

1^ο ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ

Η συμπλήρωση του ερωτηματολογίου γίνεται ανώνυμα.

Σημειώστε **μόνο μία απάντηση** σε κάθε ερώτηση.

Νοσοκομείο:			Κλινικό Τμήμα:	
Φύλλο		Ηλικία (σε έτη)		
Ειδικότητα:				
Ιατρός	Νοσηλεύτης	ΔΕ Νοσηλεύτης	Μαία	Φοιτητής Ιατρικής
Φοιτητής Νοσηλευτικής	Τεχνικός	Φυσικοθεραπευτής	Άλλο:	
Έχετε λάβει επίσημη εκπαίδευση στην υγιεινή των χεριών τα τελευταία τρία χρόνια (από την ΕΝΛ ή από κάποιον άλλο φορέα στα πλαίσια εξειδικευμένου σεμιναρίου);				
Χρησιμοποιείτε συστηματικά σκεύασμα Αλκοολούχου Αντισηπτικού για την υγιεινή των χεριών;				

1. Ποια από τις ακόλουθες προτάσεις είναι η κύρια οδός οριζόντιας μετάδοσης παθογόνων μικροοργανισμών σε μια μονάδα υγειονομικής περίθαλψης;

A. Μη καθαρά χέρια προσωπικού

B. Αέρας που κυκλοφορεί στο νοσοκομείο

Γ. Έκθεση ασθενών σε αποικισμένες επιφάνειες (πχ. κρεβάτια, καρέκλες, τραπέζια, δάπεδα)

Δ. Κοινή χρήση εξοπλισμού (πχ. στηθοσκόπια, μανόμετρο πίεσης) μεταξύ των ασθενών

2. Ποιες είναι οι συχνότερες πηγές παθογόνων μικροοργανισμών οι οποίες ευθύνονται για λοιμώξεις που συνδέονται με την υγειονομική περίθαλψη;

A. Το δίκτυο νερού του νοσοκομείου

B. Ο αέρας του νοσοκομείου

Γ. Οι παθογόνοι μικροοργανισμοί που υπάρχουν ήδη στον ασθενή

Δ. Το νοσοκομειακό περιβάλλον (επιφάνειες)

3. Ποια από τις ακόλουθες ενέργειες υγιεινής των χεριών αποτρέπει τη μετάδοση μικροβίων στον ασθενή;			
Α. Πριν την επαφή με τον ασθενή			
Β. Αμέσως μετά την έκθεση σε βιολογικά υγρά			
Γ. Μετά την έκθεση στο άμεσο περιβάλλον του ασθενή			
Δ. Αμέσως πριν από μια καθαρή / ασηπτική διαδικασία			
4. Ποια από τις ακόλουθες ενέργειες εφαρμογής της υγιεινής των χεριών εμποδίζει τη μετάδοση παθογόνων μικροοργανισμών στον εργαζόμενο της υγειονομικής περίθαλψης;			
Α. Μετά την επαφή με τον ασθενή			
Β. Αμέσως μετά την έκθεση σε βιολογικά υγρά			
Γ. Αμέσως πριν από μια καθαρή / ασηπτική διαδικασία			
Δ. Μετά την έκθεση στο άμεσο περιβάλλον ενός ασθενούς			
5. Ποια από τις ακόλουθες απόψεις για την ΥΧ σχετικά με την εφαρμογή αλκοολούχου αντισηπτικού και το πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό είναι αλήθεια;			
Α. Η Εφαρμογή ΥΧ με Αλκοολούχο Αντισηπτικό είναι πιο γρήγορος τρόπος για καθαρισμό των χεριών από το πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι			
Β. Η Εφαρμογή ΥΧ με Αλκοολούχο Αντισηπτικό είναι πιο πιθανόν να προκαλέσει ξηρότητα δέρματος από το πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι			
Γ. Η Εφαρμογή ΥΧ με Αλκοολούχο Αντισηπτικό είναι πιο αποτελεσματικό έναντι των παθογόνων μικροοργανισμών από το πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι			
Δ. Το πλύσιμο με νερό και σαπούνι και η Εφαρμογή ΥΧ με Αλκοολούχο Αντισηπτικό συνιστώνται να εκτελούνται σε ακολουθία			
6. Ποιος είναι ο ελάχιστος χρόνος που απαιτείται για την Εφαρμογή ΥΧ με Αλκοολούχο Αντισηπτικό για να μειώσει το μικροβιακό φορτίο στα χέρια σας;			
Α. 20 δευτερόλεπτα	Β. 3 δευτερόλεπτα	Γ. 1 λεπτό	Δ. 10 δευτερόλεπτα
7. Ποια μέθοδος εφαρμογής ΥΧ απαιτείται στις ακόλουθες περιπτώσεις; (Επιλέξτε μόνο μια μέθοδο)			
	ΑΑ*	Πλύσιμο**	Καμία
Α. Πριν από ψηλάφηση κοιλίας			

B. Πριν από την ένεση			
Γ. Μετά από το άδειασμα ενός ουροδοχείου			
Δ. Μετά από την αφαίρεση των γαντιών εξέτασης			
Ε. Μετά από το στρώσιμο του κρεβατιού του ασθενή			
ΣΤ. Μετά από ορατή έκθεση σε αίμα			
<i>(*AA= Αλκοολούχο Αντισηπτικό, ** Με νερό και σαπούνι ή αντισηπτικό σαπούνι)</i>			
8. Ποιο από τα παρακάτω πρέπει να αποφευχθεί, καθώς σχετίζεται με αυξημένη πιθανότητα αποικισμού των χεριών με παθογόνους μικροοργανισμούς;			
A. Κοσμήματα			
B. Ερεθισμένο δέρμα			
Γ. Τεχνητά νύχια			
Δ. Τακτική χρήση κρέμας χεριών			

Το ερωτηματολόγιο βασίζεται στη σχετική βιβλιογραφία του ΠΟΥ

Ευχαριστούμε πολύ για τον χρόνο σας!