



## Εβδομαδιαία Έκθεση Επιδημιολογικής Επιτήρησης της Γρίπης Εβδομάδα 51/2015 (14–20 Δεκεμβρίου 2015)

Η επιτήρηση της γρίπης για την περίοδο 2015 - 2016 σε Ευρωπαϊκό επίπεδο και στην Ελλάδα ξεκίνησε την εβδομάδα 40/2015 (28 Σεπτεμβρίου – 04 Οκτωβρίου 2015) και θα ολοκληρωθεί την εβδομάδα 20/2016 (16–22 Μαΐου 2016).

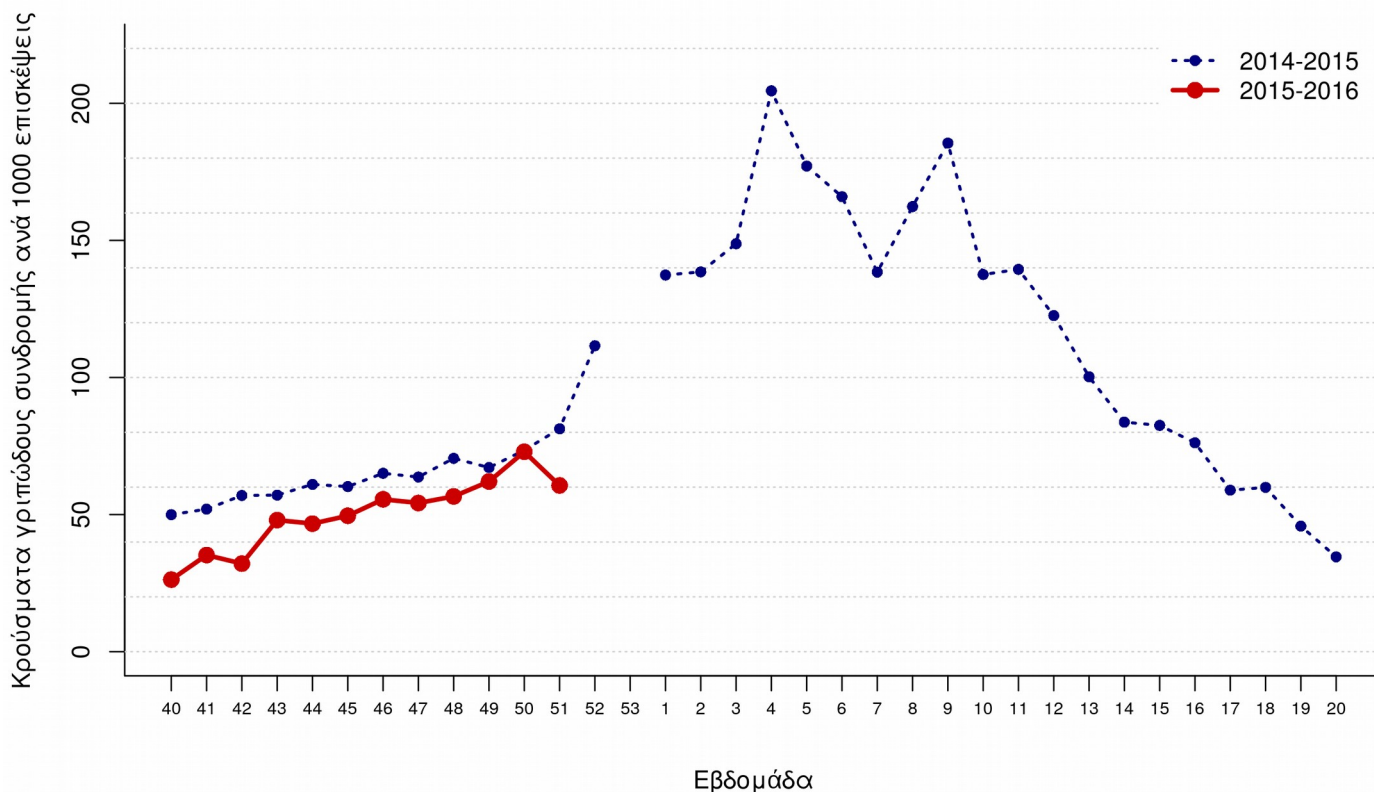
Στην παρούσα έκθεση, γίνεται εβδομαδιαία ανακεφαλαίωση των επιδημιολογικών δεδομένων στη χώρα μας, για την εβδομάδα 51/2015 (14–20 Δεκεμβρίου 2015).

- Κατά την εβδομάδα 51/2015 (14–20 Δεκεμβρίου 2015) οι επισκέψεις σε ιατρό για γριπώδη συνδρομή βρίσκονται σε λίγο χαμηλότερα επίπεδα από αυτά της προηγούμενης εβδομάδας 50/2015 (Διάγραμμα 1).
- Κατά την εβδομάδα 51/2015 (14–20 Δεκεμβρίου 2015) στα Εθνικά Εργαστήρια Αναφοράς Γρίπης και στο Μικροβιολογικό Εργαστήριο του Ε.Κ.Π.Α, ελέγχθηκαν για ιούς γρίπης συνολικά 19 κλινικά δείγματα όλα από νοσοκομεία. Το 1 (5,3%) εξ' αυτών ήταν θετικό για ιούς γρίπης και συγκεκριμένα ανήκε στον υπότυπο A(H1N1)pdm09 (Διάγραμμα 2).
- Από την εβδομάδα 51/2015 (14–20 Δεκεμβρίου 2015) καταγράφηκε 1 σοβαρό κρούσμα εργαστηριακά επιβεβαιωμένης γρίπης, που νοσηλεύτηκε σε Μ.Ε.Θ. (Πίνακας 1, Διάγραμμα 3). Δεν καταγράφηκαν θάνατοι από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη σε ασθενείς με ή χωρίς νοσηλεία σε Μ.Ε.Θ κατά την αντίστοιχη εβδομάδα (Πίνακας 1).
- Από την εβδομάδα 40/2015 μέχρι και την Πέμπτη 24 Δεκεμβρίου 2015 (ώρα 13:30), στην Ελλάδα έχουν καταγραφεί 2 σοβαρά κρούσματα εργαστηριακά επιβεβαιωμένης γρίπης, που νοσηλεύτηκαν και τα 2 σε Μ.Ε.Θ (Πίνακας 1, Πίνακας 2, Διάγραμμα 3). Το ίδιο χρονικό διάστημα δεν έχουν καταγραφεί θάνατοι από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη σε ασθενείς με ή χωρίς νοσηλεία σε Μ.Ε.Θ
- **Με βάση τα ανωτέρω, η δραστηριότητα της γρίπης στην Ελλάδα συνεχίζει να παραμένει σε χαμηλά επίπεδα.**

## A. Κλινικό σκέλος επιδημιολογικής επιπήρησης της γρίπης

Κατά την εβδομάδα 51/2015 (14–20 Δεκεμβρίου 2015), οι επισκέψεις σε ιατρό για γριπώδη συνδρομή βρίσκονται σε λίγο χαμηλότερα επίπεδα από αυτά της προηγούμενης εβδομάδας 50/2015 (Διάγραμμα 1).

**Διάγραμμα 1: Εκτίμηση αριθμού κρουσμάτων γριπώδους συνδρομής ανά 1.000 επισκέψεις, κατά εβδομάδα. Σύνολο χώρας, περίοδοι γρίπης: 2014-2015, 2015-2016.**



**Σημείωση 1:** Στο ανωτέρω διάγραμμα απεικονίζονται μόνο δύο περίοδοι γρίπης και συγκεκριμένα η περσινή περίοδος 2014-2015 και η φετινή περίοδος 2016-2016, διότι λόγω αλλαγών στις λειτουργικές παραμέτρους του Συστήματος Sentinel στο πλαίσιο του εκσυγχρονισμού του από την περίοδο 2014-2015, τα δεδομένα του δικτύου δεν θεωρούνται συγκρίσιμα με αυτά των παρελθόντων ετών, παρά μόνο με αυτά της προηγούμενης περιόδου 2014-2015.

**Σημείωση 2:** Ο αριθμός κρουσμάτων ανά 1.000 επισκέψεις εκτιμάται με στάθμιση ως προς τον μόνιμο πληθυσμό της χώρας κατά γεωγραφικό διαμέρισμα και αστικότητα (ΕΣΥΕ, απογραφή 2001)

**Σημείωση 3:** Προσωρινά στοιχεία. Επισημαίνεται ότι μπορεί να υπάρξουν μικρές τροποποιήσεις της επιδημικής καμπύλης, δεδομένου ότι συνεχίζεται η αποστολή δεδομένων από τα δίκτυα Sentinel και μετά την έκδοση της παρούσας έκθεσης.

## Πηγή των πληροφοριών για το κλινικό σκέλος επιδημιολογικής επιτήρησης

Τα στοιχεία του διαγράμματος 1 προέρχονται από το Σύστημα Παρατηρητών Νοσηρότητας στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (Sentinel), το οποίο την περίοδο 2014-2015 αναδιοργανώθηκε στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού» του Εθνικού Στρατηγικού Πλαισίου Αναφοράς (Ε.Σ.Π.Α) 2007-2013. Συγκεκριμένα τα στοιχεία προέρχονται από το δίκτυο των ιδιωτών ιατρών, το δίκτυο ιατρών Κέντρων Υγείας και το δίκτυο ιατρών Μονάδων Υγείας Π.Ε.Δ.Υ (πρώην Μονάδες Υγείας Ε.Ο.Π.Υ.Υ). Μέσω του Συστήματος Sentinel καταγράφεται δειγματοληπτικά η εξέλιξη της συχνότητας ορισμένων νοσημάτων με βάση κλινικές διαγνώσεις. Σε αυτά περιλαμβάνεται και η γρίπη ή καλύτερα, οι κλινικές εκδηλώσεις που είναι συμβατές με γρίπη (γριπώδης συνδρομή).

Στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού» του Εθνικού Στρατηγικού Πλαισίου Αναφοράς (Ε.Σ.Π.Α) 2007-2013, το ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ. υλοποιεί πράξη με τίτλο «Δικτύωση φορέων πρωτοβάθμιας περίθαλψης (ιδιωτικών και δημόσιων) σε πανελλαδική κλίμακα για την επιδημιολογική επιτήρηση και τον έλεγχο μεταδοτικών νοσημάτων», με στόχο τον εκσυγχρονισμό του υπάρχοντος εθνικού Συστήματος Παρατηρητών Νοσηρότητας στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας.

Τα στοιχεία της επιδημιολογικής επιτήρησης της γριπώδους συνδρομής προέρχονται από το Σύστημα Παρατηρητών Νοσηρότητας στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (Sentinel),

Ο εκσυγχρονισμός του Συστήματος Sentinel αποσκοπεί:

- α) στην προσαρμογή του στις πληθυσμιακές αλλαγές και τις θεσμικές μεταβολές στην οργάνωση της Π.Φ.Υ στη χώρα τα τελευταία έτη και
- β) στην εναρμόνισή του με επικαιροποιημένα ευρωπαϊκά και διεθνή πρότυπα-οδηγίες.

**Ως εκ τούτου, επισημαίνουμε ότι λόγω αλλαγών στις λειτουργικές παραμέτρους του Συστήματος Sentinel στο πλαίσιο του εκσυγχρονισμού του από την περίοδο 2014-2015, τα δεδομένα του δικτύου δεν θεωρούνται συγκρίσιμα με αυτά των παρελθόντων ετών, παρά μόνο με αυτά της προηγούμενης περιόδου 2014-2015.**

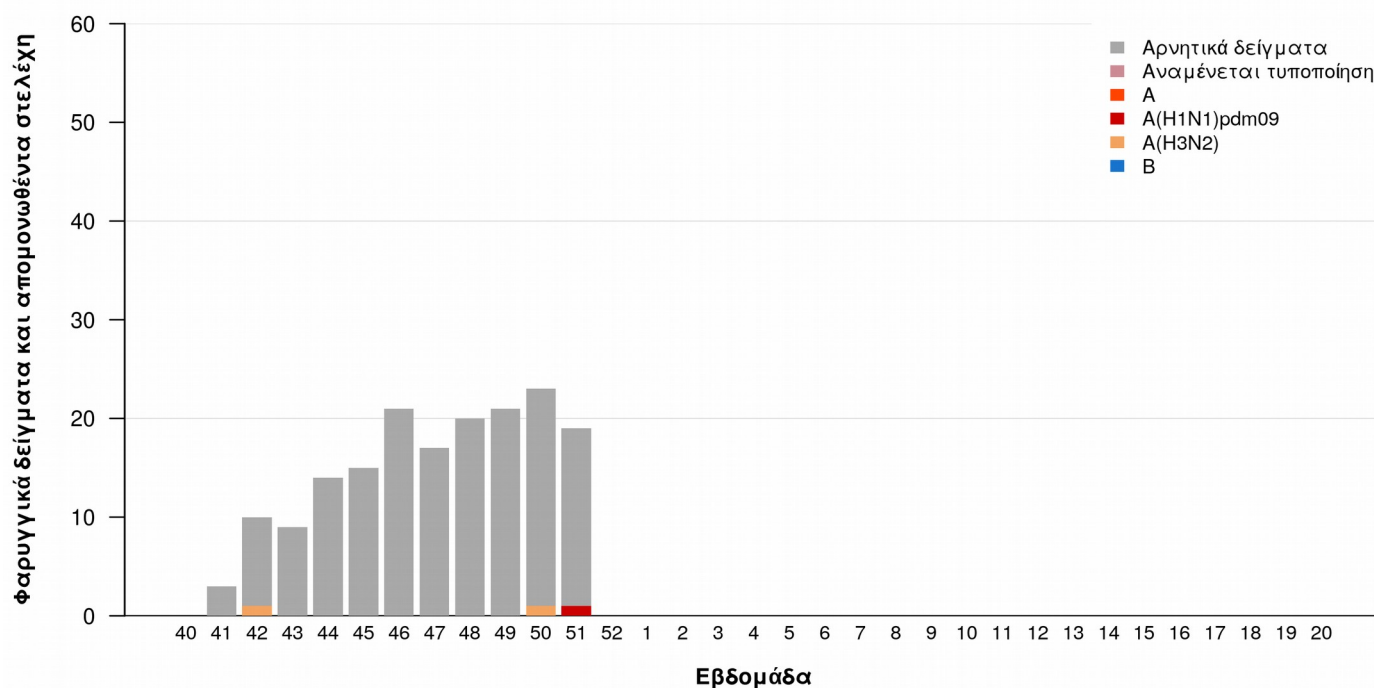
Κατά την εβδομάδα 51/2015 ο αριθμός των συμμετεχόντων ιατρών που απέστειλε κλινικά δεδομένα ανήλθε στους 77 και οι επισκέψεις για κάθε αιτία που αντιστοιχούν στους ιατρούς που δήλωσαν, ανήλθαν στις 7.009 στο σύνολο της χώρας.

## Β. Εργαστηριακό σκέλος επιδημιολογικής επιτήρησης της γρίπης

Κατά την εβδομάδα 51/2015 (14–20 Δεκεμβρίου 2015) στα Εθνικά Εργαστήρια Αναφοράς Γρίπης και στο Μικροβιολογικό Εργαστήριο του Ε.Κ.Π.Α, ελέγχθηκαν για ιούς γρίπης συνολικά 19 κλινικά δείγματα όλα από νοσοκομεία. Το 1 (5,3%) εξ' αυτών ήταν θετικό για ιούς γρίπης και συγκεκριμένα ήταν τύπου A(H1N1)pdm09.

Από την εβδομάδα 40/2015 έως και την εβδομάδα 51/2015 έχουν ελεγχθεί συνολικά 176 κλινικά δείγματα όλα από νοσοκομεία. Τα 4 (2,3%) εξ' αυτών ήταν θετικά για ιούς γρίπης και ήταν και τα 4 (100%) τύπου A. Τα 4 στελέχη τύπου A υποτυποποιήθηκαν και από αυτά τα 2 (50%) ανήκαν στον υπότυπο A(H3N2) και τα άλλα 2 (50%) στον υπότυπο A(H1N1)pdm09.

**Διάγραμμα 2:** Συνολικός αριθμός φαρυγγικών δειγμάτων και απομονωθέντων στελεχών ιού γρίπης στα Εθνικά Εργαστήρια Αναφοράς Γρίπης και στο Μικροβιολογικό Εργαστήριο του Ε.Κ.Π.Α. Σύνολο χώρας, περίοδος γρίπης 2015 - 2016.



## Γ. Επιτήρηση σοβαρών κρουσμάτων εργαστηριακά επιβεβαιωμένης γρίπης με ή χωρίς νοσηλεία σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (Μ.Ε.Θ)

Από την εβδομάδα 40/2015 έως και την εβδομάδα 51/2015, στην Ελλάδα έχουν καταγραφεί 2 σοβαρά κρούσματα εργαστηριακά επιβεβαιωμένης γρίπης, εκ των οποίων τα 2 νοσηλεύτηκαν σε Μ.Ε.Θ (Πίνακας 1, Διάγραμμα 3).

Το ίδιο χρονικό διάστημα δεν έχουν καταγραφεί θάνατοι από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη σε ασθενείς με ή χωρίς νοσηλεία σε Μ.Ε.Θ .

Όσον αφορά στα **κρούσματα με νοσηλεία σε Μ.Ε.Θ.**: Πρόκειται για έναν 1 άνδρα και μια 1 γυναίκα, με εύρος ηλικιών από 48 έως 56 έτη, μέση ηλικία 52 έτη και διάμεση 52 έτη. Τα 2 (100%) από τα προαναφερόμενα κρούσματα οφείλονται στον ιό γρίπης τύπου Α. Αναλυτικότερα τα 2 από τα στελέχη τύπου Α που απομονώθηκαν από τα ανωτέρω κρούσματα υποτυποποιήθηκαν και τα 2 ανήκουν στον υπότυπο Α(Η1Ν1)rdm09. (Διάγραμμα 3).

Το ένα (50%) από τα 2 προαναφερόμενα σοβαρά κρούσματα με νοσηλεία σε Μ.Ε.Θ ανήκουν σε κλινική ομάδα υψηλού κινδύνου για την οποία συστήνεται εμβολιασμός για την εποχική γρίπη, σύμφωνα με την εγκύκλιο του Υ.Υ (Υ1/Γ.Π.οικ. 88649-13/10/2014).

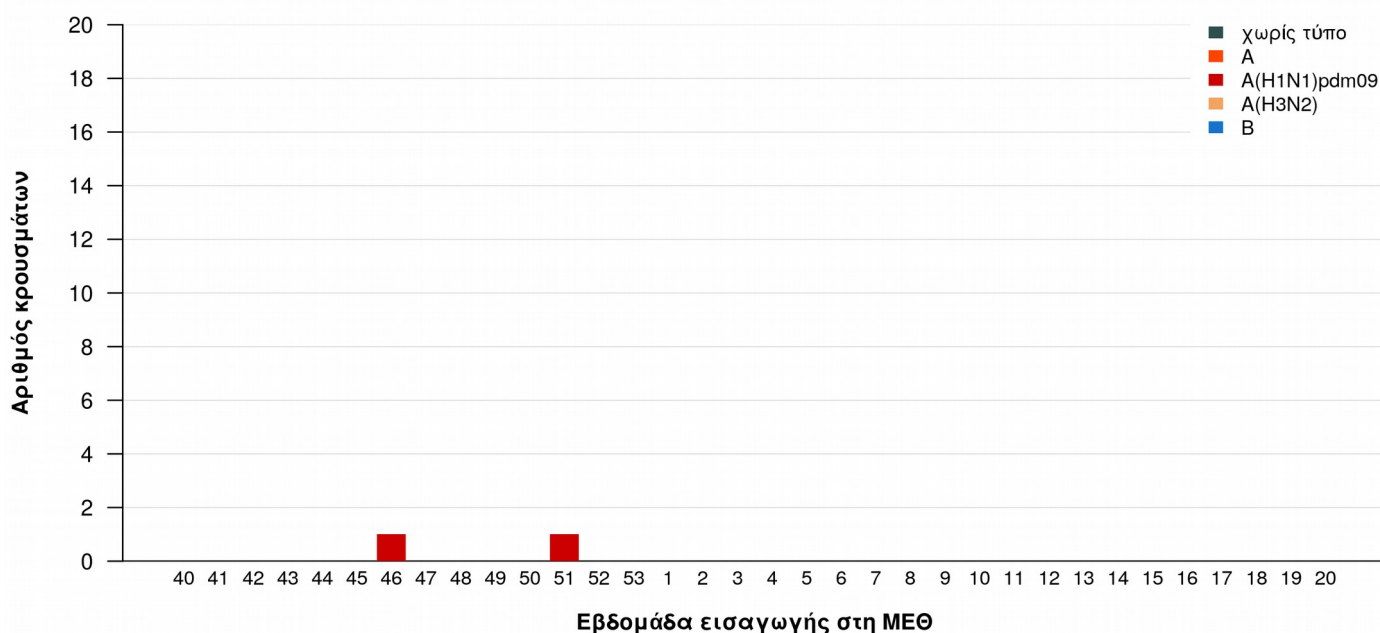
**Πίνακας 1: Περιστατικά με νοσηλεία σε Μ.Ε.Θ και θάνατοι (σε Μ.Ε.Θ & εκτός Μ.Ε.Θ) από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη. Σύνολο Ελλάδας, από εβδομάδα 40/2014 έως εβδομάδα 51/2015 (14–20 Δεκεμβρίου 2015).**

Αριθμός νέων κρουσμάτων σε Μ.Ε.Θ. που δηλώθηκαν στις 20/12/2015	0
Νοσηλευόμενοι σε Μ.Ε.Θ. στις 20/12/2015	1
<b>Σύνολο νοσηλευθέντων σε Μ.Ε.Θ. έως 20/12/2015</b>	<b>2</b>
Θάνατοι που δηλώθηκαν στις 20/12/2015	0
<b>Συνολικός αριθμός θανάτων έως 20/12/2015</b>	<b>0</b>

**Πίνακας 2:** Περιστατικά με νοσηλεία σε Μ.Ε.Θ και θάνατοι από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη. Σύνολο Ελλάδας, από εβδομάδα 40/2014 έως και Πέμπτη 24 Δεκεμβρίου 2015, ώρα 13:30. Προσωρινά στοιχεία.

Αριθμός νέων κρουσμάτων σε Μ.Ε.Θ. που δηλώθηκαν στις 24/12/2015	0
Νοσηλεύόμενοι σε Μ.Ε.Θ. στις 24/12/2015	1
<b>Σύνολο νοσηλευθέντων σε Μ.Ε.Θ. έως 24/12/2015</b>	<b>2</b>
Θάνατοι που δηλώθηκαν στις 24/12/2015	0
<b>Συνολικός αριθμός θανάτων έως 24/12/2015</b>	<b>0</b>

**Διάγραμμα 3:** Αριθμός εισαγωγών σε Μ.Ε.Θ. ανά εβδομάδα, σε ασθενείς με εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη. Σύνολο Ελλάδας, από εβδομάδα 40/2015 έως εβδομάδα 51/2015 (14–20 Δεκεμβρίου 2015). Συνολικός αριθμός δηλωθέντων κρουσμάτων έως και την εβδομάδα 51/2015: 2

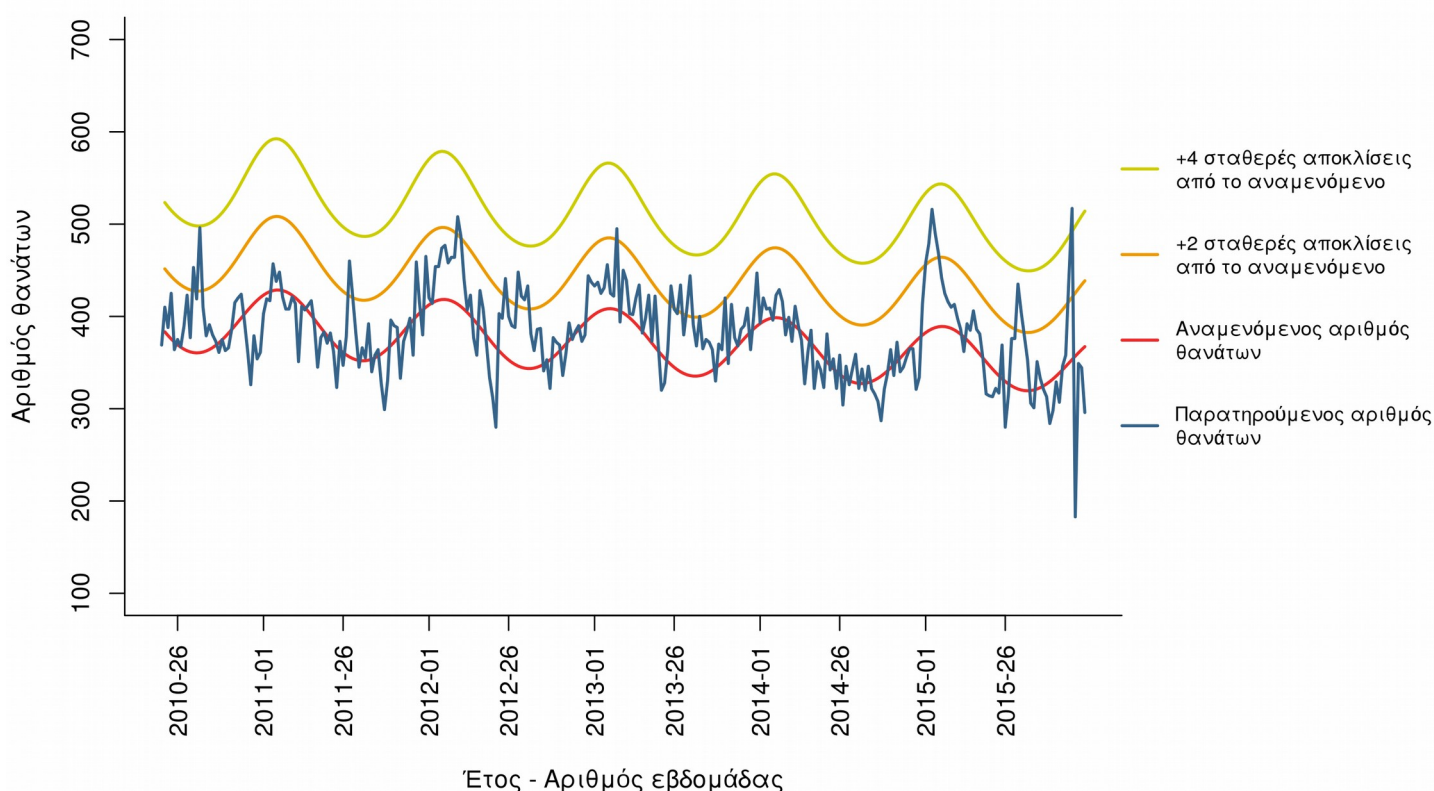


#### Δ. Σύστημα επιδημιολογικής επιτήρησης της θνησιμότητας

Παρουσιάζονται εδώ τα κύρια ευρήματα από την επιδημιολογική επιτήρηση της θνησιμότητας στην Ελλάδα, με επικέντρωση στην έγκαιρη ανίχνευση θνησιμότητας που υπερβαίνει την αναμενόμενη (excess mortality).

Κατά την εβδομάδα 51/2015 (14–20 Δεκεμβρίου 2015), η θνησιμότητα στην Ελλάδα από όλες τις αιτίες κυμάνθηκε στα πλαίσια της αναμενόμενης (Διάγραμμα 6).

**Διάγραμμα 6: Παρατηρούμενος και αναμενόμενος αριθμός θανάτων κατά εβδομάδα στις περιοχές της Ελλάδας που μετέχουν στο σύστημα επιτήρησης. Εβδομάδα 30/2009 έως εβδομάδα 51/2015.**



Σημειώσεις:

1. Ο παρατηρούμενος αριθμός θανάτων των τελευταίων 4 εβδομάδων διορθώνεται λαμβάνοντας υπόψη την υπολογιζόμενη χρονική καθυστέρηση στις δηλώσεις θανάτων και αναπροσαρμόζεται κάθε εβδομάδα με βάση τα νέα δεδομένα.
2. Τα δεδομένα της εβδομάδας 51/2015 αφορούν τους Δήμους Αθηναίων, Κερατσινίου και Πειραιά, καθώς και τις Περιφερειακές Ενότητες Μαγνησίας και Σποράδων, Αχαΐας, Καβάλας και Κέρκυρας.

## Πηγή πληροφοριών για το σύστημα επιδημιολογικής επιτήρησης της θνησιμότητας από όλες τις αιτίες

Η καταγραφή των θανάτων γίνεται δειγματοληπτικά από τα Ληξιαρχεία ορισμένων δήμων της χώρας σε σχεδόν πραγματικό χρόνο και αφορά τους θανάτους που εγγράφηκαν στα ληξιαρχεία κατά την εβδομάδα αναφοράς.

Στο σύστημα, στην παρούσα φάση, συμμετέχουν περιοχές με πληθυσμό περίπου 1.661.541 κατοίκους, που αντιπροσωπεύουν το 15% του συνολικού πληθυσμού της Ελλάδας (Απογραφή Πληθυσμού, 2011). Συγκεκριμένα συμμετέχουν το σύνολο των δήμων των περιφερειακών ενοτήτων Αχαΐας, Κέρκυρας, Μαγνησίας & Σποράδων, Καβάλας & Θάσου και οι Δήμοι Αθηναίων, Πειραιώς και Κερατσινίου-Δραπετσώνας.

Τα δεδομένα προέρχονται από το νέο Πληροφοριακό Σύστημα Διαχείρισης Ληξιαρχικών Πράξεων (ΠΣ ΛΗΠ) που λειτουργεί από το Μάιο του 2013 στη Διεύθυνση Μηχανοργάνωσης & ΗΕΣ της Γεν. Δ/σης Αναπτυξιακών Προγραμμάτων του Υπουργείου Εσωτερικών. Στο πλαίσιο αυτό, το ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ έχει οριστεί από το Υπουργείο Εσωτερικών ως διαπιστευμένος φορέας.

Το σύστημα επιδημιολογικής επιτήρησης της θνησιμότητας από όλες τις αιτίες εφαρμόζεται στο πλαίσιο του προγράμματος European Mortality Monitoring (Euro-MOMO), στο οποίο συμμετέχουν και άλλες 21 ευρωπαϊκές χώρες. Το συντονισμό του προγράμματος στην Ελλάδα έχει το Τμήμα Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Παρέμβασης του ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.

Τα στοιχεία της επιδημιολογικής επιτήρησης της γριπώδους συνδρομής προέρχονται από το Σύστημα Παρατηρητών Νοσηρότητας στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (Sentinel), το οποίο την περίοδο 2014-2015 αναδιοργανώθηκε στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού» του Εθνικού Στρατηγικού Πλαισίου Αναφοράς (Ε.Σ.Π.Α) 2007-2013.



## Δ. Η δραστηριότητα της γρίπης στην Ευρώπη

Παρατίθενται κατωτέρω τα δεδομένα για την δραστηριότητα της γρίπης στην Ευρώπη κατά την εβδομάδα 51/2015 (14-20 Δεκεμβρίου 2015).

Κατά την εβδομάδα 51/2015 (14-20 Δεκεμβρίου 2015) από τις 34 χώρες που απέστειλαν δεδομένα, οι 33 χώρες ανέφεραν χαμηλή δραστηριότητα της γρίπης και 1 χώρα (Ολλανδία) ανέφερε μέτρια δραστηριότητα της γρίπης (Map 1).

Όσον αφορά στη γεωγραφική διασπορά, 3 χώρες ανέφεραν τοπική μετάδοση, ενώ 17 χώρες ανέφεραν σποραδικά κρούσματα (Map 2).

Κατά την εβδομάδα 51/2015 (14-20 Δεκεμβρίου 2015) από το σύνολο 593 κλινικών δειγμάτων που ελήφθησαν από τα δίκτυα Sentinel, τα 68 (11%) ήταν θετικά για ιούς γρίπης και συγκεκριμένα 54 τύπου Α και 14 τύπου Β.

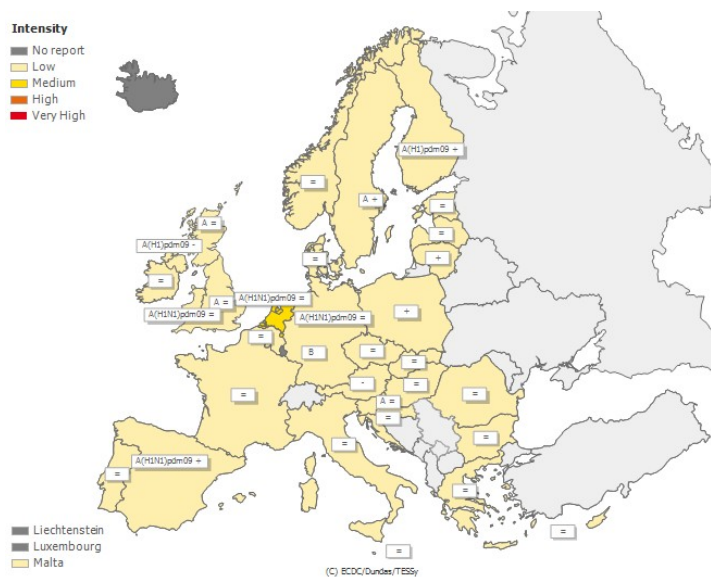
Επίσης, 482 (2%) κλινικά δείγματα, στο σύνολο των 4.063 κλινικών δειγμάτων που ελήφθησαν από νοσοκομεία κατά την εβδομάδα 51/2015, ήταν θετικά για ιούς γρίπης. Ανιχνεύτηκαν όλοι οι τύποι του ιού της γρίπης αλλά ο επικρατέστερος ήταν ο τύπος Α και συγκεκριμένα ο υπότυπος H1N1pdm09.

Κατά την εβδομάδα 51/2015, αναφέρθηκαν 17 σοβαρά κρούσματα εργαστηριακά επιβεβαιωμένης γρίπης με νοσηλεία σε νοσοκομείο.

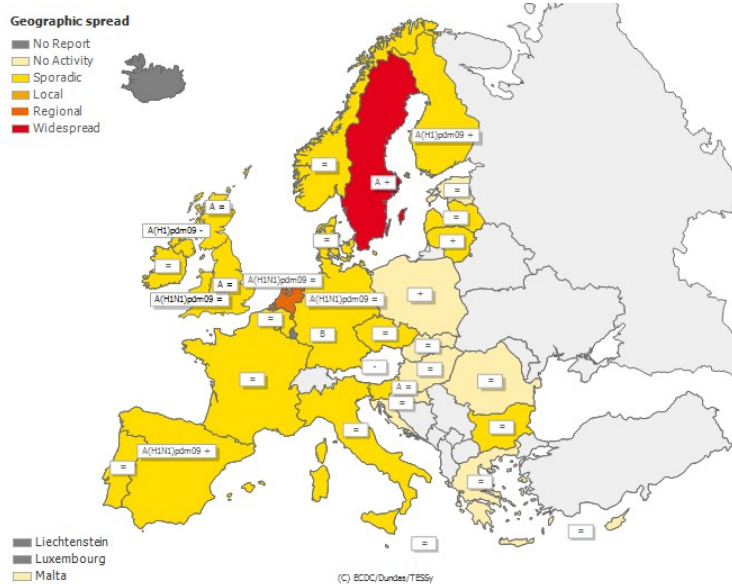
Από την εβδομάδα 40/2015 έως την εβδομάδα 51/2015 έχουν καταγραφεί 115 σοβαρά κρούσματα εργαστηριακά επιβεβαιωμένης γρίπης με νοσηλεία σε νοσοκομείο, τα 76 εκ των οποίων νοσηλεύτηκαν σε Μ.Ε.Θ. Τα περισσότερα απομονωθέντα στελέχη από τα ανωτέρω κρούσματα ήταν τύπου Α. Συγκεκριμένα 44 από τα απομονωθέντα στελέχη ήταν τύπου Α (χωρίς υπότυπο), 21 ήταν Α(H1N1)pdm09, τα 4 ήταν Α(H3N2) και 7 στελέχη ήταν τύπου Β.

Δεν αναφέρθηκαν θάνατοι από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη, κατά την εβδομάδα 51/2015.

Map 1. Intensity for week 51/2015



Map 2. Geographic spread for week 51/2015



Σημείωση: Η εβδομαδιαία έκθεση για τη δραστηριότητα της γρίπης στην Ευρώπη είναι διαθέσιμη στην ιστοσελίδα του ECDC: <http://www.flunewseurope.org/>