

ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΚΟΣ ΠΥΡΕΤΟΣ ΕΒΟΛΑ

ΜΕΤΡΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

ΓΡΑΦΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ ΚΕΕΛΠΝΟ

ΜΑΠ – ΑΡΧΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

- Ασφάλεια εργαζόμενων
 - ✓ OSHA regulations – standard 1910
 - ✓ Directive 89/686/EEC
- Προσέγγιση με βάση τον τρόπο μετάδοσης
 - ✓ CDC: 2007 Guideline for Isolation Precautions
- Προσαρμογή EVD
 - ✓ CDC, Guidelines for HCW in US hospitals (20th Oct 2014)
 - ✓ ECDC, Clinical Aspects of the safe use of PPE (25 Oct 2014)
 - ✓ WHO, PPE in the context of Filovirus Disease Outbreak Response (Rapid advice guideline) (31 Oct 2014)

ΜΑΠ - ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

ΕΕ: ΜΑΠ κατηγορίας 3. Σύνθετης κατασκευής ΜΑΠ με στόχο την προστασία από:

- ✓ θανάσιμους κινδύνους
- ✓ κινδύνους που μπορούν να προκαλέσουν σημαντική ή μη αναστρέψιμη βλάβη στην υγεία
- ✓ κινδύνους που δεν μπορεί να αναγνωρίσει άμεσα ο χρήστης

Εναρμόνιση με ευρωπαϊκές νόρμες (EN).

πριν επιλέξω ΜΑΠ

- Εκτίμηση κινδύνου
- Χώρος εργασίας
- Διαθεσιμότητα υλικών
- Γνώση χρήσης τους
- Στόχος η μέγιστη προστασία σε σχέση με την άνεση εργασίας

ΜΑΠ (ΕΒΟΛΑ) - ΣΤΟΧΟΙ

- Προστασία βλεννογόνων στόματος, μύτης και οφθαλμών
Τα ΜΑΠ που σχετίζονται πρέπει να αφαιρούνται στο τέλος
- Φραγμός στη μετάδοση του ιού με τα χέρια
Σχολαστική υγιεινή των χεριών και χρήση γαντιών
- Φραγμός στην επαφή με βιολογικά υγρά

ΜΑΠ (ΕΒΟΛΑ) - ΥΛΙΚΑ

- Προστατευτική ενδυμασία. Μη διαπερατή ρόμπα ή φόρμα
- Ιατρικά γάντια
- Οφθαλμική προστασία
- Ποδονάρια ή γαλότσες
- Αναπνευστική προστασία
- Κάλυμμα κεφαλής

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΗ ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ



- Μη διαπερατή ρόμπα ή φόρμα
- Μίας χρήσης υλικά
- Όταν υπάρχει έκθεση υψηλού κινδύνου συνιστάται η μέγιστη προστασία από σπρέι ή εκτίναξη υγρών (EN 14126 – 4B)



ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΗ ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ

- Σε ορισμένες περιπτώσεις σε οδηγίες διεθνών οργανισμών προτείνεται η χρήση ποδιάς, εξωτερικά της ρόμπας ή της ποδιάς ως επιπλέον φραγμός
- Μεγάλη έκθεση σε βιολογικά υγρά. Εύκολη απόρριψη



ΙΑΤΡΙΚΑ ΓΑΝΤΙΑ

- **Από λάτεξ ή νιτρίλιο.** Συνιστάται η χρήση γαντιών νιτριλίου
- **Χρήση 2 γαντιών**
 - Το εσωτερικό γάντι κάτω από την μανσέτα της προστατευτικής ενδυμασίας
 - Το εξωτερικό γάντι πάνω από την μανσέτα της προστατευτικής ενδυμασίας, μέχρι το μεσοδιάστημα καρπού και αγκώνα
- **Μίας χρήσης**
- **Το προσωπικό καθαριότητας χρησιμοποιεί λαστιχένια γάντια εργασίας**

ΙΑΤΡΙΚΑ ΓΑΝΤΙΑ



ΙΑΤΡΙΚΑ ΓΑΝΤΙΑ

- **Πρόβλημα η αλλαγή γαντιών σύμφωνα με τους ισχύοντες κανόνες**
 - ✓ Χώρος απόρριψης μολυσματικών εντός του θαλάμου νοσηλείας
 - ✓ Διάθεση καθαρών γαντιών εντός του θαλάμου νοσηλείας
 - ✓ Επικινδυνότητα χειρισμών
- **Σε ορισμένες οδηγίες υιοθετείται η πρακτική εφαρμογής αντισηπτικών ή απολυμαντικών απευθείας στα ιατρικά γάντια**
 - ✓ Ανεπαρκής επιστημονική τεκμηρίωση τεχνικής
 - ✓ Ερωτήματα σχετικά με την ανθεκτικότητα των γαντιών
 - ✓ Ανησυχία για αποδοχή της συγκεκριμένης τακτικής εις βάρος ορθών πρακτικών υγιεινής των χεριών

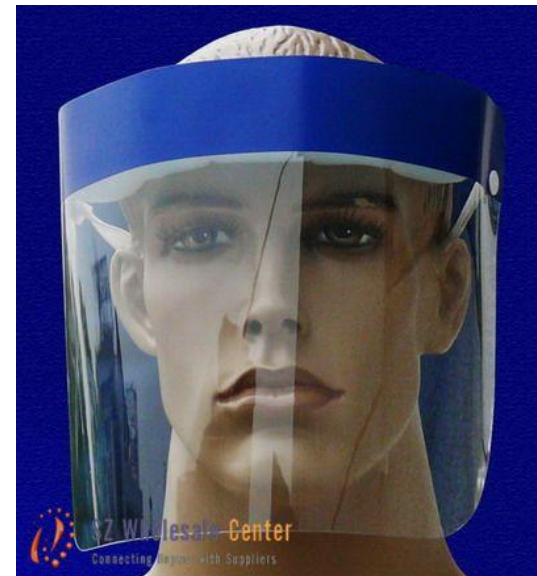
ΙΑΤΡΙΚΑ ΓΑΝΤΙΑ

τρέχουσες συστάσεις ΚΕΕΛΠΝΟ

- **Χρήση 2 γαντιών (όχι παραπάνω)**
 - ✓ Στο εσωτερικό ζευγάρι γαντιών συμπεριφερόμαστε σαν να είναι το δέρμα μας
 - ✓ Σκοπός είναι η προστασία από καταστροφή των γαντιών
 - ✓ Παραπάνω από 2 γάντια, δυσχεραίνουν τους χειρισμούς και δεν προσφέρουν επιπλέον προστασία
- **Βάσει των τρεχουσών οδηγιών, δεν συνιστάται η χρήση απολυμαντικών και αντισηπτικών πάνω στα γάντια**
 - ✓ Κάδος απόρριψης πλησίον της πόρτας εξόδου από το θάλαμο νοσηλείας
 - ✓ Καθαρά γάντια σε χώρο που να έχει απόσταση πάνω από 3 μέτρα από τη κλίνη του ασθενή (1 ζευγάρι σε συσκευασία)

ΟΘΦΑΛΜΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

- Γυαλιά προστασίας ή ασπίδα προσώπου. Δεν υπάρχει καμία επιστημονική τεκμηρίωση για την προτίμηση
- Αντιθαμβωτικά με ευρύ οπτικό πεδίο
- Συνιστάται να είναι μίας χρήσης



ΚΑΛΥΜΜΑ ΚΕΦΑΛΗΣ

- Σε περίπτωση ολόσωμης φόρμας το κάλυμμα κεφαλής τοποθετείται εσωτερικά της κουκούλας
- Σκοπός είναι ο επιπλέον φραγμός για τα μαλλιά της κεφαλής
- Σε περίπτωση νοσηλείας ασθενή με EVD μπορεί να χρησιμοποιηθεί και ολόκληρο κάλυμμα κεφαλής – τραχήλου (hood)



ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

- Συνιστάται η χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (FFP3)
- Fit test μετά την τοποθέτηση της



ΠΟΔΟΝΑΡΙΑ ή ΓΑΛΟΤΣΕΣ

- Σε νοσοκομειακό περιβάλλον συνιστάται η χρήση ποδοναριών
- Τα ποδονάρια πρέπει να είναι μακριά μέχρι το γόνατο και να εφαρμόζουν με κορδόνια ή λάστιχο
- Η χρήση γαλοτσών έχει δυσκολίες που σχετίζονται με την επαναχρησιμοποίησή τους
- Το προσωπικό καθαριότητας συνιστάται να χρησιμοποιήσει γαλότσες



ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΝΔΥΣΗΣ (Donning)

- Η ένδυση με τα ΜΑΠ γίνεται πριν την είσοδο στο χώρο νοσηλείας
- Στη διαδικασία διαλογής η ένδυση με τα ΜΑΠ πρέπει να γίνει πριν από κάθε είδος επαφή με το πιθανό κρούσμα
- Συνιστάται η εποπτεία της διαδικασίας από άλλο επαγγελματία υγείας
- Συνιστάται η ύπαρξη καθρέπτη και σήμανσης με την σειρά ένδυσης

ΣΕΙΡΑ ΕΝΔΥΣΗΣ (Donning)

1. Υγιεινή των χεριών
2. Εσωτερικά γάντια
3. Προστατευτική ενδυμασία
4. Ποδονάρια
5. Κάλυμμα κεφαλής (απλός σκούφος)
6. Αναπνευστική μάσκα
7. Οφθαλμική προστασία
8. Εξωτερικά γάντια

ΣΗΜΕΙΑ ΠΡΟΣΟΧΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΝΔΥΣΗ

- Προσοχή στα σημεία που δένει η προστατευτική ενδυμασία
- Προσοχή στα σημεία εφαρμογής της οφθαλμικής προστασίας και της αναπνευστικής μάσκας (fit test)
- Περιορίστε τις επιφάνειες που αγγίζετε
- Χρήση ταινίας??

ΧΡΗΣΗ ΤΑΙΝΙΑΣ

- Σε ορισμένες οδηγίες συνιστάται η χρήση αυτοκόλλητης ταινίας στα σημεία που ενώνονται τα ΜΑΠ
- Η ταινία είναι τύπου συσκευασίας (όχι ταινία που να περιέχει υφασμάτινο υλικό)
- Η χρήση ταινίας ΔΕΝ προτείνεται γιατί δημιουργεί πολλές δυσκολίες κατά την αφαίρεση της και απαιτεί ενεργή συμμετοχή βοηθού

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΦΑΙΡΕΣΗΣ (Doffing)

- Η αφαίρεση των ΜΑΠ γίνεται στον προθάλαμο νοσηλείας ή αν δεν υπάρχει σε όσο το δυνατόν μεγαλύτερη απόσταση από τον ασθενή
- Στο σημείο αφαίρεσης πρέπει να υπάρχουν: **κάδοι απορριμμάτων, αλκοολούχο αντισηπτικό, νιπτήρας και καθαρά γάντια**
- Συνιστάται η εποπτεία της διαδικασίας από άλλο επαγγελματία υγείας
- Συνιστάται η ύπαρξη καθρέπτη και σήμανσης με τη σειρά αφαίρεσης

ΣΕΙΡΑ ΑΦΑΙΡΕΣΗΣ (Doffing)

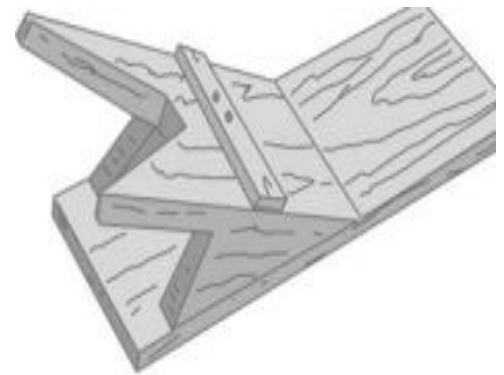
- 1. Ποδονάρια.** Αφαιρούνται στην πόρτα εξόδου από το χώρο νοσηλείας του ασθενή
- 2. Έξοδος από το χώρο νοσηλείας του ασθενή**
- 3. Αφαίρεση εξωτερικών γαντιών**
- 4. Τοποθέτηση νέων εξωτερικών γαντιών**
- 5. Αφαίρεση προστατευτικής ενδυμασία και εξωτερικών γαντιών**

ΣΕΙΡΑ ΑΦΑΙΡΕΣΗΣ (Doffing)

6. Αφαίρεση εσωτερικών γαντιών
7. **Υγιεινή των χεριών**
8. Τοποθέτηση νέων γαντιών
9. Αφαίρεση οφθαλμικής προστασίας
10. Αφαίρεση γαντιών
11. **Υγιεινή των χεριών** και τοποθέτηση νέων γαντιών
12. Αφαίρεση αναπνευστικής μάσκας και καλύμματος κεφαλής
13. Αφαίρεση γαντιών και **υγιεινή των χεριών**

ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΠΟΔΟΝΑΡΙΩΝ ή ΓΑΛΟΤΣΩΝ

- Εάν φοράτε ποδονάρια, αφαιρέστε τα πριν αφαιρέσετε τα γάντια σας
- Για να αφαιρέσετε, λύστε τις κορδέλες από το πίσω μέρος του ποδιού
- Εάν φοράτε γαλότσες αφαιρέστε με προσοχή και τοποθετήστε στον ειδικό κάδο υλικών για απολύμανση. Συνιστάται η χρήση ειδικού βοηθήματος για την αφαίρεση τους.



ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΜΑΣΙΑΣ

- Η μπροστινή εξωτερική επιφάνεια της ρόμπας και των γαντιών πρέπει να **θεωρείται μολυσμένη**
- Αρχικά κατεβάστε το φερμουάρ της ρόμπας, εάν υπάρχει ή λύστε τα κορδόνια από την πλάτη
- Κατεβάστε τη προστατευτική ενδυμασία με αργές κινήσεις, τυλίγοντας σταδιακά και φέρνοντας την εσωτερική επιφάνεια προς τα έξω
- Καθώς αφαιρείται τα μανίκια, αφαιρέστε τα γάντια. Αγγίξτε **ΜΟΝΟ** το εσωτερικό της προστατευτικής ενδυμασίας και των γαντιών
- Αφαιρέστε τα μπατζάκια αγγίζοντας **ΜΟΝΟ** το εσωτερικό της προστατευτικής ενδυμασίας
- Απορρίψτε στον ειδικό σάκο για μολυσματικά

ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΜΑΣΙΑΣ



ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΟΦΘΑΛΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

- Η εξωτερική επιφάνεια της οφθαλμικής προστασίας πρέπει να θεωρείται **μολυσμένη - ΜΗΝ ΑΓΓΙΖΕΤΕ**
- Για να αφαιρέσετε κρατείστε από τους βραχίονες των γυαλιών ή τα κορδόνια
- Απορρίψτε στον ειδικό σάκο για μολυσματικά



ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

- Η εξωτερική επιφάνεια πρέπει να θεωρείται μολυσμένη – **ΜΗΝ ΑΓΓΙΖΕΤΕ**
- Πιάστε μόνο τα κορδόνια πρώτα από κάτω και μετά από επάνω
- Απορρίψτε στον ειδικό σάκο για μολυσματικά



ΡΟΛΟΣ ΒΟΗΘΟΥ

- Ο βοηθός πρέπει να καθοδηγεί τα βήματα του επαγγελματία υγείας
- Ελέγχει την ορθή εφαρμογή των ΜΑΠ
- Κατά την αφαίρεση δεν πρέπει να αγγίζει τα ΜΑΠ
- Πρέπει να είναι έμπειρος και να μπορεί να επέμβει σε οποιαδήποτε έκτακτη ανάγκη προκύψει
- Ο βοηθός πρέπει επίσης να φορά τα ΜΑΠ

Tips & Hints

- Αποφεύγουμε να ακουμπάμε τα πόμολα με λερωμένα ή δυνητικά μολυσμένα γάντια
- Μπορεί να χρησιμοποιηθεί κάποιου είδος επιφάνεια στο σημείο αφαίρεσης των ΜΑΠ
- Προτιμάμε τη χρήση γυαλιών όταν η ολόσωμη φόρμα έχει κουκούλα
- Φοράμε τα ρούχα του νοσοκομείου και κλειστά υποδήματα (σαμπό)

ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΑΠ

- **Εκτίμηση κινδύνου**
 - ✓ Είδος έκθεσης (απόσταση από ασθενή)
 - ✓ Κατάσταση ασθενή
 - ✓ Διάρκεια εργασίας
 - ✓ Εξοικείωση και εκπαίδευση σε συγκεκριμένα υλικά
 - ✓ Χωροταξική υποδομή

ΜΑΠ ΑΡΧΙΚΗΣ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ



- Ελάχιστη απόσταση 1,5 μέτρο
- Όχι άμεση επαφή
- Περιορισμός κινητικότητας ασθενή

ΜΑΠ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ





TECHNICAL DOCUMENT

Critical aspects of the safe use of personal protective equipment

A training tutorial
for healthcare professionals



**KEEP
CALM
AND
CARRY
ON**

ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΠΟΛΥ

**“I LIKE YOUR SUIT
BY THE WAY”**

