

Ενημέρωση των Αιμοδοτών

Η ασφάλεια του αίματος και η γρίπη

- ▶ Η προστασία των αιμοδοτών και η ασφάλεια των μεταγγιζομένων ασθενών είναι καθήκον του ΕΚΕΑ και των Υπηρεσιών Αιμοδοσίας.
- ▶ Το Συντονιστικό Κέντρο Αιμοεπαγρύπνησης (ΣΚΑΕ) του ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ. είναι υπεύθυνο για την επιδημιολογική επιτήρηση των λοιμώξεων που μεταδίδονται με το αίμα καθώς και άλλων δεικτών για την ασφάλεια και την ποιότητα του αίματος.
- ▶ Στη χώρα μας αυτή την εποχή αυξάνουν τα περιστατικά γρίπης και για το λόγο αυτό λαμβάνονται γενικά μέτρα προστασίας του πληθυσμού και αντιμετώπισης των ασθενών, οι οποίοι στην πλειοψηφία τους έχουν ήπια συμπτώματα.

Μπορώ να δώσω αίμα στη διάρκεια της εποχικής γρίπης Α και Β;



- ▶ Οι Υπηρεσίες Αιμοδοσίας εργάζονται και συλλέγουν αίμα κανονικά.
- ▶ Οι κατευθυντήριες οδηγίες για «Αιμοδοσία και γρίπη» αποτελούν μέρος της Εθνικής Στρατηγικής για την γρίπη σε εναρμόνιση με τις Ευρωπαϊκές Κατευθυντήριες Οδηγίες για την ασφάλεια του αίματος.
- ▶ Οι Υπηρεσίες Αιμοδοσίας είναι ενημερωμένες από το ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ. και το Συντονιστικό Κέντρο Αιμοεπαγρυπνησης (ΣΚΑΕ) και ακολουθούν τις οδηγίες όσον αφορά στην προστασία των αιμοδοτών, των χώρων αιμοληψίας και των μεταγγιζομένων ασθενών από τις επιπτώσεις της γρίπης.

Οδηγίες για τους αιμοδότες

- ▶ Ελάτε να δώσετε αίμα αν αισθάνεστε καλά. Όπως πάντοτε, το κλιμάκιο αιμοληψίας θα ακολουθήσει τη συνήθη διαδικασία μιας σύντομης εξέτασης σύμφωνα με τις εθνικές και ευρωπαϊκές οδηγίες.
- ▶ Παρακαλούμε αποφύγετε να δώσετε αίμα, αν δεν αισθάνεστε καλά και έχετε συμπτώματα γρίπης εσείς ή κάποιος από το στενό σας περιβάλλον.
- ▶ Μπορείτε να δώσετε αίμα δύο εβδομάδες μετά το τέλος των συμπτωμάτων.
- ▶ Σε περίπτωση που δώσατε αίμα και μέσα στις επόμενες δύο εβδομάδες εμφανίσετε συμπτώματα γρίπης, παρακαλούμε να τηλεφωνήσετε και να ενημερώσετε σχετικά την Υπηρεσία Αιμοδοσίας.
- ▶ Εάν έχετε εμβολιαστεί με το αντιγριπικό εμβόλιο, μπορείτε να δώσετε αίμα μετά από 48 ώρες. Σε περίπτωση εμφάνισης ήπιου πυρετού ή τοπικών συμπτωμάτων η αιμοδοσία γίνεται δύο εβδομάδες μετά τον εμβολιασμό.



Βοηθήστε μας να κρατήσουμε τη γρίπη μακριά από την Αιμοδοσία

- ▶ Το ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ ενημερώνει συστηματικά τον πληθυσμό για τα συμπτώματα της γρίπης και τις εξελίξεις της επιδημίας.
- ▶ Για να περιορίσουμε τη μετάδοση της γρίπης, παρακαλούμε ακολουθήστε τους βασικούς κανόνες υγιεινής σύμφωνα με τις οδηγίες του ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.
- ▶ Συνεργαστείτε με την Υπηρεσία Αιμοδοσίας όπου αιμοδοτείτε καθώς και με το Συντονιστικό Κέντρο Αιμοεπαγρύπνησης (ΣΚΑΕ) του ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ. για οποιοδήποτε πληροφορίες και διευκρινήσεις σχετικά με τη γρίπη.



Δώστε Αίμα Σώστε Ζωές

- ▶ Οι ανάγκες αίματος για τη σωτηρία χιλιάδων συνανθρώπων μας που χρειάζονται μετάγγιση δεν σταματούν ποτέ.
- ▶ Κάθε μέρα γίνονται χειρουργικές, καρδιαγγειακές και ορθοπεδικές επεμβάσεις, κάθε μέρα αντιμετωπίζονται άρρωστοι με έκτακτα και άλλα παθολογικά και παιδιατρικά περιστατικά που χρειάζονται αίμα.
- ▶ Ειδικά αυτή την εποχή έξαρσης της γρίπης χρειαζόμαστε ακόμα περισσότερους υγιείς αιμοδότες.
- ▶ Ο εμβολιασμός με το αντιγριπικό εμβόλιο αποτελεί το πιο αποτελεσματικό μέτρο προστασίας από την γρίπη.
- ▶ Με την εθελοντική προσφορά αίματος σήμερα, συμμετέχεις κι εσύ στην ασφάλεια και στην επάρκεια του αίματος.

Πληροφορίες:
Συντονιστικό Κέντρο Αιμοεπαγρύπνησης
Τηλ.: 210 - 5212000

Τι χρειάζεται να γνωρίζω για την Αιμοδοσία στην εποχή της γρίπης

Υπότυποι:

A(H1N1), A(H3N2), B

