

Κέντρο Υγείας Περιστερίου

Όραμα

Η λειτουργία ενός “πρότυπου” Κέντρου Υγείας Αστικού τύπου το οποίο θα παρέχει υψηλού επιπέδου υπηρεσίες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (ΠΦΥ), στο πλαίσιο ενός ενιαίου χώρου πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας.

Η διαμόρφωση των προϋποθέσεων για περαιτέρω παροχή πρόσθετων και εξειδικευμένων υπηρεσιών που βασίζονται στην γνώση των αναγκών των πολιτών για να προάγουν το επίπεδο της υγείας τους, συμπεριλαμβάνοντας εξωνοσοκομειακή περίθαλψη, όπως η προληπτική ιατρική, η παρηγορητική θεραπεία, η κατ’ οίκον νοσηλεία, η αποκατάσταση, η αποθεραπεία και η προαγωγή υγείας.

Στόχος

Η παροχή υψηλού επιπέδου Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας σε όλους τους πολίτες.

Ο μοναδικός στόχος του Κέντρου Υγείας Περιστερίου είναι η εξυπηρέτηση, η φροντίδα και η πρωτοβάθμια περίθαλψη των πολιτών. Αναπτύσσοντας ένα δυναμικά οργανωμένο πρότυπο κέντρο στοχεύει στην προάσπιση της υγείας των πολιτών σύμφωνα με την Εθνική πολιτική Υγείας και βασισμένο στα Διεθνή Επιστημονικά πρότυπα και δεδομένα.

Υπηρεσίες

Ιατρείο Επειγόντων / Εκτάκτων Περιστατικών

- Υποδοχή και αντιμετώπιση των επειγόντων/εκτάκτων περιστατικών, αλλά και ασφαλή παραπομπή και διακομιδή για τα περιστατικά που απαιτούν περαιτέρω αντιμετώπιση.

- Τηλεφωνική διαχείριση περιστατικών με οξείες καταστάσεις, που οι συγγενείς τους τηλεφωνούν στο Κ.Υ. αιτούμενοι άμεση παροχή βοήθειας και διακομιδή, καθώς και σύστημα προσανατολισμού των πολιτών στο σύστημα υγείας.

Υπηρεσίες Βραχείας Νοσηλείας

- Βραχεία νοσηλεία για ολιγόωρη παραμονή ασθενούς σε έκτακτες περιπτώσεις
- Παρακολούθηση ασθενών που βρίσκονται στο στάδιο της ανάρρωσης, αποθεραπείας ή αποκατάστασης
- Χορήγηση φαρμάκων στο πλαίσιο θεραπείας χρόνιων νοσημάτων

Υπηρεσίες Ιατρικής Απεικόνισης

- Κλασική ακτινολογία (υπό ανάπτυξη)
 - Υπέρηχοι
 - Θυρεοειδούς,
 - υπογναθίων αδένων
 - παρωτίδων
 - τραχήλου και μαλακών μορίων
 - πλευροδιαφραγματικών γωνιών
 - ήπατος- χοληφόρων-παγκρέατος – σπληνός
 - νεφρών, κύστεως προστάτου
 - έσω γεννητικών οργάνων με διακοιλιακή προσπέλαση (ανδρών –γυναικών)
 - οσχέου, άνω-κάτω κοιλίας, μαστού
 - κοιλιακής αορτής
 - μασχαλιαίας χώρας
 - βουβωνικής χώρας
 - ιγνυακής χώρας

- Triplex μεγάλων αγγείων
 - Καρωτίδων και σπονδυλικών αρτηριών
 - Κοιλιακής αορτής και λαγονίων, κάτω κοίλης φλέβας, σπληνοπυλαίου άξονα, νεφρικών αρτηριών, οσχέου.
 - Αρτηριών και φλεβών άνω και κάτω άκρων
 - Υποκλειδίων αρτηριών
 - Φλεβών τραχήλου

Υπηρεσίες Βιοπαθολογικού Εργαστηρίου

Περιλαμβάνουν αιματολογικό, μικροβιολογικό και βιοχημικό εργαστήριο όπου διενεργείται ένας αριθμός βασικών εργαστηριακών εξετάσεων που καλύπτουν το φάσμα των κοινών νοσημάτων της Π.Φ.Υ. και της επείγουσας προνοσοκομειακής ιατρικής.

Εξωτερικά Ιατρεία

Παθολογικό

- Παθολογική εξέταση
- Έκδοση πιστοποιητικού / βεβαίωσης, μετά από ιατρική εξέταση
- Ηλεκτροκαρδιογράφημα
- Εκτίμηση της εμβολιαστικής κάλυψης – εμβολιασμός ενηλίκων
- Εκτίμηση παραγόντων κινδύνου για την εμφάνιση συνήθων νοσημάτων (κάπνισμα, παχυσαρκία, αρτηριακή υπέρταση, διαταραχές λιπιδίων)
- Προσδιορισμός σακχάρου αίματος, με τη χρήση ειδικής συσκευής
- Παρακολούθηση ασθενών με σακχαρώδη διαβήτη Τύπου 1, Τύπου

- Παρακολούθηση ασθενών με δυσλιπιδαιμία
- Παρακολούθηση ασθενών με αρτηριακή πίεση
- Δοκιμασία ανοχής γλυκόζης (OGTT)

Παιδιατρικό

Καρδιολογικό

- Καρδιολογική εξέταση
- Ηλεκτροκαρδιογράφημα
- Δοκιμασία κοπώσεως
- Έλεγχος – θεραπεία αρτηριακής υπέρτασης
- Λιπιδαιμικός έλεγχος
- Εκτίμηση καρδιαγγειακού κινδύνου
- Προεγχειρητικός έλεγχος καρδιάς
- Προετοιμασία ασθενών για στεφανιογραφικό έλεγχο και καρδιοχειρουργικές επεμβάσεις
- Μετεγχειρητική παρακολούθηση ασθενών
- Έλεγχος καρδιακών βηματοδοτών
- Αρρυθμολογική Παρακολούθηση
- Παρακολούθηση καρδιακής ανεπάρκειας
- Έκδοση πιστοποιητικού / βεβαίωσης, μετά από καρδιολογική εξέταση

Πνευμονολογικό

- Πνευμονολογική εξέταση
- Σπιρομέτρηση καμπύλη ροής προ / μετά βρογχοδιαστολή
- Οξυμετρία
- Βρογχικό άσθμα
- Εκτίμηση καπνιστικής συνήθειας – Διακοπή καπνίσματος

- Χρόνια Αποφρακτική πνευμονοπάθεια
- Υπνική Άπνοια
- Βρογχεκτάσιες
- Αέρια αρτηριακού αίματος

Πρόγραμμα Διακόπης Καπνίσματος – Κάθε Τρίτη στο Κ.Υ. Περιστερίου



ΔΩΡΕΑΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ
στο **ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ**

Κάθε Τρίτη

ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
σε συνεργασία με το **ΔΗΜΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ**
Κοινωνική Υπηρεσία – Αντιδήμαρχος κ. Α. Θεοδωράκος
Πληροφορίες, ραντεβού : Κ.Υ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ : 210 5748562
Δήμος Περιστερίου : 210- 5704134

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ : ΕΙΔΙΚΟΙ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΙ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Π. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ
ΠΑΠΑΣΑΡΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

Γενικής Χειρουργικής

- Χειρουργική εξέταση
- Τραύματα: αφαίρεση ραμμάτων/ συρραφή / χειρουργικός καθαρισμός / απολίνωση αγγείων – Αλλαγές τραυμάτων
- Παρακέντηση κύστης
- Διάνοιξη παροχέτευση αποστημάτων
- Αφαίρεση μορφωμάτων δέρματος , κύστεων / θηλωμάτων / ινωμάτων / λιπωμάτων

- Αφαίρεση σπύλων / ιστολογική εξέταση
- Απλή ονυχεκτομή: είσφρυση όνυχια
- Κλινική εξέταση μαστού

Ψυχιατρικό

Κλινική αξιολόγηση, αντιμετώπιση και παρακολούθηση του συνόλου των ψυχικών διαταραχών, κι αναλυτικότερα:

- αγχωδών διαταραχών κρίσεων πανικού , φοβιών όπως αγοραφοβία, κοινωνική φοβία, μετατραυματικού άγχους, εμμονών, καταναγκασμών, γενικευμένου άγχους
- Συναισθηματικών διαταραχών όπως κατάθλιψη, μανία, διπολική διαταραχή
- Ψυχοσωματικών διαταραχών όπως σωματοποιήσεις, κρίσεις μετατροπής
- Ψυχωτικών διαταραχών όπως σχιζοφρένεια, παράνοια
- Διαταραχών συμπεριφοράς όπως επιθετικότητα, διαταραχές ελέγχου των παρορμήσεων
- Διαταραχών ύπνου
- Διαταραχών μνήμης όπως N.Alzheimer, λοιπές άνοιες, ήπια γνωστική έκπτωση όπου πραγματοποιείται αξιολόγηση με ψυχομετρική εκτίμηση, καθώς επίσης και σε
- Ψυχιατρικής συννοσηρότητας σε χρόνια σωματικά νοσήματα όπως σακχαρώδης διαβήτης, N.Parkinson, σκλήρυνση κατά πλάκας, καρκίνος κ.ά
- Αναπτυξιακών κ.ά. διαταραχών της παιδικής & εφηβικής ηλικίας (αυτισμός, νοητική υστέρηση, διαταραχή ελλειμματικής προσοχής & υπερκινητικότητας) στην ενήλικη ζωή
- Κινητοποίηση – συμβουλευτική για σωματική απεξάρτηση εξαρτημένων από το αλκοόλ ασθενών
- Είδικό Ψυχογηριατρικό ιατρείο όπου αντιμετωπίζονται ψυχοπαθολογικές καταστάσεις της τρίτης ηλικίας όπως κατάθλιψη, οργανικά ψυχοσύνδρομα
- Βραχεία ατομική ψυχοθεραπεία βασισμένη στις αρχές της

γνωσιακής ψυχολογίας για την αντιμετώπιση αγχωδών διαταραχών και κατάθλιψης

- Συμβουλευτική ζεύγους, οικογένειας.
- Συμβουλευτική φροντιστών – συγγενών ασθενών με άνοια
- Παρεμβάσεις για την προαγωγή της ψυχικής υγείας στην κοινότητα (π.χ. ευαισθητοποίηση σε θέματα άνοιας, κατάθλιψης, εξαρτήσεων, στίγματος ψυχικής νόσου)

Οδοντιατρείο

- Οδοντιατρική εξέταση
- Έκδοση πιστοποιητικού / βεβαίωσης, μετά από ιατρική εξέταση
- Απομάκρυνση πλακών / καθαρισμός
- Οδηγίες στοματικής υγιεινής
- Φθορίωση
- Δείκτης τερηδόνας

Οφθαλμολογικό

- Έλεγχος οπτικής οξύτητας, χρωματικής αντίληψης
- Διαθλαστικός έλεγχος / Χορήγηση γυαλιών οράσεως
- Μέτρηση ενδοφθάλμιας πίεσης
- Διερεύνησης ξηροφθαλμίας
- Βυθοσκόπηση
- Αντιμετώπιση οξέων περιστατικών (επιπεφικήτιδα, γρέζι κλπ)
- Χορήγηση βεβαιώσεων

Δράσεις

Συνοπτικά οι δράσεις του Κέντρου Υγείας 2011-2012 :

12ωρη καθημερινή λειτουργία του (8.00π.μ – 20.00 μ.μ.) λειτουργία τακτικών ιατρείων , με ραντεβού, καθώς και τμήμα Επειγόντων Περιστατικών, υποστηριζόμενο από Μονάδα Βραχείας Νοσηλείας . Το εύρος των περιστατικών που αντιμετωπίστηκαν ήταν εξαιρετικά ευρύ, έχοντας δυνατότητα κάλυψης και βαρέως πασχόντων (έμφραγματα, αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια, πνευμονικές εμβολές, αλλεργίες, τροχαία κτλ) , όπως και ολιγόωρης νοσηλείας ασθενών που έχρηζαν παρακολούθησης οι οποίοι στην συνέχεια αποχωρησαν με οδηγίες για το σπίτι τους .

Το ΚΥ ανέλαβε τον υποχρεωτικό αντιφυματικό εμβολιασμό του σχολικού πληθυσμού καθώς και την εμβολιαστική κάλυψη όλων των παιδιών (άπορων και ανασφάλιστων), ανεξαρτήτως ύπαρξης ασφαλιστικού φορέα. Ως εμβολιαστικό κέντρο πραγματοποίησε άνω των 1400 εμβολίων σε παιδιά σε χρονικό διάστημα λίγων μηνών, σημειώνοντας την δυνατότητα επέκτασης της δράσης και σε ενήλικες ή ειδικές ομάδες εργαζομένων .

Πραγματοποιήθηκαν ημέριδες πρόληψης και πρώιμης ανίχνευσης και παρακολούθησης Σακχαρώδη Διαβήτη με δωρεάν εξετάσεις αίματος (προς όλους τους πολίτες) και αναπνευστικών αποφρακτικών παθήσεων ενώ στα πλαίσια της προαγωγής υγείας παρακολουθούνται και υποστηρίζονται άτομα στην Διακοπή Καπνίσματος. Επιπλέον , έχουν πραγματοποιηθεί αρκετές ομιλίες σε σχολεία με ποικιλία θεμάτων (χρήση ουσιών – καπνίσματος – αλκοόλ, πρώτες βοήθειες, αντιμετώπιση ινσουλινοεξαρτώμενου παιδιού κτλ).

Οι πάσχοντες από χρόνια νοσήματα (υπερλιπιδαιμία , ΣΔ , υπέρταση) έχουν ομαδοποιηθεί ώστε να παρακολουθούνται επιμελέστερα και να υπάρχει ακριβής έλεγχος και συνέχεια της θεραπευτικής τους αγωγής και πορείας.

Επιπλέον, το ΚΥ συμμετείχε στο ερευνητικό πρόγραμμα “ΥΔΡΙΑ” του Ελληνικού Ιδρύματος Υγείας (υπεύθυνη κα. Τριχοπούλου)

όπως και στην εκπαίδευση φοιτητών Νοσηλευτικής (ΑΕΙ & ΤΕΙ) στο μάθημα της Κοινωνικής Νοσηλευτικής.

Στο διάστημα λειτουργίας του εξυπηρετήθηκαν άνω των 40.000 ατόμων, εκ των οποίων οι 6.655 αντιμετωπίστηκαν στο τμήμα Επειγόντων και μόνο ένα μικρό ποσοστό 159 ασθενών διακομίσθηκαν μέσω ΕΚΑΒ στο εφημερεύον Νοσοκομείο (ποσοστό 2% περίπου), ενώ 467 παραπέμφθηκαν λόγω ανάγκης για συγκεκριμένη ιατρική ειδικότητα. Σημειώνεται ότι τα ανωτέρω ποσοστά πραγματοποιήθηκαν παρά τις υπάρχουσες ελλείψεις σε προσωπικό (οφθαλμίατρος, ΩΡΛ, ορθοπαιδικός, οδοντίατρος), ενώ υπάρχουν τα αντίστοιχα επανδρωμένα ιατρεία.

Βάση των ανωτέρων και δεδομένων των ελλείψεων θεωρείται ότι το ΚΥ ανταποκρίθηκε στους βασικούς άξονες του σκοπού λειτουργίας του ως πρωτοβάθμια εξωνοσοκομειακή δομή, αποτελώντας σημαντικό ηθμό της προσέλευσης και συσσώρευσης ασθενών σε τριτοβάθμιες δομές, διευκολύνοντας την λειτουργία τους.

Σύντομος Απολογισμός

Το Κέντρο Υγείας Περιστερίου αποτελεί νεοσύστατη υγειονομική μονάδα, εντασσόμενη στα πλαίσια της πρωτοβάθμιας εξωνοσοκομειακής φροντίδας, προσφέροντας τις υπηρεσίες του σε καθημερινή βάση από 8.00π.μ. – 8.00μ.μ..

Η έναρξη λειτουργίας ήταν στις **18/4/2011** και στελεχώθηκε από ιατρονοσηλευτικό προσωπικό (συμβασιούχων διετούς διάρκειας) διατιθέμενο από το ΚΕΕΛΠΝΟ. Υπάγεται στο ΠΓΝ “ΑΤΤΙΚΟΝ”, και η ολοκλήρωση της διοικητικής παραλαβής του πραγματοποιήθηκε το Δεκέμβριο του 2011.

Με γνώμονα τις ανάγκες του πληθυσμού και των κοινωνικών απαιτήσεων που δημιουργούνται από τις εκάστοτε συνθήκες , κατέβαλλε κάθε δυνατή προσπάθεια , παρά τις υπάρχουσες ελλείψεις και τις δυσχέρειες από την ελλιπή στελέχωση , να ανταποκριθεί τα μέγιστα , προσφέροντας όλες εκείνες τις υπηρεσίες (προαγωγή και αγωγή υγείας, πρόληψη, παρακολούθηση

χρόνιων πασχόντων, εμβολιασμοί κτλ) που ορίζει η Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, ξεπερνώντας τις καθιερωμένες συμβατικές δράσεις, επεκτείνοντας αυτές σε ουσιαστικές παρεμβάσεις στην κοινότητα με απόλυτη πυξίδα την διαφύλαξη του επιπέδου υγείας του πληθυσμού και την παροχή ποιοτικών υπηρεσιών.

Στόχο είχε την κάλυψη των αναγκών υγείας των πολιτών και ιδιαίτερα των ευαίσθητα κοινωνικών ομάδων (άνεργοι, ανασφάλιστοι, παιδιά, ηλικιωμένοι) ώστε και να αποφεύγεται η τάλαιπωρία σε τριτοβάθμιες νοσοκομειακές δομές και η επιβάρυνση αυτών και να υπάρχει άμεση πρόσβαση σε υγειονομική δομή ικανή να καλύψει μεγάλο φάσμα περιστατικών, τόσο σε οξεία φάση, αντιμετωπίζοντας επείγοντα περιστατικά, όσο και στην συνεχή παρακολούθηση χρόνιων παθήσεων, αναπτύσσοντας σχέση οικογενειακού ιατρού πετυχαίνοντας μέσα από την συνέχεια της παρακολούθησης την ποιοτική θεραπευτική και προληπτική παρέμβαση.

Στοιχεία Επικοινωνίας

Διεύθυνση: 43, Χρήστου Λαδά , Έναντι Β' ΔΟΥ Μπουρναζίου

Ταχ. Κώδικας : 12132

Τηλέφωνο: 210 – 5748562

Φαξ: 210 – 5755341

e-mail: kyperisteriou@gmail.com