



ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ  
ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΑΠΟ ΠΟΛΥΑΝΘΕΚΤΙΚΑ GRAM  
ΑΡΝΗΤΙΚΑ ΠΑΘΟΓΟΝΑ ΣΕ ΧΩΡΟΥΣ ΠΑΡΟΧΗΣ  
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

**«ΠΡΟΚΡΟΥΣΤΗΣ»**

Οκτώβριος 2010

«Διαχείριση ασθενών με λοίμωξη ή αποικισμό»

Καραϊσκού Αγγελική  
Νοσηλεύτρια Επιτήρησης Λοιμώξεων  
MSc Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας  
& στην Εφηρμοσμένη Δημόσια Υγεία  
Γενικό Νοσοκομείο Ελευσίνας «Θριάσιο»



# Μέτρα πρόληψης διασποράς Ι

- Απομόνωση ασθενούς
- Συν-νοσηλεία (cohorting) απόσταση κρεβατιών (τουλάχιστον 1m)
- Καθορισμός συγκεκριμένων επαγγελματιών υγείας

# Προφυλάξεις Επαφής

ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ



ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ



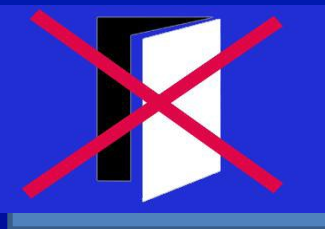
ΧΕΡΙΑ

ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΟΠΟΙΑ ΕΠΑΦΗ  
ΜΕ ΤΟΝ ΑΣΘΕΝΗ



✓ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤ  
ΙΚΗ ΠΟΔΙΑ  
✓ ΓΑΝΤΙΑ

✓ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΗ ΠΟΔΙΑ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ  
✓ ΓΑΝΤΙΑ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΑΜΕΣΗ Ή ΕΜΜΕΣΗ ΕΠΑΦΗ  
ΜΕ ΑΣΘΕΝΗ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΤΟΥ Ή ΤΙΣ  
ΕΚΚΡΙΣΕΙΣ ΤΟΥ



ΠΟΡΤΑ

ΝΑ ΠΑΡΑΜΕΝΕΙ ΚΛΕΙΣΤΗ



ΠΡΙΝ ΤΗΝ  
ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ

ΑΠΟΥΜΑΝΣΗ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ  
ΑΠΟΡΙΦΗ ΓΑΝΤΙΩΝ, ΠΟΔΙΑΣ & ΥΓΙΕΙΝΗ  
ΧΕΡΙΩΝ

Μέτρα  
πρόληψης  
διασποράς ΙΙ



# Αυστηρή εφαρμογή της υγιεινής των χεριών



ασθενή



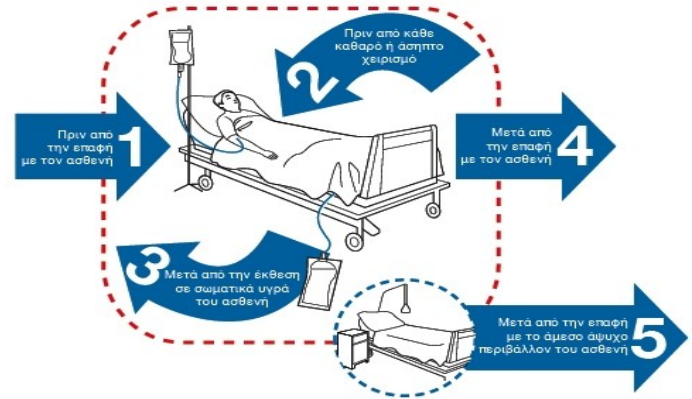
Υγιεινομικό προσωπικό



Ιατρονοσηλευτική φροντίδα (που απαιτεί επαφή με τον ασθενή μέσα στη ζώνη του ασθενή)

point of care

## ΤΑ 5 ΒΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ



1	Πριν από την επαφή με τον ασθενή	ΠΟΤΕ: Εφόρμος την υγιεινή των χεριών πριν αγγίξεις τον ασθενή. ΓΙΑΤΙ: Για να τον προστατεύσεις από τα παθογόνα μικρόβια που μεταφέρονται με τα χέρια σου.
2	Πριν από κάθε καθαρό ή ασηπτο χειρισμό	ΠΟΤΕ: Εφόρμος την υγιεινή των χεριών αμέσως ΠΡΙΝ από κάθε καθαρό ή ασηπτο διαδικασία. ΓΙΑΤΙ: Για να προστατεύσεις τον ασθενή από μεταφορά μικροβίων που απεικύνουν εσένα και τον ίδιο και μπορούν να γίνουν παθογόνα εάν εισέλθουν στην κυκλοφορία του.
3	Μετά από την έκθεση σε σωματικά υγρά του ασθενή	ΠΟΤΕ: Εφόρμος την υγιεινή των χεριών αμέσως ΜΕΤΑ από κίνδυνο έκθεσης σε σωματικά υγρά του ασθενή (π.χ. αίμας μετά την αφαίρεση των γαντιών). ΓΙΑΤΙ: Για να προστατεύσεις τον εαυτό σου και το επαγγελματικό σου περιβάλλον από τα παθογόνα μικρόβια του ασθενή.
4	Μετά από την επαφή με τον ασθενή	ΠΟΤΕ: Εφόρμος την υγιεινή των χεριών μετά την επαφή με τον ασθενή και το άμεσο περιβάλλον του. ΓΙΑΤΙ: Για να προστατεύσεις τον εαυτό σου και το επαγγελματικό σου περιβάλλον από τα παθογόνα μικρόβια του ασθενή.
5	Μετά από την επαφή με το άμεσο άμεσο περιβάλλον του ασθενή	ΠΟΤΕ: Εφόρμος την υγιεινή των χεριών εφόσον αγγίξεις αντικείμενα ή έπιπλα που βρίσκονται στο άμεσο άμεσο περιβάλλον του ασθενή, ακόμα και αν δεν έχεις αγγίξει τον ίδιο. ΓΙΑΤΙ: Για να προστατεύσεις τον εαυτό σου και το επαγγελματικό σου περιβάλλον από τα παθογόνα μικρόβια του ασθενή.



«Βασισμένο στο "My 5 moments for hand hygiene" URL: <http://www.who.int/trac/en/hand/hygiene/Sixmoments/en/index.html> © World Health Organization 2009. Όλα τα δικαιώματα κατοχυρωμένα»

# Μέτρα αποκλεισμού του νοσοκομειακού περιβάλλοντος ως αγωγού διασποράς

- Προσδιορισμός μη κρίσιμου ιατρικού εξοπλισμού μόνο για αυτόν ασθενή που είναι αποικισμένος ή έχει λοίμωξη από MDRO
- Απορρύπανση - απολύμανση -αποστείρωση του ιατρικού εξοπλισμού και ιατρικών μηχανημάτων (X-Ray, ultrasound)
- Απορρύπανση - απολύμανση του άψυχου νοσοκομειακού περιβάλλοντος
- Ιματισμός





# Μετακίνηση ασθενούς

ενδονοσοκομειακά και εκτός νοσοκομειακού χώρου

- ★ Ενημέρωση των επαγγελματιών υγείας που θα αναλάβουν την μεταφορά του ασθενούς.
- ★ Ενημέρωση των επαγγελματιών υγείας που θα παραλάβουν τον ασθενή.
- ★ Λήψη μέτρων προφύλαξης: υγιεινή χεριών - προφυλάξεις επαφής
- ★ Απολύμανση μέσου μεταφοράς (ασθενοφόρο, φορείο, καρότσι, ακτινολογικό κρεβάτι).
- ★ Ειδική προσοχή κατά τη μεταφορά ασθενούς από τη ΜΕΘ σε κλινικό τμήμα.



## Ενημέρωση.....

- Ενημέρωση ασθενούς, οικείων προσώπων και ατόμων που εμπλέκονται στην φροντίδα του.
- Βασική πληροφόρηση για την ανάγκη απομόνωσης και για συγκεκριμένους MDRO
- Υγιεινή χεριών
- Εξηγήσεις για την πολιτική του νοσοκομείου
- Διαφορές στις πρακτικές ελέγχου ανάμεσα στα διάφορους χώρους παροχής υγείας και στο σπίτι (διαφορετικοί πληθυσμοί)
- επιτήρηση της εφαρμογής των μέτρων από αυτούς
- Περιορισμός στο ελάχιστο δυνατό των ατόμων που εισέρχονται στον θάλαμο

# Διαχείριση Επιδημιών



# Ορισμός

Το πρώτο περιστατικό με λοίμωξη  
από πολυανθεκτικά  
παθογόνα σε ένα κλινικό τμήμα,  
είναι .....μία "επιδημία"

# Διερεύνηση επιδημίας

Τόπος - Χρόνος - Κλινικά κριτήρια / Μικροβιολογικά κριτήρια

- Αρχικό κρούσμα
- Σύνολο κρουσμάτων

Ο  
Κ  
Τ  
Ω  
Β  
Ρ  
Ι  
Ο  
Σ  
  
2  
0  
1  
0

# Δελτίο καταγραφής των κρουσμάτων στο χώρο και στο χρόνο

Α	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
2															
3							ΚΙ	ΚΙ							
4	ΚΙ														
5		Α													
6															
7				ΚΙ											
8															

ΣΥΝΟΛΟ:



# Συστάσεις που αφορούν σε Διοικητικά μέτρα

- Αξιολογούμε το ρόλο των παραγόντων που δημιουργούν ή διαιωνίζουν τη διασπορά
  - Αριθμός εργαζομένων
  - Εκπαίδευση και άσκηση
  - Κοινός χώρος νοσηλείας
  - Πολιτικές και διαδικασίες
  - Άψυχο περιβάλλον
  - Συμμόρφωση στις συστηνόμενες πρακτικές ελέγχου
- Αναπτύσσουμε, εφαρμόζουμε και επιτηρούμε πλάνα δράσης για την διόρθωση του συστήματος πρόληψης
- Ενημερώνουμε τους επαγγελματίες υγείας
- Ζητούμε τη συμβολή επιστημόνων εκτός μονάδας

# ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΕΣ

Έλεγχος αποικισμού  
ΜΕΘ

Κλινικό Τμήμα

Ασθενείς με γνωστό αποικισμό από πολυανθεκτικό στέλεχος

Ασθενείς με ιστορικό νοσηλείας κατά την οποία έλαβαν  
θεραπεία με καρβαπενέμες

Ασθενείς με ιστορικό νοσηλείας σε ΜΕΘ.

Νοσηλεία σε νοσοκομείο της Ινδίας ή του Πακιστάν

Σε Επαγγελματίες Υγείας

Περιβαλλοντικός έλεγχος



**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ**

**ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ**

Τμήμα Παρεμβάσεων σε Χώρους Παροχής Υπηρεσιών

Γραφείο Νοσοκομειακών Λοιμώξεων

**Δελτίο**

**I. Ατομικά στοιχεία** — 1

**1)** Νοσοκομείο:

**2)** Κλινική / τμήμα που νοσηλεύεται ο ασθενής:



# *Στατηγική*



Ο Φίλος σου

# Συστάσεις που αφορούν στην εκπαίδευση

- **Εντατικοποιούμε** τη συχνότητα των εκπαιδευτικών προγραμμάτων
- **Ενημερώνουμε** όλους τους εμπλεκόμενους επαγγελματίες για το αποτέλεσμα της παρέμβασης

