



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Χολέρα-Οδηγίες για ταξιδιώτες

Ποιά είναι η αιτία;

Η χολέρα είναι μια λοιμώδης γαστρεντερίτιδα που προκαλείται από εντεροτοξίνη που παράγουν τα στελέχη του βακτηρίου *Vibrio cholera*.

Πως μεταδίδεται;

- Με μολυσμένο νερό.
- Με μολυσμένο ψάρι ή θαλασσινά.
- Από άτομο σε άτομο (σπανίως σε επαγγελματίες υγείας κατά τη διάρκεια επιδημιών).

Ποιός είναι ο κίνδυνος για τον ταξιδιώτη;

Η χολέρα είναι μια νόσος που συνεχίζει να αποτελεί σημαντικό πρόβλημα υγείας σε πολλές περιοχές του κόσμου, κυρίως στους πληθυσμούς χαμηλού κοινωνικο-οικονομικού επιπέδου που ζουν σε κακές υγειονομικές συνθήκες. Ο κίνδυνος για τον ταξιδιώτη που επισκέπτεται ενδημικές περιοχές εκτιμάται ότι είναι 0,01 - 0,001%. Πρακτικά όμως, ο κίνδυνος για τον ταξιδιώτη που τηρεί τα απαραίτητα μέτρα προφύλαξης, είναι ελάχιστος.

Σε ποιούς ταξιδιώτες ενδείκνυται το εμβόλιο χολέρας;

- Σε ταξιδιώτες, οι οποίοι ταξιδεύουν σε ενδημικές χώρες με χαμηλό κοινωνικοοικονομικό επίπεδο όπου οι συνθήκες υγιεινής είναι ανεπαρκείς και εφόσον η διαμονή είναι μακράς διάρκειας (> 1 μήνα).
- Σε περίπτωση ταξιδιού σε περιοχές με χαμηλό επίπεδο υγιεινής και σε ειδικές περιπτώσεις όπως σε περίπτωση επιδημιών, πολέμων και φυσικών καταστροφών καθώς επίσης και σε αποστολές ανθρωπιστικής βοήθειας.
- Σε άτομα που ταξιδεύουν σε απομακρυσμένες περιοχές κατά την διάρκεια επιδημιών και όπου δεν υπάρχει πρόσβαση σε ιατρικές υπηρεσίες.
- Οι ταξιδιώτες που ακολουθούν τα συνήθη τουριστικά προγράμματα και τηρούν τα προληπτικά μέτρα για τροφιμογενή και υδατογενή νοσήματα δεν διατρέχουν ιδιαίτερο κίνδυνο.

Ποιά είναι τα εμβόλια χολέρας;

Καλύτερη αποτελεσματικότητα και λιγότερες ανεπιθύμητες ενέργειες φαίνεται να έχουν τα δύο νεότερα εμβόλια:

1. Νεκρό ολοκυτταρικό από του στόματος εμβόλιο (Dukoral, Active Biotec AB-Sweden, και Mutacol, Berna-Switzerland): κυκλοφορεί στην Ελλάδα.
2. Ζων από του στόματος εμβόλιο: δεν κυκλοφορεί στην Ελλάδα.

1. Νεκρό ολοκυτταρικό από του στόματος εμβόλιο (Dukoral)

Το νεκρό ολοκυτταρικό από του στόματος εμβόλιο (KWC, Dukoral): περιέχει νεκρό στέλεχος *V. cholerae* O1 και υποομάδα B της χολερινικής τοξίνης που παράγεται με γενετικό ανασυνδυασμό.

Προσφέρει προστασία για 2 χρόνια. Αναφέρεται 85%-90% αποτελεσματικότητα για πρόληψη της χολέρας στους πρώτους 6 μήνες και < 50% μετά από 1 χρόνο.

Αντενδείξεις:

- Το εμβόλιο αντενδείκνυται σε άτομα με γνωστή υπερευαισθησία στο εμβόλιο, στη φορμαλδεΐδη ή σε κάποια από τα συστατικά του.
- Ο εμβολιασμός θα πρέπει να αναβάλλεται κατά τη διάρκεια οξείας γαστρεντερίτιδας ή εμπύρετων νοσημάτων.

Ανεπιθύμητες ενέργειες :

Σπάνιες, ήπιες και μικρής διάρκειας (π.χ. ήπια διάρροια, ναυτία, εμετός, κοιλιακό άλγος).

Αλληλεπιδράσεις με άλλα εμβόλια ή φάρμακα:

Η χορήγηση άλλων από του στόματος εμβολίων, φαρμάκων, καθώς επίσης τροφής και ύδατος πρέπει να αποφεύγεται 1 ώρα πριν και 1 ώρα μετά τη χορήγηση του εμβολίου της χολέρας.

Αποτελεσματικότητα (ανοσολογική – επιδημιολογική):

Ο εμβολιασμός με το νεκρό ολοκυτταρικό εμβόλιο παρέχει προστασία για 3 έτη στους ενήλικες και για 6-12 μήνες στα παιδιά 2-5 ετών σύμφωνα με μελέτες. Στους ενήλικες και τα παιδιά > 5 ετών, η αποτελεσματικότητα του εμβολίου κατά τη διάρκεια των πρώτων 6 μηνών είναι 85-90%, και έως το τέλος του πρώτου έτους μειώνεται στο 58%. Αναφέρεται επίσης 67% αποτελεσματικότητα τους 3 πρώτους μήνες για την πρόληψη διάρροιας των ταξιδιωτών από Εντεροτοξινογόνο *E. Coli* (ETEC).