



Διαχείριση επαφών κρούσματος νόσου Μροχ

Σε περίπτωση πιθανού ή επιβεβαιωμένου κρούσματος Μροχ συστήνονται οι κάτωθι ενέργειες:

- Άμεση αναγνώριση/καταγραφή των ατόμων που ήρθαν σε επαφή με το κρούσμα Μροχ (πιθανό ή επιβεβαιωμένο) από τη χρονική στιγμή της εμφάνισης των συμπτωμάτων, σύμφωνα με τις πληροφορίες που παρείχε το κρούσμα.
- Ενημέρωση επαφών για τις συστάσεις διαχείρισης (αυτοπαρακολούθηση και λήψη μέτρων για τον περιορισμό της εξάπλωσης του ιού για 21 ημέρες από την τελευταία επαφή με το κρούσμα), είτε από τον/την επαγγελματία υγείας, είτε από τον/την ίδιο/α τον/την ασθενή, σε περίπτωση που δεν επιθυμεί να γνωστοποιήσει τα στοιχεία επικοινωνίας των επαφών του/της.
- Σε περίπτωση που οι στενές επαφές δεν έχουν εμβολιαστεί έναντι του Μροχ, σύσταση εμβολιασμού το συντομότερο δυνατόν (ιδανικά εντός των πρώτων 4 ημερών από την έκθεση και έως 14 ημέρες μετά), εφόσον δεν έχουν εκδηλωθεί συμπτώματα.
- Βάσει των τρεχόντων επιδημιολογικών δεδομένων σχετικά με τη μεταδοτικότητα του ιού, οι στενές επαφές ατόμων με Μροχ δεν χρειάζεται να μπουν σε καραντίνα ή να απέχουν από την εργασία τους, εφόσον δεν εμφανίζουν συμπτώματα. Ωστόσο, εάν στο χώρο εργασίας συνυπάρχουν άτομα που διατρέχουν υψηλό κίνδυνο σοβαρής νόσησης (έγκυες, παιδιά ηλικίας < 5ετών, άτομα με αποδυναμωμένο ανοσοποιητικό σύστημα) συστήνεται η προσωρινή αλλαγή της θέσης εργασίας ή η αποχή από την εργασία έως και την 21^η ημέρα παρακολούθησης.
- Κατά τη διάρκεια των 21 ημερών παρακολούθησης, συστήνεται οι ασυμπτωματικές επαφές να αποφεύγουν τη σεξουαλική δραστηριότητα με άλλα άτομα, καθώς και τη στενή επαφή με άτομα που διατρέχουν κίνδυνο σοβαρής νόσησης (παιδιά κάτω των 5 ετών, έγκυες, άτομα με αποδυναμωμένο ανοσοποιητικό σύστημα). Σε περίπτωση που εμφανιστούν συμπτώματα, όπως δερματικές βλάβες ή συστηματικά συμπτώματα, θα πρέπει να πραγματοποιηθεί άμεσα επικοινωνία με ιατρό, να διενεργηθεί ο αναγκαίος εργαστηριακός έλεγχος και η περαιτέρω ιχνηλάτηση επαφών και να τεθεί το άτομο σε απομόνωση μέχρι την ολοκλήρωση του εργαστηριακού ελέγχου. Ακόμη και αν το αποτέλεσμα του εργαστηριακού ελέγχου είναι αρνητικό, η παρακολούθηση θα πρέπει να συνεχιστεί μέχρι και την 21^η ημέρα.

Στενές επαφές	Συστάσεις για τη διαχείριση στενών επαφών
<u>Στενές επαφές</u> πιθανού ή επιβεβαιωμένου κρούσματος Μροχ θεωρούνται: • Σεξουαλικοί σύντροφοι. • Άτομο/α που διαβιούν στο ίδιο οικιακό ή σε παρόμοιο περιβάλλον (π.χ. κατασκήνωση, χώρος κοινής διανυκτέρευσης). • Άτομο/α που έκαναν κοινή χρήση ρουχισμού, ιματισμού, σκευών κτλ., ενόσω το κρούσμα είχε εξάνθημα. • Άτομο/α που έκαναν κοινή χρήση εργασιακού χώρου/γραφείου με το κρούσμα για μεγάλο χρονικό διάστημα. • Οι φροντιστές ενός κρούσματος νόσου Μροχ κατά την περίοδο που αυτό είχε συμπτώματα. • Οι επαγγελματίες υγείας που είχαν επαφή με κρούσμα νόσου Μροχ (δερματικές βλάβες ή παρατεταμένη επαφή πρόσωπο με πρόσωπο) χωρίς τη χρήση κατάλληλων Μέσων Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ). • Επαγγελματίες υγείας ή άλλα άτομα που υπέστησαν τραυματισμό με αιχμηρά αντικείμενα ή εκτέθηκαν σε σωματικά υγρά κρούσματος νόσου Μροχ ή σε διαδικασία που ενείχε παραγωγή αερολύματος χωρίς τη χρήση ΜΑΠ. • Προσωπικό εργαστηρίων που εκτέθηκε σε επαγγελματικό ατύχημα με δείγμα που περιέχει ιό (εκτίναξη βιολογικών υγρών, τραυματισμός με αιχμηρό αντικείμενο, έκθεση σε αερόλυμα κτλ.). • Συνεπιβάτες κρούσματος σε απόσταση 1-2 θέσεων περιμετρικά του κρούσματος ενόσω αυτό ήταν συμπτωματικό, σε αεροπλάνο, λεωφορείο ή τρένο σε ταξίδι διάρκειας ≥ 8 ωρών.	<u>Για τη διαχείριση των στενών επαφών</u> πιθανού ή επιβεβαιωμένου κρούσματος Μροχ συστήνεται: • Εμβολιασμός το συντομότερο δυνατόν (ιδανικά εντός των πρώτων 4 ημερών από την έκθεση και έως 14 ημέρες μετά), εφόσον δεν έχουν εκδηλωθεί συμπτώματα και δεν έχει χορηγηθεί πλήρες εμβολιαστικό σχήμα έναντι του Μροχ (2 δόσεις) προ της έκθεσης • Αυτο-παρακολούθηση για μέτρηση θερμοκρασίας ή εμφάνιση άλλων συμπτωμάτων (κεφαλαλγία, ραχιαλγία κτλ.) ή νέο εξάνθημα αγνώστου αιτιολογίας για 21 ημέρες από την τελευταία έκθεση. • Αυστηρή τήρηση των κανόνων ατομικής υγιεινής με έμφαση στο επιμελές πλύσιμο των χεριών και εφαρμογή μέτρων πρόληψης μετάδοσης της νόσου μέσω της αναπνευστικής οδού. • Αποφυγή σεξουαλικής δραστηριότητας και στενής σωματικής επαφής με άτομα που διατρέχουν υψηλό κίνδυνο σοβαρής νόσησης (έγκυες, παιδιά ηλικίας < 5 ετών, ανοσοκατεσταλμένα άτομα) για 21 ημέρες από την τελευταία έκθεση. • Αποφυγή επαφής με κατοικίδια θηλαστικά για 21 ημέρες από την τελευταία έκθεση. • Αποφυγή δωρεάς αίματος, ιστών, οργάνων, μητρικού γάλακτος και σπέρματος για 21 ημέρες από την τελευταία έκθεση.

Λοιπές (όχι στενές) επαφές	Συστάσεις για τη διαχείριση των λοιπών (όχι στενών επαφών)
<u>Στις λοιπές, όχι στενές, επαφές περιλαμβάνονται:</u> • Άτομα που είχαν σύντομη κοινωνική επαφή με το κρούσμα. • Συνάδελφοι του κρούσματος που δε μοιράζονται το ίδιο γραφείο με αυτό. • Άτομα που κάνουν κοινή χρήση εξοπλισμού γυμναστηρίου, σάουνα ή μπάνιου/ντους, χωρίς να έχουν σεξουαλική επαφή με το κρούσμα. • Άτομα που ανήκουν στο κοινωνικό δίκτυο επαφών του κρούσματος. • Επαγγελματίες υγείας που είχαν επαφή με κρούσμα νόσου Μροχ κάνοντας χρήση ΜΑΠ.	• Ανάλογα με την εκτίμηση κινδύνου, κάποιες από τις επαφές αυτές μπορεί να υποβληθούν σε αυτο-παρακολούθηση για μέτρηση θερμοκρασίας ή εμφάνιση άλλων συμπτωμάτων (κεφαλαλγία, ραχιαλγία κτλ.) ή νέο εξάνθημα αγνώστου αιτιολογίας για 21 ημέρες από την τελευταία έκθεση

Παραπομπές:

- Surveillance, case investigation and contact tracing for mpox: interim guidance, WHO, 2024
<https://www.who.int/publications/i/item/B09169>
- Infection control, personal protection and prevention, ECDC, 2024
<https://www.ecdc.europa.eu/en/all-topics-z/monkeypox/factsheet-health-professionals#infection-control,-personal-protection-and-prevention>
- Rapid scientific advice on public health measures for mpox, ECDC, 2024-2025
<https://www.ecdc.europa.eu/en/infectious-disease-topics/mpox/rapid-scientific-advice-public-health-measures-mpox-2024-2025>
- Contact tracing guidance for mpox, UK Health Security Agency, 2025
<https://www.gov.uk/government/publications/contact-tracing-guidance-for-mpox>
- Considerations for contact tracing during the monkeypox outbreak in Europe, ECDC, 2022
https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/Considerations-for-Contact-Tracing-MPX_June%202022.pdf
- Monkeypox multi-country outbreak , ECDC, 2022
<https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/Monkeypox-multi-country-outbreak.pdf>

ΟΙ ΚΑΤΩΘΙ ΠΙΝΑΚΕΣ ΠΑΡΕΧΟΝΤΑΙ ΠΡΟΣ ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΣΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΤΩΝ ΕΠΑΦΩΝ ΤΟΥ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ ΜΡΟΧ ΚΑΙ ΔΕΝ ΑΠΟΣΤΕΛΛΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΕΟΔΥ

Ι. ΠΙΝΑΚΑΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΣΤΕΝΩΝ ΕΠΑΦΩΝ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ ΜΡΟΧ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΤΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ

Μέλη της οικογένειας του ασθενή και άτομα που μοιράζονται το ίδιο οικιακό περιβάλλον, άτομα που είχαν σεξουαλική επαφή με τον ασθενή κ.ά. (βλέπε Παράρτημα)									
Αρχικά ονοματεπώνυμου (2 πρώτα γράμματα επιθέτου /ονόματος)	Φύλο		Ημερομηνία γέννησης	Τόπος διαμονής	Τηλέφωνο /email	Τελευταία επαφή με κρούσμα (ημ/νία)	Είδος σχέσης (π.χ. συγγενική, σεξουαλική)	Εμβολιασμός επαφής	Ομάδα υψηλού κινδύνου επαφής (εγκυμοσύνη, ανοσοκαταστολή)
	☐ Άρρεν	☐ Θήλυ				/...../.....			
	☐ Άρρεν	☐ Θήλυ				/...../.....			
	☐ Άρρεν	☐ Θήλυ				/...../.....			
	☐ Άρρεν	☐ Θήλυ				/...../.....			
	☐ Άρρεν	☐ Θήλυ				/...../.....			
	☐ Άρρεν	☐ Θήλυ				/...../.....			
	☐ Άρρεν	☐ Θήλυ				/...../.....			
	☐ Άρρεν	☐ Θήλυ				/...../.....			
	☐ Άρρεν	☐ Θήλυ				/...../.....			
	☐ Άρρεν	☐ Θήλυ				/...../.....			
	☐ Άρρεν	☐ Θήλυ				/...../.....			
	☐ Άρρεν	☐ Θήλυ				/...../.....			
	☐ Άρρεν	☐ Θήλυ				/...../.....			
	☐ Άρρεν	☐ Θήλυ				/...../.....			
	☐ Άρρεν	☐ Θήλυ				/...../.....			
	☐ Άρρεν	☐ Θήλυ				/...../.....			
	☐ Άρρεν	☐ Θήλυ				/...../.....			
	☐ Άρρεν	☐ Θήλυ				/...../.....			
	☐ Άρρεν	☐ Θήλυ				/...../.....			

II. ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΣΤΕΝΩΝ ΕΠΑΦΩΝ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ ΜΡΟΧ ΓΙΑ 21 ΗΜΕΡΕΣ

	Αρχικά ονοματεπώνυμου επαφής:		Αρχικά ονοματεπώνυμου επαφής:		Αρχικά ονοματεπώνυμου επαφής:		Αρχικά ονοματεπώνυμου επαφής:		
	Εμφάνιση συμπτωμάτων	Είδος Συμπτωμάτων	Εμφάνιση συμπτωμάτων	Είδος συμπτωμάτων	Εμφάνιση συμπτωμάτων	Είδος Συμπτωμάτων	Εμφάνιση συμπτωμάτων	Είδος συμπτωμάτων	Σχόλια
Ημέρα 1	☐ Όχι ☐ Ναι	☐ Πυρετός ☐ Λεμφαδ/θεια ☐ Εξάνθημα ☐ Άλλο	☐ Όχι ☐ Ναι	☐ Πυρετός ☐ Λεμφαδ/θεια ☐ Εξάνθημα ☐ Άλλο	☐ Όχι ☐ Ναι	☐ Πυρετός ☐ Λεμφαδ/θεια ☐ Εξάνθημα ☐ Άλλο	☐ Όχι ☐ Ναι	☐ Πυρετός ☐ Λεμφαδ/θεια ☐ Εξάνθημα ☐ Άλλο	
Ημέρα 2	☐ Όχι ☐ Ναι	☐ Πυρετός ☐ Λεμφαδ/θεια ☐ Εξάνθημα ☐ Άλλο	☐ Όχι ☐ Ναι	☐ Πυρετός ☐ Λεμφαδ/θεια ☐ Εξάνθημα ☐ Άλλο	☐ Όχι ☐ Ναι	☐ Πυρετός ☐ Λεμφαδ/θεια ☐ Εξάνθημα ☐ Άλλο	☐ Όχι ☐ Ναι	☐ Πυρετός ☐ Λεμφαδ/θεια ☐ Εξάνθημα ☐ Άλλο	
Ημέρα 3	☐ Όχι ☐ Ναι	☐ Πυρετός ☐ Λεμφαδ/θεια ☐ Εξάνθημα ☐ Άλλο	☐ Όχι ☐ Ναι	☐ Πυρετός ☐ Λεμφαδ/θεια ☐ Εξάνθημα ☐ Άλλο	☐ Όχι ☐ Ναι	☐ Πυρετός ☐ Λεμφαδ/θεια ☐ Εξάνθημα ☐ Άλλο	☐ Όχι ☐ Ναι	☐ Πυρετός ☐ Λεμφαδ/θεια ☐ Εξάνθημα ☐ Άλλο	
Ημέρα 4	☐ Όχι ☐ Ναι	☐ Πυρετός ☐ Λεμφαδ/θεια ☐ Εξάνθημα ☐ Άλλο	☐ Όχι ☐ Ναι	☐ Πυρετός ☐ Λεμφαδ/θεια ☐ Εξάνθημα ☐ Άλλο	☐ Όχι ☐ Ναι	☐ Πυρετός ☐ Λεμφαδ/θεια ☐ Εξάνθημα ☐ Άλλο	☐ Όχι ☐ Ναι	☐ Πυρετός ☐ Λεμφαδ/θεια ☐ Εξάνθημα ☐ Άλλο	
Ημέρα 5	☐ Όχι ☐ Ναι	☐ Πυρετός ☐ Λεμφαδ/θεια ☐ Εξάνθημα ☐ Άλλο	☐ Όχι ☐ Ναι	☐ Πυρετός ☐ Λεμφαδ/θεια ☐ Εξάνθημα ☐ Άλλο	☐ Όχι ☐ Ναι	☐ Πυρετός ☐ Λεμφαδ/θεια ☐ Εξάνθημα ☐ Άλλο	☐ Όχι ☐ Ναι	☐ Πυρετός ☐ Λεμφαδ/θεια ☐ Εξάνθημα ☐ Άλλο	
Ημέρα 6	☐ Όχι ☐ Ναι	☐ Πυρετός ☐ Λεμφαδ/θεια ☐ Εξάνθημα ☐ Άλλο	☐ Όχι ☐ Ναι	☐ Πυρετός ☐ Λεμφαδ/θεια ☐ Εξάνθημα ☐ Άλλο	☐ Όχι ☐ Ναι	☐ Πυρετός ☐ Λεμφαδ/θεια ☐ Εξάνθημα ☐ Άλλο	☐ Όχι ☐ Ναι	☐ Πυρετός ☐ Λεμφαδ/θεια ☐ Εξάνθημα ☐ Άλλο	

[illegible]

Ημέρα 19	☐ Όχι ☐ Ναι	☐ Πυρετός ☐ Λεμφαδ/θεια ☐ Εξάνθημα ☐ Άλλο	☐ Όχι ☐ Ναι	☐ Πυρετός ☐ Λεμφαδ/θεια ☐ Εξάνθημα ☐ Άλλο	☐ Όχι ☐ Ναι	☐ Πυρετός ☐ Λεμφαδ/θεια ☐ Εξάνθημα ☐ Άλλο	☐ Όχι ☐ Ναι	☐ Πυρετός ☐ Λεμφαδ/θεια ☐ Εξάνθημα ☐ Άλλο	
Ημέρα 20	☐ Όχι ☐ Ναι	☐ Πυρετός ☐ Λεμφαδ/θεια ☐ Εξάνθημα ☐ Άλλο	☐ Όχι ☐ Ναι	☐ Πυρετός ☐ Λεμφαδ/θεια ☐ Εξάνθημα ☐ Άλλο	☐ Όχι ☐ Ναι	☐ Πυρετός ☐ Λεμφαδ/θεια ☐ Εξάνθημα ☐ Άλλο	☐ Όχι ☐ Ναι	☐ Πυρετός ☐ Λεμφαδ/θεια ☐ Εξάνθημα ☐ Άλλο	
Ημέρα 21	☐ Όχι ☐ Ναι	☐ Πυρετός ☐ Λεμφαδ/θεια ☐ Εξάνθημα ☐ Άλλο	☐ Όχι ☐ Ναι	☐ Πυρετός ☐ Λεμφαδ/θεια ☐ Εξάνθημα ☐ Άλλο	☐ Όχι ☐ Ναι	☐ Πυρετός ☐ Λεμφαδ/θεια ☐ Εξάνθημα ☐ Άλλο	☐ Όχι ☐ Ναι	☐ Πυρετός ☐ Λεμφαδ/θεια ☐ Εξάνθημα ☐ Άλλο	

