



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ PrEP

1. Τι είναι η PrEP (Pre-Exposure Prophylaxis);

Είναι η λήψη προφυλακτικής αγωγής πριν από πιθανή έκθεση στον HIV για να μην μολυνθούν από τον ιό άτομα HIV αρνητικά.

2. Ποια άτομα δικαιούνται χορήγησης PrEP;

Χορήγηση PrEP δικαιούνται άτομα με αυξημένο κίνδυνο να μολυνθούν από τον HIV. Ως αυξημένος κίνδυνος μόλυνσης ορίζεται το σύνολο των παραγόντων που αυξάνουν τις πιθανότητες ενός ανθρώπου να μολυνθεί από τον HIV, οι οποίοι ενδεικτικά μπορεί να σχετίζονται με τη σεξουαλική συμπεριφορά, την εργασία, υποκείμενα νοσήματα (π.χ. διάγνωση κάποιου Σεξουαλικά Μεταδιδόμενου Νοσήματος-ΣΜΝ) κ.ά..

Σημειώνεται ότι η PrEP δεν ενδείκνυται για άτομα που ζουν με τον HIV.

3. Πώς συνταγογραφείται η PrEP;

Η συνταγογράφηση της PrEP γίνεται μέσω συγκεκριμένης ηλεκτρονικής πλατφόρμας της ΗΔΙΚΑ. Δικαίωμα συνταγογράφησης των φαρμάκων έχουν οι γενικοί ιατροί, οι παθολόγοι, οι δερματολόγοι/αφροδισιολόγοι και οι γυναικολόγοι/μαιευτήρες, τόσο του δημόσιου, όσο και του ιδιωτικού τομέα.

Στη παρούσα φάση η αγωγή PrEP μπορεί να συνταγογραφηθεί ΔΩΡΕΑΝ –κατόπιν ραντεβού- στα κάτωθι Γραφεία Συμβουλευτικής & Εξέτασης για τη Σεξουαλική Υγεία του ΕΟΔΥ:

- Γραφείο Συμβουλευτικής & Εξέτασης για τη Σεξουαλική Υγεία (ΕΟΔΥ)- ΓΝΑ Ευαγγελισμός- Πολυκλινική Αθηνών, Πειραιώς 3, Ομόνοια, 210 8817472, sexualhealth@eody.gov.gr
- Γραφείο Συμβουλευτικής & Εξέτασης για τη Σεξουαλική Υγεία (ΕΟΔΥ)- Νοσ. Α. Συγγρός, Ίωνος Δραγούμη 5, Αθήνα, 210 7265158, sexualhealth.syggros@eody.gov.gr

4. Πού γίνεται η προμήθεια των φαρμάκων;

Η χορήγηση των φαρμάκων γίνεται από φαρμακεία δημόσιων νοσοκομείων που εκτελούν συνταγές αντιρετροϊκών φαρμάκων και είναι δωρεάν.

5. Πώς χορηγείται το φάρμακο;

Το πιο κοινώς διαθέσιμο φάρμακο περιλαμβάνει 245 mg tenofovir συνδυασμένο με 200 mg emtricitabine (TDF/FTC).

Η χορήγηση της PrEP γίνεται: είτε με καθημερινή λήψη από του στόματος του παραπάνω συνδυασμού (Daily PrEP), είτε με λήψη πριν και μετά την σεξουαλική έκθεση (On Demand PrEP) [Το συγκεκριμένο σχήμα συστήνεται για άτομα που έχουν περιστασιακές επαφές].

Όποτε είναι εφικτό το φάρμακο πρέπει να λαμβάνεται με τροφή και σε σταθερή ώρα.

6. Πόσο διαρκεί η αγωγή;

Η αγωγή διαρκεί όσο χρονικό διάστημα θα χρειαστεί το άτομο να προστατεύεται. Το φάρμακο θα πρέπει να διακόπτεται σύμφωνα με τις οδηγίες του ιατρού.

7. Τι κάνω σε περίπτωση που ξεχάσω μία δόση του φαρμάκου;

Μην παραλείπετε καμία δόση του φαρμάκου και μην σταματάτε να το παίρνετε. Η παράλειψη δόσεων μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο μόλυνσης από HIV. Σε περίπτωση που μια δόση παραλειφθεί, θα πρέπει να ληφθεί το συντομότερο δυνατό. Στη συνέχεια, πάρτε την επόμενη δόση στη συνηθισμένη ώρα. Εάν μεσολαβούν 12 ή περισσότερες ώρες μετά την ώρα που λαμβάνετε συνήθως το φάρμακο, αγνοήστε τη δόση που παραλείψατε. Περιμένετε και πάρτε την επόμενη δόση τη συνηθισμένη ώρα.

8. Χορηγείται το φάρμακο στην κύηση και στην γαλουχία;

Το φάρμακο μπορεί να χορηγηθεί κατά την κύηση και την γαλουχία. Σε περίπτωση θηλασμού μπορεί το βρέφος να παρουσιάσει ήπιες διάρροιες.

9. Επιτρέπεται η λήψη οινοπνευματωδών ποτών κατά την διάρκεια της PrEP;

Ναι, δεν υπάρχει κάποιος περιορισμός. Ωστόσο ισχύουν οι γενικότερες οδηγίες δημόσιας υγείας για περιορισμό της κατανάλωσης αλκοόλ.

10. Ποιες είναι οι πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες του φαρμάκου;

Οι συχνότερες παρενέργειες είναι παροδικές και εμφανίζονται τις πρώτες ημέρες της αγωγής. Μπορεί να παρουσιαστεί διάρροια, έμετος, ναυτία, ζάλη, κεφαλαλγία, εξάνθημα, αίσθημα αδυναμίας, πόνος, δυσκολία στον ύπνο, απώλεια της όρεξης, δυσφορία μετά από τα γεύματα, αίσθημα τυμπανισμού και μετεωρισμός. Η λήψη του φαρμάκου μπορεί να βλάψει τους νεφρούς, ιδίως εάν συγχρηγείται με άλλα νεφροτοξικά φάρμακα. Ενημερώσετε το γιατρό σας, αν λαμβάνετε οποιοδήποτε φάρμακο ή συμπλήρωμα διατροφής. Η PrEP μπορεί σπάνια να επηρεάσει τα οστά, μειώνοντας την οστική μάζα, ιδίως σε ηλικιωμένα άτομα.

11. Ποια είναι η διαφορά μεταξύ PrEP και PEP;

Η PrEP χορηγείται πριν από μια πιθανή έκθεση στον HIV, ενώ η PEP αφορά στην χορήγηση προληπτικής αντιρετροϊκής αγωγής μετά από μια πιθανή έκθεση στον HIV, διαρκεί 4 εβδομάδες και περιλαμβάνει συνδυασμό 3 φαρμάκων.

12. Προφυλάσσει η PrEP από άλλα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα;

Όχι, η PrEP δεν προστατεύει από άλλα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα (ΣΜΝ). Αφορά μόνο στον HIV. Ωστόσο, ο ταυτόχρονος έλεγχος πέραν του HIV και για άλλα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα πριν την έναρξη της PrEP και ανά τακτά χρονικά διαστήματα στο πλαίσιο προστασίας της σεξουαλικής υγείας είναι απαραίτητος.