

Μαθαίνω για τον Μπροχ

και προστατεύω τον εαυτό μου και τους γύρω μου!



Τι είναι η νόσος μπροχ (ευλογιά των πιθήκων);

Πρόκειται για ιογενή λοίμωξη που προκαλείται από μόλυνση με τον ιό μπροχ.

Πώς μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο;

Η μετάδοση από άνθρωπο σε άνθρωπο γίνεται μέσω:

- στενής προσωπικής επαφής
- έκθεσης σε δερματικές βλάβες/σωματικά υγρά του πάσχοντος
- επαφής με μολυσμένες επιφάνειες ή αντικείμενα (π.χ. κλιννοσκεπάσματα, είδη ρουχισμού/ιματισμού)

Βάσει των υφιστάμενων επιδημιολογικών δεδομένων στην Ελλάδα, η νόσος μπροχ μεταδίδεται κυρίως κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής επαφής.

Τι πρέπει να κάνω αν νομίζω ότι έχω την ασθένεια;

Εάν έχετε οποιοδήποτε από τα συμπτώματα, ζητήστε ιατρική συμβουλή, αποφύγετε σεξουαλικές ή στενές επαφές με άλλα άτομα και ενημερώστε τις στενές επαφές σας.



Ποια είναι τα συμπτώματα;

Τα συμπτώματα περιλαμβάνουν πυρετό, πονοκέφαλο, μυαλγίες, οσφυαλγία, λεμφαδενοπάθεια, ρίγος και εξάντληση, ενώ συνήθως εμφανίζεται χαρακτηριστικό εξάνθημα 1 με 5 ημέρες μετά την έναρξη των συμπτωμάτων.



Υπάρχει θεραπεία;

Δεν υπάρχει ειδική θεραπεία και οι περισσότεροι ασθενείς αναρρώνουν πλήρως σε λίγες εβδομάδες.



Πώς μπορώ να προστατευθώ;

- αποφεύγω στενές/σεξουαλικές επαφές με άτομα που εμφανίζουν συμπτώματα
- δεν κάνω κοινή χρήση αντικειμένων με άτομα που εμφανίζουν συμπτώματα
- πλένω συχνά τα χέρια μου με σαπούνι και νερό ή χρησιμοποιώ αλκοολούχο αντισηπτικό
- εμβολιάζομαι έναντι του ιού μπροχ



Πού μπορώ να εμβολιαστώ έναντι του ιού μπροχ;

ΠΓΝ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ

Ημέρες & ώρες επικοινωνίας:

Τετάρτη 09:00-12:00

Τηλέφωνο: 2251 352510

ΠΓΝ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ "ΑΧΕΠΑ"

Ημέρες & ώρες επικοινωνίας:

Τετάρτη 09:00-12:00

Τηλέφωνο: 2313 303333

ΠΓΝ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ "ΠΑΓΝΗ"

Ημέρες & ώρες επικοινωνίας:

Δευτέρα - Παρασκευή 09:00-14:00

Τηλέφωνο: 2810 542107

ΠΓΝ "ΑΤΤΙΚΟΝ"

Ημέρες & ώρες επικοινωνίας:

Δευτέρα - Παρασκευή 09:00-14:00

Τηλέφωνο: 210 5831656

ΓΝ ΑΦΡΟΔΙΣΙΩΝ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑΤΙΚΩΝ

ΝΟΣΩΝ "ΑΝΔΡΕΑΣ ΣΥΓΓΡΟΣ"

Ημέρες & ώρες επικοινωνίας:

Δευτέρα - Παρασκευή 09:00-14:00

Τηλέφωνο: 210 7295310 / 210 7265159

ΠΓΝ ΠΑΤΡΩΝ "ΠΑΝΑΓΙΑ Η ΒΟΗΘΕΙΑ"

Ημέρες & ώρες επικοινωνίας:

Δευτέρα - Παρασκευή 09:00-14:00

Τηλέφωνο: 2613 603689



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ



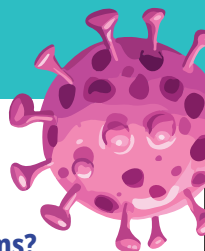
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας



ΕΘΝΙΚΟ ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ / ΕΚΤΥΠΩΣΗ

Learning About Mpox

Protect yourself and others!



What is mpox (monkeypox)?

It is a viral infection caused by the mpox virus.

How is it spread from person to person?

Human-to-human transmission occurs through:

- Close personal contact
- Exposure to skin lesions or bodily fluids of the infected person
- Contact with contaminated surfaces or objects (e.g., bedding, clothing)

According to current epidemiological data in Greece, mpox is primarily transmitted through sexual contact.

What should I do if I suspect I have mpox?

If you experience any symptoms, seek medical advice, avoid sexual or close contact with others, and inform your close contacts about your condition.

What are the symptoms?

Symptoms include fever, headache, muscle aches, back pain, swollen lymph nodes, chills, and exhaustion. A characteristic rash usually appears 1 to 5 days following symptom onset.

Is there a treatment?

There is no specific treatment for mpox, and most patients fully recover within a few weeks.

How can I protect myself?

- Avoid close personal/sexual contact with symptomatic individuals
- Avoid contact with objects that symptomatic persons have used
- Wash your hands frequently with soap and water or an alcohol-based hand sanitizer
- Get vaccinated



Where Can I Get Vaccinated Against the Mpox Virus?

Contact the vaccination centers in your country



HELLENIC REPUBLIC
Ministry of Health



NATIONAL PRINTING HOUSE
EDITORIAL DESIGN / PRINTING



NATIONAL PUBLIC
HEALTH ORGANIZATION