

## Στοιχεία ελέγχου για ασθενείς που αξιολογούνται ως πιθανά κρούσματα αιμορραγικού πυρετού Ebola σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας

### Κατά την άφιξη στο νοσοκομείο – ΔΙΑΛΟΓΗ

- Έχει αναφέρει ο ασθενής ταξίδι τις τελευταίες 21 ημέρες πριν την έναρξη των συμπτωμάτων σε χώρα ή περιοχή που έχουν αναφερθεί κρούσματα Ebola;
- Έχει πυρετό ο ασθενής (>38,6°C);
- Έχει ο ασθενής συμπτώματα όπως: πονοκέφαλο, αδυναμία, μυαλγία, εμέτους, διάρροια, κοιλιακό άλγος, αιμορραγική διάθεση;

### Κατά την αρχική εκτίμηση

- Απομόνωση του ασθενή σε δωμάτιο με προθάλαμο και wc. Οι πόρτες παραμένουν πάντα κλειστές
- Εφαρμογή των προφυλάξεων σταγονιδίων και επαφής, επιπλέον των βασικών
- Ενημέρωση ΕΝΛ
- Ενημέρωση διοίκησης του νοσοκομείου
- Ενημέρωση ΚΕΕΛΠΝΟ

### Εκτίμηση κινδύνου για έκθεση υψηλού κινδύνου

- Διαδερμικός τραυματισμός (π.χ. βελόνα) ή έκθεση βλεννογόνων σε αίμα ή άλλα βιολογικά υγρά ασθενή με αιμορραγικό πυρετό Ebola
- Άμεση επαφή δέρματος με δέρμα, αίμα ή άλλα βιολογικά υγρά ασθενή με αιμορραγικό πυρετό Ebola
- Άμεση επαφή με νεκρό σώμα από αιμορραγικό πυρετό Ebola χωρίς τη χρήση ΜΑΠ
- Χειρισμός κλινικών δειγμάτων χωρίς τη χρήση ΜΑΠ
- Άμεση επαφή με άγρια ζώα (π.χ. νυχτερίδες, χιμπατζήδες) σε χώρα / περιοχή με επιδημία από αιμορραγικό πυρετό Ebola
- Απροστάτευτη σεξουαλική επαφή με πιθανό ή επιβεβαιωμένο κρούσμα έως και 3 μήνες μετά την έναρξη των συμπτωμάτων

### Εκτίμηση κινδύνου για έκθεση χαμηλού κινδύνου

- Συγκάτοικοι του ασθενή ή άτομα που ήρθαν σε χαμηλού ρίσκου επαφή (π.χ. χειραψία) με τον ασθενή, χωρίς τη χρήση ΜΑΠ
- Επαγγελματίες υγείας που ήταν σε χώρο νοσηλείας ασθενή με Ebola, χωρίς τη χρήση ΜΑΠ (απλή παρουσία)

### Χρήση Μέτρων Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)

- Διασφάλιση ορθής χρήσης και απόρριψης των ΜΑΠ

### Πριν από τη είσοδο στο χώρο νοσηλείας, φορέστε:

- Προστατευτική ενδυμασία (μη διαπερατή ή αδιάβροχη ρόμπα)
- Απλή χειρουργική μάσκα
- Οφθαλμική προστασία
- Ιατρικά γάντια

### Εάν είναι πιθανή η έκθεση σε μεγάλη ποσότητα αίματος ή άλλα βιολογικά υγρά, μπορούν να ληφθούν τα παρακάτω επιπλέον μέτρα προστασίας:

- Διπλά γάντια
- Ποδονάρια
- Πλαστικές γαλότσες

### Κατά την έξοδο από το χώρο νοσηλείας

- Αφαιρέστε τα ΜΑΠ χωρίς να μολυνθούν τα μάτια, άλλοι βλεννογόνοι ή η υπόλοιπη ενδυμασία
- Απορρίψτε τα ΜΑΠ
- Εφαρμόστε υγιεινή των χεριών σύμφωνα με τις οδηγίες

### Κατά τους χειρισμούς όπου παράγεται αερόλυμα

- Περιορισμός του απασχολούμενου προσωπικού
- Χρησιμοποιήστε μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας FFP3

### Παραμονή ασθενή στο ΤΕΠ μέχρι τη διακομίδή του στο νοσοκομείο αναφοράς

- Παραμονή σε μονόκλινο δωμάτιο με προθάλαμο και wc
- Καταγραφή ατόμων που εισέρχονται στο θάλαμο νοσηλείας
- Αποκλειστικός ιατρικός εξοπλισμός, αν είναι δυνατόν μίας χρήσης
- Περιορισμός χρήσης αιχηρών και εργαστηριακών εξετάσεων
- Ασφαλής απόρριψη αιχηρών
- Αποφυγή χειρισμών που προκαλούν αερόλυμα
- Χρήση ΜΑΠ κατά τον καθαρισμό και απολύμανση των χώρων

### Αρχική διαχείριση ασθενή

- Επικοινωνήστε με το ΚΕΕΛΠΝΟ για τη διαδικασία εργαστηριακής διερεύνησης και επιβεβαίωσης στο εργαστήριο αναφοράς
- Έλεγχος για αποκλεισμό άλλων λοιμώξεων (π.χ. ελονοσία, βακτηριακές λοιμώξεις)
- Παροχή υποστηρικτικής φροντίδας και συμπτωματική αντιμετώπιση (ενυδάτωση, υποστήριξη ζωτικών λειτουργιών, έλεγχος αιμορραγικής διάθεσης)