



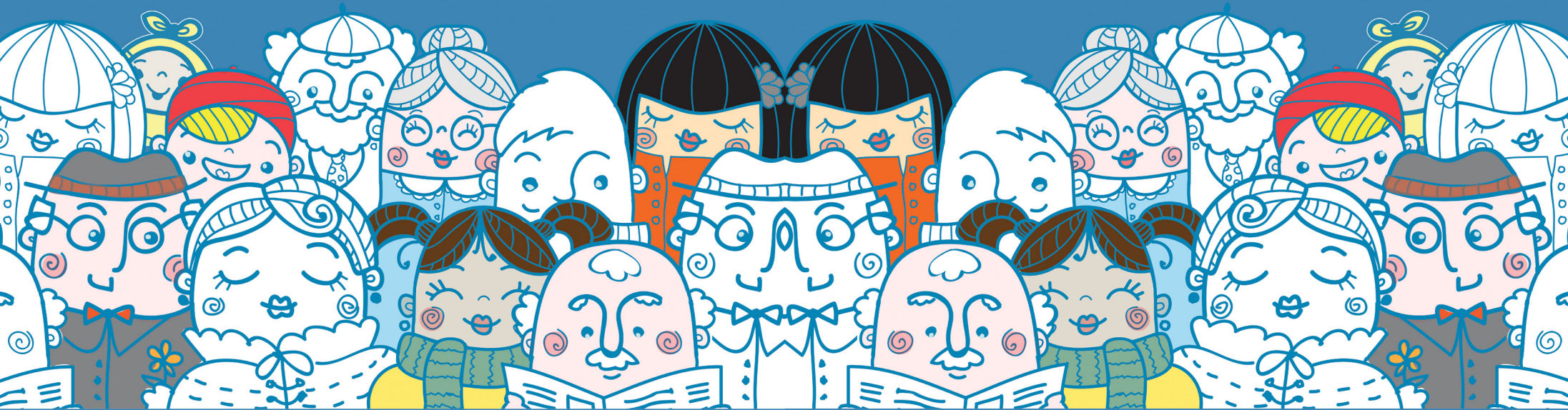
Ευρωπαϊκή  
Εβδομάδα  
Εμβολιασμών

Προστατεύσου - Εμβολιάσου - Εμβολίασε το παιδί σου

Αναζητήστε τεκμηριωμένη ενημέρωση για την  
ασφάλεια και την αποτελεσματικότητα των εμβολίων  
από το γιατρό σας

## Τα εμβόλια σώζουν ζωές

Ο εμβολιασμός προστατεύει την υγεία σε παιδιά και ενήλικες



Πληροφορίες: ΚΕΕΛΠΝΟ  
Κέντρο Επιχειρήσεων τηλ.: 210 5212054  
Γραφείο Νοσημάτων που Προλαμβάνονται με Εμβολιασμό τηλ.: 210 8899104



ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.  
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ &  
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



World Health  
Organization

REGIONAL OFFICE FOR Europe

# Μύθοι & Αλήθειες για τα εμβόλια

## Μύθος

Τα νοσήματα που προλαμβάνονται με εμβολιασμό έχουν σχεδόν εξαλειφθεί στη χώρα μας, οπότε δεν υπάρχει λόγος εμβολιασμού και επένδυσης στα εμβόλια.

## Αλήθεια

- Οι λοιμώξεις που προλαμβάνονται με εμβολιασμό έχουν γίνει σπάνιες σε πολλές χώρες, ωστόσο εξακολουθούν να υπάρχουν.
- Παρά το υψηλό ποσοστό των παιδιών που εμβολιάζονται στην Ελλάδα, υπάρχουν ακόμη ανεμβολίαστα άτομα που μπορεί να νοσήσουν.

## Μύθος

Η ταυτόχρονη χορήγηση σε ένα άτομο (ιδίως παιδί) περισσότερων του ενός εμβολίων (πολυδύναμα) αυξάνει τον κίνδυνο εκδήλωσης ανεπιθύμητων ενεργειών και υπερφόρτωσης του ανοσοποιητικού συστήματος.

## Αλήθεια

- Επιστημονικά δεδομένα αποδεικνύουν ότι η ταυτόχρονη χορήγηση εμβολίων δεν επιβαρύνει το ανοσοποιητικό σύστημα του παιδιού ή του ενήλικα.
- Καθημερινά, με το περιβάλλον και τη διατροφή, ερχόμαστε σε επαφή με πλήθος αντιγόνων (ξένες ουσίες προς τον οργανισμό) που επιδρούν στο ανοσοποιητικό σύστημα.
- Τα πολυδύναμα εμβόλια έχουν τα εξής πλεονεκτήματα:
  - μικρότερο αριθμό δόσεων
  - εύκολη και λιγότερο επώδυνη χορήγηση και
  - καλύτερη εφαρμογή του Εθνικού Προγράμματος Εμβολιασμών.

## Μύθος

Τα εμβόλια, και ιδιαίτερα το MMR συσχετίζονται με αυτισμό.

## Αλήθεια

- Δεν υπάρχουν επιστημονικά δεδομένα που να αποδεικνύουν τη σύνδεση ενός εμβολίου με την πρόκληση αυτισμού. Αποδείχτηκε με μελέτες και μακροχρόνια παρακολούθηση ότι οι ισχυρισμοί ήταν ανυπόστατοι και παραπλανητικοί.

## Μύθος

Τα εμβόλια θεωρούνται ότι δεν είναι ασφαλή.

## Αλήθεια

- Η κυκλοφορία των εμβολίων επιτρέπεται εφόσον διασφαλιστεί ότι πληρούνται προδιαγραφές ασφάλειας και ποιότητας, όπως αυτές ορίζονται από τους αρμόδιους εθνικούς και διεθνείς οργανισμούς (WHO, FDA, ΕΟΦ).
- Τόσο στη χώρα μας όσο και διεθνώς υπάρχει συνεχής και αυστηρή καταγραφή των ανεπιθύμητων ενεργειών των εμβολίων.

**Μην αφήνεις τους μύθους για τα εμβόλια  
να σε παραπλανούν  
Θυμήσου ότι τα εμβόλια σώζουν ζωές**