

Μέτρα προστασίας από τη βρουκέλλωση (μελιταίος πυρετός)

➤ Τι είναι η βρουκέλλωση;

Η βρουκέλλωση ή μελιταίος πυρετός είναι μια λοιμώδης νόσος που μεταδίδεται στον άνθρωπο από τα ζώα, κυρίως από τα παραγωγικά (βοοειδή, πρόβατα, κατσίκες, χοίροι) και σε μικρότερο βαθμό από ορισμένα άγρια (αγριόχοιρος, ελάφι, λαγός). Τα συμπτώματα είναι δυνατόν να ξεκινήσουν σιγά -σιγά ή απότομα και περιλαμβάνουν πυρετό που μπορεί να εμφανίζεται σε ακανόνιστα χρονικά διαστήματα και δεν υποχωρεί, ιδρώτα, πονοκέφαλο, πόνους στις αρθρώσεις και αδυναμία. Η ασθένεια θεραπεύεται με την κατάλληλη φαρμακευτική αγωγή.



➤ Πώς μεταδίδεται στον άνθρωπο;

- Με την κατανάλωση τροφίμων, ιδιαίτερα γαλακτοκομικών προϊόντων, που προέρχονται από

μολυσμένα ζώα και δεν έχουν υποστεί την κατάλληλη επεξεργασία.

- Με την χωρίς προστασία επαφή με μολυσμένα ζώα.

➤ Πώς μπορείτε να προστατευτείτε από τη βρουκέλλωση;

1. Μέτρα προστασίας για το γενικό πληθυσμό

- Καταναλώνετε μόνο παστεριωμένο γάλα. Σε περίπτωση που δε γνωρίζετε αν το γάλα είναι παστεριωμένο, βράζετέ το για τουλάχιστον 5 λεπτά πριν το πιείτε (δεν αρκεί απλώς να φουσκώσει).
- Αποφεύγετε την κατανάλωση φρέσκων μαλακών τυριών εάν δεν έχουν ωριμάσει για το κατάλληλο χρονικό διάστημα (τουλάχιστον 2 μήνες) όπως και άλλων γαλακτοκομικών προϊόντων αν δε γνωρίζετε ότι έχει τηρηθεί η σωστή διαδικασία παρασκευής που εξασφαλίζει την υγιεινή κατάσταση του προϊόντος.

2. Μέτρα προστασίας για κτηνοτρόφους

Ακολουθείτε τα μέτρα προστασίας που ισχύουν για το γενικό πληθυσμό και επιπλέον:

- Χρησιμοποιείτε πλαστικά γάντια κατά την στενή επαφή (π.χ. τοκετός, άρμεγμα) με ζώα που μπορεί να έχουν μολυνθεί.
- Εάν έρθετε σε επαφή με ζώα που μπορεί να είναι μολυσμένα χωρίς να φοράτε γάντια, πλύνετε καλά τα χέρια σας με νερό και σαπούνι και τοποθετείτε βάμμα ιωδίου σε τυχόν ανοιχτά τραύματα ή αμυγχές.
- Πλύνετε σε υψηλή θερμοκρασία, βράστε ή απολυμάνετε με κοινή χλωρίνη οικιακής χρήσης ή με άλλο κατάλληλο απολυμαντικό τα ρούχα, παπούτσια ή άλλα αντικείμενα

που ήρθαν σε επαφή με μολυσμένα ζώα ή το περιβάλλον τους.

- Η κόπρος από μολυσμένα ζώα πρέπει να υφίσταται κατάλληλη επεξεργασία ενώ η απομάκρυνσή της πρέπει να γίνεται με ασφαλή τρόπο ώστε να μην μολυνθεί το περιβάλλον (π.χ. καλλιέργειες, φρούτα ή λαχανικά που καταναλώνονται ωμά.). Πλακούντες, προϊόντα τοκετού, νεκρά έμβρυα ή νεογέννητα που προέρχονται από μολυσμένα ζώα μπορεί να είναι πηγές μόλυνσης. Ακολουθείτε πιστά τις οδηγίες των Κτηνιάτρων σχετικά με την διαχείριση των παραπάνω.
- Τηρείτε τις αρχές εφαρμογής των Εθνικών Προγραμμάτων ελέγχου της υγείας των ζώων που έχει εκπονήσει το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων.

3. Μέτρα προστασίας για εκδοροσφαγείς

Ακολουθείτε τα μέτρα προστασίας που ισχύουν για το γενικό πληθυσμό και επιπλέον:

- Χρησιμοποιείτε κατά τη σφαγή βρουκελλικών ζώων προστατευτικό ρουχισμό, κατάλληλα γάντια, προστατευτικά γυαλιά και μάσκα.

4. Μέτρα προστασίας για τους κνηηγούς

Ακολουθείτε τα μέτρα προστασίας που ισχύουν για το γενικό πληθυσμό και επιπλέον:

- Φοράτε πλαστικά γάντια κατά τους χειρισμούς του σφαγίου (π.χ. αγριόχοιρος, ελάφι, λαγός).



*Συμβουλευέστε τις Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας και
Κτηνιατρικής για την προστασία της υγείας σας και την
ασφαλή διαχείριση των ζώων*

Επιμέλεια:
Γραφείο Ζωονόσων,
Τμήμα Επιδημιολογικής Επιτήρησης & Παρέμβασης,
ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.