



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Τυφοειδής πυρετός-Οδηγίες για ταξιδιώτες

Ποιά είναι η αιτία;

Ο τυφοειδής πυρετός είναι ένα λοιμώδες νόσημα που προκαλείται από το βακτήριο *Salmonella typhi*.

Πως μεταδίδεται;

Ο τυφοειδής πυρετός μεταδίδεται με την εντεροστοματική οδό μέσω της κατανάλωσης μολυσμένου νερού και τροφίμων. Σπανίως μεταδίδεται σεξουαλικώς.

Ποιός είναι ο κίνδυνος για τον ταξιδιώτη;

Ο κίνδυνος για τον ταξιδιώτη εκτιμάται στις 30 περιπτώσεις /100000 ταξιδιώτες/μήνα και είναι αυξημένος στις χώρες Ινδικής χερσονήσου (υπερενδημική περιοχή), Ανατολική και Νοτιοανατολική Ασία, Αφρική, Καραϊβική, Κεντρική και Νότια Αμερική. Είναι 6-30 φορές μεγαλύτερος στη Νότια Ασία. Αυξημένο κίνδυνο έχουν κυρίως οι ταξιδιώτες που επισκέπτονται συγγενείς και φίλους (VFRs). Σε ενδημικές περιοχές ακόμη και για μικρό χρονικό διάστημα (< 1 εβδομάδα) υπάρχει κίνδυνος για ταξιδιώτες.

Σε ποιούς ταξιδιώτες ενδείκνυται το εμβόλιο του τυφοειδούς πυρετού;

- Σε ταξιδιώτες που επισκέπτονται αναπτυσσόμενες χώρες με χαμηλό κοινωνικοοικονομικό επίπεδο όπου οι συνθήκες υγιεινής είναι ανεπαρκείς και επομένως υπάρχει αυξημένος κίνδυνος για το νερό και τα τρόφιμα να είναι μολυσμένα.
- Σε ταξιδιώτες που επισκέπτονται χώρες όπου ο κίνδυνος για τυφοειδή πυρετό είναι χαμηλός αλλά ή τήρηση των μέτρων υγιεινής δεν είναι πάντα εφικτή (π.χ. ταξιδιώτες σε χωριά, αγροτικές περιοχές, μη τουριστικές περιοχές, αποστολές ανθρωπιστικής βοήθειας, σώματα ασφαλείας και ένοπλες δυνάμεις) ή όταν η διαμονή είναι μακράς διάρκειας > 1 μήνα.
- Σε ταξιδιώτες που επισκέπτονται περιοχές με επιδημίες.

Ποιά είναι η πρόληψη;

- Γενικά Προφυλακτικά Μέτρα για πρόληψη Τροφιμογενών και Υδατογενών Νοσημάτων.
- Εμβόλιο τυφοειδούς πυρετού.

Εμβόλια του τυφοειδούς πυρετού

1. Το νεότερο **πολυσακχαριδικό εμβόλιο**: περιέχει Vi αντιγόνο της κάψας του βακτηριδίου της Σαλμονέλλας, στελέχους Ty2.
2. **Ζών εξασθενημένο εμβόλιο**: Δεν κυκλοφορεί στην Ελλάδα.

Ενδείξεις

Κύρια ένδειξη χορήγησης του εμβολίου είναι το ταξίδι σε ενδημική περιοχή (βλ. πιο πάνω). Εδώ θα πρέπει να τονιστεί ότι το εμβόλιο δεν παρέχει 100% προστασία, και σε κάθε περίπτωση η προστασία από την νόσο εξαρτάται από την ποσότητα του βακτηριδίου στο οποίο εκτίθεται το εμβολιασμένο άτομο. Γι' αυτό και ο εμβολιασμός δεν συνεπάγεται χαλάρωση των μέτρων προφύλαξης, τα οποία θα πρέπει να τηρούνται για την επίτευξη μέγιστης προστασίας.

1. Πολυσακχαριδικό εμβόλιο (Typhim Vi, Typherix)

- Αποτελεσματικότητα: 50-80%.
- Χορήγηση: ενδομυϊκως, 0.5 ml (25μg), μία δόση.
- Ο εμβολιασμός πρέπει να ολοκληρωθεί τουλάχιστον 2 βδομάδες πριν την αναχώρηση.
- Διάρκεια προστασίας: 2 έτη.

Παρενέργειες:

Πυρετός, κεφαλαλγία, τοπική αντίδραση (ερεθισμός, ερύθημα, σκληρία).

Αντενδείξεις:

- Υπερευαισθησία σε κάποιο από τα συστατικά του εμβολίου, ή σε προηγούμενη δόση.
- Ο εμβολιασμός θα πρέπει να αναβάλλεται κατά τη διάρκεια οξέων εμπύρετων νοσημάτων.

- Πρέπει να αποφεύγεται κατά τη διάρκεια της κύησης (έλλειψη δεδομένων ασφάλειας), εκτός και αν θεωρείται απαραίτητο, οπότε προτιμάται να γίνεται μετά το 1^ο τρίμηνο.

Αλληλεπιδράσεις-συγχρόρηση με άλλα φάρμακα και εμβόλια:

Το πολυσακχαριδικό εμβόλιο μπορεί να χορηγηθεί μαζί (αλλά με διαφορετική σύριγγα και σε διαφορετικό σημείο) με το εμβόλιο του τετάνου, το ενέσιμο της πολιομυελίτιδας, της ηπατίτιδας A και B, της λύσσας, το DTaP, του μηνιγγιτιδοκόκκου, και το MMR.

Παρενέργειες:

Κοιλιακό άλγος, Σπανίως ναυτία, εμετός, κεφαλαλγία, κνησμός και εξάνθημα.

Αντενδείξεις:

- Υπερευαισθησία σε κάποιο από τα συστατικά του εμβολίου, ή σε προηγούμενη δόση.
- Ο εμβολιασμός θα πρέπει να αναβάλλεται κατά τη διάρκεια οξέων εμπύρετων νοσημάτων.
- Δεν ενδείκνυται για παιδιά < 2 ετών.
- Αντενδείκνυται για ανοσοκατασταλμένους, ασθενείς με HIV, έγκυες γυναίκες.