

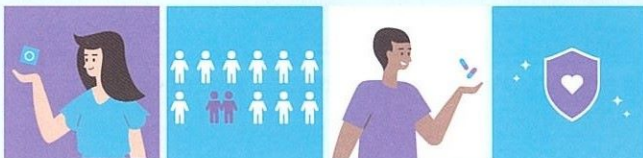
Τι πρέπει να κάνω αν έχω επαφές με άτομα που είναι HIV (+) ή δεν γνωρίζω αν πάσχουν από HIV λοίμωξη;

Σε πιθανή έκθεση στον HIV υπάρχουν δύο επιλογές:

PEP	PrEP
Σε περίπτωση πιθανής σεξουαλικής έκθεσης στον HIV (απροφύλακτη επαφή με άτομο με HIV ή που δεν γνωρίζει αν πάσχει από HIV λοίμωξη), μπορεί να χορηγηθεί προφυλακτική αγωγή μετά την έκθεση	Η λήψη PrEP (προφυλακτική αγωγή πριν από την έκθεση) είναι αποτελεσματική στην προστασία από τη μετάδοση της HIV λοίμωξης
Προσοχή!! Θα πρέπει να χορηγηθεί ιδανικά μέσα στις πρώτες 4 ώρες από την έκθεση και το πολύ εντός 72 ωρών!	ΠΡΟΣΟΧΗ!!! ΔΕΝ ΠΡΟΦΥΛΑΣΣΕΙ ΑΠΟ ΑΛΛΑ ΣΜΝ
	Επομένως, η χρήση προφυλακτικού είναι ιδιαίτερα σημαντική!

Πώς μπορώ να προστατευτώ;

- Εμβολιασμός έναντι Ηπατίτιδας Α, Β και HPV
- Συχνοί διαγνωστικοί έλεγχοι
- Χρήση προφυλακτικού
- Χρήση άφθονου λιπαντικού κατά τη σεξουαλική επαφή
- Περιορισμός αλόγιστης χρήσης αλκοόλ και ψυχοτρόπων ουσιών πριν ή και κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής επαφής
- Περιορισμός αριθμού συντρόφων
- Συζήτηση με τους σεξουαλικούς συντρόφους μας για την διάγνωση με HIV ή/και άλλα ΣΜΝ
- Καταπολέμηση του στίγματος με ανοιχτές συζητήσεις για τα ΣΜΝ και την σεξουαλικότητα



Πού μπορώ να ελεγχθώ για ΣΜΝ;

- Γραφεία Συμβουλευτικής & Εξέτασης για τη Σεξουαλική Υγεία ΕΟΔΥ
- Δημοτικά Ιατρεία Δήμου Αθηναίων
- My Checkpoint (Αθήνα, Θεσσαλονίκη)
- Ref Checkpoint (Αθήνα)
- Community Center PRAKSIS (Αθήνα)
- Πολυιατρείο PRAKSIS (Θεσσαλονίκη)
- Δημόσια/Ιδιωτικά Νοσοκομεία
- Ιδιωτικά Εργαστήρια

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗΣ
ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ HIV/AIDS, ΣΜΝ & ΗΠΑΤΙΤΙΔΩΝ

Τηλ. επικοινωνίας για πληροφορίες σχετικά με ΣΜΝ:

- Τμήμα Σεξουαλικής Υγείας ΕΟΔΥ:
210 8817472, 210 8817475
- Τμήμα HIV/AIDS & ΣΜΝ ΕΟΔΥ:
210 5212131, 210 5212132, 21052122351
- Τηλεφωνική γραμμή για HIV/AIDS, ΣΜΝ και Ηπατίτιδες ΕΟΔΥ: 210 7222 222
- Κέντρο Επιχειρήσεων ΕΟΔΥ: 210 5212054
- ΕΟΔΥ Β. Ελλάδος: 2310 243363

Βιβλιογραφία

- <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2022/10/odigies-smn-2022.pdf>
- <https://www.cdc.gov/std/treatment-guidelines/intro.htm>
- <https://www.nhs.uk/conditions/sexually-transmitted-infections-stis/>

Πηγές εικόνων

Cohen, M. S., Council, O. D. and Chen, J. S. Sexually transmitted infections and HIV in the era of antiretroviral treatment and prevention: the biologic basis for epidemiologic synergy. *J Int AIDS Soc.* 2019; 22(S6):e2535
<https://njfpl.org/wp-content/uploads/2021/07/21-03-23-njfpl-sti-prevention-infographic-final.pdf>
<https://flo.health/menstrual-cycle/sex/stis/sexually-transmitted-infections-types>
<https://www.invitro.com/en/sexually-transmitted-diseases/common-symptoms-of-stds/>
<https://www.verywellhealth.com/hiv-transmission-5086570>
<https://www.verywellhealth.com/std-diagnosis-3133242>



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Τι πρέπει να γνωρίζω για τα ΣΜΝ;



www.eody.gov.gr

Τι είναι τα Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα (ΣΜΝ);

Είναι νοσήματα που μεταδίδονται με στενή σωματική ή/και σεξουαλική επαφή. Είναι πολυάριθμα και οφείλονται σε διαφορετικούς μικροοργανισμούς (ιοί, βακτήρια και παράσιτα).

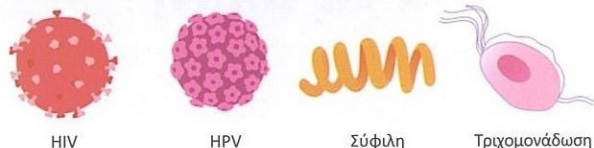


Χλαμύδια

Γονόρροια

Έρπης γεννητικών
οργάνων

Ηπατίτιδα Β



HIV

HPV

Σύφιλη

Τριχομονάδωση

Πώς μεταδίδονται τα ΣΜΝ;

Ανάλογα με τον μικροοργανισμό, μπορεί να μεταδοθούν με σωματικά υγρά (κολπικά, σπέρμα), κατά την επαφή με δερματικές βλάβες, ή με στενή επαφή δέρμα – δέρμα ή βλεννογόνο – βλεννογόνο.

Ποια είναι τα συμπτώματα των ΣΜΝ;

Συχνά τα ΣΜΝ δεν εμφανίζουν συμπτώματα. Κάποια από τα συνήθη συμπτώματα είναι:

- Έκκριμα από την ουρήθρα, τον πρωκτό ή τον κόλπο
- Εξανθήματα και δερματικές βλάβες, ιδίως στην περιοχή του πρωκτού, των γεννητικών οργάνων ή του στόματος
- Πόνος ή κνησμός στην περιοχή των γεννητικών οργάνων, του πρωκτού ή χαμηλά στην κοιλιά
- Πυρετός, αδυναμία – καταβολή, πόνος στις αρθρώσεις



Κινδυνεύω να «κολλήσω»;

Όλα τα σεξουαλικά ενεργά άτομα μπορεί να εκτεθούν σε κάποιο ΣΜΝ.

Ευπαθείς ομάδες θεωρούνται:

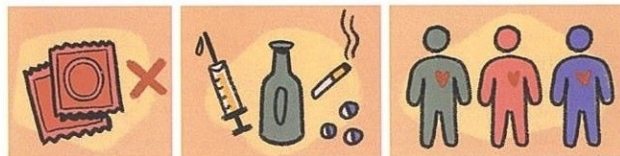
- Άνδρες που έχουν σεξουαλικές επαφές με άνδρες
- Έφηβοι και νεαροί ενήλικες ηλικίας 15 -24 ετών
- Άτομα με συμπεριφορές που αυξάνουν τον κίνδυνο έκθεσης στα ΣΜΝ

Ιδιαίτερη προσοχή: σε άτομα κατά την εγκυμοσύνη, υπάρχει κίνδυνος μετάδοσης στο έμβρυο!

Πώς αυξάνεται ο κίνδυνος έκθεσης στα ΣΜΝ;

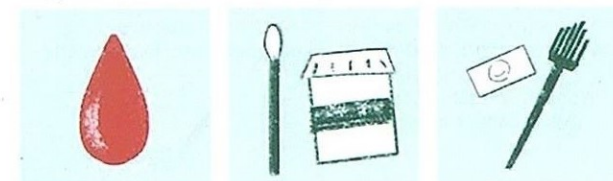
Πλήθος παραγόντων αυξάνει τον κίνδυνο έκθεσης σε ΣΜΝ. Συγκεκριμένα:

- Το είδος της σεξουαλικής επαφής (πρωκτική, στοματική, κολπική)
- Ο μεγάλος αριθμός σεξουαλικών συντρόφων
- Η συχνή εναλλαγή σεξουαλικών συντρόφων
- Οι παράλληλοι σεξουαλικοί σύντροφοι
- Το ομαδικό σεξ υπό την επήρεια ουσιών (chem-sex, sex parties)
- Οι σεξουαλικές επαφές σε δίκτυο με αυξημένο επιπολασμό ΣΜΝ και HIV
- Οι σεξουαλικές επαφές χωρίς προφυλακτικό (ανεξάρτητα από τη λήψη PrEP)
- Οι σεξουαλικές επαφές υπό την επήρεια αλκοόλ και ψυχοτρόπων ουσιών
- Η από κοινού χρήση εξαρτημάτων λήψης ουσιών (βελόνες, σύριγγες, τάσι, καλαμάκια)
- Το στίγμα, η περιθωριοποίηση, ο δισταγμός – φόβος χρήσης των υπηρεσιών υγείας (για έλεγχο και θεραπεία)



Πώς μπορώ να μάθω αν έχω μολυνθεί;

- Μέσω εξετάσεων αίματος ή ούρων
- Μέσω εξέτασης ουρηθρικού – τραχηλικού – φαρυγγικού – πρωκτικού δείγματος, ανάλογα με το είδος της επαφής



Πότε πρέπει να ελέγχομαι;

- Σε ετήσια βάση, ανεξάρτητα από τη χρήση προφυλακτικού
- Κάθε 3-6 μήνες (άτομα με συμπεριφορές υψηλού κινδύνου)
- Αν εμφανίσω συμπτώματα
- Αν κάποιος σύντροφός μου διαγνωσθεί με ΣΜΝ

Υπάρχει θεραπεία για τα ΣΜΝ;

Ορισμένα ΣΜΝ θεραπεύονται με την κατάλληλη αντιμικροβιακή αγωγή που θα χορηγήσει ο θεράπων ιατρός. Όμως, η θεραπεία μπορεί να μην είναι ικανή να αναστρέψει ήδη εγκατεστημένες βλάβες που έχει προκαλέσει η προχωρημένη λοίμωξη. Άλλα ΣΜΝ δεν θεραπεύονται πλήρως, ωστόσο υπάρχουν επιλογές για την αντιμετώπισή τους ύστερα από συζήτηση με τον θεράποντα ιατρό.

Αν διαγνωσθώ με ΣΜΝ, τι πρέπει να κάνει ο σύντροφός μου;

- Να απευθυνθεί σε ιατρό
- Να ελεγχθεί για ΣΜΝ βάσει των ιατρικών συστάσεων