

# Προστασία από τη Λεπτοσπείρωση

## Πώς μεταδίδεται;



## Μέτρα προφύλαξης

- ✓ **Καταπολέμηση τρωκτικών**
- ✓ **Μέτρα ατομικής προστασίας & υγιεινής**  
π.χ. γάντια, γαλότσες, πλύσιμο χεριών, λαχανικών, όχι φαγητό ή νερό εκτεθειμένο σε τρωκτικά
- ✓ **Επίσκεψη στον ιατρό αν εμφανίσουμε πυρετό**