







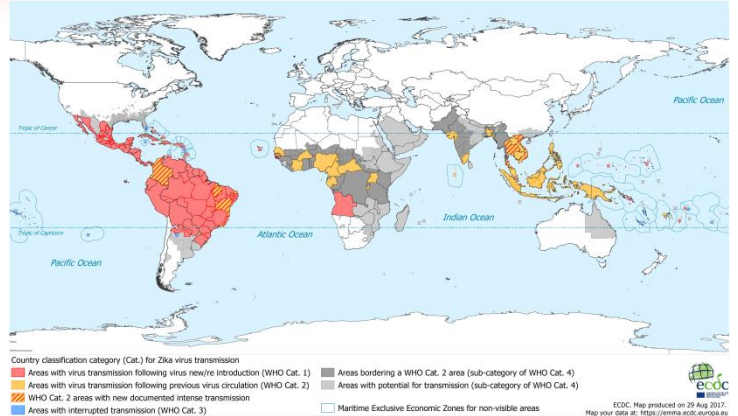
Οδηγίες για τους ταξιδιώτες Σεπτέμβριος 2017

Πυρετός από τον ιό Ζίκα

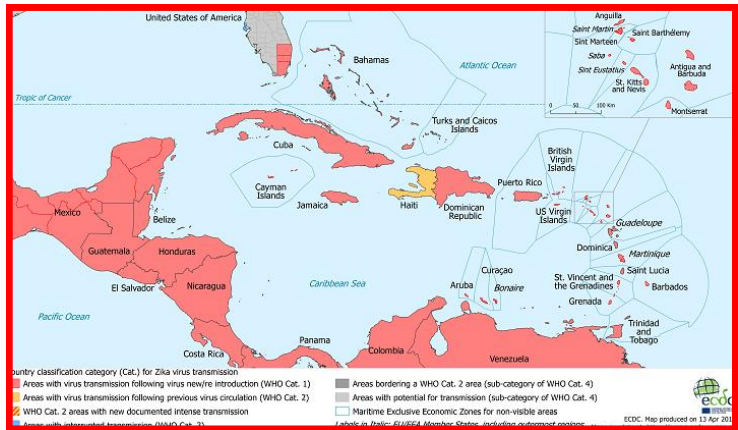
Το 2014 αναφέρθηκαν κρούσματα από τον ιό Ζίκα στην Αφρική, στη Νοτιοανατολική Ασία και στα νησιά του Ειρηνικού Ωκεανού.

Στους χάρτες απεικονίζονται αναλυτικά επικαιροποιημένες πληροφορίες για το Επίπεδο μετάδοσης του Ίου Ζίκα. Ακολουθούν πίνακες με την ταξινόμηση της μετάδοσης σε κάθε χώρα.

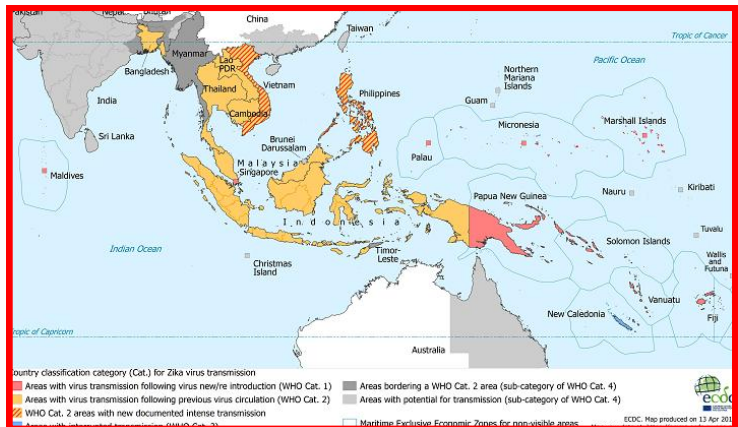
	Περιοχές με μετάδοση του ιού μετά από νέα / επανεισαγωγή (WHO Cat. 1)
	Περιοχές με μετάδοση του ιού μετά από προηγούμενη κυκλοφορία (WHO Cat. 2)
	Περιοχές με έντονη νέα τεκμηριωμένη μετάδοση (WHO Cat. 2)
	Περιοχές με διακεκομμένη μετάδοση (WHO Cat.3)
	Περιοχές που συνορεύουν με μια περιοχή της WHO Cat. 2 (υποκατηγορία who cat. 4)
	Περιοχές με δυνατότητες μετάδοσης (WHO Cat.4)



[Για μεγένθυση πατήστε πάνω στο Χάρτη](#)



[Για μεγένθυση πατήστε πάνω στο Χάρτη](#)



[Για μεγένθυση πατήστε πάνω στο Χάρτη](#)

Στο: http://ecdc.europa.eu/en/healthtopics/zika_virus_infection/zika-outbreak/Pages/Zika-countries-with-transmission.aspx

Περιοχές με μετάδοση του ιού μετά από νέα / επανεισαγωγή (WHO Cat. 1)	
Αγκόλα	
Αγία Λουκία	
Άγιος Βαρθολομαίος	
Άγιος Βικέντιος και	
Άγιος Μαρτίνος	
Άγιος Χριστόφορος	
Ανγκουίλα	
Αντίγκουα και	
Αργεντίνη	Tucuman, Formosa, Salta, Chaco
Αρούμπα	
Βανουάτου	
Βενεζουέλα	
Βολιβία	
Βραζιλία	Rio De Janeiro, Maranhao, Rio Grande Do Norte, Alagoas, Amazonas, Ceara, Espirito Santo, Mato Grosso, Para, Paraiba, Parana, Pernambuco, Rondonia, Roraima, Sao Paulo, Tocantins Piaui Goias Rio Grande Do Sul, Acre, Distrito Federal, Mato Grosso Do Sul, Minas Gerais, Santa Catarina, Sergipe, Amapa
Βρετανικές Παρθένοι	
Γαλλία	Μαρτινίκα,Γουιάνα
Γουαδελούπη	
Γουατεμάλα	
Γουιάνα	
Γουινέα-Μπισάου	
Γρενάδα	
Δομινικανή	
Εκουαδór	
Ελ Σαλβαδór	
Ηνωμένες πολιτείες	Miami-dade, Broward, Cameron, Palm Beach
Ινδονησία	Ινδονησία
Κολομβία	
Κόστα Ρίκα	
Κούβα	
Κουράσω	
Μαλδίβες	
Μεξικό	Nuevo Leon, Jalisco, Oaxaca, Sinaloa, Guerrero, Chiapas, Veracruz, Yucatan, Nayarit, Tabasco, Michoacan, Quintana Roo, Colima, Morelos, Hidalgo, Tamaulipas, San Luis Potosi, Coahuila, Puebla, Campeche, Sonora, Aguascalientes, Baja California Sur, Zacatecas, Baja California, Mexico

Μικρονησία	
Μοντσεράτ	
Μπαρμπάντος	
Μπαχάμες	
Μπελίζ	
Μπονέρ, Άγιος	Μπονέρ, Σάμπα, Άγιος Ευστράτιος
Νησιά Καϊμάν	
Νησιά Κουκ	
Νήσοι Μάρσαλ	
Νήσοι Σολομώντα	
Νήσοι Τερκς και	
Νικαράγουα	
Ντομίνικα	
Ονδούρα	
Παλάου	
Παναμάς	
Παπούα Νέα Γουινέα	
Παραγουάη	Amambay, Central, Alto Parana, Paraguari, Boqueron, Caaguazu, Caazapa, Canindeyu, Guaira, Itapua, Misiones, Neembucu, San Pedro, Concepcion, Cordillera
Περου	
Πουέρτο Ρίκο	
Πράσινο Ακρωτήριο	
Σαμόα	
Σιγκαπούρη	
Σουρινάμ	
Τζαμάικα	
Τόνγκα	
Τρινιντάντ και	
Φίτζι	
Χιλή	Το νησί του Πάσχα

Στο;

<http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/255026/1/zika-classification-11Apr17-eng.pdf?ua=1>

http://ecdc.europa.eu/en/healthtopics/zika_virus_infection/zika-outbreak/Pages/Zika-countries-with-transmission.aspx

Οι οδηγίες για τον ιό Zika ενδέχεται να τροποποιηθούν σύμφωνα με τα νεότερα δεδομένα.

Περιοχές με μετάδοση του ιού μετά από προηγούμενη κυκλοφορία ή Περιοχές με έντονη νέα τεκμηριωμένη μετάδοση (WHO Cat. 2)	
Αϊτή	
Ακτή του Ελεφαντοστού	
Βιετνάμ	
Βραζιλία	Bahia
Γκαμπόν	
Ινδονησία	Nangroe Aceh Darussalam, Bali, Bengkulu
Καμερούν	
Καμπότζη	
Κεντροαφρικανική Λαϊκή Δημοκρατία	
Μαλαισία	
Μπαγκλαντές	
Μπουρκίνα Φάσο	
Μπουρούντι	
Νιγηρία	
Ουγκάντα	
Σενεγάλη	
Ταϊλάνδη	
Φιλιππίνες	

Περιοχές με διακεκομμένη μετάδοση (WHO Cat.3)
Αμερικάνικη Σαμόα

Στο:

<http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/255026/1/zika-classification-11Apr17-eng.pdf?ua=1>

http://ecdc.europa.eu/en/healthtopics/zika_virus_infection/zika-outbreak/Pages/Zika-countries-with-transmission.aspx



Συνιστώνται

- Ασφαλείς σεξουαλικές επαφές για 2 μήνες για τις γυναίκες και 6 μήνες για τους άντρες που επιστρέφουν από δυνητικά μολυσματικές περιοχές.
- Στις εγκύους και στις περιπτώσεις επικείμενης εγκυμοσύνης συστήνεται ακύρωση του ταξιδιού σε περιοχές όπου αναφέρονται εκτεταμένα κρούσματα από τον ιό Zika. Σε περίπτωση που το ταξίδι δεν είναι εφικτό να αναβληθεί, συστήνονται αυξημένα μέτρα προστασίας κατά των δηγμάτων από κουνούπια.
- Αποφυγή αιμοδοσίας για 28 ημέρες μετά από την επιστροφή από περιοχές που αναφέρονται εκτεταμένα κρούσματα Zika
- Τήρηση των προληπτικών μέτρων για την αποφυγή δήγματος από κουνούπια

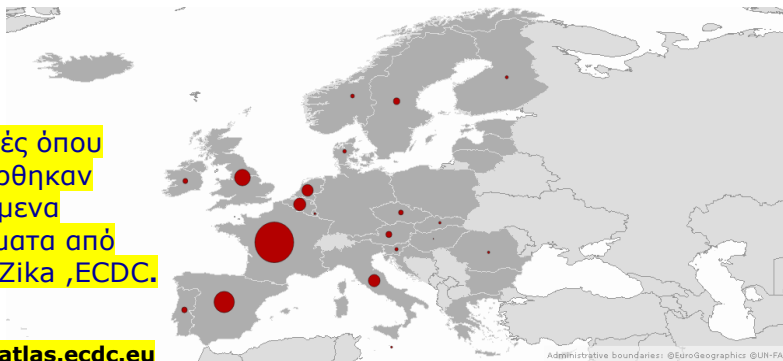


Ιός Zika μεταδίδεται στους ανθρώπους κυρίως από το τσίμπημα ενός μολυσμένου κουνουπιού (*Aedes Aegypti* και *Ae. Albopictus*). Τα *Aedes* είναι καλά προσαρμοσμένα στις αστικές περιοχές και δρουν και κατά τη διάρκεια της ημέρας.

Έως τις 19 Σεπτεμβρίου 2017 επιβεβαιώθηκαν στην Ευρωπαϊκή Ένωση 1541 κρούσματα (N.) σχετιζόμενα με ταξίδια, σε αυτά περιλαμβάνονται 117 έγκυες (E.)

Ο ιός Zika μοιάζει με τον ιό που προκαλεί το Δάγκειο πυρετό, και μεταδίδεται, όπως και ο δάγκειος, με δήγμα μολυσμένου κουνουπιού. Τα συμπτώματα της νόσου περιλαμβάνουν πυρετό, πονοκέφαλο, εξάνθημα, επιπεφυκίτιδα, μυαλγίες και αρθραλγίες. Ο χρόνος επώασης της νόσου κυμαίνεται από 2 ως 7 ημέρες. Η νόσος είναι συνήθως ήπια και διαρκεί 4-7 ημέρες.

Η λοίμωξη κατά τη διάρκεια της κύησης συσχετίζεται με περιστατικά μικροκεφαλίας σε έμβρυα.



Περιοχές όπου αναφέρθηκαν εισαγόμενα κρούσματα από τον ιό Zika, ECDC.

Στο:
<http://atlas.ecdc.europa.eu/public/index.aspx?Dataset=284>

Στους ταξιδιώτες που επιστρέφουν από περιοχές ενδημικές σε κουνούπια Aedes

Συνιστάται η χρήση εντομοαπωθητικών για τρεις εβδομάδες

Οδηγίες

Δεν υπάρχει εμβόλιο ή φαρμακευτική αγωγή για την προφύλαξη από τη νόσο.

Ιδιαίτερως, όσον αφορά άτομα με σοβαρές χρόνιες νόσους ή ανοσοκαταστολή, εγκύους, νήπια και ηλικιωμένους, συνιστάται συνεκτίμηση του κινδύνου νόσησης και των συνιστώμενων μέτρων προφύλαξης πριν το ταξίδι σε ενδημικές περιοχές.

Συγκεκριμένα, στις εγκύους και στις περιπτώσεις επικείμενης εγκυμοσύνης συστήνεται ακύρωση του ταξιδιού σε περιοχές

όπου αναφέρονται εκτεταμένα κρούσματα από τον ιό Zika, ή σε περίπτωση που το ταξίδι δεν είναι εφικτό να αναβληθεί συστήνονται αυξημένα μέτρα προστασίας κατά των δηγημάτων από κουνούπια.

Πρόσφατα, επιβεβαιώθηκε ότι ο ιός Zika μπορεί να μεταδοθεί με το σπέρμα και υπάρχουν ενδείξεις ότι μπορεί να παραμείνει στο σπέρμα για μερικές εβδομάδες μετά την ανάρρωση του άνδρα που νόσησε με λοίμωξη από τον ιό Zika. Για αυτό εάν ο σύντροφος της εγκύου ταξιδεύει σε ενδημική περιοχή, υπάρχει πιθανότητα σεξουαλικής μετάδοσης του ιού μετά την επιστροφή του συντρόφου.



Επειδή οι περισσότερες λοιμώξεις από τον ιό Zika είναι ασυμπτωματικές, συνιστάται στους άνδρες ταξιδιώτες να απέχουν από τις σεξουαλικές επαφές ή να εφαρμόζουν ασφαλείς σεξουαλικές πρακτικές για τουλάχιστον 6 μήνες και στις γυναίκες για τουλάχιστον 2 μήνες μετά την επιστροφή τους.

Οι ταξιδιώτες συνιστάται να κάνουν χρήση εντομοαπωθητικών για τρεις εβδομάδες και να παρακολουθήσουν την υγεία τους για 21 ημέρες. Αν κατά τη διάρκεια αυτών των ημερών παρουσιάσουν πυρετό, πονοκέφαλο, εξάνθημα, επιπεφυκίτιδα, μυαλγίες και αρθραλγίες, χρειάζεται να αναζητήσουν άμεσα ιατρική βοήθεια και να ενημερώσουν τον ιατρό για το ταξιδιωτικό τους ιστορικό.



Όλοι οι ασθενείς (άνδρες και γυναίκες) με λοίμωξη από τον ιό Zika και οι σεξουαλικοί τους σύντροφοι (ιδιαίτερα οι έγκυες γυναίκες) θα πρέπει να ενημερώνονται για την πιθανότητα μετάδοσης του ιού μέσω σεξουαλικής επαφής, για τις ασφαλείς σεξουαλικές πρακτικές και τις μεθόδους αντισύλληψης.

Οι άνδρες ταξιδιώτες που η σύντροφός τους είναι έγκυος συνιστάται να απέχουν από τις σεξουαλικές επαφές ή να εφαρμόζουν ασφαλείς σεξουαλικές πρακτικές σε όλη τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

Ο ταξιδιώτης συνιστάται:

1. Να φορά φαρδιά ελαφρά ρούχα με μακριά μανίκια, μακριά παντελόνια, ψηλές κάλτσες, και, επιπλέον, σε εξωτερικούς χώρους, κλειστά παπούτσια και καπέλο.
2. Να χρησιμοποιεί στο ακάλυπτο δέρμα εντομοαπωθητικά σκευάσματα που περιέχουν δραστικές ουσίες εγκεκριμένες στην Ευρώπη όπως DEET (N-diethyl-m-toluamide) κ.α.
3. Να χρησιμοποιεί εντομοκτόνα σκευάσματα (σπρέι, φιδάκια, ταμπλέτες) στους χώρους που πρόκειται να καταλύσει ακολουθώντας πάντα τις οδηγίες χρήσης τους.
4. Να χρησιμοποιεί κουνουπιέρα κατά τις ώρες του ύπνου.

Δυνητικά μολυσματικά άτομα ορίζονται ως εξής:

- κάθε άτομο που κατοικεί σε μια πληγείσα περιοχή
- μια γυναίκα, που διέμεινε σε μια πληγείσα περιοχή τις τελευταίες οκτώ εβδομάδες
- ένας άντρας που διέμεινε σε μια πληγείσα περιοχή κατά τους τελευταίους έξι μήνες
- μια γυναίκα η οποία είχε σεξουαλική επαφή χωρίς προφύλαξη κατά τις τελευταίες οκτώ εβδομάδες ή ένας άντρας που έχει σεξουαλική επαφή χωρίς προφύλαξη κατά τους τελευταίους έξι μήνες με ένα δυνητικά μολυσματικό άτομο.