



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ &
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕΕΛΠΝΟ)

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

**Επιδημίες και συμβάντα στον κόσμο
Προληπτικά μέτρα για τους ταξιδιώτες
17 Ιανουαρίου 2013**

1. Ιλαρά- Παρωτίτιδα

Από το Νοέμβριο 2011 έως την 31^η Οκτωβρίου 2012 αναφέρθηκαν 8795 κρούσματα ιλαράς από τις 29 χώρες της Ευρωπαϊκής Ζώνης. Στη Ρουμανία τα κρούσματα ανέρχονται σε 4154, στη Γαλλία σε 1041, στην Ιταλία σε 724, στην Ισπανία σε 735 και στο Ηνωμένο Βασίλειο σε 1577.

Οδηγίες

Οι ταξιδιώτες προς όλες τις χώρες συνιστάται να είναι εμβολιασμένοι έναντι της ιλαράς και της παρωτίτιδας (MMR). Άνοσοι θεωρούνται όσοι έχουν λάβει 2 δόσεις του εμβολίου ή έχουν ιστορικό νόσου.

2. Πολιομυελίτιδα

Η νόσος εξακολουθεί να είναι ενδημική σε χώρες της Αφρικής και της Ασίας.

Συνιστάται αναμνηστική δόση του εμβολίου στις χώρες:

Afghanistan, Angola, Benin, Burkina Faso, Burundi, Cameroon, Central African Republic, Chad, China, Congo, Côte d'Ivoire, Democratic Republic of the Congo (DRC), Djibouti, Equatorial Guinea, Eritrea, Ethiopia, Gabon, Gambia, Ghana, Guinea, Guinea-Bissau, Iran, Kazakhstan, Kenya, Kyrgyzstan, Liberia, Mali, Mauritania, Namibia, Niger, Nigeria, Pakistan, Rwanda, Senegal, Sierra Leone, Somalia, Sudan and South Sudan, Tajikistan, Tanzania, Togo, Turkmenistan, Uzbekistan, Uganda, Zambia.

Οδηγίες

Οι ταξιδιώτες προς τις ανωτέρω χώρες συνιστάται να είναι εμβολιασμένοι έναντι της πολιομυελίτιδας. Αν πρόκειται για ενήλικες που έχουν εμβολιαστεί σε παιδική ηλικία, συνιστάται η χορήγηση μίας αναμνηστικής δόσης του ενέσιμου εμβολίου (IPV) πριν την αναχώρηση, αν δεν έχουν λάβει ποτέ στο παρελθόν αναμνηστική δόση.

3. Κίτρινος πυρετός

Το Υπουργείο Υγείας στο Σουδάν ανακοίνωσε επιδημία κίτρινου πυρετού. Έως τις 6 Ιανουαρίου 2013 προσβλήθηκαν 35 περιοχές στο Κεντρικό, στο Νότιο, στο Δυτικό, στο Ανατολικό και στο Βόρειο Darfur και αναφέρθηκαν 849 ύποπτα κρούσματα συμπεριλαμβανομένων 171 θανάτων.

Οδηγίες

Οι ταξιδιώτες συνιστάται να είναι εμβολιασμένοι έναντι του κίτρινου πυρετού. Επίσης χρειάζεται να είναι ενημερωμένοι ότι η νόσος μεταδίδεται μέσω νύγματος μολυσμένου κουνουπιού και να λαμβάνουν τα απαραίτητα μέτρα για την προστασία από τα έντομα.

4. Μηνιγγιτιδοκοκκική μηνιγγίτιδα

Έως τις 29 Δεκεμβρίου 2012 επιβεβαιώθηκαν 60 κρούσματα και 15 θάνατοι από τον ορότυπο W135 στη Χιλή (το 2011 αναφέρθηκαν 21 κρούσματα). Τα κρούσματα εντοπίζονται σε 8 περιοχές: Metropolitan (48 κρούσματα), Valparaiso (4), La Araucania (2), Los Lagos (2), Arica και Parinacota (1), Antofagasta (1), Tarapaca (1), O'Higgins (1).

Οδηγίες

Οι ταξιδιώτες προς τις περιοχές με την πρόσφατη επιδημία συνιστάται να εμβολιάζονται. Επίσης οι ταξιδιώτες προς τις χώρες της Αφρικής που βρίσκονται υπό τη Σαχάρα, στη «ζώνη της μηνιγγίτιδας» κυρίως την εποχή της ξηρασίας (Δεκέμβριο-Ιούνιο), συνιστάται να εμβολιάζονται. Η «ζώνη της μηνιγγίτιδας» εκτείνεται από τη Σενεγάλη (Ανατολικά) έως την Αιθιοπία (Δυτικά) και περιλαμβάνει τμήματα των χωρών: Σενεγάλη, Γουινέα, Γκάμπια, Γουινέα Μπισό, Μάλι, Μπουρκίνα Φάσο, Καμερούν, Ακτή Ελεφαντοστού, Γκάνα, Μπενίν, Τόγκο, Νιγηρία, Νίγηρας, Τσαντ, Σουδάν, Αιθιοπία, Ουγκάντα, Κένυα και Ερυθραία.

5. Δάγκειος Πυρετός

Έως τις 6 Ιανουαρίου 2013 αναφέρθηκαν 2144 κρούσματα δάγκειου πυρετού στην Μαδέρα, στην Πορτογαλία.

Το 2012 αναφέρθηκαν κρούσματα από τη νόσο στο Βιετνάμ, στην Ινδία, στην Καμπότζη, στην Μαλαισία, στη Σιγκαπούρη, στη Σρι Λάνκα, στην Ταϊβάν, στην Ταϋλάνδη, στις Φιλιππίνες, στο βόρειο Queensland στην Αυστραλία, στη Βραζιλία, στην Κούβα, στη Δομινικανή Δημοκρατία, στο Εκουαδόρ, στην Αϊτή, στη Τζαμάικα, στο Πουέρτο Ρίκο, στη Μικρονησία. Επίσης κρούσματα δάγκειου πυρετού αναφέρονται στο Πακιστάν και στην Υεμένη.

Οδηγίες

Οι ταξιδιώτες πρέπει να είναι ενημερωμένοι ότι η νόσος μεταδίδεται μέσω νύγματος μολυσμένου κουνουπιού και χρειάζεται να λαμβάνουν τα απαραίτητα μέτρα για την προστασία από τα έντομα. Ιδιαίτερα προσεκτικοί με τα μέτρα προφύλαξης πρέπει να είναι οι έγκυοι, τα παιδιά και τα άτομα με σοβαρές υποκείμενες νόσους.

6. Χολέρα

Έως τις 6 Ιανουαρίου 2013 παρατηρήθηκε αύξηση κρουσμάτων από οξύ διαρροϊκό σύνδρομο στην περιοχή Cerro και σε άλλες περιοχές της Αβάνα στην Κούβα, που σχετίζεται με το χειρισμό τροφίμων. Έως τις 14 Ιανουαρίου 2013 επιβεβαιώθηκαν 51 κρούσματα χολέρας από *Vibrio cholerae* (τοξινογόνος οροομάδα O1, ορότυπος Ogawa, βιότυπος El Tor). Από την έναρξη της επιδημίας τον Ιούλιο 2012 έως και τον Δεκέμβριο 2012 επιβεβαιώθηκαν περίπου 500 κρούσματα και 3 θάνατοι στην Κούβα σε διάφορες περιοχές: Manzanillo, Santiago de Cuba, Holguin, Guantanamo, Camaguey, Las Tunas, Artemisa, Pinar del Rio, Havana, Mayabeque, Ciego de Avila.

Επιδημία χολέρας είναι σε εξέλιξη στην Αϊτή από τον Οκτώβριο, 2010. Από την αρχή της επιδημίας έως Τις 7 Ιανουαρίου 2013 αναφέρθηκαν 638511 κρούσματα και 7943 θάνατοι. Έως την πρώτη επιδημιολογική εβδομάδα του 2013 αναφέρθηκαν στη Δομινικανή Δημοκρατία 29490 ύποπτα κρούσματα χολέρας στα οποία συμπεριλαμβάνονται 426 θάνατοι.

Οδηγίες

Οι ταξιδιώτες χρειάζεται να είναι ενημερωμένοι για την τρέχουσα κατάσταση και να γνωρίζουν τα γενικά προληπτικά μέτρα κατά την κατανάλωση φαγητού και ποτών. Αν πρόκειται να μεταβούν σε περιοχές με επιδημία συνιστάται να εμβολιάζονται.

7. Αιμορραγικός Πυρετός Ebola

Έως τις 23 Νοεμβρίου 2012 το Υπουργείο Υγείας στην Ουγκάντα ανακοίνωσε 10 κρούσματα (6 επιβεβαιωμένα και 4 πιθανά) συμπεριλαμβανομένων 5 θανάτων στις περιοχές Luweero και Kampala.

Οδηγίες

Οι ταξιδιώτες χρειάζεται να είναι ενημερωμένοι ότι η νόσος μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω της επαφής με μολυσμένο αίμα ή άλλες εκκρίσεις. Επομένως πρέπει να αποφεύγεται η άμεση επαφή με σωματικά υγρά ασθενών και με εργαλεία ή αντικείμενα που έχουν χρησιμοποιηθεί από ασθενείς.

8. Πυρετός Rift Valley

Από τις 16 Σεπτεμβρίου έως τις 13 Νοεμβρίου 2012 αναφέρθηκαν από 6 περιοχές (Assaba, Brakna, Hodh Chargui, Hodh Gharbi, Tagant, Trarza) 36 επιβεβαιωμένα κρούσματα πυρετού Rift Valley, συμπεριλαμβανομένων 17 θανάτων. Όλα τα κρούσματα είχαν ιστορικό επαφής με ζώα.

Οδηγίες

Οι ταξιδιώτες πρέπει να λαμβάνουν όλα τα απαραίτητα μέτρα για την αποφυγή των νυγμάτων των κουνουπιών, να αποφεύγουν την επαφή με αίμα ή ιστούς μολυσμένων ζώων (πρόβατα, κασίκες, καμήλες, βοοειδή) και να καταναλώνουν μόνο παστεριωμένο γάλα και καλά μαγειρεμένο κρέας.

9. Αιμορραγικός πυρετός Marburg

Έως τις 25 Νοεμβρίου 2012 αναφέρθηκαν στην Ουγκάντα στις περιοχές Kabale και Ibanda, 23 κρούσματα αιμορραγικού πυρετού Marburg εκ των οποίων 15 επιβεβαιώθηκαν εργαστηριακά, συμπεριλαμβανομένων 15 θανάτων.

Οδηγίες

Οι ταξιδιώτες χρειάζεται να είναι ενημερωμένοι ότι η νόσος μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω της επαφής με μολυσμένο αίμα ή άλλες εκκρίσεις. Επομένως πρέπει να αποφεύγεται η άμεση επαφή με σωματικά υγρά ασθενών και με εργαλεία ή αντικείμενα που έχουν χρησιμοποιηθεί από ασθενείς. Σύμφωνα με τον ΠΟΥ δεν υπάρχουν περιορισμοί σε σχέση με τα ταξίδια και το εμπόριο.

Τα στοιχεία βασίζονται στην ανασκόπηση δικτυακών τόπων των WHO, CDC, ECDC, NATHNAC