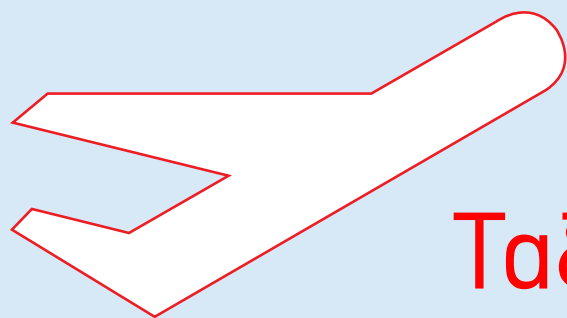




ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ &  
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕΕΛΠΝΟ)

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



## Ταξιδεύετε προς χώρες της Μέσης Ανατολής;

Για να προστατευτείτε από αναπνευστική λοίμωξη από τον κοροναϊό (MERS-CoV)

Συστήνεται:

Αυστηρή τήρηση των ατομικών μέτρων υγιεινής, δηλαδή:



προσεκτικό πλύσιμο χεριών με νερό και σαπούνι ή επάλειψη των χεριών με αλκοολούχο διάλυμα



κάλυψη του στόματος και της μύτης με χαρτομάντιλο κατά τη διάρκεια του βήχα και του φταρνίσματος



αποφυγή χειραψίας και επαφής των χεριών με το στόμα, τη μύτη και τα μάτια

Αποφυγή επαφής με ασθενείς που έχουν συμπτώματα αναπνευστικής λοίμωξης (π.χ. βήχας)

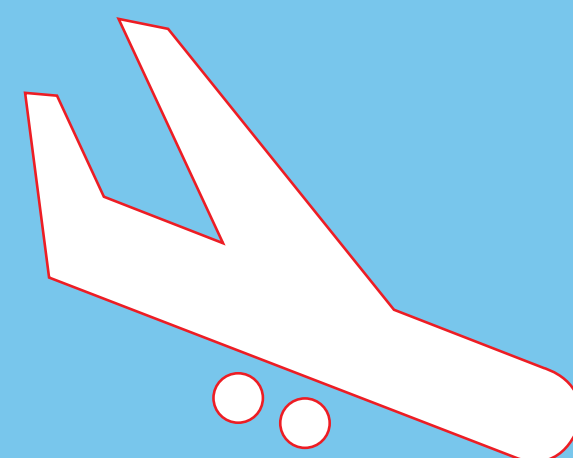
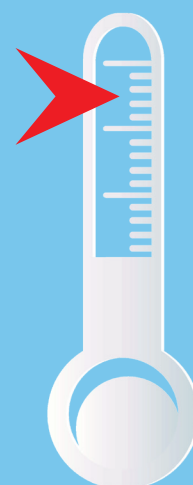
Αποφυγή επαφής με ζώα (όπως οι καμήλες)

Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων αναπνευστικής λοίμωξης, άμεση αναζήτηση ιατρικής εκτίμησης και αναβολή της επιστροφής σας μέχρι να γίνετε καλά.

## Μετά την επιστροφή σας από χώρες της Μέσης Ανατολής

Αν εντός 14 ημερών εκδηλώσετε:

πυρετό 38° C (100.40 ° F) ή περισσότερο και συμπτώματα από το αναπνευστικό (βήχας, δύσπνοια κ.α.)



Απευθυνθείτε άμεσα στον ιατρό σας, ενημερώστε τον για το πρόσφατο ταξίδι σας, ή επικοινωνήστε με το ΚΕΕΛΠΝΟ στα τηλέφωνα: 210-5212000 και 210-5212054.