

Οδηγίες για τους επισκέπτες και τους αθλητές στους Χειμερινούς Ολυμπιακούς και Παραολυμπιακούς αγώνες στο PyeongChang, Δημοκρατία της Κορέας 2018

Οι 23^{οι} Χειμερινοί Ολυμπιακοί Αγώνες θα διεξαχθούν στο PyeongChang, στη Δημοκρατία της Κορέας από 9 έως 25 Φεβρουαρίου 2018. Το πρόγραμμά τους περιλαμβάνει 102 αγώνες σε 15 αθλήματα.

Οι Χειμερινοί Παραολυμπιακοί Αγώνες θα διεξαχθούν στο PyeongChang από 9 έως 18 Μαρτίου 2018. Το πρόγραμμά τους περιλαμβάνει 6 αθλήματα.



Πριν το ταξίδι

Οι επισκέπτες στο PyeongChang και ενδεχομένως σε άλλες περιοχές της χώρας χρειάζεται να γνωρίζουν ότι ενδημούν :

- ο Τροφιμογενώς και υδατογενώς μεταδιδόμενα νοσήματα, όπως ηπατίτιδα Α, τυφοειδής πυρετός.
- ο Νοσήματα μεταδιδόμενα με δήγματα εντόμων, όπως ελονοσία, ιαπωνική εγκεφαλίτιδα.
- ο Αιματογενώς & σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα, όπως ηπατίτιδα Β, HIV.
- ο Άλλα νοσήματα, όπως λύσσα.

Α) Εμβόλια

Συνιστάται η επίσκεψη στον ιατρό 4-6 εβδομάδες πριν την αναχώρηση, ώστε να γίνει έλεγχος των υποχρεωτικών εμβολιασμών και να χορηγηθούν αναμνηστικές δόσεις, σύμφωνα με το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών. Συγκεκριμένα, συστήνεται:

- ο Μία δόση MMR σε όσους έχει χορηγηθεί μόνο μία δόση και δύο δόσεις σε όσους δεν έχουν λάβει καμία δόση. Άνοσοι θεωρούνται όσοι έχουν λάβει 2 δόσεις του εμβολίου ή έχουν ιστορικό νόσου.
- ο Αναμνηστική δόση του εμβολίου τετάνου-διφθερίτιδας.
- ο Αναμνηστική δόση εμβολίου πολιομυελίτιδας.
- ο Εμβόλιο ηπατίτιδας Α.

- ο Εμβόλιο ηπατίτιδας Β.
- ο Εμβόλιο γρίπης.
- ο Εμβόλιο τυφοειδούς πυρετού.
- ο Εμβόλιο Ιαπωνικής εγκεφαλίτιδας.
- ο Εμβόλιο Λύσσας.

B) Ελονοσία

Ο κίνδυνος για τον ταξιδιώτη στη Δημοκρατία της Κορέας θεωρείται χαμηλός. Περιορίζεται στους μήνες Μάρτιο-Δεκέμβριο σε αγροτικές περιοχές στα βόρεια τμήματα των επαρχιών Incheon, Kangwon-do, και Kyonggi-do καθώς και στην αποστρατικοποιημένη ζώνη (DMZ). Συνιστώμενα ανθελονοσιακά φάρμακα είναι η χλωροκίνη ή η ατοβακόνη/προγουανίλη ή η μεφλοκίνη ή η δοξουκυκλίνη.

Γ) Γενικά Προληπτικά Μέτρα

- ο [Προστασία από τα έντομα](#)
- ο [Προληπτικά μέτρα για την αποφυγή ατυχημάτων](#)
- ο [Προληπτικά μέτρα κατά την κατανάλωση τροφίμων και ποτών](#)
- ο [Διάρροια των ταξιδιωτών](#)
- ο [Προληπτικά μέτρα για το ψύχος](#)
- ο [Προστασία από σεξουαλικά και αιματογενώς μεταδιδόμενα νοσήματα](#)
- ο [Προληπτικά μέτρα έναντι των δηγμάτων από ζώα: Πληροφορίες για Ταξιδιώτες](#)
- ο [Προληπτικά μέτρα έναντι των δηγμάτων από ζώα ύποπτα με λύσσα: Πληροφορίες για ταξιδιώτες](#)
- ο [Οδηγίες για τους ταξιδιώτες που λαμβάνουν συνταγογραφούμενα φάρμακα](#)
- ο [Φαρμακείο ταξιδιωτών](#)

Δ) Ασφαλιστική κάλυψη

Επίσης, απαραίτητη είναι η μέριμνα για την ασφαλιστική κάλυψη κατά τη διάρκεια του ταξιδιού. Τα στοιχεία επικοινωνίας με την Ελληνική Πρεσβεία στη Δημοκρατία της Κορέας ανευρίσκονται στο <http://www.mfa.gr/missionsabroad/republic-of-korea>.

Ε) Ασφάλεια

Για να είστε ασφαλής:

- ο Σεβαστείτε τους νόμους της χώρας και τα τοπικά έθιμα.
- ο Αποφύγετε να κυκλοφορείτε χωρίς συνοδεία, τη νύχτα και την περιήγηση σε περιοχές μη τουριστικές και απομακρυσμένες.
- ο Μη φοράτε κοσμήματα και ακριβά ρούχα.
- ο Να έχετε φωτοτυπία του διαβατηρίου μαζί σας, φυλάξτε το διαβατήριό στο ξενοδοχείο.
- ο Να είστε προσεκτικοί κατά την κατανάλωση αλκοόλ. Η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ έχει άμεσες επιβλαβείς συνέπειες όπως τραυματισμούς, πνιγμούς ή σεξουαλικά επικίνδυνες συμπεριφορές.
- ο Να έχετε μαζί σας τα στοιχεία επικοινωνίας με την Ελληνική Πρεσβεία.

- Να κλειδώνεται πάντα την πόρτα στο ξενοδοχείο σας και να φυλάσσετε πολύτιμα αντικείμενα σε ασφαλές μέρος.

Αν δεν αισθάνεστε καλά κατά τη διάρκεια του ταξιδιού σας

- Να απευθυνθείτε σε έναν επαγγελματία υγείας, ιδίως αν έχετε πυρετό. Μονάδες παροχής υπηρεσιών υγείας δυτικού τύπου υπάρχουν στις περισσότερες μεγάλες πόλεις στη Δημοκρατία της Κορέας.
- Να πλένετε συχνά τα χέρια σας με νερό και σαπούνι.
- Να καλύπτετε τη μύτη και το στόμα με χαρτομάντηλο ή το μανίκι σας (όχι με το χέρι σας) όταν βήχετε ή φταρνίζεστε.
- Να αποφεύγετε τη στενή επαφή (φιλιά, αγκαλιές, ανταλλαγή ποτηριών και μαχαιροπήρουνων) με άλλα άτομα.

Μετά το ταξίδι

Εάν δεν αισθάνεστε καλά μετά την επιστροφή σας συνιστάται η επίσκεψη στον ιατρό και η επισήμανση του πρόσφατου ταξιδιού σας.

Χρήσιμες ιστοσελίδες

- PyeongChang2018. Στο: <https://www.pyeongchang2018.com/en/index>
- Pyeongchang County government. Στο : <http://eng.pc.go.kr/>
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Στο: <https://wwwnc.cdc.gov/travel/notices/watch/2018-winter-olympics-pyeongchang>
- Foreign & Commonwealth Office (FCO). Στο: <https://www.gov.uk/foreign-travel-advice/south-korea>
- Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ). Στο : <http://www.keelpno.gr/el-gr/ταξιδιωτικήιατρική/γενικάπροληπτικάμέτραοδηγίεςυγείας> [[Συνοπτικός Οδηγός Υγείας για Ταξιδιώτες στο Εξωτερικό](#)]