

Κινδυνεύετε να μολυνθείτε:

Ηπατίτιδα A

Από στενή επαφή με μολυσμένο άτομο (π.χ. μέλη οικογένειας ή ερωτικός σύντροφος πάσχοντας)

Από μολυσμένους κοινόχρηστους χώρους (π.χ. τουαλέτες)

Από μολυσμένο νερό, ωμά τρόφιμα που έχουν πλυθεί με μολυσμένο νερό ή ανεπαρκώς μαγειρεμένη τροφή που έχει προετοιμαστεί από μολυσμένο άτομο

Ηπατίτιδα B

Από σεξουαλική επαφή με μολυσμένο άτομο

Από μολυσμένα με αίμα αντικείμενα (π.χ. σύριγγες, ξυραφάκια, οδοντόβουρτσες, βελόνες)

Από επαφή με αίμα μολυσμένου ατόμου μέσα στην οικογένεια

Από μολυσμένη μητέρα (νεογνά, κατά τον τοκετό)

Από μολυσμένο αίμα ή παράγωγα αίματος που χορηγήθηκαν πριν το 1975 (εξαιρετικά σπάνια πια, λόγω του συστηματικού ελέγχου στις αιμοδοσίες)

ΔΕΝ μεταδίδεται από νερό, τροφή,

μαγειρικά σκεύη, τουαλέτες, ή με την

κοινωνική επαφή (χειραψία, αγκαλιά, φιλί, βήχας, φτέρνισμα)

Ηπατίτιδα C

Από μολυσμένα με αίμα αντικείμενα (π.χ. σύριγγες, ξυραφάκια, οδοντόβουρτσες, βελόνες)

Από μολυσμένο αίμα ή παράγωγα αίματος πριν το 1992 (εξαιρετικά σπάνια πια, λόγω του συστηματικού ελέγχου στις αιμοδοσίες)

Σπάνια από επαφή (με αίμα ή σεξουαλική) με μολυσμένο άτομο

Σπάνια από μολυσμένη μητέρα (νεογνά, κατά τον τοκετό)

ΔΕΝ μεταδίδεται από νερό, τροφή,

μαγειρικά σκεύη, τουαλέτες ή με την

κοινωνική επαφή (χειραψία, αγκαλιά, φιλί, βήχας, φτέρνισμα)

Πώς θα προστατευτείτε:

Ηπατίτιδα A

Τηρώντας αυστηρούς κανόνες ατομικής υγιεινής (π.χ. πλύσιμο χεριών μετά από χρήση τουαλέτας και πριν την ετοιμασία και κατανάλωση φαγητού)

Με εμβολιασμό

Ηπατίτιδα B

Χρησιμοποιώντας προφυλακτικό κατά τη σεξουαλική επαφή

Αποφεύγοντας να μοιράζεστε με άλλους σύριγγες, βελόνες, ψαλίδια, νυχοκόπτες ή προσωπικά αντικείμενα (π.χ. οδοντόβουρτσα, ξυραφάκια)

Χρησιμοποιώντας αποστειρωμένα εργαλεία πριν από περιποίηση νυχιών, βελονισμό, τατουάζ, τρύπημα σημείων του σώματος, κ.λπ.

Με εμβολιασμό

Ηπατίτιδα C

Αποφεύγοντας να μοιράζεστε με άλλους σύριγγες, βελόνες, ψαλίδια, νυχοκόπτες ή προσωπικά αντικείμενα (π.χ. οδοντόβουρτσα, ξυραφάκια)

Χρησιμοποιώντας αποστειρωμένα εργαλεία πριν από περιποίηση νυχιών, βελονισμό, τατουάζ, τρύπημα σημείων του σώματος, κ.λπ.

Χρησιμοποιώντας προφυλακτικό κατά τη σεξουαλική επαφή, εφόσον έχετε προσφινούς ή πολλαπλούς ερωτικούς συντρόφους. Δεν συνιστάται υποχρεωτικά χρήση προφυλακτικού σε μονογαμικά ζευγάρια (π.χ. σύζυγοι)

Εμβόλιο για την ηπατίτιδα C δεν υπάρχει, αλλά υπάρχει αποτελεσματική θεραπεία που οδηγεί σε ίαση

ΔΙΩΞΤΕ ΤΙΣ ΑΜΦΙΒΟΛΙΕΣ ΣΑΣ ΜΕ ΑΠΛΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΙΜΑΤΟΣ, ΤΩΡΑ!

Υπάρχουν ειδικές εξετάσεις που αφορούν τους ιούς της ηπατίτιδας, όπως Αυστραλιανό αντιγόνο (HBsAg) για την ηπατίτιδα Β και ειδικό αντίσωμα για την ηπατίτιδα C (anti-HCV)



ΠΑΝΤΑ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΤΗ
ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΤΟΥ ΓΙΑΤΡΟΥ ΣΑΣ



ΣΗΜΕΡΑ, ΥΠΑΡΧΕΙ
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ
ΘΕΡΑΠΕΙΑ