



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ &  
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕΕΛΠΝΟ)

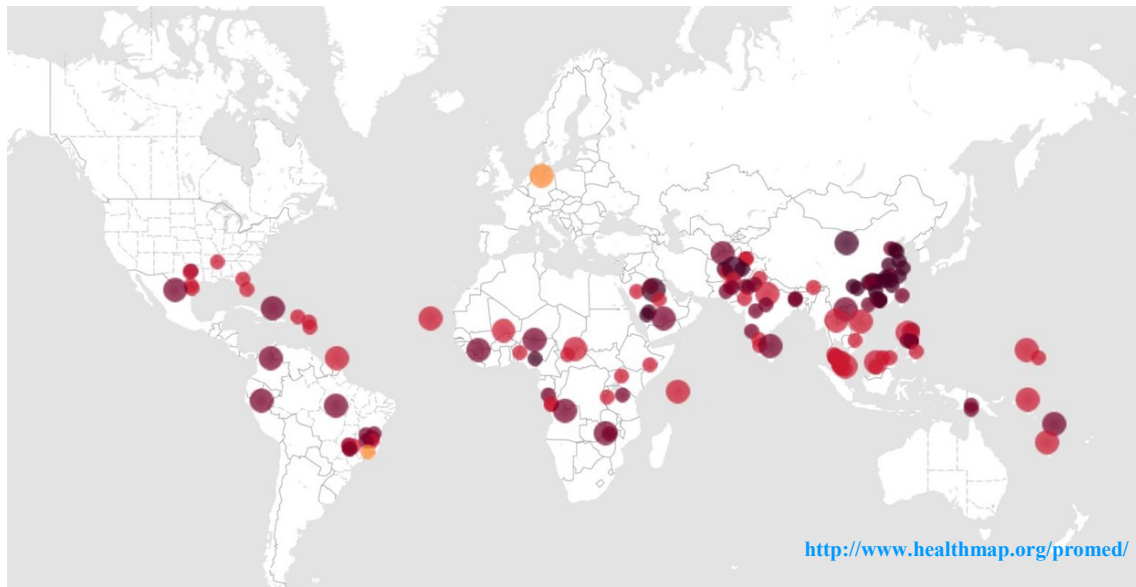
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

## Επιδημίες και συμβάντα στον κόσμο

### Προληπτικά μέτρα για τους ταξιδιώτες

19 Ιανουαρίου 2017

Τόμος 11, Τεύχος



### Περιεχόμενα

- Πυρετός από τον ιό Zika
- Κίτρινος Πυρετός
- Πυρετός της ρηξιγενοῦς κοιλάδας
- Αιμορραγικός πυρετός Ebola
- Mers—κοροναϊός
- Πυρετός Lassa
- Πυρετός Chikungunya
- Δάγκειος πυρετός
- Χολέρα
- Πολιομυελίτιδα
- Γρίπη Α(H7N9)

Τα στοιχεία βασίζονται στην ανασκόπηση των δικτυακών τόπων :



Γραφείο Ταξιδιωτικής Ιατρικής

ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ

Τμήμα Παρεμβάσεων σε Χώρους Παροχής Υπηρεσιών Υγείας, Γραφείο Ταξιδιωτικής Ιατρικής

[www.keelpno.gr](http://www.keelpno.gr), 210 5212000

# Πυρετός από τον ιό Zika



Το 2014 αναφέρθηκαν κρούσματα από τον ιό Zika στην Αφρική, στη Νοτιοανατολική Ασία και στα νησιά του Ειρηνικού Ωκεανού. Από τον Μάιο του 2015 εμφανίζεται εκτεταμένη μετάδοση στις χώρες με μπλε χρώμα και σποραδική μετάδοση στις χώρες με κόκκινο χρώμα:

- Αγία Λουκία
- Άγιος Βαρθολομαίος
- Άγιος Βικέντιος και Γρεναδίνες
- Άγιος Ευστάθιος
- Άγιος Μαρτίνος (Γαλλία)
- Άγιος Μαρτίνος (Ολλανδία)
- Άγιος Χριστόφορος και Νέβις
- Αιτή
- Αμερικανικές Παρθένες Νήσοι
- Αμερικανική Σαμόα
- Ανγκουίλα
- Αντίγκουα και Μπαρμπούντα
- Αργεντινή
- Αρούμπα
- Βενεζουέλα
- Βιετνάμ
- Βολιβία
- Βραζιλία
- Βρετανικές Παρθένες Νήσοι
- Γαλλική Γουιάνα
- Γουαδελούπη
- Γουατεμάλα
- Γρενάδα
- Δομινικανή Δημοκρατία
- Εκουαδόρ
- Ελ Σαλβαδόρ
- Η.Π.Α. Φλόριντα, (Κομητείες Miami-Dade), Τέξας (Κομητεία Cameron)
- Κολομβία
- Κοσράε (Μικρονησία)
- Κόστα Ρίκα
- Κουρασάο
- Κούβα
- Μαλαισία
- Μαλβίδες
- Μαρτινίκα
- Μεξικό

- Μοντσεράτ
- Μπαρμπάντος
- Μπαχάμες
- Μπελίζ
- Μποναίρ
- Νήσοι Κέιμαν
- Νικαράγουα
- Ντομίνικα
- Ονδούρα
- Παλάου
- Παναμά
- Παραγουάη
- Περού
- Πουέρτο Ρίκο
- Σάμπα
- Σιγκαπούρη
- Σουρινάμ
- Ταϊλάνδη
- Τερκς και Κέικος
- Τζαμάικα
- Τρινιντάντ και Τομπάγκο
- Φιλιππίνες
- Φίτζι

**Ιός Zika μεταδίδεται στους ανθρώπους κυρίως από το τσίμπημα ενός μολυσμένου κουνουπιού (*Aedes Aegypti* και *Ae. Albopictus*) Τα *Aedes* είναι καλά προσαρμοσμένα στις αστικές περιοχές και δρουν και κατά τη διάρκεια της ημέρας.**

Μετάδοση
Εκτεταμένη
Σποραδική



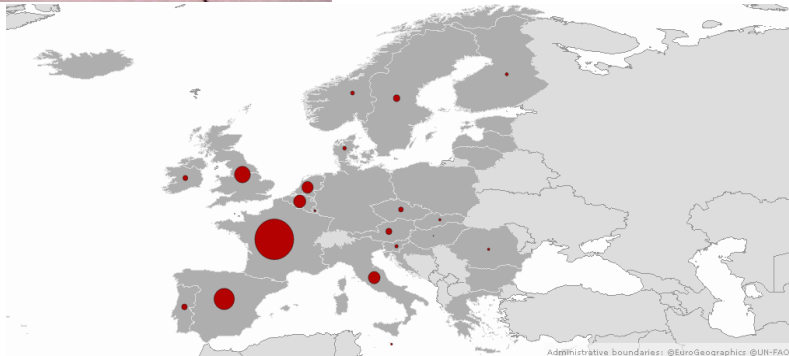
Περιοχές όπου αναφέρθηκαν επιβεβαιωμένα αυτόχθονα κρούσματα από τον ιό Zika , έως τις 13 Ιανουαρίου 2017.

Στο: [http://ecdc.europa.eu/en/healthtopics/zika\\_virus\\_infection/zika-outbreak/Pages/Zika-countries-with-transmission.aspx](http://ecdc.europa.eu/en/healthtopics/zika_virus_infection/zika-outbreak/Pages/Zika-countries-with-transmission.aspx)  
 Πατήστε στις εικόνες για μεγέθυνση

## Πυρετός από τον ιό Zika



Έως τις 17 Ιανουαρίου 2017 επιβεβαιώθηκαν στην Ευρωπαϊκή Ένωση 2068 κρούσματα (N.) σχετιζόμενα με ταξίδια, σε αυτά περιλαμβάνονται 96 έγκυες (E.)



Περιοχές όπου αναφέρθηκαν εισαγόμενα κρούσματα από τον ιό Zika, έως 17 Ιανουαρίου 2017 ECDC. **Πατήστε στην εικόνα για μεγέθυνση**

Στο: <http://atlas.ecdc.europa.eu/public/index.aspx?Dataset=284>

	Αριθμός Κρουσμάτων	Αριθμός Εγκύων
Αυστρία	22	1
Βέλγιο	113	
Γαλλία	1133	31
Δανία	7	1
Ην. Βασίλειο	179	
Ιρλανδία	14	1
Ισπανία	294	38
Ιταλία	94	5
Λουξεμβούργο	2	
Μάλτα	2	
Νορβηγία	8	
Ολλανδία	88	16
Πορτογαλία	18	
Ρουμανία	3	

**Στους ταξιδιώτες που επιστρέφουν από περιοχές**

**ενδημικές σε κουνούπια Aedes**

**Συνιστάται η χρήση εντομοαπωθητικών για τρεις εβδομάδες**

Ο ιός Zika μοιάζει με τον ιό που προκαλεί το Δάγκειο πυρετό, και μεταδίδεται, όπως και ο δάγκειος, με δήγμα μολυσμένου κουνουπιού. Τα συμπτώματα της νόσου περιλαμβάνουν πυρετό, πονοκέφαλο, εξάνθημα, επιπεφυκίτιδα, μυαλγίες και αρθραλγίες. Ο χρόνος επώασης της νόσου κυμαίνεται από 2 ως 7 ημέρες. Η νόσος είναι συνήθως ήπια και διαρκεί 4-7 ημέρες.

Η λοίμωξη κατά τη διάρκεια της κύησης συσχετίζεται με περιστατικά μικροκεφαλίας σε έμβρυα.

### Οδηγίες

Δεν υπάρχει εμβόλιο ή φαρμακευτική αγωγή

για την προφύλαξη από τη νόσο.

Ιδιαίτερως, όσον αφορά άτομα με σοβαρές χρόνιες νόσους ή ανοσοκαταστολή, εγκύους, νήπια και ηλικιωμένους, συνιστάται συνεκτίμηση του κινδύνου νόσησης και των συνιστώμενων μέτρων προφύλαξης πριν το ταξίδι σε ενδημικές περιοχές.

**Συγκεκριμένα, στις εγκύους και στις περιπτώσεις επικείμενης εγκυμοσύνης συστήνεται ακύρωση του ταξιδιού σε περιοχές όπου**

**Οι οδηγίες για τον ιό Zika ενδέχεται να τροποποιηθούν σύμφωνα με τα νεότερα δεδομένα.**

## Πυρετός από τον ιό Zika

**αναφέρονται εκτεταμένα κρούσματα από τον ιό Zika, ή σε περίπτωση που το ταξίδι δεν είναι εφικτό να αναβληθεί συστήνονται αυξημένα μέτρα προστασίας κατά των δηγμάτων από κουνούπια.**

Πρόσφατα, επιβεβαιώθηκε ότι ο ιός Zika μπορεί να μεταδοθεί με το σπέρμα και υπάρχουν ενδείξεις ότι μπορεί να παραμείνει στο σπέρμα για μερικές εβδομάδες μετά την ανάρρωση του άνδρα που νόσησε με λοίμωξη από τον ιό Zika. Για αυτό εάν ο σύντροφος της εγκύου ταξιδεύει σε ενδημική περιοχή, υπάρχει πιθανότητα σεξουαλικής μετάδοσης του ιού μετά την επιστροφή του συντρόφου.

Επειδή οι περισσότερες λοιμώξεις από τον ιό Zika είναι ασυμπτωματικές, συνιστάται στους άνδρες και στις γυναίκες ταξιδιώτες να απέχουν από τις σεξουαλικές επαφές ή

να εφαρμόζουν ασφαλείς σεξουαλικές πρακτικές για τουλάχιστον 6 μήνες μετά την επιστροφή τους.

**Μετά την επιστροφή από περιοχή με τρέχουσα τοπική μετάδοση του ιού Zika:**

Οι ταξιδιώτες συνιστάται να κάνουν χρήση εντομοαπωθητικών για τρεις εβδομάδες και να παρακολουθήσουν την υγεία τους για 21 ημέρες. Αν κατά τη διάρκεια αυτών των ημερών παρουσιάσουν πυρετό, πονοκέφαλο, εξάνθημα, επιπεφυκίτιδα, μυαλγίες και αρθραλγίες, χρειάζεται να αναζητήσουν άμεσα ιατρική βοήθεια και να ενημερώσουν τον ιατρό για το ταξιδιωτικό τους ιστορικό.

Οι έγκυες συνιστάται να αναφέρουν το ταξίδι στον ιατρό τους ώστε να εκτιμηθούν και να παρακολουθηθούν κατάλληλα.

Όλοι οι ασθενείς (άνδρες και γυναίκες) με λοίμωξη από τον ιό Zika και οι σεξουαλικοί τους σύντροφοι (ιδιαίτερα οι έγκυες γυναίκες) θα πρέπει να ενημερώνονται για την πιθανότητα μετάδοσης του ιού μέσω σεξουαλικής επαφής, για τις ασφαλείς σεξουαλικές πρακτικές και τις μεθόδους αντισύλληψης.

Οι άνδρες ταξιδιώτες που η σύντροφός τους είναι έγκυος συνιστάται να απέχουν από τις σεξουαλικές επαφές ή να εφαρμόζουν ασφαλείς σεξουαλικές πρακτικές σε όλη τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

**Ασφαλείς σεξουαλικές επαφές για 6 μήνες μετά την επιστροφή σε όσους εμφανίσουν συμπτώματα & για 2 μήνες στους ασυμπτωματικούς**

**Ο ταξιδιώτης συνιστάται:**

1. Να φορά φαρδιά ελαφρά ρούχα με μακριά μανίκια, μακριά παντελόνια, ψηλές κάλτσες, και, επιπλέον, σε εξωτερικούς χώρους, κλειστά παπούτσια και καπέλο.
2. Να χρησιμοποιεί στο ακάλυπτο δέρμα εντομοαπωθητικά σκευάσματα που περιέχουν δραστικές ουσίες εγκεκριμένες στην Ευρώπη όπως DEET (N-diethyl-m-toluamide) κ.α.
3. Να χρησιμοποιεί εντομοκτόνα σκευάσματα (σπρέι, φιδάκια, ταμπλέτες) στους χώρους που πρόκειται να καταλύσει ακολουθώντας πάντα τις οδηγίες χρήσης τους.
4. Να χρησιμοποιεί κουνουπιέρα κατά τις ώρες του ύπνου.



## Κίτρινος πυρετός

Από τις 5 Δεκεμβρίου 2015 ήταν σε εξέλιξη επιδημία κίτρινου πυρετού στην Ανγκόλα και στη Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό.

Έως τις 28 Οκτωβρίου 2016, αναφέρθηκαν συνολικά στην Ανγκόλα 4347 ύποπτα κρούσματα (884 εργαστηριακά επιβεβαιωμένα) σε 16 από τις 18 περιφέρειες της χώρας, συμπεριλαμβανομένων 377 θανάτων.

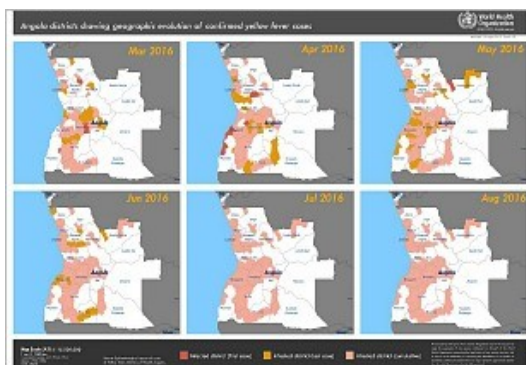
Έως τις 22 Σεπτεμβρίου 2016, αναφέρθηκαν συνολικά στην Λαϊκή δημοκρατία του Κονγκό 2987 ύποπτα κρούσματα (78 εργαστηριακά επιβεβαιωμένα), συμπεριλαμβανομένων 16 θανάτων.

Εισαγόμενα κρούσματα από την Ανγκόλα έχουν αναφερθεί στην Κένυα (δύο) και στην Λαϊκή Δημοκρατία της Κίνας (11 περιπτώσεις).

Μετά από μια μεγάλη εκστρατεία εμβολιασμού δεν έχουν εμφανιστεί νέα κρούσματα από τις 24 Ιουνίου στην Ανγκόλα και από τις 12 Ιουλίου στην Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό.

Επίσης έχουν εμφανιστεί σποραδικές περιπτώσεις που δεν συνδέονται με το ξέσπασμα της Αγκόλας σε επτά χώρες (Βραζιλία, Τσαντ, Κολομβία, Γκάνα, Γουινέα, Περού και Ουγκάντα).

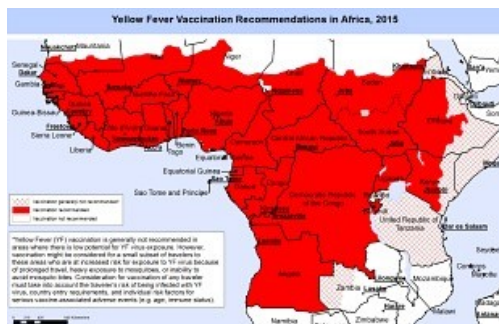
Κρούσματα κίτρινου πυρετού στην Ανγκόλα Μάιος—Αύγουστος 2016, <http://www.who.int/emergencies/yellow-fever/en/>  
**Πατήστε στην εικόνα για μεγέθυνση**



**Το τελευταίο επιβεβαιωμένο κρούσμα αναφέρθηκε στην Ανγκόλα στις 23 Ιουνίου και στη ΛΔΚ στις 12 Ιουλίου**

Περιοχές με σύσταση εμβολιασμού  
[http://gamapserver.who.int/mapLibrary/Files/Maps/ITH\\_YF\\_vaccination\\_africa.png](http://gamapserver.who.int/mapLibrary/Files/Maps/ITH_YF_vaccination_africa.png)

**Πατήστε στην εικόνα για μεγέθυνση**



Σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας σχετικά με τον εμβολιασμό κατά του Κίτρινου πυρετού σε ταξιδιώτες, από τις 11 Ιουλίου 2016 το πιστοποιητικό εμβολιασμού κατά του Κίτρινου πυρετού **ισχύει εφ' όρου ζωής** για το άτομο που έχει εμβολιαστεί. Η οδηγία αυτή αφορά και τα προηγούμενα πιστοποιητικά που έχουν εκδοθεί καθώς επίσης και τα καινούργια 10 μέρες μετά την έκδοσή τους.

## Οδηγίες

**Οι ταξιδιώτες συνιστάται να είναι ενημερωμένοι ότι η νόσος μεταδίδεται μέσω δάγκωμα μολυσμένου κουνουπιού και να λαμβάνουν τα απαραίτητα μέτρα για την προστασία από τα έντομα.**

**Το εμβόλιο του κίτρινου πυρετού απαιτείται από όλους τους ταξιδιώτες  $\geq 9$  μηνών που θα επισκεφθούν την Ανγκόλα.**

**Σύμφωνα με τον ΠΟΥ δεν υπάρχουν περιορισμοί σε σχέση με το εμπόριο ή τα ταξίδια.**

Ο πυρετός της ρηξιγενούς κοιλάδας "Rift RVF" είναι μια ιογενής νόσος. Μεταδίδεται κυρίως από την επαφή με μολυσμένο αίμα ζώου, με την εισπνοή αέρα κοντά σε μολυσμένο ζώο που σφαγιάζεται, με την πόση μη επεξεργασμένου γάλακτος από μολυσμένο ζώο, ή μέσω τσιμπήματος μολυσμένου κουνουπιού.



**Κρούσματα RVF—Ταχουα Νίγηρας**

Ζώα όπως οι αγελάδες, τα πρόβατα, οι κασίκες και οι καμήλες είναι πιθανόν να μολυνθούν. Σε αυτά τα ζώα μεταδίδεται κατά κύριο λόγο από τα κουνούπια. Τα συμπτώματα μπορεί να είναι ήπια, πυρετός, μυϊκοί πόνοι και κεφαλαλγία και διαρκούν έως και μία εβδομάδα ή και σοβαρά όπως απώλεια όρασης 3 βδομάδες μετά τη μόλυνση, μολύνσεις του εγκεφάλου και αιμορραγία. Όσοι παρουσιάσουν αιμορραγία εμφανίζουν αυξημένες πιθανότητες θανάτου.

Η επιδημία πλήττει σήμερα τους ανθρώπους και τα ζώα στην περιοχή της Ταχουά στη βορειοδυτική περιοχή του Νίγηρα, που συνορεύει με το Μάλι.

Μέχρι τις 2 Δεκεμβρίου 2016 έχουν αναφερθεί συνολικά 266 ύποπτα κρούσματα κυρίως σε κτηνοτρόφους, συμπεριλαμβανομένων 32 θανάτων.

## Οδηγίες προφύλαξης

- Οι ταξιδιώτες σε αγροτικές περιοχές του Νίγηρα θα πρέπει να έχουν επίγνωση του κινδύνου από την επαφή με ζώα όπως τα βοοειδή, οι κασίκες και τα πρόβατα.
- Θα πρέπει να αποφεύγουν την επαφή ιδιαίτερα αν πραγματοποιείται γέννα, σφαγή ή τεμαχισμός τους.
- Οι ταξιδιώτες πρέπει πάντα να απέχουν από την κατανάλωση μη παστεριωμένου ή μη βρασμένου γάλακτος και πρέπει να αποφεύγουν ωμά ή μη επαρκώς μαγειρεμένα κρέατα
- Θα πρέπει να λαμβάνουν όλα τα μέτρα προφύλαξης για αποφυγή δείγματος κουνουπιών. (Κάλυψη δέρματος, εντομοαπωθητικά και ύπνος κάτω από κουνουπιέρα εμποτισμένη με εντομοαπωθητικό)

Έως τις 9 Ιουνίου 2016 αναφέρθηκαν συνολικά πιθανά και ύποπτα κρούσματα 28616 (15227 επιβεβαιωμένα) και 11310 θάνατοι από τον αιμορραγικό πυρετό Ebola, στις χώρες : Γουινέα, Λιβερία, Σιέρα Λεόνε, Ηνωμένο Βασίλειο (Γλασκώβη, Σκωτία), Μάλι, ΗΠΑ, Ισπανία, Νιγηρία, Σενεγάλη, όπου επιβεβαιώθηκε αρχικό κρούσμα ή τοπική μετάδοση. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ)

δήλωσε το τέλος της πρόσφατης επιδημίας του Έμπολα στη Λιβερία. Αυτή η ανακοίνωση έρχεται 42 ημέρες (δύο κύκλοι των 21 ημερών επώασης του ιού) μετά την τελευταία επιβεβαιωμένη νόσηση ασθενή στη Λιβερία. Τώρα ή Λιβερία εισέρχεται τώρα σε μια περίοδο 90 ημερών αυξημένης επιτήρησης.

Σύμφωνα με τον ΠΟΥ δεν υπάρχουν πε-

ριορισμοί σε σχέση με το εμπόριο ή τα ταξίδια, εκτός αν πρόκειται για επιβεβαιωμένο ή ύποπτο κρούσμα ή επαφή κρούσματος (στις επαφές δεν περιλαμβάνονται οι επαγγελματίες υγείας και το προσωπικό του εργαστηρίου που έλαβε τα κατάλληλα μέτρα προστασίας).



### Ο κίνδυνος για τους ταξιδιώτες είναι χαμηλός.

Ωστόσο, οι ταξιδιώτες που επισκέπτονται περιοχές στη Δυτική Αφρική συνιστάται να ενημερωθούν για τον αιμορραγικό πυρετό Ebola. Δεν υπάρχει εμβόλιο ή φαρμακευτική αγωγή για την προφύλαξη από τη νόσο. Η περίοδος επώασης διαρκεί από 2 έως 21 ημέρες και ακολουθείται από απότομη εμφάνιση υψηλού πυρετού, μυαλγίας, διάρροιας, κεφαλαλγίας, κόπωσης και κοιλιακού άλγους. Μπορεί επίσης να υπάρχει εξάνθημα, πονόλαιμος και επιπεφυκίτιδα. Ο ασθενής καθίσταται μολυσματικός μόλις εκδηλωθεί ο πυρετός. Η μετάδοση από άτομο σε άτομο μπορεί να γίνει με την άμεση επαφή εκδοράς του δέρματος ή βλεννογόνου με το αίμα, τις εκκρίσεις, τα όργανα ή άλλα σωματικά υγρά του μολυσμένου ατόμου, και με την έμμεση επαφή με το περιβάλλον ή τα αντικείμενα που μολύνθηκαν από αυτά τα υγρά. Ο ιός μεταδίδεται μέσω επαφής με ζωντανά ή νεκρά μολυσμένα άγρια ζώα (όπως χιμπατζήδες, μαϊμούδες, γορίλλες, νυχτερίδες, κα). Η νόσος μπορεί να μεταδοθεί από τους άνδρες μέσω της σεξουαλικής επαφής χωρίς προφυλάξεις έως και 7 εβδομάδες μετά την ανάρρωση.

### Συστήνεται

- Η αποφυγή της άμεσης επαφής με άτομα που νοσούν ή απεβίωσαν από τον αιμορραγικό πυρετό Ebola.
- Η αποφυγή της άμεσης επαφής με αίμα, ιστούς και σωματικά υγρά ασθενών ή νεκρών.
- Η αποφυγή της άμεσης επαφής με το περιβάλλον ή τα αντικείμενα που έχουν χρησιμοποιηθεί από ασθενείς ή μολύνθηκαν με τα υγρά ασθενών, ακόμα και μετά το θάνατό τους.
- Η αποφυγή της άμεσης επαφής με ζωντανά ή νεκρά άγρια ζώα,

ή με το ωμό ή ατελώς ψημένο κρέας τους.

- Η σχολαστική τήρηση των μέτρων υγιεινής, όπως προσεκτικό και συχνό πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι ή καθαρισμός με αλκοολούχο διάλυμα, ιδιαίτερα πριν την επαφή των χεριών με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα, μετά την επίσκεψη στην τουαλέτα ή την επαφή με αντικείμενα που ενδέχεται να έχουν μολυνθεί.
- Στην περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων κατά τη διάρ-

κεια του ταξιδιού ή αμέσως μετά την επιστροφή, από χώρα όπου αναφέρονται κρούσματα αιμορραγικού πυρετού Ebola, πρέπει να αναζητηθεί άμεσα ιατρική βοήθεια, αφού προηγουμένως ενημερωθεί ο ιατρός για τα συμπτώματα και το ταξίδι.

## MERS-κοροναϊός



**Αποφυγή της επαφής με παραγωγικά, κατοικίδια και άγρια ζώα (όπως οι καμήλες).**



Περιοχές όπου αναφέρθηκαν επιβεβαιωμένα κρούσματα από τον - κοροναϊό MERS

15 Ιουλίου 2016. WHO

**Πατήστε στην εικόνα για μεγέθυνση**

Από τον Σεπτέμβριο 2012 έως τις 13 Δεκεμβρίου 2016, αναφέρθηκαν 1879 εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα με λοίμωξη από MERS-CoV, συμπεριλαμβανομένων 659 θανάτων, στις χώρες: Σαουδική Αραβία, Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα, Κατάρ, Ιορδανία, Ομάν, Κουβέιτ, Αίγυπτος, Υεμένη, Λίβανος, Ιράν, Τουρκία, Αυστρία, Ηνωμένο Βασίλειο, Γερμανία, Γαλλία, Ιταλία, Ελλάδα, Ολλανδία, Τυνησία, Αλγερία, Μαλαισία, Φιλιππίνες, Νότια Κορέα, Κίνα, και ΗΠΑ.

Σύμφωνα με τον ΠΟΥ δεν υπάρχουν συστάσεις για έλεγχο στις πύλες εισόδου ή περιορισμοί σε σχέση με το εμπόριο ή τα ταξίδια.

### Οδηγίες

Ο κίνδυνος για τον ταξιδιώτη θεωρείται χαμηλός. Οι κοροναϊοί είναι μία ομάδα ιών που συνήθως προκαλούν αναπνευστικές λοιμώξεις με ποικίλη σοβαρότητα στον άνθρωπο και στα ζώα. Εκτιμάται ότι περίπου το ένα τρίτο των λοιμώξεων

άνωτερου αναπνευστικού στον άνθρωπο μπορεί να προκαλείται από κοροναϊούς. Ο ακριβής τρόπος μετάδοσης δεν είναι ακόμα γνωστός. Υπάρχουν πάντως σαφείς ενδείξεις περιορισμένης μετάδοσης από άνθρωπο σε άνθρωπο.

Τα μέτρα προφύλαξης περιλαμβάνουν την τήρηση των βασικών κανόνων υγιεινής, συστήνεται:

- συχνό πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι, οπωσδήποτε πριν το φαγητό ή το κάπνισμα. Αν δεν υπάρχει άμεσα διαθέσιμο νερό και σαπούνι και τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα, εναλλακτικά μπορεί να χρησιμοποιηθεί κάποιο αλκοολούχο διάλυμα.

- κάλυψη του στόματος και της μύτης με χαρτομάντιλο κατά τη διάρκεια του βήχα και του φτερνίσματος.

- αποφυγή επαφής με ασθενείς που έχουν συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού.

- αποφυγή της επαφής με παραγωγικά, κατοικίδια και άγρια ζώα (όπως οι καμήλες).

- αν κατά τη διάρκεια του ταξιδιού παρουσιαστεί πυρετός, δυσκολία στην αναπνοή, βήχας ή άλλα συμπτώματα από το αναπνευστικό, πρέπει να αναζητηθεί άμεσα ιατρική βοήθεια. Συνιστάται η αναβολή της επιστροφής μέχρι την πλήρη αποδρομή των συμπτωμάτων.

### Μετά την επιστροφή:

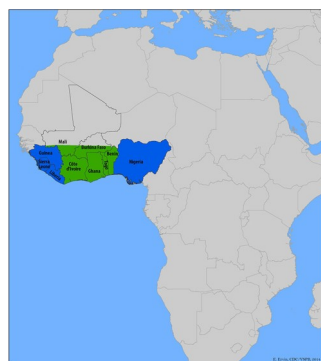
Συνιστάται η παρακολούθηση της υγείας του ταξιδιώτη για 14 ημέρες.

Αν κατά τη διάρκεια αυτών των 14 ημερών παρουσιαστεί πυρετός και βήχας ή δυσκολία στην αναπνοή ή άλλα συμπτώματα από το αναπνευστικό, πρέπει να αναζητηθεί ιατρική βοήθεια άμεσα και να ενημερωθεί ο ιατρός για το πρόσφατο ταξίδι, ή να γίνει επικοινωνία με το ΚΕΕΛΠΝΟ.



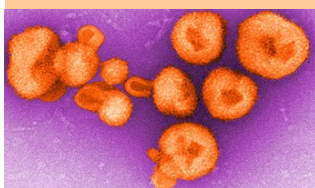


## Πυρετός Lassa



**LASSA FEVER DISTRIBUTION MAP**  
 Blue: Countries reporting endemic disease and a total of 100,000 of Lassa fever  
 Green: Countries reporting few cases, periodic isolation of virus, or sporadic evidence of Lassa fever infection  
 Grey: Lassa fever data unknown

Οι ταξιδιώτες συνιστάται να είναι ενημερωμένοι ότι η νόσος μεταδίδεται στον άνθρωπο με την έκθεση σε μολυσμένα τροφικά μέσω επαφής με τις εκκρίσεις τους, εισπνοής μολυσμένης σκόνης ή κατανάλωσης μολυσμένης τροφής και από άνθρωπο σε άνθρωπο με την άμεση επαφή με το αίμα, τις εκκρίσεις, τους ιστούς ή άλλα σωματικά υγρά του μολυσμένου ατόμου.



Επιδημία πυρετού Lassa είναι σε εξέλιξη στο Μπενίν. Από τις 21 Ιανουαρίου έως τις 16 Φεβρουαρίου 2016 αναφέρθηκαν 71 κρούσματα (6 επιβεβαιωμένα, 10 πιθανά, 55 ύποπτα) σε επτά περιφέρειες της χώρας- Borgou (52), Collines (13), Ouémé (2), Alibori (1), Atlantique (1), Kouffo (1) και Littoral (1). Την ίδια χρονική περίοδο αναφέρθηκαν 23 θάνατοι (3 επιβεβαιωμένοι, 1 πιθανός, 3 ύποπτοι) στις περιφέρειες Borgou (16), Collines (4), Atlantique (1), Ouémé (1) και Plateau. Επιπλέον, επτά από τα αναφερόμενα κρούσματα (3 επιβεβαιω-

μένα, 1 πιθανό, 3 ύποπτα), συμπεριλαμβανομένων 2 θανάτων (1 επιβεβαιωμένος και 1 πιθανός) αφορούν σε επαγγελματίες υγείας.

Επιδημία πυρετού Lassa είναι σε εξέλιξη στη Νιγηρία. Από τον Αύγουστο 2015 έως τις 23 Ιανουαρίου 2016 αναφέρθηκαν σε 19 περιφέρειες 159 ύποπτα κρούσματα, συμπεριλαμβανομένων 82 θανάτων. Ο μεγαλύτερος αριθμός κρουσμάτων και θανάτων (54% των επιβεβαιωμένων κρουσμάτων και 52% των θανάτων) αναφέρθηκαν στις περιφέρειες Bauchi, Edo, Oyo και Taraba. Την ίδια χρονική περίοδο επιβεβαιώθηκαν εργαστηριακά 4 κρούσματα σε επαγγελματίες υγείας, συμπεριλαμβανομένων 2 θανάτων.

Την 1<sup>η</sup> Απριλίου 2016 επιβεβαιώθηκε εργαστηριακά ένα εισαγόμενο κρούσμα πυρετού

Lassa, με ιστορικό ταξιδιού στη Λιβερία, στη Σουηδία. Μεμονωμένα κρούσματα Πυρετού Lassa αναφέρθηκαν σε επαγγελματίες υγείας στο Τόγκο.

### Οδηγίες

Ο πυρετός Lassa ενδημεί σε χώρες της Δυτικής Αφρικής όπως η Γουινέα, η Λιβερία, το Μπενίν, η Νιγηρία και η Σιέρρα Λεόνε. Δεν υπάρχει εμβόλιο για την προφύλαξη από τη νόσο. Ο κίνδυνος για τον ταξιδιώτη θεωρείται χαμηλός, ενώ αυξάνεται για τους ταξιδιώτες που επισκέπτονται συγγενείς και φίλους, και θα διαμείνουν σε υγειονομικές συνθήκες χαμηλού επιπέδου.

Σύμφωνα με τον ΠΟΥ δεν υπάρχουν περιορισμοί σε σχέση με το εμπόριο ή τα ταξίδια.

## Πυρετός Chikungunya

Από τον Ιανουάριο του 2016 έως τις 13 Ιανουαρίου 2017, αναφέρθηκαν περισσότερα από 349,936 πιθανά και 152,250 επιβεβαιωμένα κρούσματα, συμπεριλαμβανομένων 159 θανάτων στη Βραζιλία. Και 12 θανάτων στην Κολομβία.

Έχει παρουσία κυρίως στις περιοχές:

### **Βόρεια, Κεντρική και Νότια Αμερική**

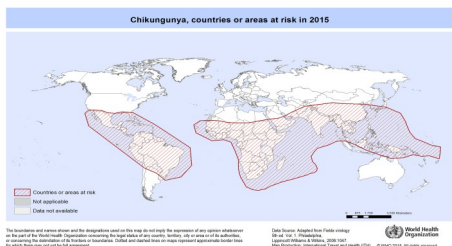
Αργεντινή, Βολιβία, Βραζιλία, Κολομβία, Κόστα Ρίκα, Εκουαδόρ, Γουατεμάλα, Νικαράγουα, Μεξικό Βενεζουέλα.

### **Καραϊβική** Πουέρτο Ρίκο



## Οδηγίες για Δάγκειο πυρετό και Chikungunya

Οι ταξιδιώτες συνιστάται να είναι ενημερωμένοι ότι η νόσος μεταδίδεται μέσω νύγματος μολυσμένου κουκουπιού και να λαμβάνουν τα απαραίτητα μέτρα για την προστασία από τα έντομα. Δεν υπάρχει εμβόλιο για την προφύλαξη από τη νόσο. Σύμφωνα με τον ΠΟΥ δεν υπάρχουν περιορισμοί σε σχέση με το εμπόριο ή τα ταξίδια.



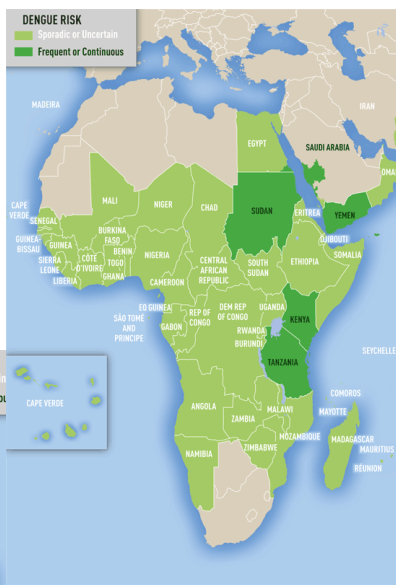
Χώρες που βρίσκονται σε κίνδυνο, 2015. ΠΟΥ

## Δάγκειος πυρετός

Από τον Ιανουάριο έως την 15 Δεκεμβρίου 2016, αναφέρθηκαν 2,249,842 πιθανά και 426,050 επιβεβαιωμένα κρούσματα, συμπεριλαμβανομένων 947 θανάτων, στις περιοχές:

### **Βόρεια, Κεντρική και Νότια Αμερική**

Μεξικό, Νικαράγουα, Ονδούρα, Κολομβία, Εκουαδόρ, Περού Βενεζουέλα, Αργεντινή, Βραζιλία, Παραγουάη.



Επιδημιολογική κατανομή Δάγκειου πυρετού. CDC

## Οδηγίες

Οι ταξιδιώτες χρειάζεται να είναι ενημερωμένοι για την τρέχουσα κατάσταση και να γνωρίζουν τα γενικά προληπτικά μέτρα κατά την κατανάλωση φαγητού και ποτών.

Αν πρόκειται να μεταβούν σε περιοχές με επιδημία συνιστάται να εμβολιάζονται.

Επιδημία χολέρας είναι σε εξέλιξη στην Κένυα. Έως τις 18 Οκτωβρίου 2016 ανακοινώθηκαν 13299 κρούσματα, συμπεριλαμβανομένων 216 θανάτων, σε 12 περιφέρειες (Wajir, Marsabit, Tharaka Nithi, Tana River, Meru, Busia, Nandi, Garissa, Nakuru, Siaya, Migori,

Nairobi) της χώρας. Έως τις 18 Οκτωβρίου ανακοινώθηκαν 1069 ύποπτα κρούσματα χολέρας στη Δομινικανή Δημοκρατία (18 θάνατοι) και 28559 ύποπτα κρούσματα στην Αιτή, συμπεριλαμβανομένων 267 θανάτων. Κατά τη διάρκεια του 2015 αναφέρθηκαν συνολικά 36045



κρούσματα χολέρας στην Αιτή, 544 κρούσματα στη Δομινικανή Δημοκρατία και 65 κρούσματα στην Κούβα.

## Πολιομυελίτιδα

**Ιδιαίτερα σημαντική είναι η πλήρης εμβολιαστική κάλυψη των ναυτικών κατά της πολιομυελίτιδας με αναμνηστική δόση, η οποία πρέπει να είναι καταγεγραμμένη στο Διεθνές Πιστοποιητικό Εμβολιασμού**



Για το 2016, έχουν δηλωθεί νέα κρούσματα πολιομυελίτιδας από το φυσικό στέλεχος του ιού πολιομυελίτιδας (Wild Polio Virus 1, WPV1) μόνο στο Αφγανιστάν (12 κρούσματα), στο Πακιστάν (18 κρούσματα) και στη Νιγηρία (4 κρούσματα) έως τις 7/12/2016.

Το Αφγανιστάν και το Πακιστάν εξακολουθούν να θεωρούνται ενδημικές για την πολιομυελίτιδα από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (WHO). Δεν έχουν αναφερθεί νέα κρούσματα κατά τη διάρκεια των τελευταίων εβδομάδων.

Η πολιομυελίτιδα εξακολουθεί να είναι ενδημική στο Αφγανιστάν, στη Νιγηρία και στο Πακιστάν. Επίσης, το 2015 αναφέρθηκαν 23 επιβεβαιωμένα κρούσματα κυκλοφο-

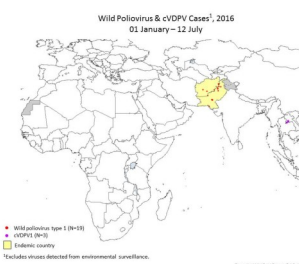
ρίας ιού πολιομυελίτιδας που προήλθαν από εμβόλιο (VDPV1) στη Λαϊκή Δημοκρατία του Λάος (5), στη Μιανμάρ (2), στη Μαδαγασκάρη (10), στο Πακιστάν (2), στην Ουκρανία (2), στη Νιγηρία (1) και στη Γουινέα (1).

## Οδηγίες

•Οι ταξιδιώτες με προορισμό ενδημικές χώρες και περιοχές που αναφέρουν κρούσματα ή κυκλοφορία του ιού της πολιομυελίτιδας συνιστάται να είναι εμβολιασμένοι. Αν πρόκειται για ενήλικες που έχουν εμβολιαστεί σύμφωνα με το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών, συνιστάται η χορήγηση μίας εφάπαξ αναμνηστικής δόσης του ενέσι-

μου εμβολίου IPV. Αν δεν έχουν εμβολιαστεί, συνιστάται να γίνουν 3 δόσεις εμβολίου IPV.

•Οι ταξιδιώτες που διαμένουν μόνιμα ή  $\geq 4$  εβδομάδες σε χώρες ή περιοχές με ενεργή μετάδοση της πολιομυελίτιδας συνιστάται να λαμβάνουν μία εφάπαξ αναμνηστική δόση OPV ή IPV 1-12 μήνες πριν από την αναχώρηση, η οποία χρειάζεται να καταγράφεται στο Διεθνές Πιστοποιητικό Εμβολιασμού.



Περιοχές όπου αναφέρθηκαν κρούσματα πολιομυελίτιδας  
12 Ιουλίου 2016. Polio GEI  
**Πατήστε στην εικόνα για μεγέθυνση**

## Γρίπη Α(H7N9)

Τον Μάρτιο του 2013 οι Υγειονομικές Αρχές της Κίνας επιβεβαίωσαν τα πρώτα κρούσματα από το νέο στέλεχος ιού γρίπης Α(H7N9) των πτηνών. Έως τις 16 Μαΐου 2016, επιβεβαιώθηκαν εργαστηριακά 752 κρούσματα, συμπεριλαμβανομένων 294 θανάτων, στις περιοχές: Anhui, Fujian, Guangdong, Shandong, Zhejiang, Jiangsu, Shanghai, Hunan, Hong Kong, Xinjiang Uygur Zizhiqu, Jiangxi, Beijing, Guangxi, Henan, Taiwan, Jilin, Guizhou, Hebei, ένα εισαγόμενο κρούσμα στη Μαλαισία και ένα εισαγόμενο στον Καναδά. Έως σήμερα δεν υπάρχουν ενδείξεις για μετάδοση από άτομο σε άτομο. Σύμφωνα με τον ΠΟΥ δεν υπάρχουν συστάσεις για έλεγχο στις πύλες εισόδου ή περιορισμοί σε σχέση με το εμπόριο ή τα ταξίδια στην Κίνα.

### Οδηγίες

Τα μέτρα προφύλαξης περιλαμβάνουν την τήρηση των βασικών κανόνων υγιεινής και την αποφυγή της άμεσης επαφής με πουλερικά. Ειδικότερα, συστή-

νεται:

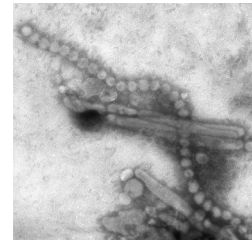
- συχνό πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι, οπωσδήποτε πριν το φαγητό ή το κάπνισμα. Αν δεν υπάρχει άμεσα διαθέσιμο νερό και σαπούνι και τα χέρια δεν είναι ορατά λερωμένα, εναλλακτικά μπορεί να χρησιμοποιηθεί κάποιο αλκοολούχο διάλυμα καθαρισμού των χεριών.
- κάλυψη του στόματος και της μύτης με χαρτομάντιλο κατά τη διάρκεια του βήχα και του φτερνίσματος.
- **αποφυγή της επίσκεψης σε υπαίθριες αγορές ζώων και πτηνών ή σε πτηνοτροφεία.**
- αποφυγή της επαφής με ζωντανά ή νεκρά πουλερικά, καθώς και με άγρια πτηνά.
- αποφυγή της επαφής με επιφάνειες μολυσμένες από κόπρανα ή εκκρίματα πτηνών.
- αποφυγή κατανάλωσης ανεπαρκώς μαγειρευμένου ή ωμού φαγητού, που περιέχει κρέας πουλερικού ή αυγό. Ο ιός της γρίπης καταστρέφεται σε υψηλές θερμοκρασί-

ες.

- αν κατά τη διάρκεια του ταξιδιού παρουσιαστεί πυρετός, δυσκολία στην αναπνοή, βήχας ή άλλα συμπτώματα από το αναπνευστικό, πρέπει να αναζητηθεί άμεσα ιατρική βοήθεια. Συνιστάται η αναβολή της επιστροφής μέχρι την πλήρη αποδρομή των συμπτωμάτων.

Επιστρέφοντας από περιοχή, όπου έχουν εμφανιστεί κρούσματα γρίπης Α (H7N9):

- συνιστάται η παρακολούθηση της υγείας του ταξιδιώτη για 10 ημέρες.
- αν κατά τη διάρκεια αυτών των 10 ημερών παρουσιαστεί πυρετός και βήχας ή δυσκολία στην αναπνοή ή άλλα συμπτώματα από το αναπνευστικό, πρέπει να αναζητηθεί ιατρική βοήθεια αφού προηγουμένως ενημερωθεί ο ιατρός για 1) τα συμπτώματα 2) την πιθανή άμεση επαφή με πουλερικά και 3) το ταξίδι.



Στέλεχος ιού γρίπης Α (H7N9)

**Επιδημίες συμβαίνουν σε πολλές χώρες .  
Παρακαλώ μοιραστείτε τις πληροφορίες του επιδημιολογικού δελτίου με εκείνους που μπορεί να τους φανεί χρήσιμο**