

## ΑΠΕΡΓΙΕΣ ΠΕΙΝΑΣ : ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ-ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ

**I. ΣΚΟΠΟΣ ΚΑΙ ΠΕΔΙΟ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ.** Αυτό το πρωτόκολλο προστατεύει την υγεία των κρατούμενων μεταναστών μέσω της παρακολούθησης, παροχής συμβουλών, καθώς και της κατάλληλης θεραπείας για κάθε κρατούμενο-μετανάστη ο οποίος βρίσκεται σε απεργία πείνας.

Το Πρωτόκολλο δεν έχει ως στόχο να περιορίσει ή να παρακάμψει την άσκηση ιατρικής από την ιατρική αρχή που είναι υπεύθυνη για την ιατρική φροντίδα του απεργού πείνας.

Αυτό το Πρωτόκολλο διαχείρισης των απεργών πείνας ισχύει για τα ακόλουθα :

- ΚΕΠΥΤ (κέντρα 1<sup>ης</sup> υποδοχής κ ταυτοποίησης)
- Κέντρα Κράτησης/επαναπροώθησης
- **ΚΕΝΤΡΑ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ**

**II. ΑΝΑΜΕΝΟΜΕΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Τα αναμενόμενα αποτελέσματα από αυτό το Πρωτόκολλο είναι τα εξής:

1. Κάθε κρατούμενος-μετανάστης που δεν τρώει για 72 ώρες θα πρέπει να αναφέρεται στο ιατρικό τμήμα για αξιολόγηση και πιθανή θεραπεία.
2. Η υγεία του κρατουμένου θα πρέπει να παρακολουθείται προσεκτικά και να καταγράφεται η πρόσληψη των τροφίμων και των υγρών.
3. Ένας κρατούμενος-μετανάστης σε μια απεργία πείνας θα πρέπει να ενημερώνεται για τον κίνδυνο που διατρέχει και θα πρέπει να ενθαρρύνεται να δέχεται ιατρική περίθαλψη.
4. Οι πληροφορίες θα πρέπει να κοινοποιηθούν σε γλώσσα ή άλλο τρόπο που ο μετανάστης μπορεί να καταλάβει.

## III. ΑΝΑΜΕΝΟΜΕΝΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ

**A. Εκπαίδευση Προσωπικού:** Όλο το προσωπικό πρέπει να εκπαιδεύεται για τις διαδικασίες αντιμετώπισης μιας απεργίας πείνας

**B. Αρχική παραπομπή:** κατά την ανακοίνωση ότι θα ακολουθήσει μια απεργία πείνας, απαιτείται ειδική ιατρική εκτίμηση του κατά πόσον η δράση

του μετανάστη είναι αιτιολογημένη και σκόπιμη, ή αποτελεί εκδήλωση μιας ψυχικής νόσου.

1. Το Προσωπικό εξετάζει κάθε μετανάστη/προσφυγα που δεν έχει φάει για 72 ώρες και δηλώνει ότι κάνει απεργία πείνας, και θα τον παραπέμψει στον κλινικό ιατρό για την αξιολόγηση και τη διαχείριση.
2. Το ιατρικό προσωπικό πρέπει να θέσει σε παρακολούθηση και συνεχή εκτίμηση το μετανάστη/προσφυγα λαμβάνοντας υπόψη την ψυχική του κατάσταση και τις ειδικές ανάγκες του. Εάν η καταγραφή των τροφίμων και λήψης υγρών καταστεί αναγκαία, το ιατρικό προσωπικό μπορεί να αποστείλει τον ασθενή στο νοσοκομείο.

### **Γ. Αρχική Ιατρική Αξιολόγηση/Διαχείριση**

Το Ιατρικό προσωπικό παρακολουθεί την υγεία του μετανάστη σε απεργία πείνας. Αν ο κρατούμενος κριθεί ότι πάσχει από ψυχικό νόσημα, αναλαμβάνεται άμεση ιατρική και διοικητική παρέμβαση με στόχο το καλύτερο συμφέρον του ασθενή.

1. Κατά την αρχική αξιολόγηση ενός μετανάστη σε απεργία πείνας, το ιατρικό προσωπικό θα πρέπει
  - I. Να μετρήσει και να καταγράψει το ύψος και το βάρος
  - II. Να μετρήσει και να καταγράψει τα ζωτικά σημεία
  - III. Να κάνει γενική ούρων
  - IV. Να προχωρήσει σε ψυχολογική /ψυχιατρική αξιολόγηση
  - V. Να εξετάσει τη γενική φυσική κατάσταση και
  - VI. Εάν ενδείκνυται κλινικά, να προχωρήσει σε άλλες απαραίτητες εξετάσεις
2. Το Ιατρικό προσωπικό καταγράφει βάρος και ζωτικά σημεία, τουλάχιστον μία φορά το 24ωρο κατά τη διάρκεια της απεργίας
3. Το Ιατρικό προσωπικό καταγράφει όλα τα αποτελέσματα των εξετάσεων στον ιατρικό φάκελο του ασθενή.



4. Η κλινική και ψυχιατρική εκτίμηση καθώς και οι άλλες ιατρικές διαδικασίες απαιτούν τη συναίνεση του ασθενή.

Αν ο/η μετανάστης/στρια -προσφυγας αρνείται την αρχική ιατρική εκτίμηση, το ιατρικό προσωπικό πρέπει να εξασφαλίσει την υπογραφή του στο φάκελλό του σχετικά με την άρνηση εκτίμησής του συμπληρώνοντας το έντυπο άρνησης.

- Εάν ο ασθενής δεν συνεργαστεί για την υπογραφή, ο ιατρός το σημειώνει στο φάκελλό του

- Κάθε απεργός που αρνήθηκε παροχή ιατρικών υπηρεσιών θα πρέπει να παρακολουθείται από το ιατρικό προσωπικό, να αξιολογηθεί κατά πόσον η απεργία πείνας αποτελεί κίνδυνο για τη ζωή του, η μπορεί να επιφέρει μόνιμη βλάβη.

5. Αν ιατρικώς κριθεί αναγκαίο, ο ασθενής μπορεί να μεταφερθεί σε ένα νοσοκομείο.

6. Μετά την απεργία πείνας, το ιατρικό προσωπικό πρέπει να παρέχει κατάλληλη ιατρική και ψυχική παρακολούθηση και φροντίδα..

#### **Δ. Καταγραφή εισερχομένων/εξερχομένων Τροφίμων και υγρών**

1. Καταγράφονται στον ιατρικό φάκελο τα εισερχόμενα και εξερχόμενα από τον απεργό τρόφιμα και υγρά μέχρι να δοθεί άλλη οδηγία από τον υπεύθυνο ιατρό. Είναι σωστό να χρησιμοποιείται έντυπο απεργίας

2. Παραδίδονται τρία γεύματα την ημέρα στο χώρο διαμονής/δωμάτιο του απεργού εκτός εάν υπάρξει άλλη οδηγία. Ανεξάρτητα από την απάντηση του απεργού το προσωπικό προσφέρει κάθε γεύμα.

3. Παρέχεται επίσης επαρκές πόσιμο νερό ή άλλα υγρά.

4. από το χώρο του ασθενή απομακρύνονται όλα τα τρόφιμα που δεν εγκρίνονται από το ιατρικό προσωπικό.

5. το υγειονομικό προσωπικό:

- καταγράφει όλες τις προσπάθειες σίτισης στο φάκελλο του ασθενή



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ



- συνεχίζει τον κλινικό κ εργαστηριακό έλεγχο εως οτου η ζωή του ασθενή είναι εκτός κινδύνου.
- Συνεχίζεται η παρακολούθηση τόσο της σωματικής όσο και της ψυχικής υγείας όσο κρίνεται αναγκαίο.

### **Ε. Διακοπή παροχής φροντίδας**

Μονον ιατρική ομάδα μπορεί να δώσει οδηγίες για τη διακοπή αξιολόγησης και διαχείρισης της απεργίας πείνας. Η οδηγία κατα γράφεται στο φάκελλο του ασθενή.