



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ &
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕΕΛΠΝΟ)

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Επιδημία αιμορραγικού πυρετού Ebola στη Δυτική Αφρική Οδηγίες για πληρώματα αεροσκαφών Αύγουστος 2014

Ο ιός Ebola προκαλεί σοβαρό και συχνά θανατηφόρο αιμορραγικό πυρετό. Μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω της στενής επαφής με πάσχοντα ή με το αίμα και τα άλλα βιολογικά υγρά (πχ σάλιο ή ούρα) ανθρώπου ή ζώου, που νοσεί από τον ιό. Μπορεί επίσης να μεταδοθεί έμμεσα μέσω αντικειμένων, που έχουν μολυνθεί με βιολογικά υγρά πάσχοντος. Στην περίπτωση αυτή η μετάδοση συμβαίνει με την επαφή των χεριών με τα μολυσμένα αντικείμενα, και στην συνέχεια επαφή των χεριών με τα μάτια, τη μύτη ή το στόμα.

Για την πρόληψη της μετάδοσης του ιού κατά τη διάρκεια των αεροπορικών πτήσεων, συστήνονται τα παρακάτω:

- 1. Ταξιδιώτες με πυρετό, που προέρχονται από χώρες με συνεχιζόμενη επιδημία Ebola**, θα πρέπει να αξιολογούνται από ιατρό ή Υγειονομική Αρχή Δημόσιας Υγείας πριν την επιβίβαση στο αεροσκάφος, παρόλο το γεγονός ότι το πιθανότερο είναι να έχουν κάποια άλλη πάθηση.
- 2. Ταξιδιώτες με ιστορικό έκθεσης στον ιό Ebola** (στενή επαφή με πάσχοντα) δεν πρέπει να επιβιβάζονται σε αεροσκάφος για διάστημα 21 ημερών μετά την τελευταία έκθεση, καθώς ο χρόνος επώασης της νόσου υπολογίζεται σε 2-21 ημέρες (συνήθως 8-10 ημέρες).

3. Ταξιδιώτης ή μέλος πληρώματος, που παρουσιάζει κατά την πτήση πυρετό, ίκτερο ή αιμορραγικές εκδηλώσεις, και προέρχεται από περιοχή με συνεχιζόμενη επιδημία Ebola, πρέπει να αντιμετωπίζεται ως εξής:

- Να μετακινείται σε θέση όσο το δυνατόν απομονωμένη από τους άλλους επιβάτες
- Να φορά χειρουργική μάσκα στο πρόσωπο, ώστε να περιορίζεται η διασπορά σταγονιδίων. Αν δε μπορεί να ανεχτεί τη μάσκα, να χρησιμοποιεί χαρτομάντηλα, τα οποία θα απορρίπτει μετά τη χρήση σε πλαστικό σακουλάκι
- Το προσωπικό, που φροντίζει τον ασθενή, πρέπει να χρησιμοποιεί αδιάβροχα γάντια κατά την επαφή με τον ασθενή και τα βιολογικά του υγρά
- Ο πιλότος οφείλει να ειδοποιήσει τον πύργο ελέγχου του αεροδρομίου προορισμού για το κρούσμα πριν την προσγείωση του αεροσκάφους, ώστε να γίνουν οι απαραίτητες ενέργειες για τη μεταφορά και αντιμετώπιση του ασθενούς

4. Μέλος πληρώματος ή άλλο προσωπικό, που μπορεί να έχει εκτεθεί στον ιό μέσω της φροντίδας ασθενούς, επαφής με βιολογικά του υγρά ή καθαρισμό μολυσμένου αεροσκάφους πρέπει:

- Να ενημερώσει άμεσα τον εργοδότη ή προϊστάμενο
- Να παρακολουθεί την κατάσταση της υγείας του για τις επόμενες 21 ημέρες
- Να αναζητήσει άμεσα ιατρική βοήθεια, αν παρουσιάσει πυρετό, ρίγος, εξάνθημα ή εμετούς και διάρροιες μέσα στις επόμενες 21 ημέρες. Στην περίπτωση αυτή πρέπει να αποφευχθεί κάθε μη απαραίτητη επαφή με άλλους ανθρώπους και κάθε άλλη μετακίνηση, πλην τη μετακίνηση προς τη μονάδα υγείας.
- **Πριν την επίσκεψη στο ιατρείο ή τη μονάδα υγείας πρέπει να επικοινωνεί με το ΚΕΕΛΠΝΟ (210-5212000, 2105212054) για την πιθανότητα επαφής με τον ιό Ebola, ώστε να ληφθούν μέτρα πρόληψης τυχόν διασποράς του ιού.**

5. Καθαρισμός αεροσκάφους

Η υγιεινή των χεριών είναι θεμελιώδης για την πρόληψη της μόλυνσης με τον ιό, επειδή τα μολυσμένα βιολογικά υγρά μπορεί να διασπείρουν τον ιό Ebola, αν έλθουν

σε επαφή με τους βλεννογόνους, πχ τα μάτια, τη μύτη ή το στόμα.

Κατά τον καθαρισμό επιφανειών του αεροσκάφους με ρύπανση από βιολογικά υγρά συστήνεται η χρήση αδιάβροχων γαντιών.

Αν κατά τη διάρκεια της πτήσης επιβάτης ή πλήρωμα παρουσιάσει κλινικά συμπτώματα συμβατά με αιμορραγικό πυρετό Ebola (πυρετό, ρίγος, εξάνθημα ή εμετούς και διάρροιες), πρέπει μετά την προσγείωση να ειδοποιηθεί σχετικά το πλήρωμα εδάφους και το προσωπικό καθαριότητας, και το αεροσκάφος να καθαριστεί πριν την επόμενη πτήση.

Το προσωπικό καθαριότητας πρέπει:

- Να φορά αδιάβροχα γάντια κατά τον καθαρισμό της καμπίνας επιβατών και της τουαλέτας
- Να καθαρίζει όλες τις επιφάνειες, που έρχονται σε επαφή με τα χέρια των επιβατών (χερούλια, τραπεζάκια, διακόπτες φωτός, παράθυρα κλπ) με υγρό καθαρισμού
- Οι ταπετσαρίες των καθισμάτων και τα δάπεδο πρέπει να καθαρίζονται, αν είναι ορατά λερωμένα από βιολογικά υγρά (πχ εμέσματα, ούρα)
- Πρέπει να αποφεύγεται η χρήση συμπιεσμένου αέρα κατά τον καθαρισμό, επειδή μπορεί να συμβάλει στη διασπορά μολυσματικών σταγονιδίων
- Τα γάντια που χρησιμοποιήθηκαν για τον καθαρισμό πρέπει να πετιούνται μετά το τέλος του καθαρισμού ή αμέσως μετά την ορατή ρύπανσή τους από βιολογικά υγρά
- Το προσωπικό καθαριότητας πρέπει να πλύνει τα χέρια του με νερό και σαπούνι ή να τα καθαρίσει με αλκοολούχο διάλυμα, αμέσως μετά την αφαίρεση των γαντιών

Χειρισμός αποσκευών

Ο χειρισμός αποσκευών δε θεωρείται ότι εμπεριέχει κίνδυνο για μετάδοση του ιού. Ωστόσο, συνιστάται η αποφυγή χειρισμού αποσκευών, πακέτων κλπ με ορατή ρύπανση με βιολογικά υγρά, πχ αίμα, εμέσματα.

Οι χειριστές αποσκευών πρέπει να πλένουν τα χέρια τους με νερό και σαπούνι ή να τα καθαρίζουν με αλκοολούχο διάλυμα, πριν αγγίξουν το πρόσωπο, καταναλώσουν τρόφιμα ή υγρά, ή καπνίσουν.

Για επικαιροποιημένες πληροφορίες για την τρέχουσα επιδημία από τον ιό Ebola, ανατρέξτε στην ιστοσελίδα του ΚΚΕΛΠΝΟ:

Χρήσιμοι σύνδεσμοι

1. World Health Organization (WHO). Στο <http://www.who.int/csr/don/>
2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Στο <http://wwwnc.cdc.gov/travel/notices/alert/ebola-guinea>