ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Προκαταρκτικά στοιχεία για τη συνταγογράφηση της PrEP στην Ελλάδα (2025 – Α' Εξάμηνο 2026)

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗΣ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ HIV/AIDS & ΣΜΝ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΟΛΗΨΗΣ & ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗΣ HIV/AIDS, ΣΜΝ & ΗΠΑΤΙΤΙΔΩΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗΣ

ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ (ΕΟΔΥ)

Ελληνική Δημοκρατία / Υπουργείο Υγείας

Εισαγωγή

Η χορήγηση προφυλακτικής αντιρετροϊκής αγωγής πριν από την πιθανή έκθεση στον HIV (Pre-Exposure Prophylaxis - PrEP), αποτελεί μια αποτελεσματική μέθοδο πρόληψης της HIV λοίμωξης, η οποία έχει προστεθεί στα διαθέσιμα μέσα για τον περιορισμό της εξάπλωσης του HIV.

Στην Ελλάδα, η διαδικασία διάθεσης της PrEP θεσπίστηκε μέσω της δημοσίευσης της υπ' αρ. 172/24.11.2023 Κοινής Υπουργικής Απόφασης τον Νοέμβριο του 2023 (ΦΕΚ 6664/Β/24.11.2023), ενώ η συνταγογράφηση και διάθεσή της ξεκίνησε στις 19 Μαΐου 2025. Σύμφωνα με τα ανωτέρω, η PrEP απευθύνεται σε άτομα που δεν έχουν προσβληθεί από τον HIV, αλλά πληρούν ένα τουλάχιστον από τα παρακάτω κριτήρια:

α) Διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο να προσβληθούν από τον HIV.

β) Έρχονται σε σεξουαλική επαφή με άτομα διαφορετικού HIV ορολογικού προφίλ.

γ) Είναι χρήστες/ριες ενδοφλέβιων εξαρτησιογόνων ουσιών.

δ) Είναι εργαζόμενοι/ες στο σεξ.

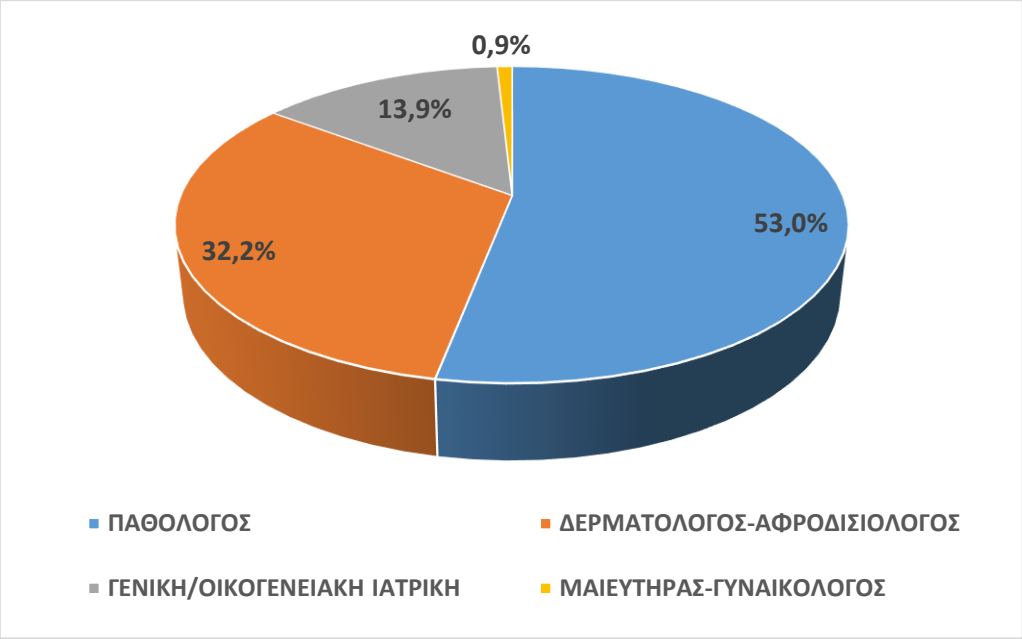
Η PrEP συνταγογραφείται κατόπιν αξιολόγησης, από ιατρούς συγκεκριμένων ειδικοτήτων (Γενικής/ Οικογενειακής Ιατρικής, Εσωτερικής Παθολογίας, Δερματολογίας/Αφροδισιολογίας, ή Μαιευτικής/ Γυναικολογίας), μέσω του Συστήματος Ηλεκτρονικής Συνταγογράφησης (ΣΗΣ) και διατίθεται δωρεάν από Νοσοκομειακά Φαρμακεία του ΕΣΥ. Για την ηλεκτρονική συνταγογράφηση της PrEP, είναι αναγκαία η καταχώριση του ΑΜΚΑ σε ειδική καρτέλα του Συστήματος Ηλεκτρονικής Συνταγογράφησης (ΣΗΣ) από τον/την ιατρό, ο οποίος ψευδωνυμοποιείται αυτόματα από το σύστημα, μέσω της δημιουργίας ενός Κωδικού Αριθμού Δικαιούχου.

Σύμφωνα με το ΦΕΚ 6664/β/24.11.2023, ως εκτελούσα την επεξεργασία και τη διαχείριση δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα που προκύπτουν από τη διαδικασία συνταγογράφησης της PrEP έχει οριστεί η ΗΔΥΚΑ.

Η παρούσα αναφορά έχει συνταχθεί βάσει συγκεντρωτικών δεδομένων που έχει κοινοποιήσει η ΗΔΥΚΑ στον ΕΟΔΥ για το 2025 και για το πρώτο εξάμηνο του 2026, κατόπιν σχετικού αιτήματος. Καθώς εκκρεμεί η αποστολή επιπλέον συγκεντρωτικών δεδομένων που έχει αιτηθεί ο ΕΟΔΥ από την ΗΔΥΚΑ, η παρούσα έκδοση αποτυπώνει τα διαθέσιμα έως σήμερα συγκεντρωτικά στοιχεία και θα επικαιροποιηθεί με την ενσωμάτωση του συνόλου των δεδομένων μόλις αυτά αποσταλούν.

<u>Δεδομένα PrEP 2025 (19-05-2025 έως και 31-12-2025)</u>

Εντός του 2025, μέσω του ΣΗΣ πραγματοποίησαν συνταγογράφηση PrEP 115 ιατροί, εκ των οποίων οι 61 (53%) ήταν παθολόγοι, οι 37 (32,2%) δερματολόγοι-αφροδισιολόγοι, οι 16 γενικοί/οικογενειακοί ιατροί (13,9%) και ένας/μία μαιευτήρας/γυναικολόγος (0,9%) (Σχήμα 1).



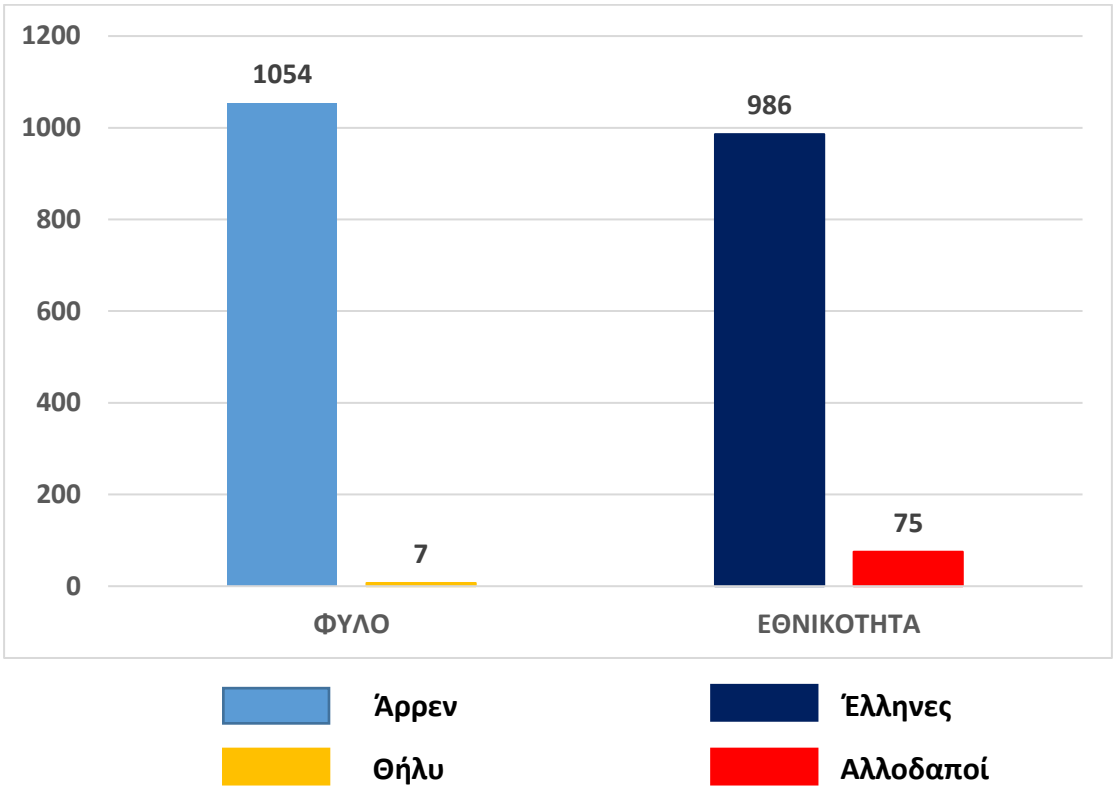
Σχήμα 1. Ποσοστιαία κατανομή ιατρών που συνταγογράφησαν PrEP μέσω του ΣΗΣ ανά ειδικότητα (19/05/2025 έως και 31/12/2025).

<u>Σύνολο ατόμων στα οποία συνταγογραφήθηκε PrEP μέσω του ΣΗΣ το 2025</u>

<u>(19/05/2025 έως και 31/12/2025)</u>

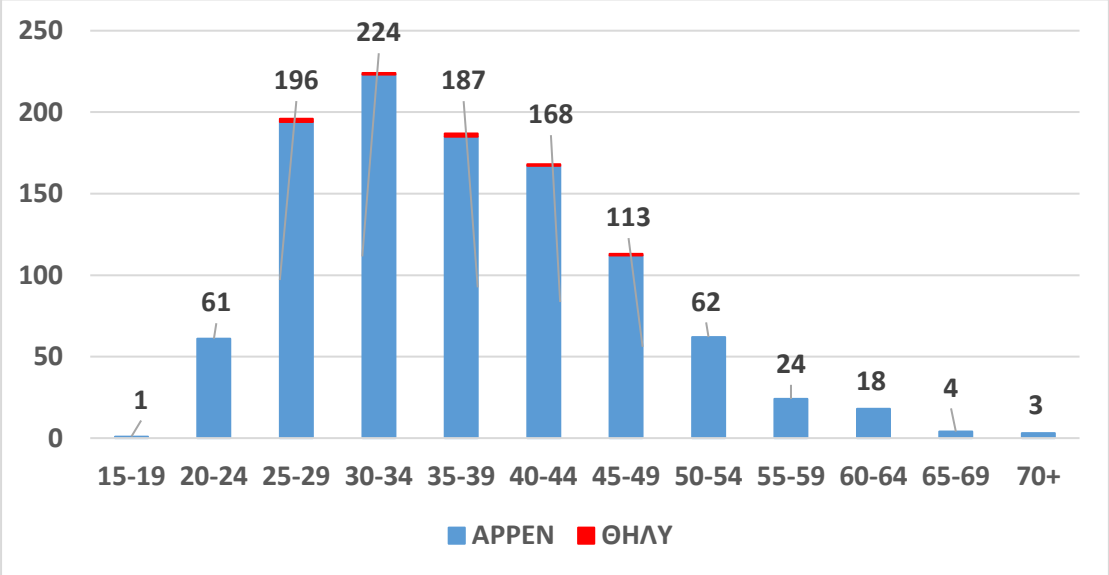
Το 2025, από την έναρξη της συνταγογράφησης της PrEP στις 19-05-2025 έως και τις 31/12/2025, συνταγογραφήθηκε για πρώτη φορά PrEP μέσω του ΣΗΣ σε 1061 άτομα, εκ των οποίων:

- το 99,3% (n=1054) αφορούσε σε άνδρες (Σχήμα 2)
- το 92,9% (n=986) είχε ελληνική εθνικότητα (Σχήμα 2)



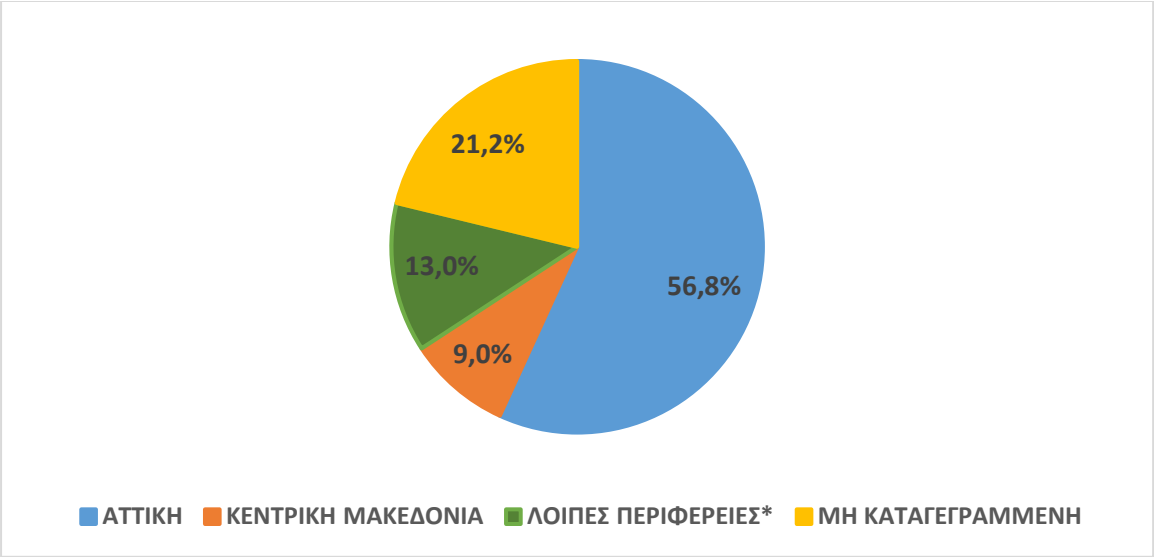
Σχήμα 2. Κατανομή περιστατικών που τους συνταγογραφήθηκε PrEP ανά φύλο και εθνικότητα (19/05/2025 έως και 31/12/2025).

Η πλειοψηφία των ωφελούμενων ήταν ηλικίας 30-34 ετών (21,1%) και ακολουθούσαν οι ηλικιακές ομάδες των 25-29 και 35-39 ετών (18,5% και 17,6%, αντίστοιχα) (Σχήμα 3).



Σχήμα 3.Κατανομή ατόμων που τους συνταγογραφήθηκε PrEP ανά ηλικία (19/05/2025 έως και 31/12/2025).

Το 56,8% (n=603) των ατόμων που τους συνταγογραφήθηκε PrEP διέμενε στην Αττική, το 9% (n=95) στην Κεντρική Μακεδονία και το 13% (n=138) σε άλλες περιφέρειες (Αν. Μακεδονία και Θράκη, Β. Αιγαίο, Δ. Ελλάδα, Δ. Μακεδονία, Ήπειρος, Θεσσαλία, Ιόνιοι Νήσοι, Κρήτη, Ν. Αιγαίο, Πελοπόννησος, Στερεά Ελλάδα), ενώ για το 21,2% (n=225) ο τόπος διαμονής δεν είχε καταγραφεί (Σχήμα 4).



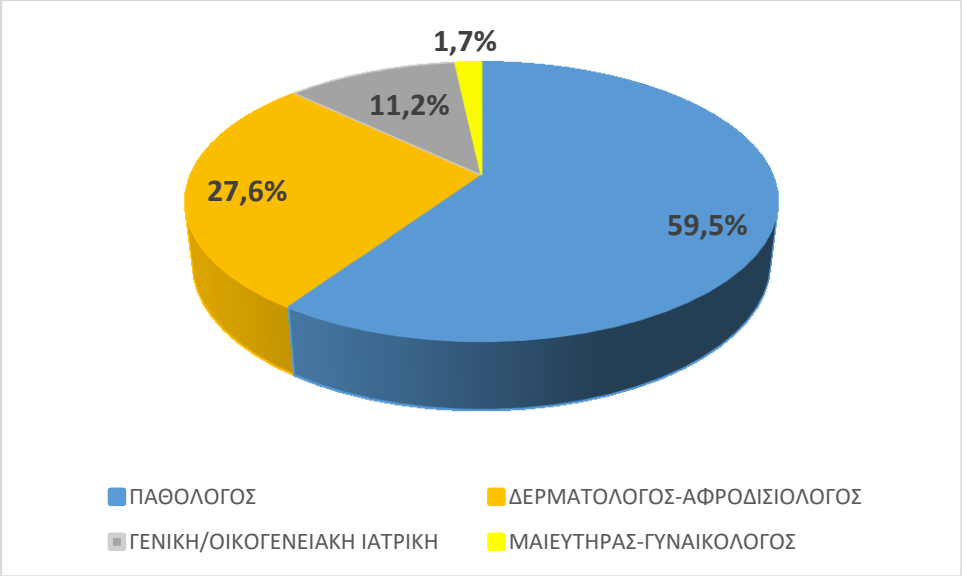
Λοιπές περιφέρειες: Αν. Μακεδονία και Θράκη, Β. Αιγαίο, Δ. Ελλάδα, Δ. Μακεδονία, Ήπειρος, Θεσσαλία, Ιόνιοι Νήσοι, Κρήτη, Ν. Αιγαίο, Πελοπόννησος, Στερεά Ελλάδα

Σχήμα 4. Κατανομή ατόμων που τους συνταγογραφήθηκε PrEP ανά τόπο διαμονής (19/05/2025 έως και 31/12/2025).

Όσον αφορά στους λόγους συνταγογράφησης της PrEP, σε σύνολο 1061 ωφελούμενων, η πλειοψηφία αφορούσε σε άτομα με αυξημένο κίνδυνο να προσβληθούν από τον HIV (97,1%, n=1030) και το 2,8% (n=30) σε άτομα που είχαν σεξουαλικές επαφές με συντρόφους διαφορετικού HIV ορολογικού προφίλ. Επίσης, PrEP συνταγογραφήθηκε σε ένα εργαζόμενο στο σεξ άτομο και σε κανέναν/καμία χρήστη/τρια ενδοφλέβιων εξαρτησιογόνων ουσιών.

Δεδομένα PrEP 2026 (01-01-2026 έως και 30-06-2026)

Εντός του πρώτου εξαμήνου του 2026, 116 ιατροί πραγματοποίησαν συνταγογράφηση PrEP μέσω του ΣΗΣ. Εξ' αυτών οι 69 (59,5%) ήταν παθολόγοι, οι 32 (27,6%) δερματολόγοι-αφροδισιολόγοι, οι 13 (11,2%) γενικοί/οικογενειακοί ιατροί και 2 (1,7%) μαιευτήρες/γυναικολόγοι (Σχήμα 5).



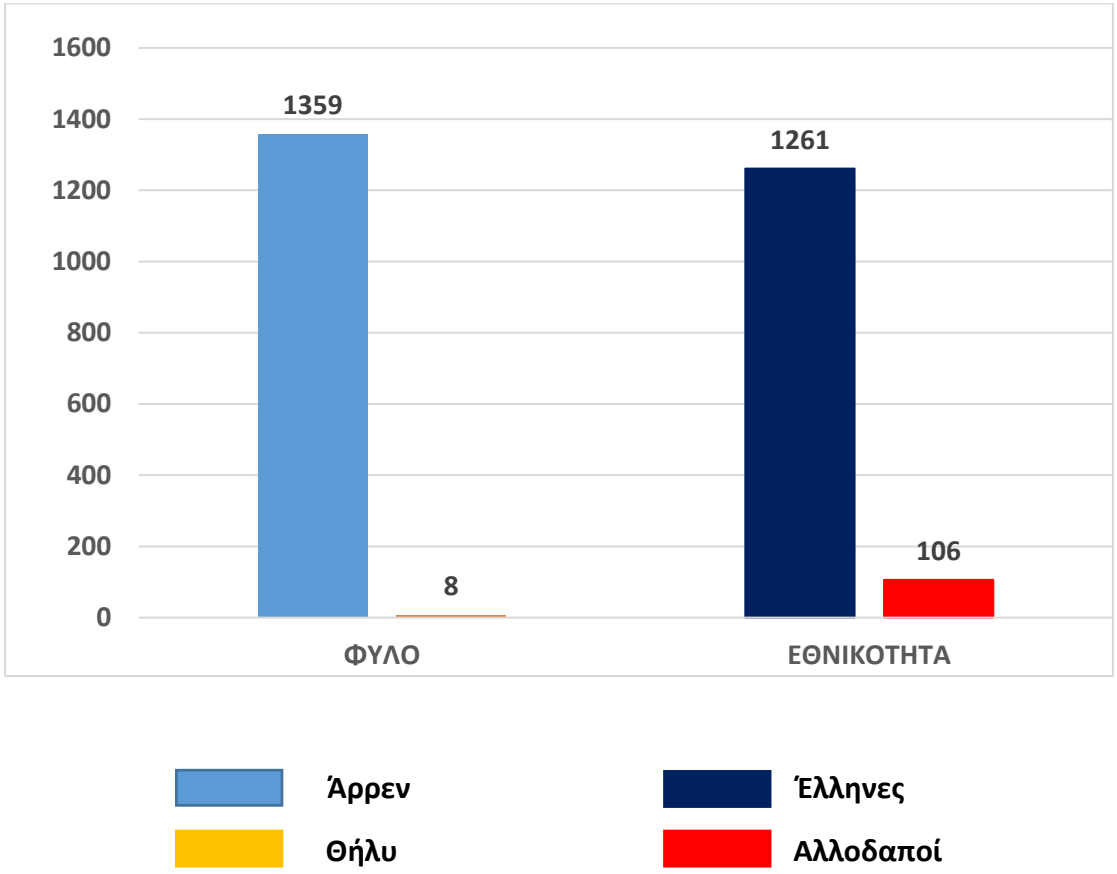
Σχήμα 5. Ποσοστιαία κατανομή ιατρών που συνταγογράφησαν PrEP μέσω του ΣΗΣ ανά ειδικότητα (01/01/2026 έως και 30/06/2026).

Σύνολο ατόμων στα οποία συνταγογραφήθηκε PrEP μέσω του ΣΗΣ το 2026

(01/01/2026 έως και 30/06/2026)

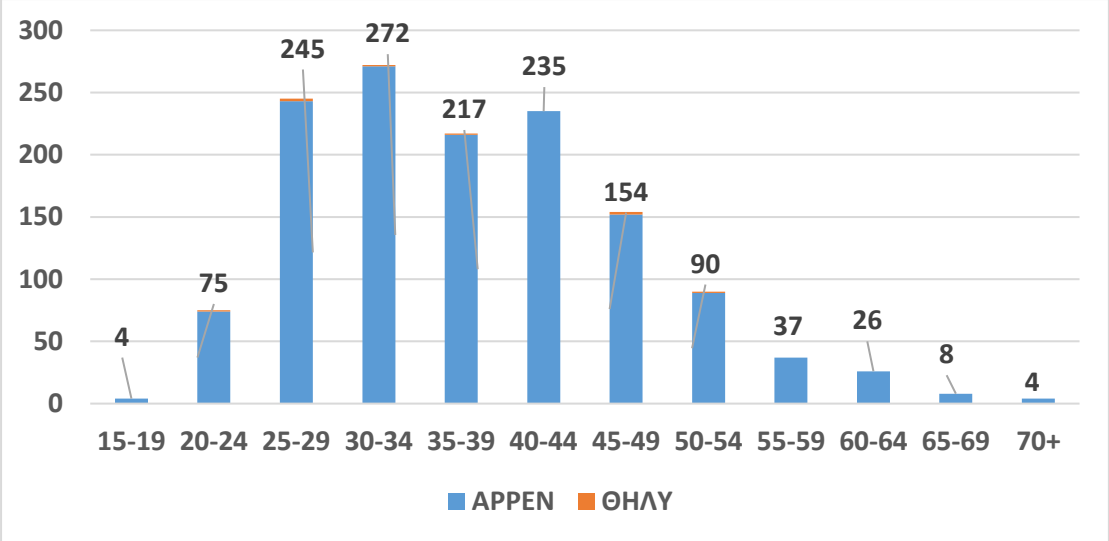
Το πρώτο εξάμηνο του 2026, συνταγογραφήθηκε PrEP μέσω του ΣΗΣ σε 1367 άτομα, εκ των οποίων:

- το 99,4% (n=1359) αφορούσε σε άνδρες (Σχήμα 6)
- το 92,2% (n=1261) είχε ελληνική εθνικότητα (Σχήμα 6)



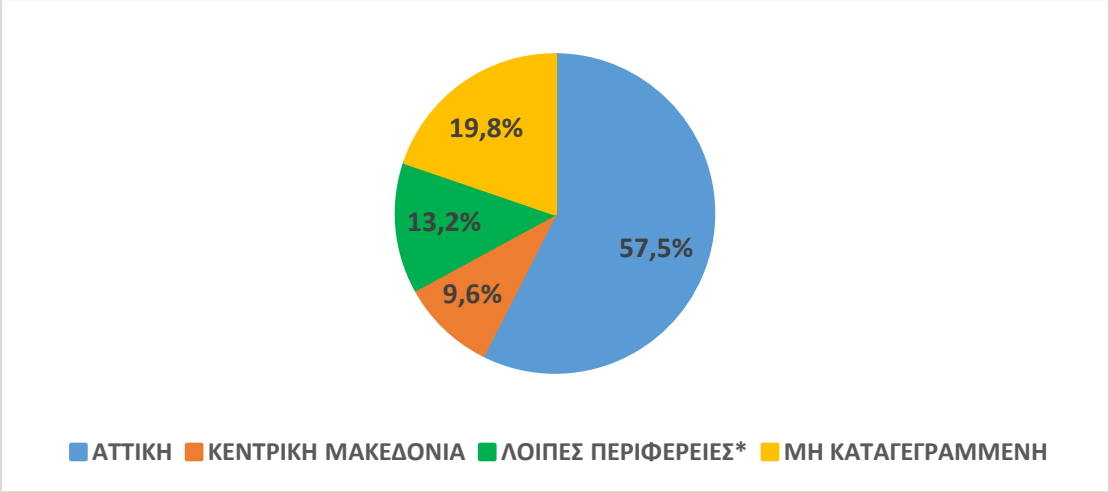
Σχήμα 6. Κατανομή περιστατικών που τους συνταγογραφήθηκε PrEP ανά φύλο και εθνικότητα (01/01/2026 έως και 30/06/2026).

Η πλειοψηφία των ωφελούμενων ήταν ηλικίας 30-34 ετών (19,9%) και ακολουθούσαν οι ηλικιακές ομάδες των 25-29 και 40-44 ετών (17,9% και 17,2%, αντίστοιχα) (Σχήμα 7).



Σχήμα 7.Κατανομή ατόμων που τους συνταγογραφήθηκε PrEP ανά ηλικία (01/01/2026 έως και 30/06/2026).

Το 57,5% (n=786) των ατόμων που τους συνταγογραφήθηκε PrEP διέμενε στην Αττική, το 9,6% (n=131) στην Κεντρική Μακεδονία και το 13,2% (n=180) σε άλλες περιφέρειες (Αν. Μακεδονία και Θράκη, Β. Αιγαίο, Δ. Ελλάδα, Δ. Μακεδονία, Ήπειρος, Θεσσαλία, Ιόνιοι Νήσοι, Κρήτη, Ν. Αιγαίο, Πελοπόννησος, Στερεά Ελλάδα), ενώ για το 19,8% (n=270) ο τόπος διαμονής δεν είχε καταγραφεί (Σχήμα 8).



Λοιπές περιφέρειες: Αν. Μακεδονία και Θράκη, Β. Αιγαίο, Δ. Ελλάδα, Δ. Μακεδονία, Ήπειρος, Θεσσαλία, Ιόνιοι Νήσοι, Κρήτη, Ν. Αιγαίο, Πελοπόννησος, Στερεά Ελλάδα

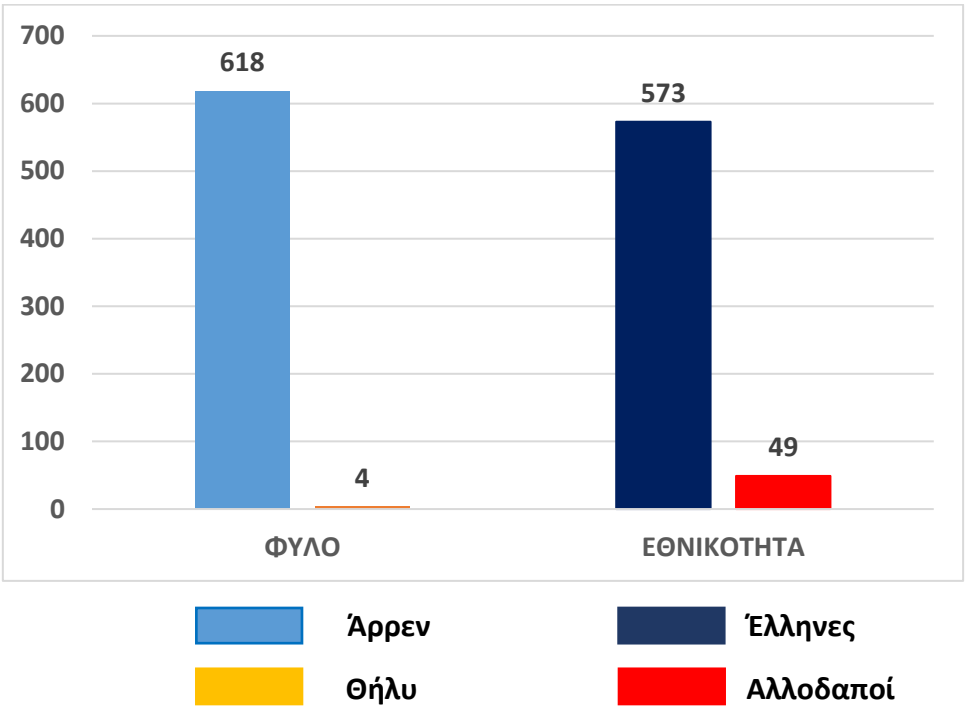
Σχήμα 8. Κατανομή ατόμων που τους συνταγογραφήθηκε PrEP ανά τόπο διαμονής (01/01/2026 έως και 30/06/2026).

Όσον αφορά στους λόγους συνταγογράφησης της PrEP, σε σύνολο 1367 ωφελούμενων, η πλειοψηφία αφορούσε σε άτομα με αυξημένο κίνδυνο να προσβληθούν από τον HIV (97,3%, n=1330) και το 2,6% (n=35) σε άτομα που είχαν σεξουαλικές επαφές με συντρόφους διαφορετικού HIV ορολογικού προφίλ. Επίσης, PrEP συνταγογραφήθηκε σε δύο εργαζόμενα στο σεξ άτομα και σε κανέναν/καμία χρήστη/τρια ενδοφλέβιων εξαρτησιογόνων ουσιών.

<u>Νέοι χρήστες PrEP – 01/01/2026 έως και 30/06/2026</u>

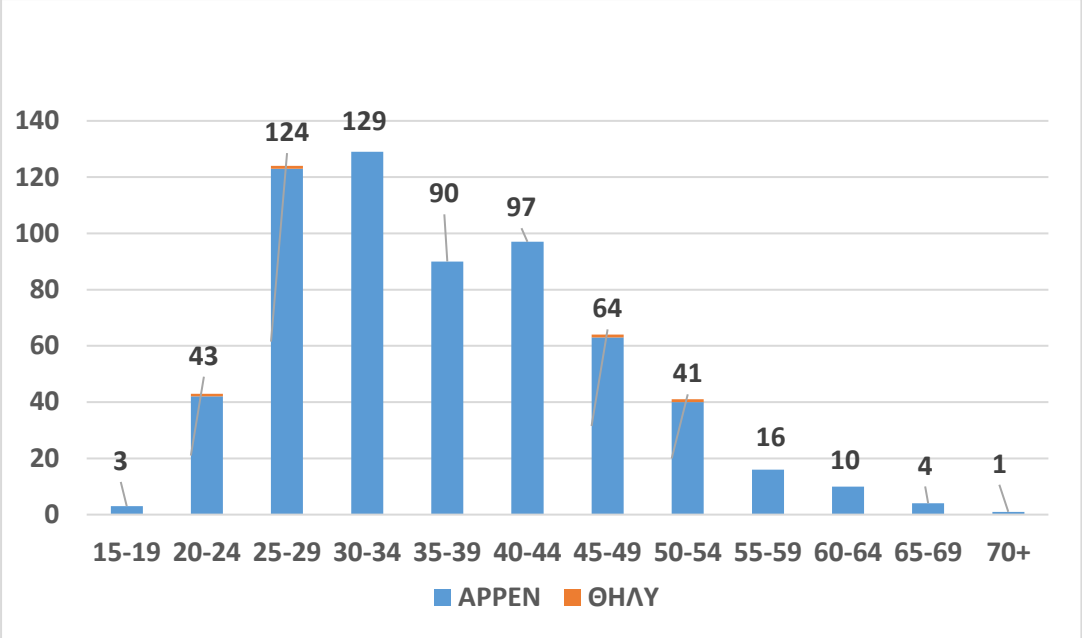
Μεταξύ των 1367 ατόμων που τους συνταγογραφήθηκε PrEP το πρώτο εξάμηνο του 2026, περιλαμβάνονται 622 άτομα (45,5%), στα οποία συνταγογραφήθηκε για πρώτη φορά PrEP μέσω του ΣΗΣ. Ειδικότερα:

- το 99,4% (n=618) αφορούσε σε άνδρες (Σχήμα 9)
- το 92,1% (n=573) είχε ελληνική εθνικότητα (Σχήμα 9)



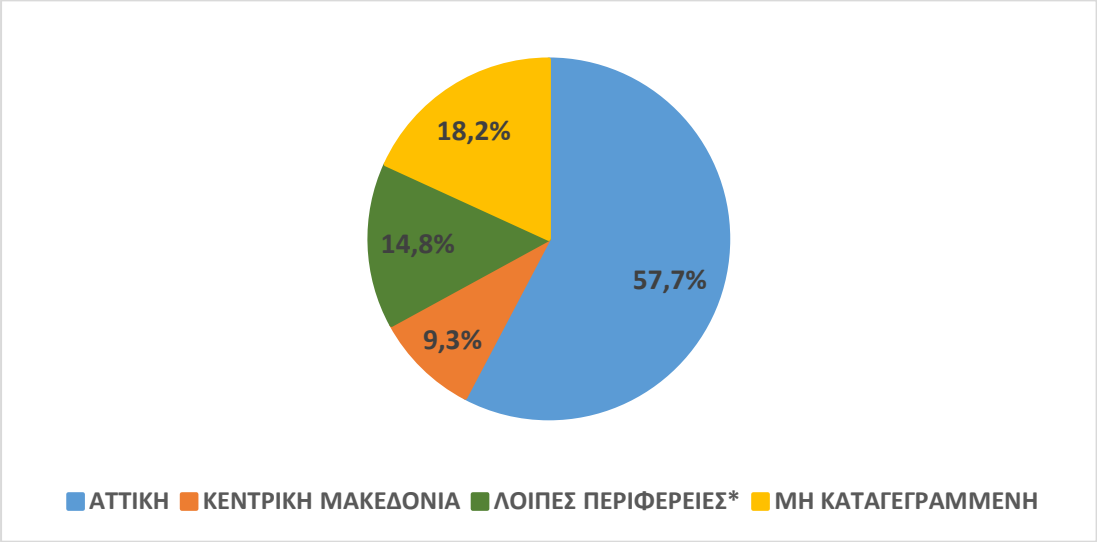
Σχήμα 9. Κατανομή περιστατικών που τους συνταγογραφήθηκε PrEP πρώτη φορά ανά φύλο και εθνικότητα (01/01/2026 έως και 30/06/2026).

Η πλειοψηφία ήταν ηλικίας 30-34 ετών (20,7%) και ακολουθούσαν οι ηλικιακές ομάδες των 25-29 και 40-44 ετών (19,9% και 15,6%, αντίστοιχα) (Σχήμα 10).



Σχήμα 10. Κατανομή ατόμων που τους συνταγογραφήθηκε PrEP για πρώτη φορά ανά ηλικία (01/01/2026 έως και 30/06/2026).

Το 57,7% (n=359) των ατόμων που τους συνταγογραφήθηκε PrEP για πρώτη φορά διέμενε στην Αττική, το 9,3% (n=58) στην Κεντρική Μακεδονία και το 14,8% (n=92) σε άλλες περιφέρειες (Αν. Μακεδονία και Θράκη, Β. Αιγαίο, Δ. Ελλάδα, Δ. Μακεδονία, Ήπειρος, Θεσσαλία, Ιόνιοι Νήσοι, Κρήτη, Ν. Αιγαίο, Πελοπόννησος, Στερεά Ελλάδα), ενώ για το 18,2% (n=113) ο τόπος διαμονής δεν είχε καταγραφεί (Σχήμα 11).



Λοιπές περιφέρειες: Αν. Μακεδονία και Θράκη, Β. Αιγαίο, Δ. Ελλάδα, Δ. Μακεδονία, Ήπειρος, Θεσσαλία, Ιόνιοι Νήσοι, Κρήτη, Ν. Αιγαίο, Πελοπόννησος, Στερεά Ελλάδα

Σχήμα 11. Κατανομή ατόμων που τους συνταγογραφήθηκε PrEP για πρώτη φορά ανά τόπο διαμονής (01/01/2026 έως και 30/06/2026).

Όσον αφορά στους λόγους συνταγογράφησης της PrEP σε νέους χρήστες, στο 96,6% (n=601) η συνταγογράφηση πραγματοποιήθηκε λόγω αυξημένου κινδύνου προσβολής από τον HIV και στο 3,2% (n=20) λόγω σεξουαλικών επαφών με συντρόφους διαφορετικού HIV ορολογικού προφίλ. Επίσης, μεταξύ των ατόμων που τους συνταγογραφήθηκε PrEP για πρώτη φορά το 2026, περιλαμβάνεται ένα εργαζόμενο στο σεξ άτομο.

<u>Βασικά σημεία</u>

Σύμφωνα με δεδομένα που έχουν καταγραφεί στο ΣΗΣ της PrEP από τις 19/05/2025 έως και τις 31/12/2025 και κατά το πρώτο εξάμηνο του 2026:

- Η πλειοψηφία των ιατρών που έχουν συνταγογραφήσει PrEP είναι παθολόγοι και ακολουθούν οι δερματολόγοι-αφροδισιολόγοι.
- Η συντριπτική πλειοψηφία (>99%) των ωφελούμενων που τους έχει συνταγογραφηθεί PrEP είναι άνδρες, ενώ 9 στους 10 είναι Έλληνες.
- Η ηλικιακή ομάδα με τη μεγαλύτερη συχνότητα, μεταξύ των ατόμων που τους συνταγογραφήθηκε PrEP, είναι αυτή των 30-34 ετών και ακολουθεί αυτή των 25-29 ετών.
- Περισσότερα από τα μισά άτομα που τους έχει συνταγογραφηθεί PrEP διαμένουν στην Αττική.
- Στην πλειοψηφία των ωφελούμενων, η PrEP συνταγογραφήθηκε λόγω αυξημένης πιθανότητας προσβολής από τον HIV, εξαιτίας συγκεκριμένων παραγόντων κινδύνου, οι οποίοι δεν προσδιορίζονται κατά τη συνταγογράφηση.