



Μέτρα Ατομικής Προστασίας

Ελένη Τόμπρου

ΜSc, Π.Ε. Νοσηλεύτρια Επιτήρησης Λοιμώξεων

Γ.Ν.Α «ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ»



Σκοπός παρουσίασης

Παροχή πληροφοριών

- ✓ Σωστή επιλογή και χρήση του ΠΤΠΕ
- ✓ Σωστή εφαρμογή και αφαίρεση του ΠΤΠΕ





Ορολογία

Στολές και Μέτρα Προστασίας

- ✓ «*Μέτρα Ατομικής Προστασίας*» (ΜΑΠ), σύμφωνα με ορολογία Ιατρικής Εργασίας
- ✓ «*Μέτρα Προστασίας Ατόμου*» (ΜΠΑ), σύμφωνα με στρατιωτική ορολογία
- ✓ «*Προσωπικός Προστατευτικός Εξοπλισμός*» (ΠΠΕ), μετάφραση του αγγλικού όρου *Personal Protective Equipment*




Στόχος χρήσης ΠΤΠΕ

«Η επίτευξη της μέγιστης προστασίας των επαγγελματιών υγείας, με τη χρήση του κατάλληλου προσωπικού προστατευτικού εξοπλισμού»

Occupational Safety & Health Administration (OSHA)



BE A PRO AND WEAR PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT ON THE JOB



- 1** PPE does not make you invincible. Never use it in place of common sense. Follow all safety rules and procedures at all times.
- 2** If you don't know, or have forgotten how to use a particular piece of PPE, ask your supervisor for instructions before use.
- 3** PPE must always be maintained in a clean, sanitary and serviceable condition. Follow appropriate decontamination procedures before re-use.
- 4** Damaged or defective PPE must never be used.
- 5** Make sure your PPE is strong enough for the job. PPE should meet or exceed applicable recognized performance standards, such as ANSI, NIOSH, etc.
- 6** Never use PPE that has not been specifically approved by your employer.
- 7** Never modify your PPE in any way without the express written consent of your employer.
- 8** Some PPE may have special disposal requirements. Make sure you follow them.
- 9** If your PPE doesn't fit or is uncomfortable, tell your supervisor immediately.
- 10** NEVER, EVER CHOOSE NOT TO WEAR PPE WHEN IT'S REQUIRED.

© 2008 The National Safety Council. All rights reserved. OSHA 3092-10-08-0000



Ορισμός ΠΠΕ

«Ειδικά ρούχα και εξοπλισμός που φορούν οι επαγγελματίες υγείας για να προστατευτούν από λοιμώδη υλικά»

Occupational Safety & Health Administration (OSHA)





Παράγοντες που επηρεάζουν την επιλογή του ΠΤΠΕ



Τύπος της έκθεσης



Είδος προφυλαξεων



Αντοχή



Άνεση



2007 Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings

Jane D. Siegel, MD; Emily Rhinehart, RN MPH CIC; Marguerite Jackson, PhD;
Linda Chiarello, RN MS; the Healthcare Infection Control Practices Advisory
Committee

<http://www.cdc.gov/ncidod/dhqp/pdf/guidelines/Isolation2007.pdf>

ΕΙΔΗ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΩΝ (1)

ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

(Standard Precautions)

ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ



- Πριν και μετά την επαφή (φροντίδα) με τον ασθενή
- Πριν και μετά τη χρήση γαντιών
- Αντισηπία χεριών με αλκοολούχο διάλυμα, όταν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα

ΧΡΗΣΗ ΓΑΝΤΙΩΝ



- Πριν **αγγίξετε** βιολογικά υγρά του σώματος (πιθανή έκθεση σε αίμα, υγρά παροχετεύσεων, εκκρίσεις κ.λ.π.) και μολυσμένα αντικείμενα
- Πριν **αγγίξετε** θλενογόνους και περιοχές με λύση συνεχείας του δέρματος

ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ - ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΩΝ ΓΥΑΛΙΩΝ



- Για την προστασία ματιών, μύτης και στόματος όταν υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης βιολογικών υγρών ή διαλυμάτων

ΧΡΗΣΗ ΜΠΛΟΥΖΑΣ



- Για την προστασία του δέρματος και των ενδυμάτων κατά τη διάρκεια νοσηλείας ή παρεμβατικής πράξης, όπου υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης βιολογικών υγρών ή διαλυμάτων

ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΠΡΟΣΟΧΗ



Αποφυγή τραυματισμού κατά τη χρήση βελονών, μαχαιριδίων και αιχμηρών αντικειμένων:

- Όταν **χειρίζεστε** αιχμηρά εργαλεία μετά τη νοσηλεία
- Όταν **απορρίπτετε** χρησιμοποιημένες βελόνες
- Όταν **καθαρίζετε** χρησιμοποιημένα εργαλεία

ΠΡΟΣΟΧΗ!

Οι Βασικές Προφυλάξεις πρέπει να λαμβάνονται από **ΟΛΟ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ** για **ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ** και για **ΟΛΑ ΤΑ ΜΟΛΥΣΜΕΝΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ**

Σεπτέμβριος 2003, Γραφείο Νοσοκομειακών Λοιμώξεων, Μικροβιακής Ανταχής & Στρατηγικής Χρήσης Αντιβιοτικών, Κέντρου Ελέγχου Επιδείξεων Λοιμώξεων (Κ.Ε.Ε.Λ.)

ΠΡΟΣΟΧΗ!

Οι Βασικές Προφυλάξεις

πρέπει να λαμβάνονται
από όλο το προσωπικό

σε όλους τους ασθενείς
όταν πρόκειται να έλθουν σε επαφή

με βιολογικά υγρά του σώματος (αίμα, εκκρίσεις, υγρά παροχετεύσεων κ.λ.π.) καθώς και με μολυσμένα αντικείμενα

ΕΙΔΗ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΩΝ (2)

ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΕΠΑΦΗΣ

Επιπρόσθετα με τις Βασικές Προφυλάξεις

ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ: Να αναφέρονται στο Σταθμό Νοσηλείας πριν εισέλθουν στο δωμάτιο

ΧΩΡΟΣ ΑΣΘΕΝΟΥΣ



- Ιδιαίτερο
Δωμάτιο Νοσηλείας



- ΝΑΙ
 ΟΧΙ

ΧΡΗΣΗ ΓΑΝΤΙΩΝ



- Φοράτε γάντια πριν μπείτε στο δωμάτιο
- Αφαιρείτε τα γάντια πριν βγείτε από το δωμάτιο

ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ



- Πλύνετε τα χέρια σας με αντιμικροβιακό υγρό σαπούνι μετά την αφαίρεση των γαντιών και κάνετε αντισηψία με αλκοολούχο διάλυμα
- Αποφύγετε την επαναμόλυνση των χεριών σας

ΧΡΗΣΗ ΜΠΛΟΥΖΑΣ



- Φοράτε μπλούζα πριν μπείτε στο δωμάτιο αν προβλέπετε ότι θα έλθετε σε επαφή με τον ασθενή
- Αφαιρείτε τη μπλούζα πριν βγείτε από το δωμάτιο

ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ



- Περιορίζετε τις μετακινήσεις του ασθενούς στις απολύτως αναγκαίες
- Κατά τη μεταφορά λαμβάνετε τα απαραίτητα μέτρα για την ελαχιστοποίηση του κινδύνου μετάδοσης της νόσου
- Ενημερώνετε το προσωπικό του Τμήματος Υποδοχής του Ασθενούς

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ



- Χρησιμοποιείτε συσκευές αποκλειστικής χρήσης (π.χ. πιεσόμετρο, θερμομέτρο κ.λπ)
- Καθαρίζετε & απολυμαίνετε τις συσκευές και τα υλικά κοινής χρήσης

Σεπτέμβριος 2003, Γραφείο Νοσοκομειακών Λοιμώξεων, Μικροβιακής Αντοχής & Στρατηγικής Χρήσης Αντιβιοτικών, Κέντρου Ελέγχου Ειδικών Λοιμώξεων (Κ.Ε.Ε.Λ.)

ΜΕΡΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ ΕΠΙΒΑΛΛΟΝΤΑΙ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΕΠΑΦΗΣ

- Σοβαρό Οξύ Αναπνευστικό Σύνδρομο (SARS)
- Ανθεκτικά Βακτήρια (MRSA, VRE, και άλλα που καθορίζονται από την Ε.Ν.Λ.)
- Salmonella
- Clostridium difficile
- RSV
- Παραϊνφλουέντσα
- Έρπης Ζωστήρας, νεογνικός ή οξύς
- Δερματικές Λοιμώξεις Υψηλής Μεταδοτικότητας (π.χ. Ψώρα, Φθειρίαση, Μολυσματικό Κηρίο)
- Για κάθε πολυανθεκτικό βακτήριο που μπορεί να μεταδοθεί με Επαφή

Στις παρακάτω περιπτώσεις για Νεογνά / Παιδιά (< 6 ετών), ή για κάθε ενήλικα ασθενή που έχει ακράτεια:

- Εντεροϊός
- Ηπατίτιδα Α
- Rotavirus, Σιγκέλλα, Giardia
- Άλλες γαστρεντερίτιδες

ΕΙΔΗ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΩΝ (3)

ΑΕΡΟΓΕΝΕΙΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

Επιπρόσθετα με τις Βασικές Προφυλάξεις

ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ: Να αναφέρονται στο Σταθμό Νοσηλείας πριν εισέλθουν στο δωμάτιο

ΧΩΡΟΣ ΑΣΘΕΝΟΥΣ με κατιούσα σειρά προτεραιότητας



- Θάλαμος Αρνητικής Πίεσης ή
- Ιδιαίτερο Δωμάτιο Νοσηλείας με WC και D/S, με προθάλαμο, με ανεξάρτητο σύστημα αερισμού και εξαερισμού (με φίλτρα HEPA και με 6 - 12 εναλλαγές αέρα την ώρα) και με πόρτα κλειστή
- Με άλλους ασθενείς που πάσχουν από το ίδιο νόσημα σε δωμάτιο με WC και D/S, με προθάλαμο, με ανεξάρτητο σύστημα αερισμού και εξαερισμού (με φίλτρα HEPA και με 6 - 12 εναλλαγές αέρα την ώρα) και με πόρτα κλειστή

ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ ΥΨΗΛΗΣ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ



- Φυματίωση:
 - Απαιτείται μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας
- Ανεμευλογιά, Ιλαρά:
 - Άνοσα άτομα: Δεν απαιτείται η χρήση μάσκας
 - Μη άνοσα άτομα: Απαιτείται η χρήση μάσκας

ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ



- Περιορίζετε τις μετακινήσεις του ασθενούς στις απολύτως αναγκαίες
- Κατά τη μεταφορά, φοράτε μάσκα στον ασθενή
- Ενημερώνετε το προσωπικό του Τμήματος Υποδοχής του ασθενούς

Σεπτέμβριος 2003, Γραφείο Νοσοκομειακών Λοιμώξεων, Μικροβιακής Ανταχής & Στρατηγικής Χρήσης Αντιβιοτικών, Κέντρου Ελέγχου Ειδικών Λοιμώξεων (Κ.Ε.Ε.Λ.)

ΜΕΡΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ ΕΠΙΒΑΛΛΟΝΤΑΙ ΑΕΡΟΓΕΝΕΙΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

- Σοβαρό Οξύ Αναπνευστικό Σύνδρομο (SARS)
- TB - ύποπτη / διαγνωσμένη
- Ιλαρά
- Για κάθε πολυανθεκτικό βακτήριο που μπορεί να μεταδοθεί Αερογενώς

Επιπλέον και προφυλάξεις επαφής στα εξής :

- Σοβαρό Οξύ Αναπνευστικό Σύνδρομο (SARS)
- Ανεμευλογιά-Έρπηρ Ζωστήρας, (σε ανοσοκατεσταλμένους)
- Αιμορραγικός πυρετός, π.χ. Ebola

ΕΙΔΗ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΩΝ (4)

ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΣΤΑΓΟΝΙΔΙΩΝ

Επιπρόσθετα με Βασικές Προφυλάξεις

ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ: Να αναφέρονται στο Σταθμό Νοσηλείας πριν εισέλθουν στο δωμάτιο

ΧΩΡΟΣ ΑΣΘΕΝΗ



- Ιδιαίτερο δωμάτιο, αν είναι εφικτό
- Αν συνυπάρχει με άλλους ασθενείς, απόσταση 1m μεταξύ των ασθενών

ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ



- Φοράτε μάσκα, αν πλησιάσετε τον ασθενή σε απόσταση μικρότερη του 1 m

ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΣΘΕΝΗ



- Περιορίζετε τις μετακινήσεις του ασθενή στις απολύτως απαραίτητες
- Κατά τη μεταφορά, φοράτε μάσκα στον ασθενή
- Ενημερώνετε το Προσωπικό του Τμήματος Υποδοχής του Ασθενή

Σεπτέμβριος 2003, Γραφείο Νοσοκομειακών Λοιμώξεων, Μικροβιακής Αντοχής & Στρατηγικής Χρήσης Αντιβιοτικών, Κέντρο Ελέγχου Ειδικών Λοιμώξεων (Κ.Ε.Ε.Λ.)

ΜΕΡΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ ΕΠΙΒΑΛΛΟΝΤΑΙ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΣΤΑΓΟΝΙΔΙΩΝ

- Σοβαρό Οξύ Αναπνευστικό Σύνδρομο
- Αιμόφιλος της ινφλουέντσας /μηνιγγίτις
- Μην. Μηνιγγίτις / Σήψη
- Διφθερίτιδα (Φαρυγγική)
- Πνευμονία με Μυκόπλασμα
- Κοκκύτης
- Γρίπη
- Παρωτίτιδα
- Parvovirus B19
- Ερυθρά
- Στρεπτόκοκκος Ομάδας Α (Φαρυγγίτιδα, Πνευμονία, Οστρακιά σε παιδιά και εφήβους)
- Κάθε πολυανθεκτικό βακτήριο το οποίο μπορεί να μεταδοθεί με τα σταγονίδια



ΠΠΕ

σε χώρους παροχής υγείας

✚ ΓΑΝΤΙΑ

προστασία χεριών

✚ ΦΟΡΜΑ - ΠΟΔΙΑ

προστασία δέρματος και ρουχισμού

✚ ΜΑΣΚΑ ή ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΗ

προστασία αναπνευστικού από αερογενώς μεταδιδόμενα νοσήματα

✚ ΓΥΑΛΙΑ

προστασία ματιών

✚ ΠΡΟΣΩΠΙΔΑ

προστασία προσώπου, στόματος, μύτης, ματιών





Γάντια

Σκοπός : φροντίδα ασθενών

Υλικά : latex, vinyl, nitrile

Αποστειρωμένα, μη αποστειρωμένα

Ένα ή δύο ζεύγη

Μιας χρήσης





Γάντια

- ⊗ Βοηθούν ο εργαζόμενος να δουλεύει με φορά από την καθαρή προς την βρώμικη περιοχή
- ⊗ Περιορίζουν την πιθανότητα επιμόλυνσης (αντικειμένου, του χρήστη, των υπολοίπων εργαζομένων και του περιβάλλοντος)
 - Δεν πρέπει να αγγίζουν το πρόσωπο ή να τοποθετείται ο ΠΠΕ με μολυσμένα γάντια
 - Δεν πρέπει να αγγίζουν περιβαλλοντικές επιφάνειες, εκτός από τις αναγκαίες, κατά τη φροντίδα των ασθενών





Γάντια

Αλλάζονται

- Κατά τη διάρκεια που φοριούνται, όταν σχιστούν ή επιμολυνθούν με «βαρύ» ρύπο, ακόμη και κατά τη διάρκεια της φροντίδας του ίδιου ασθενή
- Μετά τη χρήση σε κάθε ασθενή

Απορρίπτονται στους κατάλληλους περιέκτες

- Απαγορεύεται το πλύσιμο και η επαναχρησιμοποίηση





Φόρμα - Ποδιά

- Επιλέγεται ανάλογα τη χρήση
- Μιας χρήσης ή επαναχρησιμοποιούμενη
- Αδιάβροχη
- Καθαρή ή αποστειρωμένη





Προστασία Προσώπου



ΜΑΣΚΑ - προστατεύει τη μύτη και το στόμα

Θα πρέπει να καλύπτει πλήρως τη μύτη και το στόμα

ΓΥΑΛΙΑ - προστατεύουν τα μάτια

Θα πρέπει να τοποθετούνται άνετα γύρω από τα μάτια

Να είναι αντιθαμβωτικά

Τα προσωπικά γυαλιά δεν είναι κατάλληλα για προστασία



ΠΡΟΣΩΠΙΔΑ - προστατεύει το πρόσωπο, τη μύτη, το στόμα και τα μάτια

Θα πρέπει να καλύπτει το μέτωπο, το πηγούνι και καλύπτει εφραπτομενικά το πρόσωπο



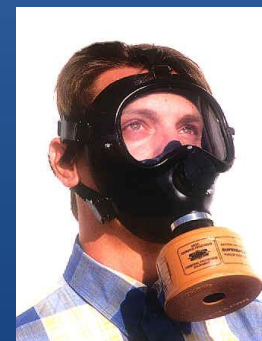
Αναπνευστική Προστασία (1)

Προστασία από την εισπνοή λοιμωγών παραγόντων
(π.χ *Mycobacterium tuberculosis*)

ΕΙΔΗ

1. Παροχή αέρα στο χρήστη

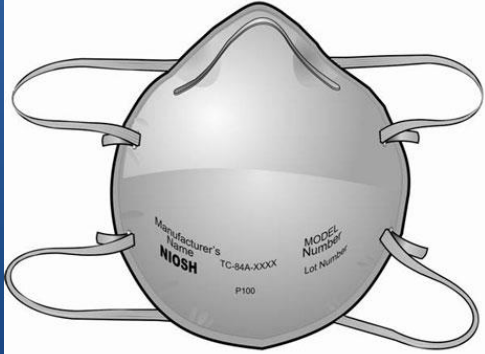
Συσκευή αναπνευστήρα θετικής πίεσης με αντλία και φίλτρο (PAPRs) με προστασία ολοκλήρου προσώπου και φίλτρα P3





Αναπνευστική Προστασία (2)





Example of Exterior Markings

Manufacturer Business Name or Private Label ← Approval holder business name, a registered trademark or an easily understood abbreviation. If private labeled, the private label name or logo is here instead of the approval holder business name.

NIOSH ← NIOSH name in block letters or NIOSH logo

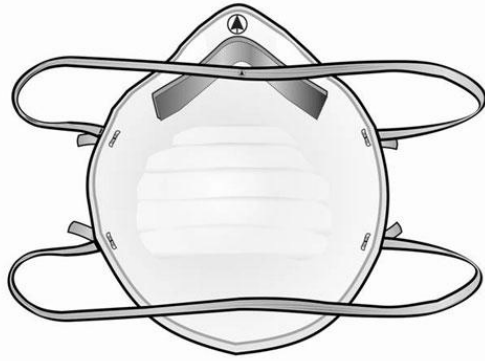
TC-84A-XXXX ← TC - approval number

Filter Designation (Alphanumeric Rating) ← NIOSH filter series followed by filter efficiency level (P100)

Model # XXXX ← Model number

Lot # XXXX ← Lot number (recommended)

Exterior View



Example of Interior Markings

UP ← Generic orientation marking (recommended)
Location is per manufacturer

Interior View



Αναπνευστική Προστασία (3)



2. Φιλτράρισμα αέρα

ΜΑΣΚΕΣ ΥΨΗΛΗΣ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (Respirators)

N 95, N 99, N 100 (με φίλτρο σωματιδίων που κατακρατεί
πάνω από το 95% των σωματιδίων με διάμετρο $<5\mu\text{m}$)

π.χ N 95 (νοσηλεία ασθενών με TB)





Κατηγοριοποίηση συσκευών αναπνευστικής προστασίας

Filter Class	Description
N95, N99, N100	Filters at least 95%, 99%, 99,97% of airborne particles. Not resistant to oil
R95, R99, R100	Filters at least 95%, 99%, 99,97% of airborne particles. Somewhat resistant to oil
P95, P99, P100	Filters at least 95%, 99%, 99,97% of airborne particles. Strongly resistant to oil
HE (High Efficiency Particulate Air)	Filters at least 99,97% of airborne particles. For use on PAPRs only

http://www.cdc.gov/niosh/npptl/topics/respirators/disp_part/RespSource.html



Βασικές αρχές για τον προστατευτικό εξοπλισμό

- i. Φορέστε τον προστατευτικό εξοπλισμό πριν την επαφή με τον ασθενή και γενικά πριν την είσοδο στο δωμάτιο
- ii. Χρησιμοποιείτε τον εξοπλισμό προσεκτικά - Μην διασπείρετε την μόλυνση
- iii. Αφαιρέστε και πετάξτε τον εξοπλισμό με προσοχή, είτε στον προθάλαμο, είτε αμέσως έξω από την πόρτα του δωματίου. Η αναπνευστική συσκευή να αφαιρείται έξω από το δωμάτιο
- iv. Εφαρμόστε υγιεινή των χεριων



Σειρά εφαρμογής ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

1. Ποδιά ή φόρμα
2. Μάσκα ή αναπνευστική συσκευή
3. Προστατευτικά γυαλιά ή προσωπίδα
4. Γάντια



Τρόπος εφαρμογής της ποδιάς

- Επιλέξτε τον κατάλληλο τύπο και το μέγεθος
- Το άνοιγμα είναι στην πλάτη
- Δέστε την ποδιά στον λαιμό και την μέση
- Εάν η ποδιά είναι πολύ μικρή, χρησιμοποιήστε δύο ποδιές
 - 1η Ποδιά δένεται μπροστά
 - 2η Ποδιά δένεται πίσω





Τρόπος εφαρμογής της χειρουργικής μάσκας

- Τοποθετήστε πάνω από τη μύτη, το στόμα και το πηγούνι
- Πιέστε το ελαστικό τμήμα της μάσκας πάνω από το ανώτερο σκληρό τμήμα της μύτης
- Στερεώστε την μάσκα στο πρόσωπο δένοντας τα κορδόνια ή τα λάστιχα γύρω από το κεφάλι
- Κάνετε τις απαραίτητες μικροδιορθώσεις ώστε να εφαρμόζει καλά





Τρόπος εφαρμογής μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N 95, N 99, N 100)

- Επιλέξτε μία αναπνευστική μάσκα που έχετε δοκιμάσει προηγουμένως
- Τοποθετήστε την πάνω από τη μύτη, το στόμα και το πηγούνι
- Πιέστε το ελαστικό τμήμα της μάσκας πάνω από το ανώτερο σκληρό τμήμα της μύτης
- Στερεώστε τη μάσκα με τα λάστιχα
- Κάνετε τις απαραίτητες μικροδιορθώσεις ώστε να εφαρμόζει καλά
- Κάνετε μία δοκιμή καλής εφαρμογής:
 - Εισπνεύστε : Η μάσκα πρέπει να κολλάει στο πρόσωπο
 - Εκπνεύστε : Ελέγξτε για διαρροή του αέρα γύρω από το πρόσωπο



Σωστή τεχνική τοποθέτησης μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας



Τρόπος εφαρμογής προστατευτικών γυαλιών & προσωπίδας



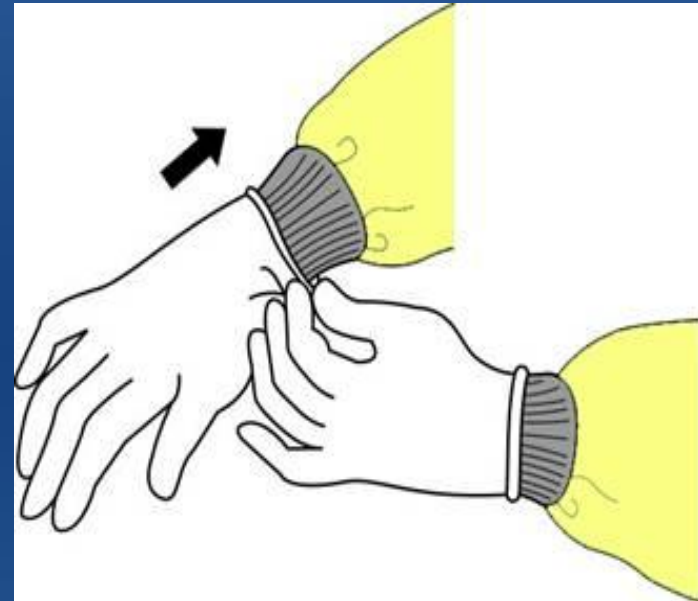
- Τοποθετήστε τα προστατευτικά γυαλιά πάνω στα μάτια και στερεώστε τα στο κεφάλι χρησιμοποιώντας τους βραχίονες ή τα κορδόνια
- Τοποθετήστε την προσωπίδα πάνω στο πρόσωπο και στερεώστε την στο μέτωπο με τα κορδόνια
- Κάνετε τις απαραίτητες μικροδιορθώσεις ώστε να εφαρμόζει καλά





Τρόπος εφαρμογής γαντιών

- Φορέστε τελευταία τα γάντια
- Επιλέξτε τον κατάλληλο τύπο και μέγεθος
- Εισάγετε τα χέρια μέσα στα γάντια
- Τεντώστε τα γάντια ώστε να καλύπτουν τις μανσέτες της ποδιάς





Ασφαλής χρήση του προστατευτικού εξοπλισμού

- Μην αγγίζετε το πρόσωπο όταν φοράτε γάντια
- Μην αγγίζετε άλλα υλικά του προστατευτικού εξοπλισμού όταν φοράτε γάντια
- Αφαιρέστε τα γάντια όταν σχιστούν
- Πλύνετε τα χέρια πριν την εφαρμογή καινούργιου ζεύγους γαντιών
- Μειώστε στο ελάχιστο τις επιφάνειες και τα αντικείμενα που αγγίζετε



«Μολυσμένες» & «καθαρές» περιοχές προστατευτικού εξοπλισμού

- Μολυσμένη : Το έξω και εμπρός τμήμα

Οι επιφάνειες του Προστατευτικού Εξοπλισμού που είναι δυνατόν να έχουν έρθει σε επαφή με περιοχές του σώματος, επιφάνειες, υλικά, κλπ και οι οποίες πιθανόν να έχουν μολυνθεί με κάποιο μικροοργανισμό.

- Καθαρή : Εσωτερικό, εξωτερικό πίσω τμήμα και κορδόνια

Οι επιφάνειες του Προστατευτικού Εξοπλισμού που δεν είναι πιθανό να έχουν μολυνθεί με κάποιο μικροοργανισμό.



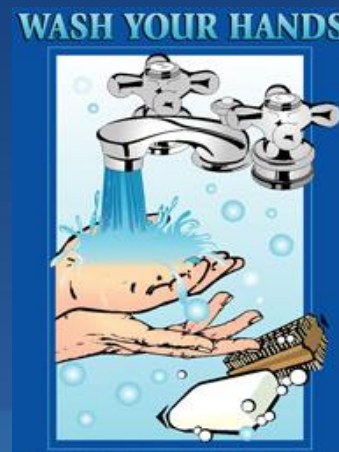
Σειρά Αφαίρεσης του Προστατευτικού Εξοπλισμού

1. Γάντια
2. Προστατευτικά γυαλιά ή προσωπίδα
3. Ποδιά ή φόρμα
4. Μάσκα ή αναπνευστική συσκευή



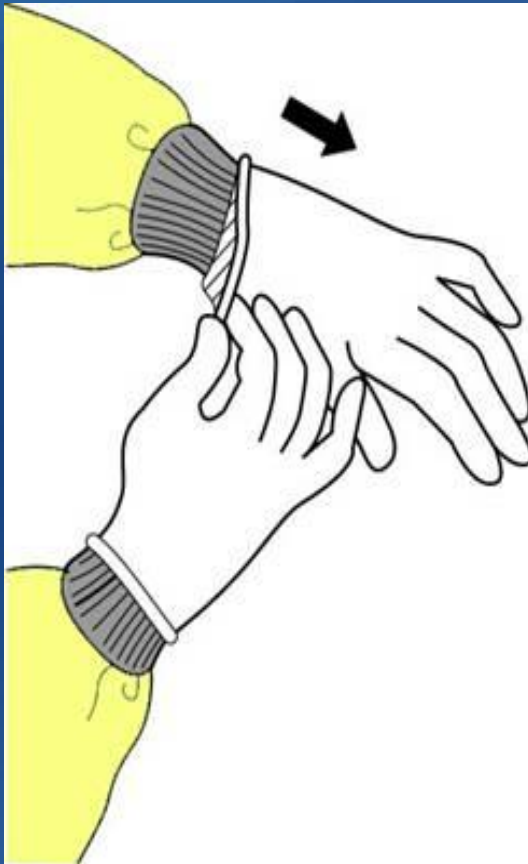
Που γίνεται η αφαίρεση του Προστατευτικού Εξοπλισμού:

- Στην πόρτα του δωματίου πριν την έξοδό μας, ή στον προθάλαμο αν υπάρχει
- Αφαιρέστε την αναπνευστική συσκευή έξω από το δωμάτιο του ασθενούς και αφού έχει κλείσει η πόρτα.
- Βεβαιωθείτε ότι υπάρχουν οι απαραίτητες ευκολίες για πλύσιμο ή υγιεινή των χεριών στο σημείο αυτό.





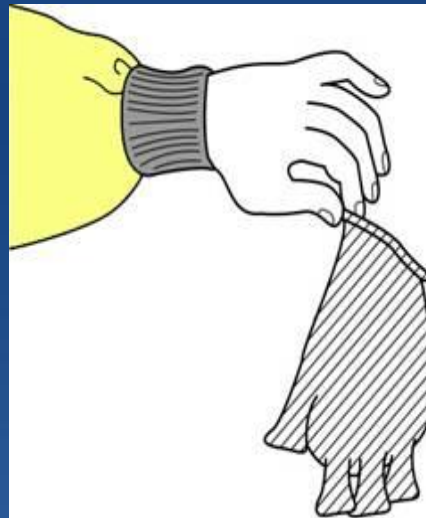
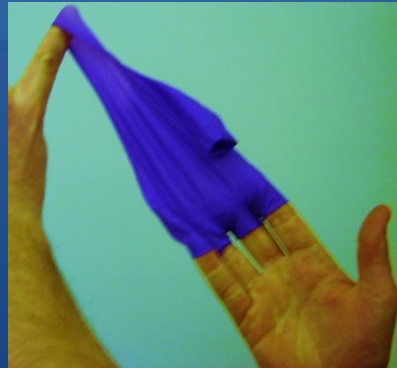
Πως αφαιρούμε τα γάντια (1)



- Πιάστε το εξωτερικό μέρος του γαντιού στο σημείο που βρίσκεται κοντά στον καρπό
- Τραβήξτε προς τα έξω το γάντι γυρίζοντας ταυτόχρονα το μέσα-έξω
- Κρατήστε το με το άλλο χέρι που έχει ακόμη το γάντι



Πως αφαιρούμε τα γάντια (2)



- Εισάγετε το δάχτυλο του χεριού που δεν έχει γάντι κάτω από το γάντι, στο σημείο του καρπού
- Τραβήξτε από μέσα προς τα έξω δημιουργώντας ένα σακουλάκι και για τα δύο γάντια
- Πετάξτε τα γάντια

Αφαίρεση προστατευτικών γυαλιών ή προσωπίδας



- Πιάστε τους βραχίονες των γυαλιών με τα γυμνά χέρια
- Απομακρύνετε από το πρόσωπο
- Τοποθετήστε στο προκαθορισμένο μέρος για απολύμανση ή απόρριψη

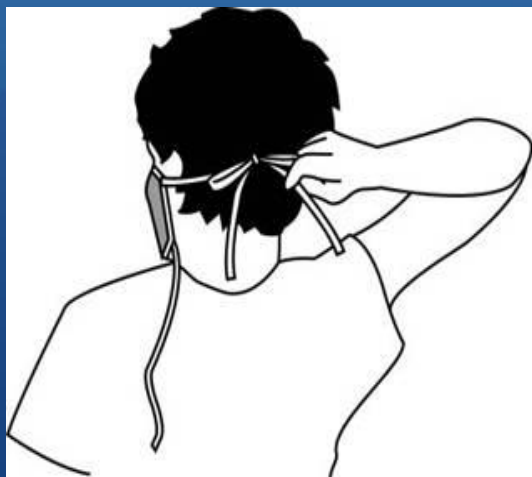


Αφαίρεση ποδιάς



- Λύστε τα κορδόνια
- Τραβήξτε την ποδιά μακριά από το λαιμό και τους ώμους
- Γυρίστε την μολυσμένη εξωτερική επιφάνεια προς τα μέσα
- Διπλώστε την ή κάντε την ρολό
- Πετάξτε την ποδιά

Αφαίρεση χειρουργικής μάσκας



- Λύστε πρώτα το κάτω κορδόνι και μετά το επάνω
- Απομακρύνετε από το πρόσωπο
- Πετάξτε τη μάσκα



Αφαίρεση της μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας



- Σηκώστε πρώτα το κάτω λάστιχο πάνω από το κεφάλι
- Μετά σηκώστε το επάνω λάστιχο
- Πετάξτε τη μάσκα



Υγιεινή χεριών (1)

- Πλύνετε τα χέρια με νερό και σαπούνι ή χρησιμοποιείστε αλκοολικό διάλυμα αμέσως μετά την αφαίρεση του Προστατευτικού Εξοπλισμού.





Υγιεινή χεριών (2)

- Εάν κατά την διάρκεια αφαίρεσης του Προστατευτικού Εξοπλισμού διαπιστωθεί ότι τα χέρια είναι **ορατά λερωμένα, πλύνετε τα χέρια με σαπούνι και νερό**, πριν συνεχίσετε την αφαίρεση των υπολοίπων εξαρτημάτων του Π.Ε.
- Βεβαιωθείτε ότι υπάρχουν οι απαραίτητες ευκολίες για πλύσιμο ή υγιεινή των χεριών στο σημείο αυτό.





ARTICLE IN PRESS

Stockpile of personal protective equipment in hospital settings: Preparedness for influenza pandemics

Mayuko Hashikura, BS, and Junko Kizu, PhD
Tokyo, Japan

<http://download.thelancet.com/flatcontentassets/H1N1-flu/prevention/prevention-25.pdf>



Σκοπός :

Η δημιουργία συστήματος υπολογισμού των αναγκών των νοσοκομείων σε αποθέματα ΠΠΕ .

Μέθοδος :

Χρησιμοποιήθηκαν διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες για τον προσδιορισμό του είδους και της ποσότητας του ΠΠΕ, ανάλογα με το βαθμό της έκθεσης στο λοιμογόνο παράγοντα του κάθε επαγγελματία υγείας.

<http://download.thelancet.com/flatcontentassets/H1N1-flu/prevention/prevention-25.pdf>



Table 3. Risk classification of HCWs

Risk	HCWs
High	<ul style="list-style-type: none"> • Doctors and nurses performing high-risk procedures (intubation, suctioning before intubation, manipulating the oxygen mask, and others¹⁷) • Radiologists performing high-risk procedures (chest x-ray examinations of infected patients, and others¹⁸)
Medium	<ul style="list-style-type: none"> • Doctors and nurses who perform medium-risk procedures (caring for infected patients in a stable condition, and others) • Medical clerks¹⁹ (who have close contact with suspected or infected patients) • Cleaners who work in emergency departments or the intensive care units with high-risk patients¹⁹
Low	<ul style="list-style-type: none"> • Doctors and nurses who do not have contact with infected patients • Cleaners who work in SARS wards with infected patients in a stable condition

Table 4. Type of PPE appropriate for each risk classification

Risk	Personal protective equipment
High	N95 mask (with exhalation valve) Gown Goggle Gloves (double)
Medium	N95 mask Gown Goggle Gloves (double)
Low	Surgical mask Apron Gloves



Πανδημία Γρίπης 8 Εβδομάδων

Αποτελέσματα :

HCW in **high risk group**

4 sets of PPE (N95 respirators, double gloves, gowns, goggles)

HCW in **medium and low - risk group**

2 sets of PPE

Every worker and inpatient

2 surgical masks

Every outpatient

1 surgical mask



Για περισσότερες πληροφορίες...

<http://www.cdc.gov/ncidod/hip/ppe/PPEslides6-29-04.pdf>

<http://www.cdc.gov/ncidod/dhqp/pdf/guidelines/Isolation2007.pdf>

<http://www.cdc.gov/flu>

<http://www.osha.gov/SLTC/etools/respiratory/index.html>

http://www.cdc.gov/niosh/npptl/topics/respirators/disp_part/RespSource.html

NIOSH-Approved Disposable Particulate Respirators (Filtering Facepieces)

Guideline for Isolation Precautions in Hospitals CDC Infection Control in Healthcare

Standard Precautions excerpt from the Guideline for Isolation Precautions in Hospitals CDC Infection Control in Healthcare

Οδηγός Αντιμετώπισης Ραδιολογικών - Βιολογικών & Χημικών Συμβάντων στο Νοσοκομείο, ΚΕΕΛ, 2004



Σας ευχαριστώ

