



Εκπαιδευτικό πρόγραμμα του ΕΟΔΥ για την
προώθηση της Υγιεινής των Χεριών στα
ελληνικά νοσοκομεία



Γραφείο Νοσοκομειακών Λοιμώξεων &
Μικροβιακής Αντοχής

Η Υγιεινή των χεριών αποτελεί το βασικότερο και πρωταρχικό μέτρο πρόληψης των νοσοκομειακών λοιμώξεων. Για την πρόληψη της μικροβιακής αντοχής και των νοσοκομειακών λοιμώξεων διεθνώς αλλά και στα ελληνικά νοσοκομεία, σύμφωνα με το πρόσφατο θεσμικό πλαίσιο (ΦΕΚ 388-18/2/2014), η Υγιεινή των Χεριών αποτελεί δείκτη ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας. Επίσης αποτελεί και έναν από τους δείκτες υποχρεωτικής επιτήρησης στον οποίο πρέπει να συμμετέχουν τα νοσοκομεία αποστέλλοντας τα δεδομένα καταγραφής τους στον ΕΟΔΥ.

Η επιτήρηση της συμμόρφωσης στην εφαρμογή της Υγιεινής των Χεριών εμφανίζει αρκετές δυσκολίες διεθνώς, διότι εξαρτάται σε σημαντικό βαθμό από τους παρατηρητές και το επίπεδο εκπαίδευσής τους, από τον αριθμό καταγραφών, το χρόνο και τη μέθοδο καταγραφής.

Γι αυτό το λόγο το Γραφείο Νοσοκομειακών Λοιμώξεων & Μικροβιακής Αντοχής υλοποίησε συναντήσεις εργασίας με τους Νοσηλευτές Ελέγχου Λοιμώξεων των νοσοκομείων 1^{ης} & 2^{ης} ΔΥΠΕ για τη διαμόρφωση εκπαιδευτικού προγράμματος καθώς και πρωτοκόλλου επιτήρησης της συμμόρφωσης του προσωπικού στην εφαρμογή της υγιεινής των χεριών. Στόχος των συναντήσεων αυτών είναι η διαμόρφωση ενός προγράμματος που θα είναι η εφαρμογή του εφικτή και αποτελεσματική και θα μπορεί να ενσωματωθεί στην κλινική πρακτική των ελληνικών νοσοκομείων.

Ο ΕΟΔΥ τον 10^ο /2018 απέστειλε πρόσκληση συμμετοχής σε όλα τα νοσοκομεία της Αττικής (1^{ης} και 2^{ης} ΔΥΠΕ), για την εφαρμογή προγράμματος για την προώθηση της Υγιεινής των Χεριών στα ελληνικά νοσοκομεία και το οποίο βασίζεται στους παρακάτω άξονες:

1. Στην ευαισθητοποίηση και ενημέρωση της Διοίκησης και των Υπεύθυνων των Κλινικών Τμημάτων των νοσοκομείων.
2. Στην ενίσχυση του Δικτύου για την εφαρμογή της Υγιεινής των Χεριών του ΕΟΔΥ στα ελληνικά νοσοκομεία.
3. Στην εφαρμογή αποτελεσματικών εκπαιδευτικών διαδικασιών ανάλογα με την κατηγορία επαγγελματιών υγείας αλλά και με το κλινικό τμήμα.
4. Στην ανάπτυξη εργαλείων προώθησης της εφαρμογής της υγιεινής των χεριών στο νοσοκομειακό περιβάλλον από το προσωπικό και τους επισκέπτες.
5. Στην επιτήρηση της συμμόρφωσης της Υγιεινής των Χεριών .
6. Στην αξιολόγηση των αποτελεσμάτων της επιτήρησης και στην ενημέρωση του προσωπικού.

7. Στην βελτίωση της συμμόρφωσης με την κυκλική εφαρμογή εκπαιδευτικών και παρεμβατικών δράσεων.

Μέχρι τώρα έχουν εκπαιδευτεί στον ΕΟΔΥ με ενιαίο εκπαιδευτικό υλικό **138 εκπαιδευτές** από τα νοσοκομεία της 1^{ης} & 2ης ΥΠΕ που συμμετέχουν στο πρόγραμμα σε συνολικά 5 εκπαιδευτικές ημερίδες Το πρόγραμμα έχει ξεκινήσει να εφαρμόζεται στα περισσότερα νοσοκομεία από τον 2^ο /2019 και στις 28/6/2019 πραγματοποιήθηκε η 1^η συνάντηση σχετικά με την πρόοδο εφαρμογής του προγράμματος.

Ημερομηνίες συναντήσεων που πραγματοποιήθηκαν

Συναντήσεις με Νοσηλευτές Ελέγχου Λοιμώξεων	2/7/2018 & 12/10/2018
Εκπαιδευτικές συναντήσεις με εκπαιδευτές των νοσοκομείων	3/12 , 4/12, 7/12 & 18/12/2018, 25/1/2019, 25/2/2019
1 ^η συνάντηση προόδου εφαρμογής του προγράμματος	28/6/2019