρουσιαστεί πυρετός, δυσκολία στην αναπνοή, βήχας ή άλλα συμπτώματα από το αναπνευστικό, πρέπει να αναζητηθεί άμεσα ιατρική βοήθεια. Συνιστάται η αναβολή της επιστροφής μέχρι την πλήρη αποδρομή των συμπτωμάτων.

Επιστρέφοντας από περιοχή, όπου έχουν εμφανιστεί κρούσματα γρίπης A (H7N9):

- ο συνιστάται η παρακολούθηση της υγείας του ταξιδιώτη για 10 ημέρες.
- ο αν κατά τη διάρκεια αυτών των 10 ημερών παρουσιαστεί πυρετός και βήχας ή δυσκολία στην αναπνοή ή άλλα συμπτώματα από το αναπνευστικό, πρέπει να αναζητηθεί ιατρική βοήθεια αφού προηγουμένως ενημερωθεί ο ιατρός για 1) τα συμπτώματα 2) την πιθανή άμεση επαφή με πουλερικά και 3) το ταξίδι.

## 6. Πυρετός Chikungunya

Έως τις 27 Φεβρουαρίου 2015, αναφέρθηκαν περισσότερα από 1,25 εκ πιθανά κρούσματα, στην Καραϊβική, στην Κεντρική και Νότια Αμερική, και σε νησιά του Ειρηνικού Ωκεανού, στις περιοχές American Samoa, Anguilla, Antigua & Barbuda, Aruba, Bahamas, Barbados, Bolivia, Brazil (Feira de Santana / Bahia state, Salvador / Bahia

state, Mato Grosso do Sul state, Paraiba state), Cayman Islands, Chile, Colombia, Costa Rica, Cook Islands, Cuba, Dominica, Dominican Republic, El Salvador, French Guiana, Grenada, Guadeloupe, Guatemala, Guyana, Haiti, Honduras, Martinique, Mexico (Chiapas State), Nicaragua, Panama, Paraguay, Peru, Puerto Rico, Saint Barthélemy, Saint Kitts & Nevis, Saint Lucia, Saint Martin (FR), Saint Vincent & Grenadines, Samoa, Sint Maarten (NL), Suriname, Trinidad & Tobago, Turks & Caicos Islands, Venezuela, Virgin Islands (UK) και Virgin Islands (US). Σύμφωνα με τον ΠΟΥ δεν υπάρχουν περιορισμοί σε σχέση με το εμπόριο ή τα ταξίδια.

### **Οδηγίες**

Οι ταξιδιώτες συνιστάται να είναι ενημερωμένοι ότι η νόσος μεταδίδεται μέσω νύγματος μολυσμένου κουνουπιού και να λαμβάνουν τα απαραίτητα μέτρα για την προστασία από τα έντομα. Δεν υπάρχει εμβόλιο για την προφύλαξη από τη νόσο.

## **7. Τυφοειδής πυρετός**

Το Υπουργείο Υγείας στην Ουγκάντα ανακοίνωσε στις 24 Φεβρουαρίου 2015 επιδημία τυφοειδούς πυρετού. Η έναρξη της επιδημίας εντοπίζεται στην Καμπάλα στις αρχές του 2015. Έως τις 5 Μαρτίου αναφέρθηκαν 1940 ύποπτα κρούσματα. Η επιδημία έχει πλέον εξαπλωθεί σε όλη την πρωτεύουσα και σε γειτονικές περιοχές. Σύμφωνα με τον ΠΟΥ δεν υπάρχουν περιορισμοί σε σχέση με τα ταξίδια.

### **Οδηγίες**

Οι ταξιδιώτες χρειάζεται να είναι ενημερωμένοι για την τρέχουσα κατάσταση και να γνωρίζουν τα γενικά προληπτικά μέτρα κατά την κατανάλωση φαγητού και ποτών. Αν πρόκειται να μεταβούν σε περιοχές με επιδημία συνιστάται να εμβολιάζονται.

## **7. Χολέρα**

### **Αφρική**

Επιδημία χολέρας είναι σε εξέλιξη από τον Δεκέμβριο 2014 στη Μοζαμβίκη (Sofala, Namputa, Niassa, Tete, Zambézia). Έως τις 17 Μαρτίου 2015 αναφέρθηκαν 5894 κρούσματα, συμπεριλαμβανομένων 47 θανάτων.

Από τις 13 Φεβρουαρίου 2015 ανακοινώθηκαν στο Μαλάουι (Chikwawa, Dedza, Mwanza, Nsanje) 88 κρούσματα χολέρας, συμπεριλαμβανομένων 2 θανάτων. Όλα τα κρούσματα σχετίζονται με την επιδημία στην πολιτεία Tete, στη Μοζαμβίκη.

Έως 5 Μαρτίου 2015, επιβεβαιώθηκαν στη Ζιμπάμπουε (Mashonaland East, Masvingo, Matabeleland South) 11 κρούσματα χολέρας, συμπεριλαμβανομένων 6 κρουσμάτων στην περιοχή Mudzi, στα σύνορα με τη Μοζαμβίκη.

Έως τις 8 Μαρτίου 2015 ανακοινώθηκαν στο Τόγκο 50 κρούσματα χολέρας, συμπεριλαμβανομένων 2 θανάτων.

Από τον Ιούνιο του 2014 έως τις 15 Μαρτίου 2015 ανακοινώθηκαν στη Γκάνα 29409 κρούσματα, συμπεριλαμβανομένων 247 θανάτων.

Επιδημία χολέρας είναι σε εξέλιξη από τις 3 Φεβρουαρίου 2015 στην Κένυα (Migori, Homa Bay, Nairobi). Έως τις 16 Φεβρουαρίου 2015 αναφέρθηκαν 805 κρούσματα, συμπεριλαμβανομένων 12 θανάτων.

### **Κεντρική και Νότια Αμερική**

Επιδημία χολέρας είναι σε εξέλιξη από το Νοέμβριο 2010 στη Δομινικανή Δημοκρατία. Έως τις αρχές Φεβρουαρίου 2015 ανακοινώθηκαν 32171 ύποπτα κρούσματα χολέρας, συμπεριλαμβανομένων 484 θανάτων.

Επιδημία χολέρας είναι σε εξέλιξη από τον Οκτώβριο του 2010 στην Αιτή. Έως τις 21 Φεβρουαρίου 2015 ανακοινώθηκαν 731880 κρούσματα, συμπεριλαμβανομένων 8741 θανάτων. Κρούσματα αναφέρονται και στα 10 τμήματα της χώρας.

Επιδημία χολέρας είναι σε εξέλιξη από τον Ιούλιο του 2012 στην Κούβα. Έως τις 18 Δεκεμβρίου 2014 αναφέρθηκαν 700 κρούσματα, συμπεριλαμβανομένων 3 θανάτων.

### **Οδηγίες**

Οι ταξιδιώτες χρειάζεται να είναι ενημερωμένοι για την τρέχουσα κατάσταση και να γνωρίζουν τα γενικά προληπτικά μέτρα κατά την κατανάλωση φαγητού και ποτών. Αν πρόκειται να μεταβούν σε περιοχές με επιδημία συνιστάται να εμβολιάζονται.

Τα στοιχεία βασίζονται στην ανασκόπηση δικτυακών τόπων των WHO, CDC, ECDC, NATHNAC