



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Αιμορραγικός πυρετός Κριμαίας Κονγκό (Crimean–Congo haemorrhagic fever) στο Κόσοβο Ιούλιος 2013

Το Ινστιτούτο Δημόσιας Υγείας Κοσόβου (NIPH) πρόσφατα ανακοίνωσε πέντε θανατηφόρα κρούσματα αιμορραγικού πυρετού Κριμαίας Κονγκό στις περιοχές Malisheva/Malishevo, Rahovec/Orahovac και Gjakova/Gjakonica, που εντοπίζονται Δυτικά και Νοτιοδυτικά του Κοσόβου, κοντά στα σύνορα με την Αλβανία.

Οδηγίες

Ο αιμορραγικός πυρετός Κριμαίας Κονγκό είναι ζωνοδότης και μεταδίδεται με δάγμα κρότωνων (τσιμπούρι), με επαφή με αίμα ή ιστούς μολυσμένου ζώου ή με κατανάλωση μολυσμένου γάλακτος. Ο χρόνος επώασης είναι 2-9 ημέρες, ανάλογα με την οδό μόλυνσης. Εκδηλώνεται με υψηλό πυρετό, ρίγη, μυαλγίες, ναυτία, εμέτους, κεφαλαλγία και οσφυαλγία. Μπορεί να ακολουθήσουν αιμορραγικές εκδηλώσεις. Δεν υπάρχει ασφαλές και αποτελεσματικό εμβόλιο.

Οι κάτοικοι των περιοχών και οι ταξιδιώτες χρειάζεται να είναι ενημερωμένοι για την τρέχουσα κατάσταση και να γνωρίζουν τα μέτρα προστασίας από τα έντομα. Συγκεκριμένα, συστήνεται:

- Να αποφεύγουμε την παρατεταμένη παραμονή σε δασώδεις περιοχές.
- Να φοράμε φαρδιά ελαφρά ρούχα με μακριά μανίκια, μακριά παντελόνια, ψηλές κάλτσες και κλειστά παπούτσια.
- Να ελέγχουμε συχνά τα ρούχα, ώστε να απομακρύνουμε τους κρότωνες.
- Να ελέγχουμε συχνά όλο το σώμα, ώστε να απομακρύνουμε τους κρότωνες, αν βρισκόμαστε σε περιοχές όπου εντοπίζονται κρούσματα.
- Να χρησιμοποιούμε εντομοαπωθητικά στο δέρμα.
- Να χρησιμοποιούμε εντομοκτόνα στα ρούχα.
- Να καθαρίζουμε προσεκτικά τις επιφάνειες προετοιμασίας του φαγητού.
- Να ελέγχουμε συχνά τα κατοικίδια ζώα για τσιμπούρια και να τα απομακρύνουμε.
- Μετά από πιθανή έκθεση να γίνεται αυτοέλεγχος για εντοπισμό του κρότωνων (τσιμπούρι) και απομάκρυνση του από την επιφάνεια του σώματος με λαβίδα από επαγγελματία υγείας.
- Μετά την διαπίστωση ύπαρξης τσιμπουριών σε εκτρεφόμενα ζώα, αυτά θα πρέπει να απομακρύνονται από τα μη παρασιτισμένα, και να ενημερώνεται η αρμόδια κτηνιατρική υπηρεσία ώστε να γίνει αποπαρασιτισμός.

Χρήσιμες ιστοσελίδες

ΚΕΕΛΠΝΟ ΤΑΞΙΔΙΩΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ: [Προστασία από τα έντομα](#)