



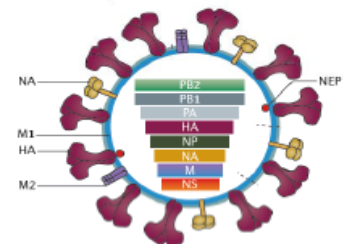
ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Εποχική Γρίπη

2018 - 2019

Γιατί η γρίπη αποτελεί πρόβλημα δημόσιας υγείας;

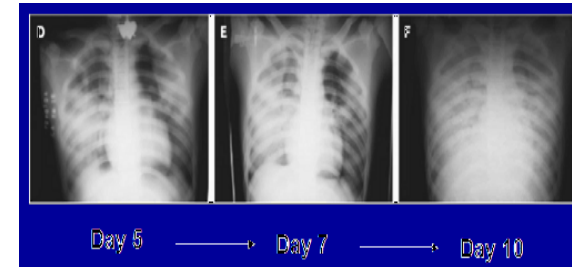
- Φορτίο νοσηρότητας εποχικής γρίπης – ετήσιες επιδημικές εξάρσεις
- Ευρύ φάσμα κλινικών εκδηλώσεων, από ασυμπτωματική λοίμωξη έως θάνατο
- Ταχεία διασπορά
 - Πανδημία γρίπης A(H1N1)rdm09, εξάπλωση σε 74 χώρες εντός 8 εβδομάδων
- Κίνδυνος πανδημίας από νεοαναδυόμενους ιούς γρίπης
- Αδύνατη η εκρίζωση
 - Πολλά υποδόχα, ευμεταβλητότητα στελεχών, διαφορετικοί τρόποι μετάδοσης, αδυναμία επίτευξης ευρείας και μακράς διάρκειας ανοσίας



Γρίπη στον άνθρωπο



- Εποχική γρίπη
A: (H1N1, H3N2), B
- Γρίπη ως ανθρωπο-ζωνόσος
A: H5, H6, H7, H9, H10.....
- Πανδημική γρίπη
A: (H1N1, H2N2, H3N2, H1N1,....?)

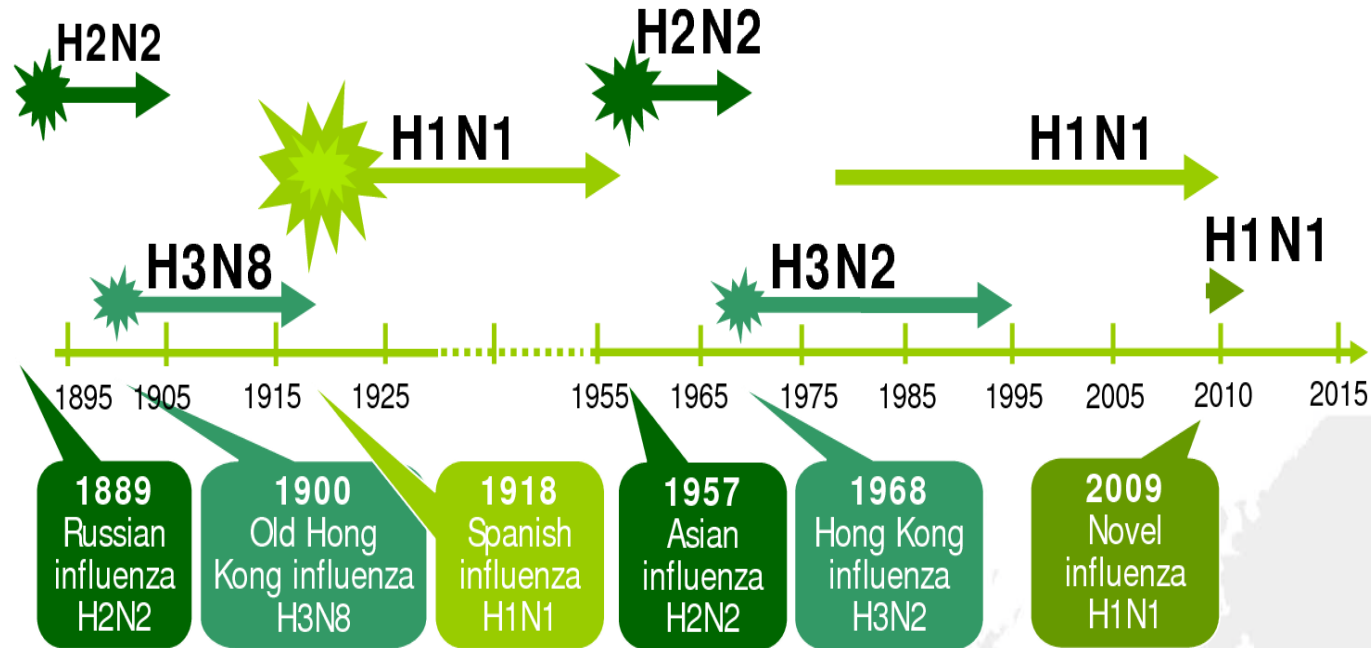


Νεοαναδυόμενοι ιοί γρίπης: πόσο επικίνδυνοι είναι;

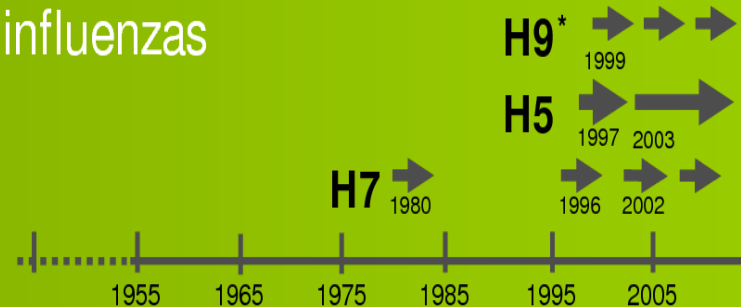
Pandemics of influenza



Recorded human pandemic influenza
(early sub-types inferred)



Recorded new avian influenzas





Εποχική γρίπη



Αναμενόμενη

Κάθε έτος εποχική έξαρση γρίπης

Μη προβλέψιμη

Έναρξη;
Διάρκεια;
Φορτίο νοσηρότητας - θνησιμότητας;
Θνητότητα;
Ποιος τύπος/υπότυπος;
Αποτελεσματικότητα εμβολίου;



Εποχική Γρίπη

- το πιο συχνό νόσημα που προλαμβάνεται με εμβολιασμό, προκαλεί επιδημίες κάθε έτος

ECDC:

- Νοσεί 5-20% του ευρωπαϊκού πληθυσμού ετησίως



- 4-50 εκατομ συμπτωματικές λοιμώξεις
- **15.000-70.000 θάνατοι κάθε χρόνο στην Ευρωπαϊκή Ένωση**

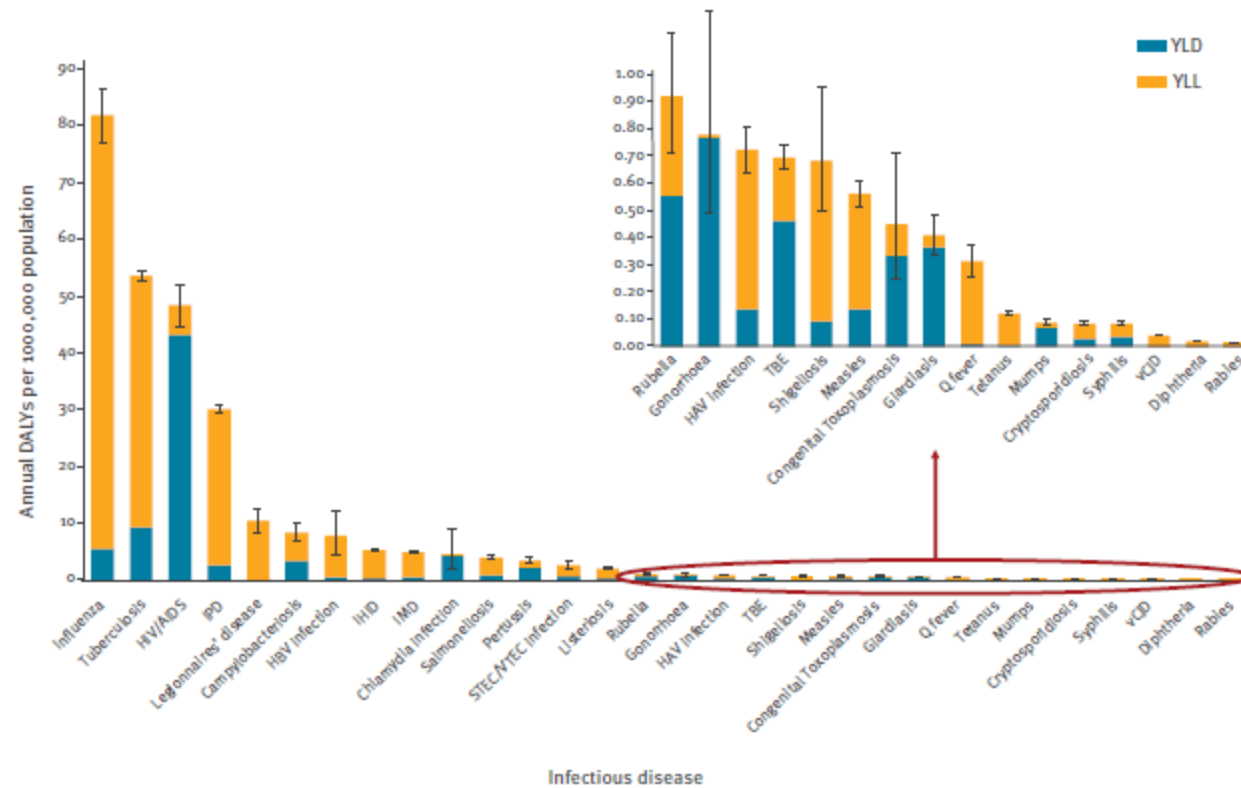
Estimates of global seasonal influenza-associated respiratory mortality: a modelling study
Lancet, Dec 2017

εκτίμηση: **291.000- 646.000 θάνατοι ετησίως, παγκόσμια**

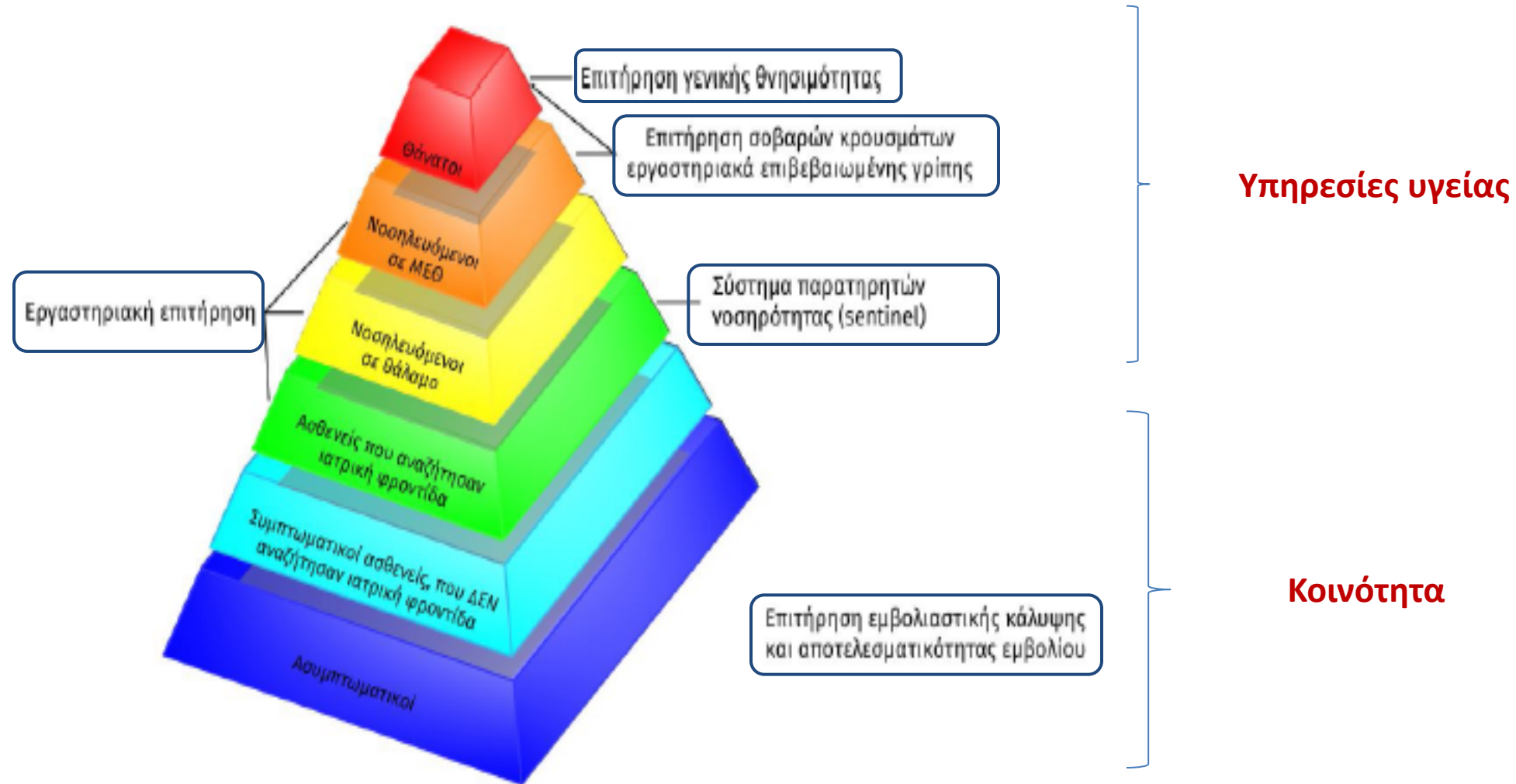
Impact of infectious diseases on population health using incidence-based disability-adjusted life years (DALYs): results from the Burden of Communicable Diseases in Europe study, European Union and European Economic Area countries, 2009 to 2013

FIGURE 1

Median annual DALYs per 100,000 population for selected infectious diseases, EU/EEA countries, 2009–2013



Η επίδραση της γρίπης στον πληθυσμό και τα συστήματα της επιτήρησης

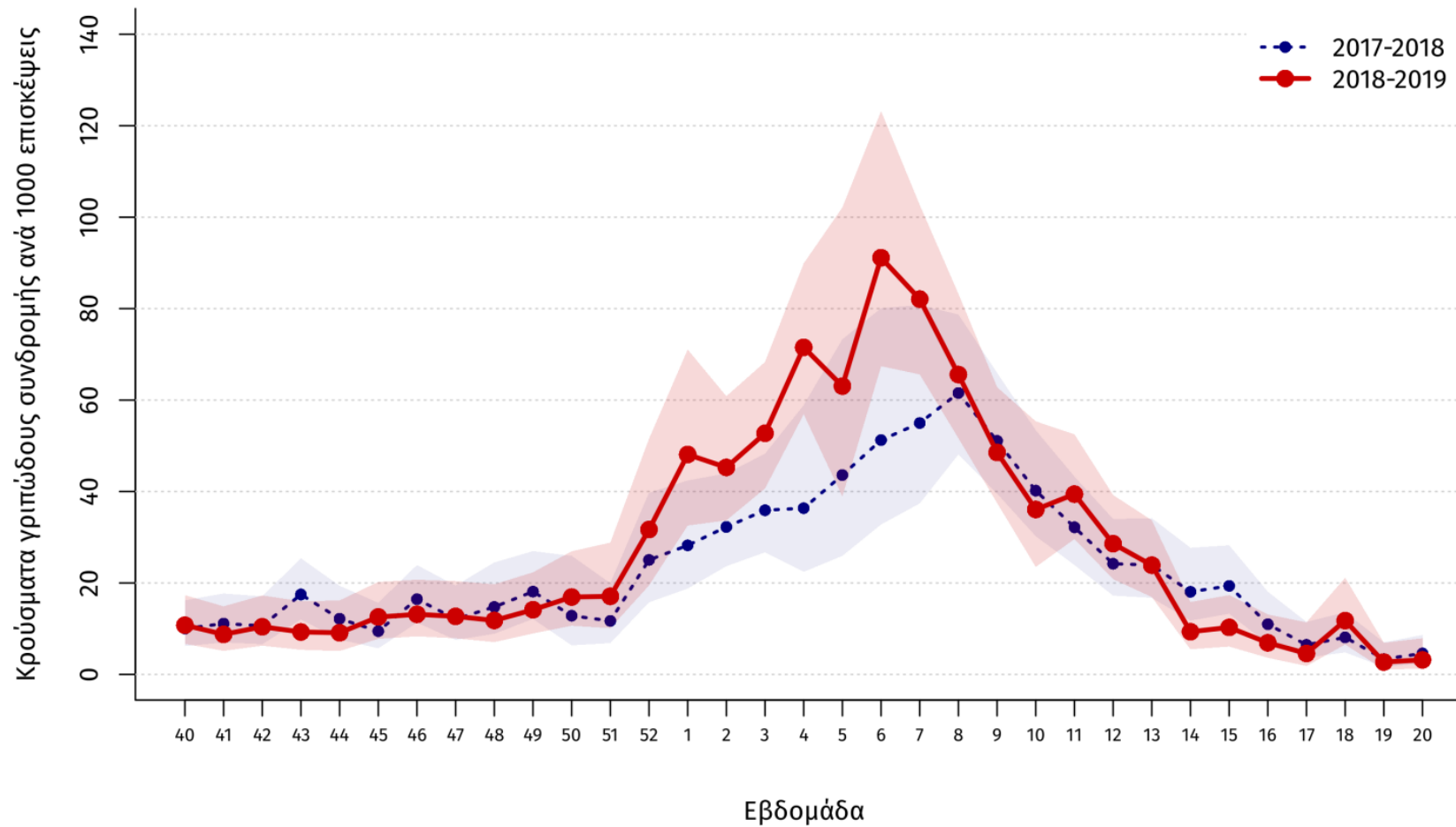


1. Σύστημα παρατηρητών νοσηρότητας “sentinel”

- Σύστημα παρατηρητών νοσηρότητας Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας
 - Δίκτυα
 - Ιδιωτών ιατρών
 - Μονάδων Υγείας ΠΕΔΥ
 - Κέντρων Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και Περιφερειακών Ιατρείων
 - Γεωγραφική αντιπροσωπευτικότητα
- Κάθε βδομάδα, δήλωση αριθμού περιστατικών με γριπώδη συνδρομή (ILI-influenza like illness) και συνολικού αριθμού επισκέψεων

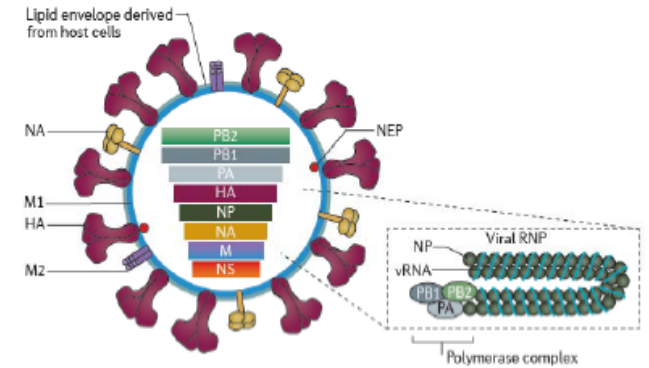
| Ορισμός γριπώδους συνδρομής, ECDC 2012 | | |
|--|-----|---|
| | | Τουλάχιστον ένα από τα παρακάτω συστηματικά συμπτώματα: |
| Αιφνίδια έναρξη συμπτωμάτων | ΚΑΙ | - Πυρετός - Καταβολή - Κεφαλαλγία - Μυαλγίες |
| | | Τουλάχιστον ένα από τα παρακάτω συμπτώματα από το αναπνευστικό: |
| | ΚΑΙ | - Βήχας - Πονόλαιμος - Δύσπνοια |

**Εκτίμηση αριθμού κρουσμάτων γριπώδους συνδρομής ανά 1.000 επισκέψεις κατά εβδομάδα.
Σύνολο χώρας, περίοδοι γρίπης: 2017-2018, 2018-2019**

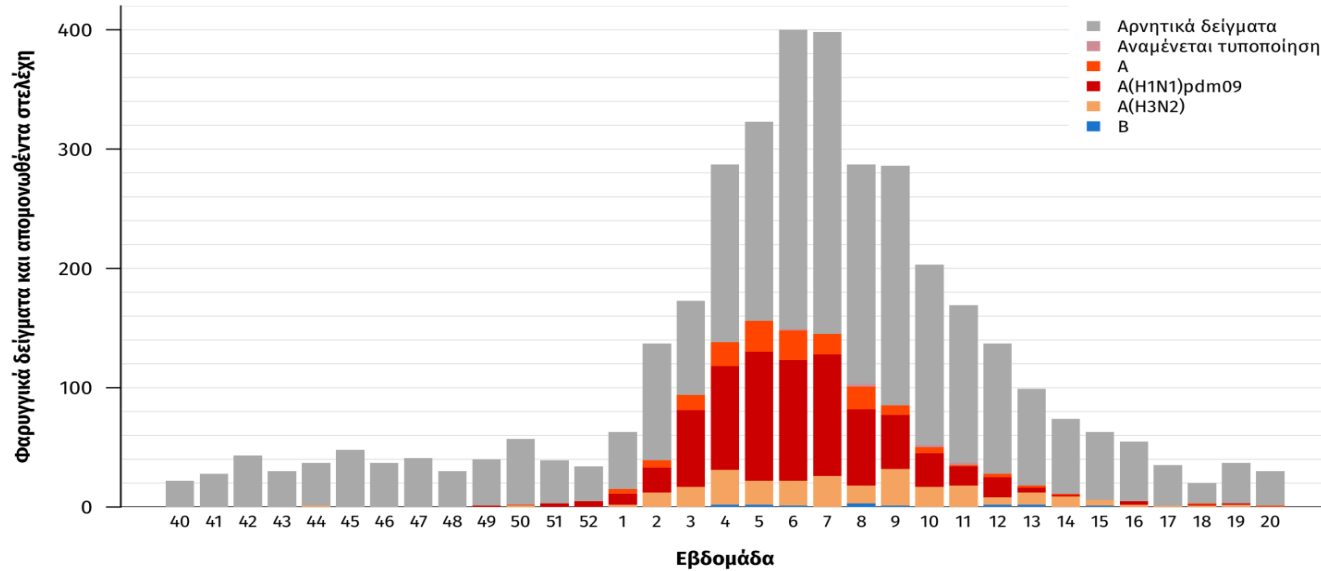


2. Σύστημα Εργαστηριακής επιτήρησης γρίπης

- **Εθνικά Εργαστήρια Αναφοράς Γρίπης**
 - Νότιας Ελλάδας – Ελληνικό Ινστιτούτο Παστέρ
 - Βόρειας Ελλάδας – Β' Μικροβιολογικό Εργαστήριο Ιατρικού Τμήματος ΑΠΘ
- Μοριακή ανίχνευση, τυποποίηση και υποτυποποίηση ιών γρίπης
- **Αντιγονικός και γενετικός χαρακτηρισμός** απομονωθέντων ιών γρίπης – σύγκριση με στελέχη του εμβολίου
- Αναγνώριση αναδυόμενων νέων αντιγονικών ποικιλιών ιών εποχικής γρίπης Α και Β → ενσωμάτωση στο εμβόλιο της επόμενης χρονιάς
- Έγκαιρη αναγνώριση νέων υποτύπων ιού τύπου Α με δυναμική πανδημίας
- Έλεγχος αντοχής σε αναστολείς νευραμινιδάσης
- Κοινοποίηση αποτελεσμάτων σε WHO, ECDC



Συνολικός αριθμός φαρυγγικών δειγμάτων και απομονωθέντων στελεχών ιού γρίπης στα Εργαστήρια Αναφοράς Γρίπης Σύνολο χώρας, περίοδος γρίπης 2018 - 2019



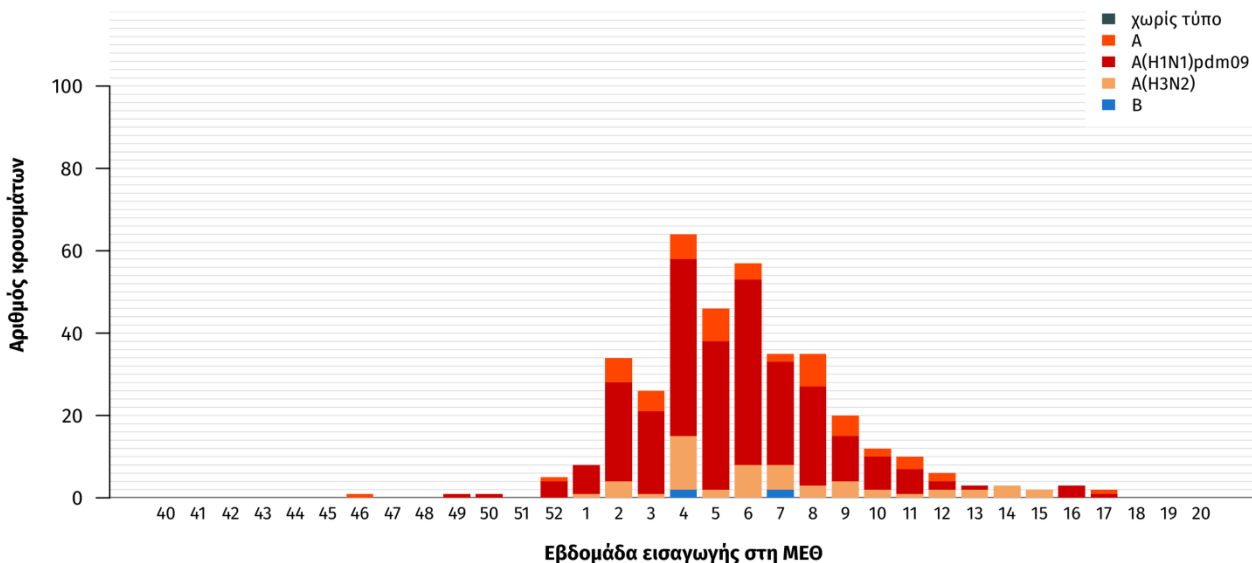
| | |
|---------------------------|----------------------|
| Κλινικά δείγματα | 3.756 |
| Απομονωθέντα στελέχη | 1.101 (29%) |
| Ιοί γρίπης τύπου A | 1.087 (98,7%) |
| <i>A(H1N1)pdm09</i> | 73,5% |
| <i>A(H3N2)</i> | 26,5% |
| Ιοί γρίπης τύπου B | 14 (1,3%) |

3. Σύστημα Επιτήρησης σοβαρών κρουσμάτων εργαστηριακά επιβεβαιωμένης γρίπης (ΜΕΘ/θάνατοι)

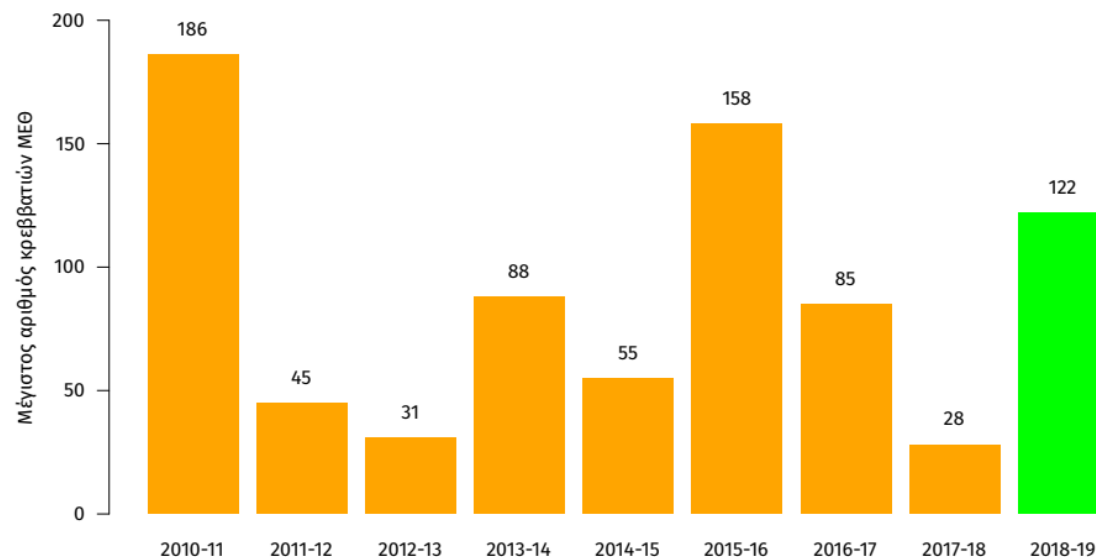
- Ενεργητική επιτήρηση ΜΟΝΟ εργαστηριακά επιβεβαιωμένων περιστατικών με γρίπη που: α) νοσηλεύονται σε ΜΕΘ (ή εκτός ΜΕΘ με σοβαρή νόσο) ή β) κατέληξαν

| | Περίοδος γρίπης 2018-2019 | Περίοδος γρίπης 2017-2018 |
|---|------------------------------|------------------------------|
| Σύνολο νοσηλευθέντων σε ΜΕΘ | 374 | 107 |
| Θάνατοι νοσηλευθέντων σε ΜΕΘ | 140 | 38 |
| Θάνατοι μη νοσηλευθέντων σε ΜΕΘ | 14 | 4 |
| Συνολικός αριθμός θανάτων | 154 | 42 |
| <i>Επικρατών τύπος/υπότυπος</i> | <i>A(H1N1)pdm09</i> | <i>B</i> |
| <i>Ποσοστό αντιγριπικού εμβολιασμού/ομάδα υψηλού κινδύνου</i> | | |
| <i>Νοσηλευθέντες σε ΜΕΘ</i> | <i>15% /76,7%</i> | <i>13% /73%</i> |
| <i>Θάνατοι</i> | <i>19,4% /87%</i> | <i>14% /83%</i> |

Αριθμός εισαγωγών σε ΜΕΘ ανά εβδομάδα, σε ασθενείς με εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη. Σύνολο Ελλάδας, από εβδομάδα 40/2018 έως εβδομάδα 20/2019



Μέγιστη ταυτόχρονη κάλυψη κρεβατιών ΜΕΘ από νοσηλευόμενους ασθενείς με εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη

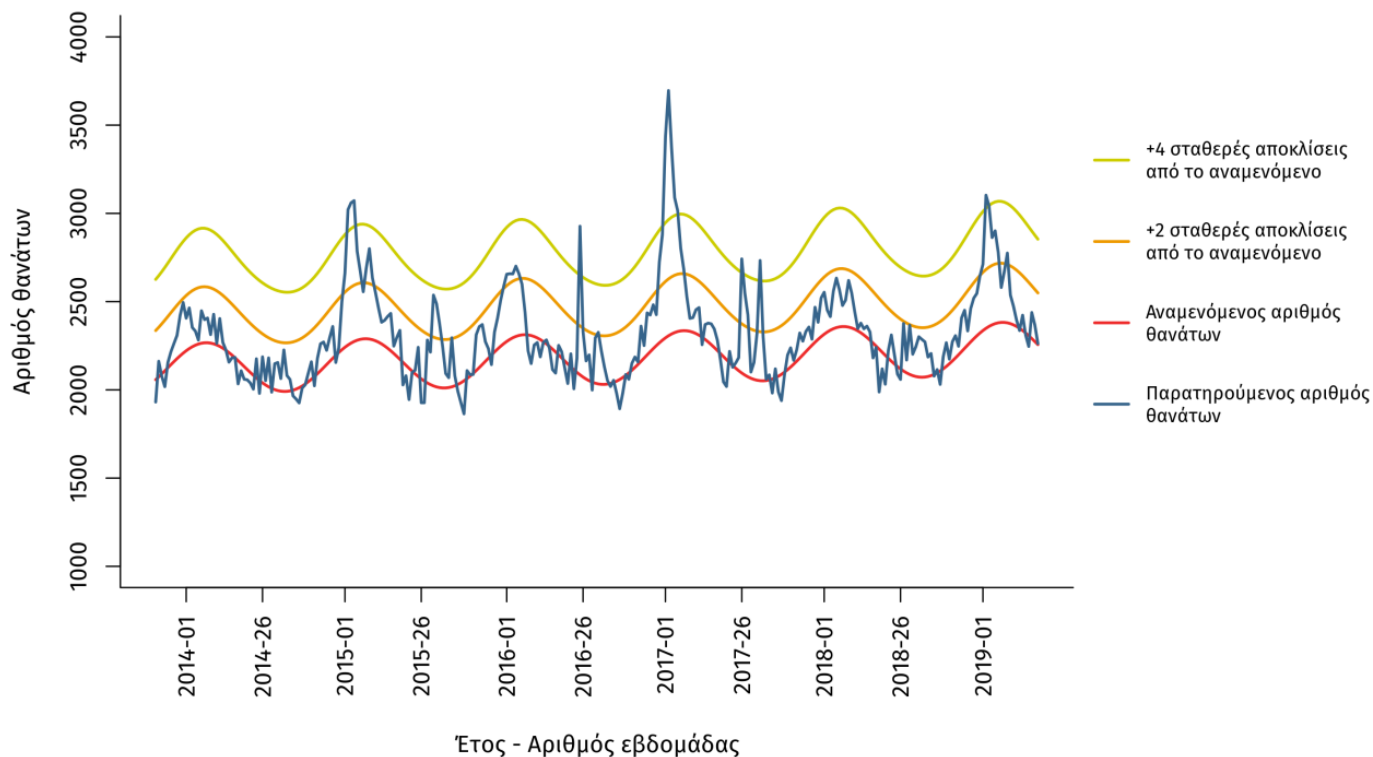


Περίοδος 2018-2019, μέσα Φεβρουαρίου: μέγιστη πίεση στις ΜΕΘ με ταυτόχρονη κάλυψη 122 κλινών από εργαστηριακά επιβεβαιωμένα περιστατικά γρίπης

4. Επιτήρηση γενικής θνησιμότητας

- **Καταγραφή και ανάλυση ανά εβδομάδα του συνολικού αριθμού θανάτων από όλες τις αιτίες**
- **Εκτίμηση: ο παρατηρούμενος αριθμός θανάτων υπερβαίνει τον αναμενόμενο για την εποχή;**
- **Ανίχνευση αυξημένης θνησιμότητας από οποιαδήποτε αιτία**

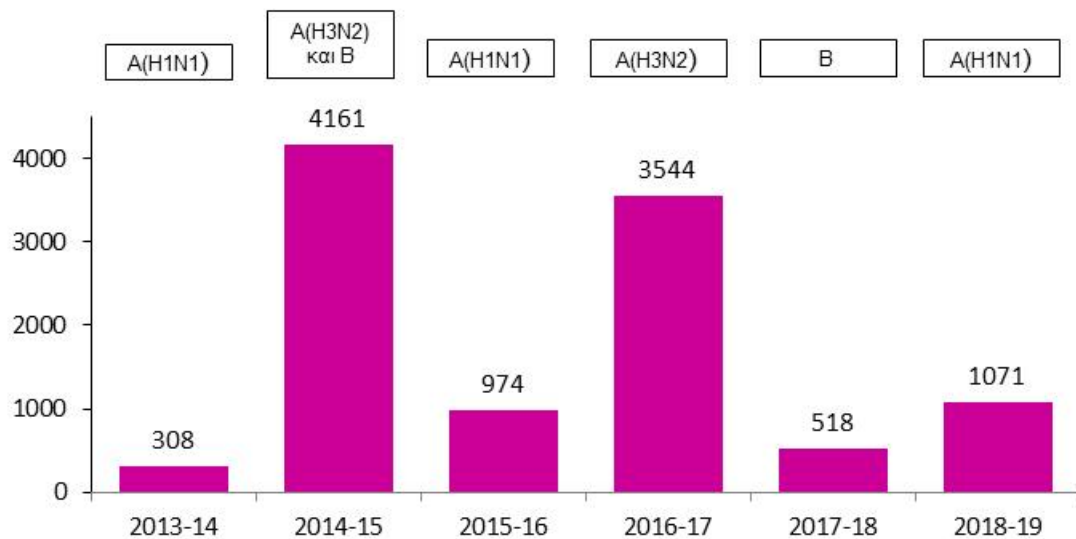
Παρατηρούμενος και αναμενόμενος αριθμός θανάτων κατά εβδομάδα στις περιοχές της Ελλάδας που μετέχουν στο σύστημα επιτήρησης. Εβδομάδα 01/2014 έως εβδομάδα 20/2019.



Αύξηση της γενικής θνησιμότητας από εβδομάδα 1/2019 έως και 9/2019. Το φαινόμενο ακολούθησε το επιδημικό κύμα της γρίπης

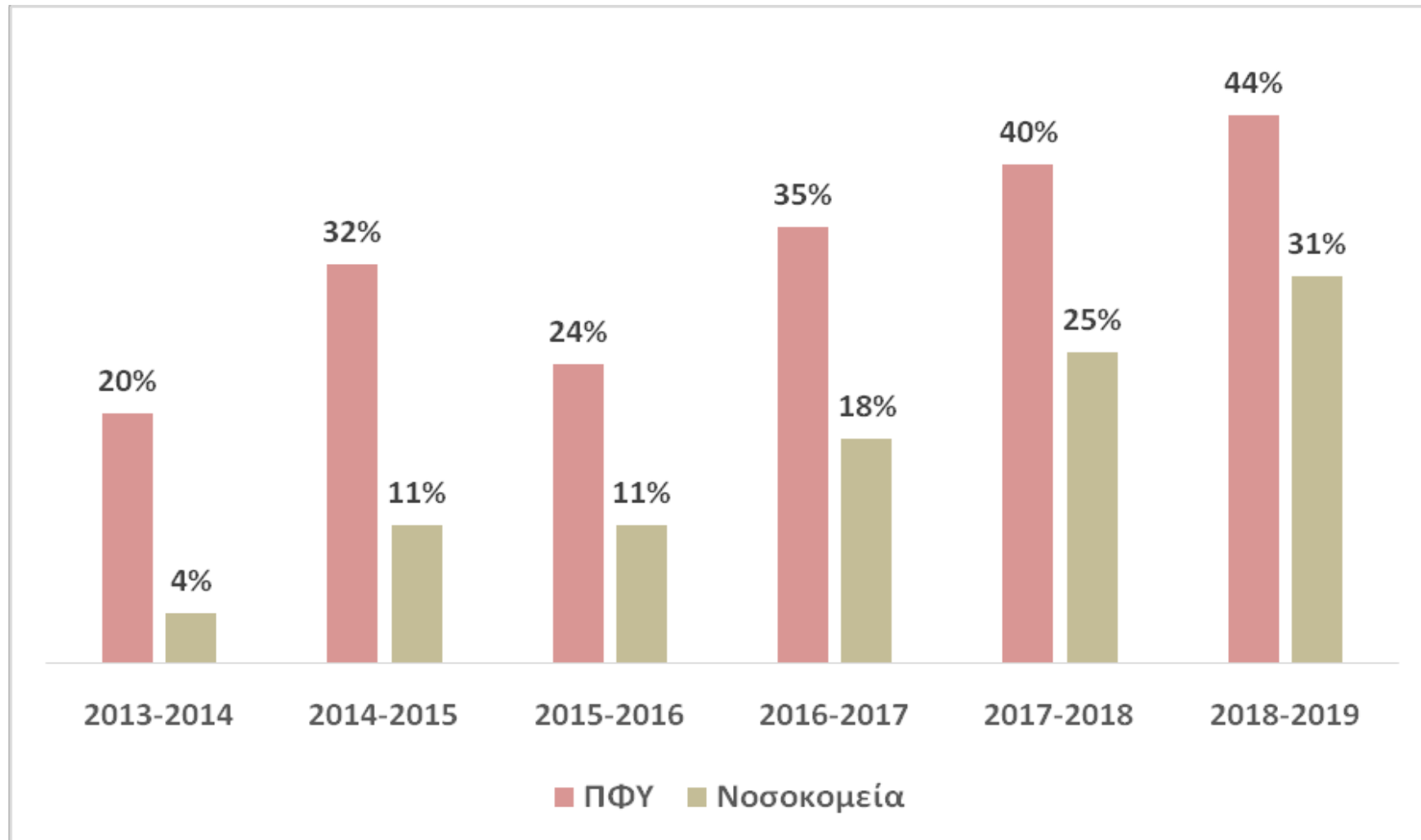
5. Εκτίμηση αποδιδόμενης στη γρίπη θνησιμότητας

Σύνολο εκτιμώμενων θανάτων αποδιδόμενων στη γρίπη και επικρατών τύπος/υπότυπος του ιού

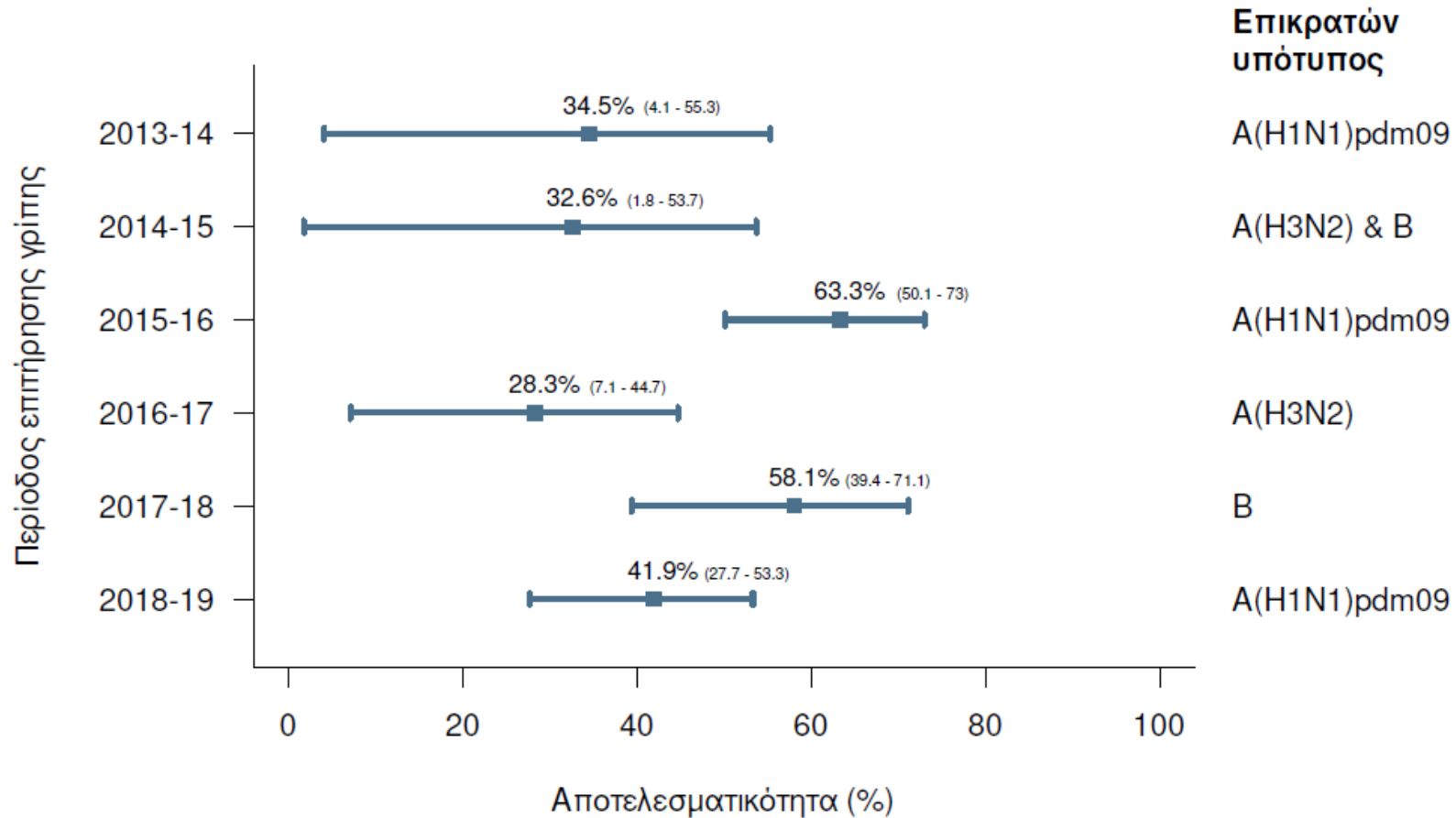


Εκτίμηση περιόδου 2018-2019:
9,8 θάνατοι/100.000 πληθυσμού (ΔΕ: 6,8-12,8)
μπορούν να αποδοθούν στον ιό της γρίπης

Εμβολιαστική κάλυψη εργαζομένων σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας



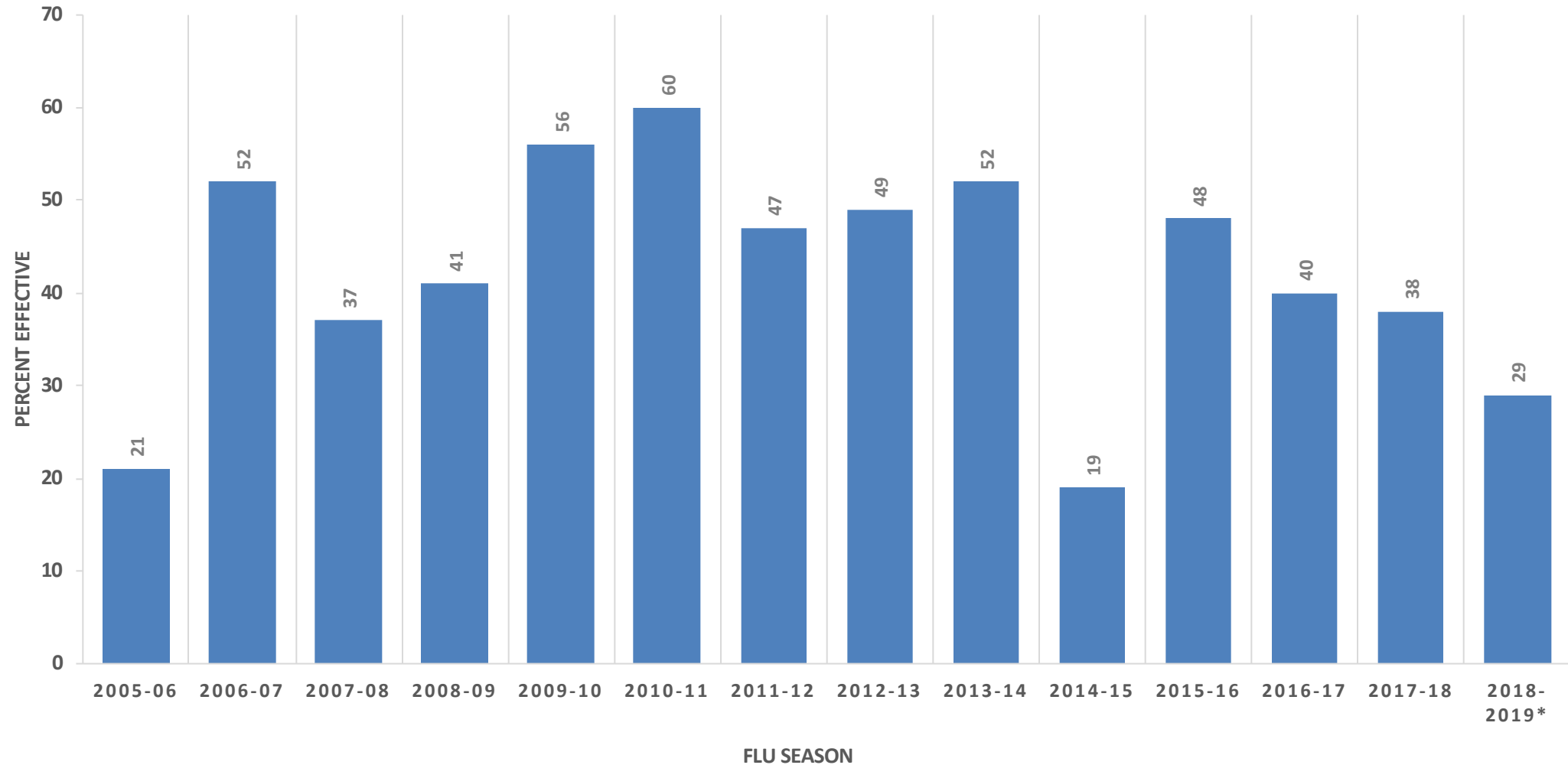
Αποτελεσματικότητα εμβολίου εποχικής γρίπης



Περίοδος 2018-19

- Συνολική **αποτελεσματικότητα για την πρόληψη της νοσηλείας** από γρίπη: **42%** (ΔΕ: 28-53%)
- Υψηλότερη αποτελεσματικότητα:
 - Άτομα <65 ετών συγκριτικά με τα άτομα >65 ετών (55% ΔΕ: 36-68% vs 30% ΔΕ: 6-48%)
 - Έναντι του υποτύπου A(H1N1)pdm 09 συγκριτικά με τον υπότυπο A(H3N2) (45% ΔΕ: 28-57% vs 25% ΔΕ: 0-48%)

Effectiveness of Seasonal Flu Vaccines from the 2005 – 2019 Flu Seasons



*Vaccine effectiveness estimates for 2018-2019 were presented to [ACIP on June 27, 2019](#).
Source: <https://www.cdc.gov/flu/professionals/vaccination/effectiveness-studies.htm>

the **benefits** of **flu vaccination** 2017-2018

The estimated number of flu **illnesses prevented by vaccination** during the 2017-2018 season:

7million

About the population of
New York City



The estimated number of flu **hospitalizations prevented by vaccination** during the 2017-2018 season:

109,000

About the number of vehicles
crossing the Golden Gate Bridge
each day



The estimated number of flu **deaths prevented by vaccination** during the 2017-2018 season:

8,000

Twice the number of hospitals in
the United States



DATA: Journal Clinical Infectious Disease, Effects of Influenza Vaccination in the United States during the 2017–2018 Influenza Season, <https://doi.org/10.1093/cid/ciz075>

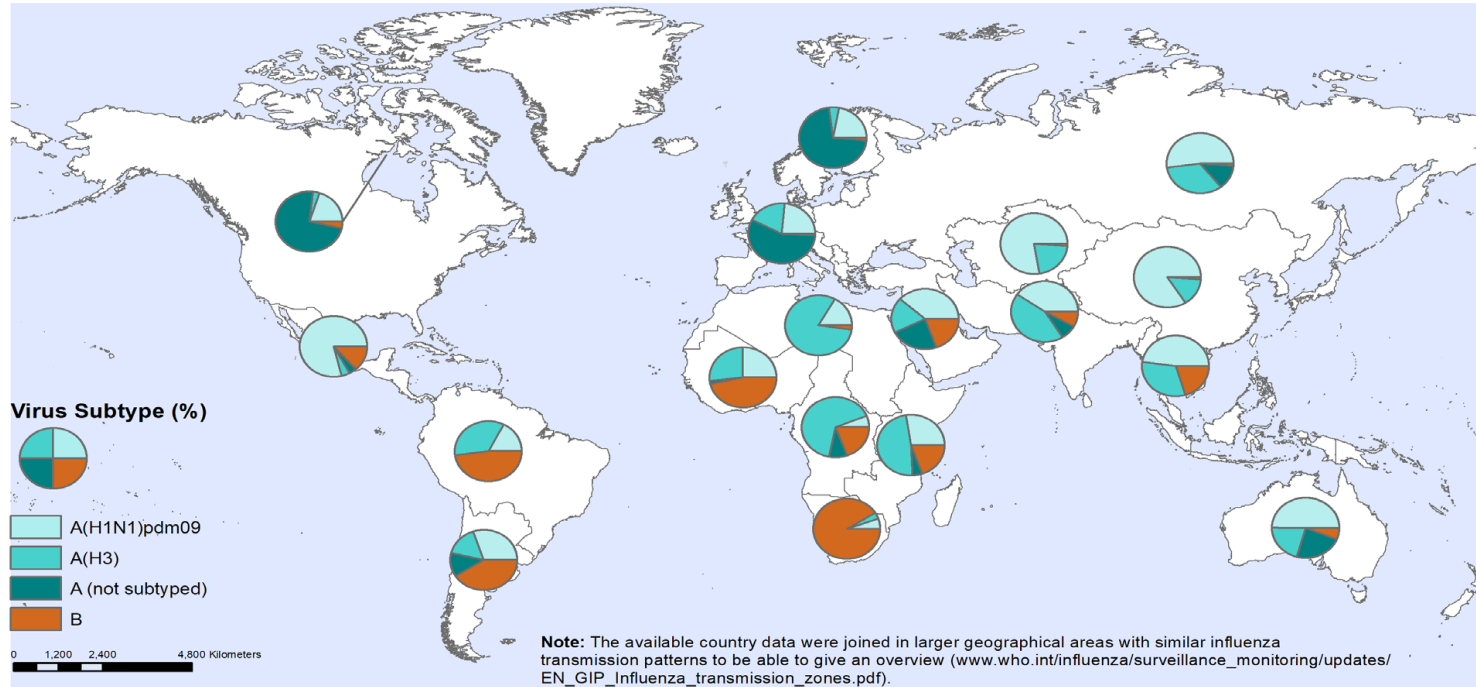


get vaccinated
www.cdc.gov/flu

Εμβόλια γρίπης 2018-2019

WHO (21 Φεβρουαρίου και 21 Μαρτίου 2019)

Distribution of influenza virus subtypes by influenza transmission zone, September 2018 to January 2019



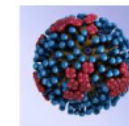
The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted and dashed lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement.

Data Source:
WHO/GIP, FluNet (www.who.int/fluNet)
as of 11 February 2019, 07:00 UTC

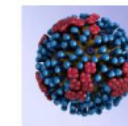
 **World Health Organization**
© WHO 2019. All rights reserved.

- **A/Brisbane/02/2018 (H1N1)pdm09-like virus**
- **A/Kansas/14/2017 (H3N2)-like virus**
- **B/Colorado/06/2017-like virus (B/Victoria/2/87 lineage)**
- **B/Phuket/3073/2013-like virus (B/Yamagata/16/88 lineage)**

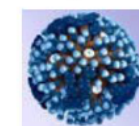
Influenza A
H1N1



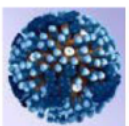
Influenza A
H3N2



Influenza B
Yamagata



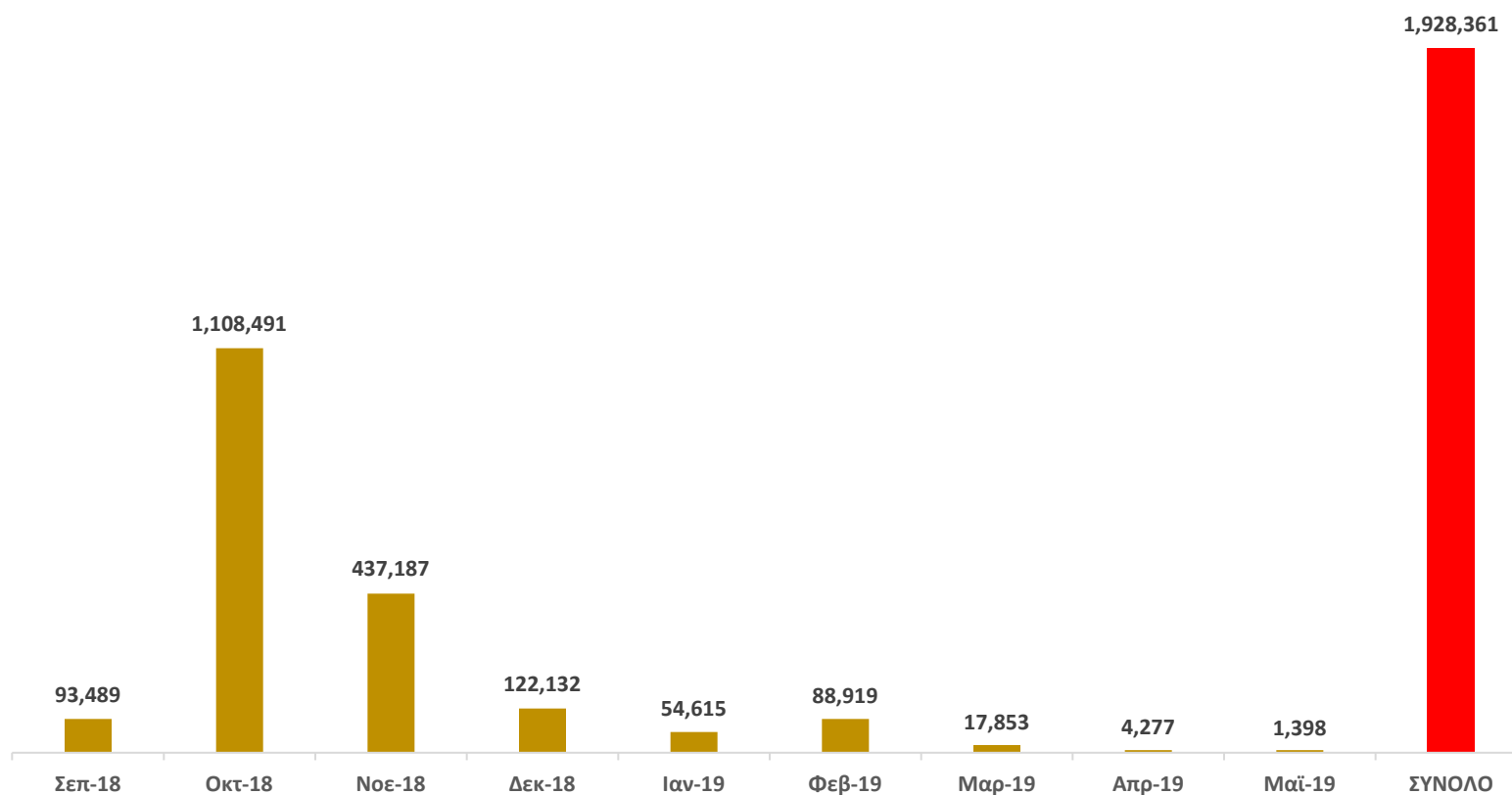
Influenza B
Victoria





ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

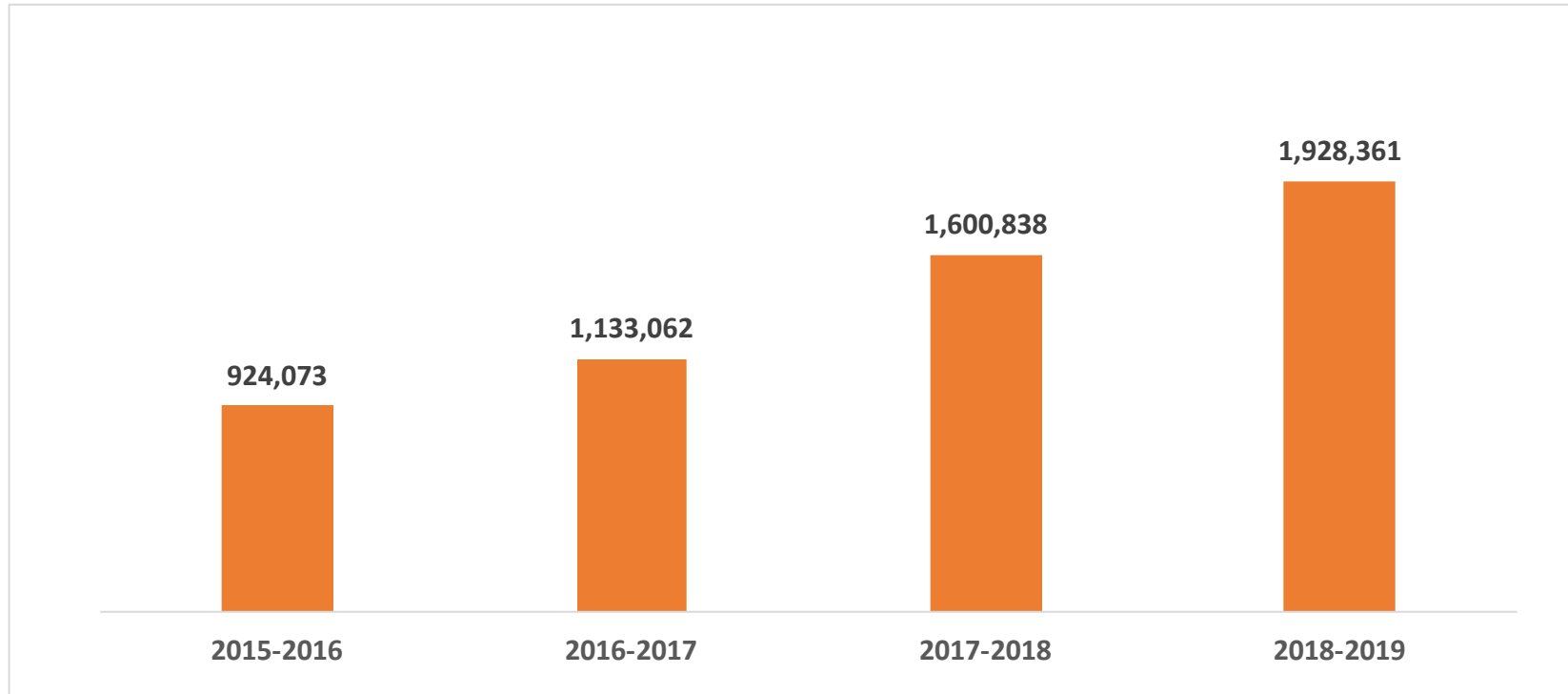
Αντιγριπικά εμβόλια που συνταγογραφήθηκαν ανά μήνα, σύστημα ηλεκτρονικής συνταγογράφησης, Σεπτέμβριος 2018 – Μάιος 2019





ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Αντιγριπικά εμβόλια που συνταγογραφήθηκαν στο σύστημα ηλεκτρονικής συνταγογράφησης, Περίοδοι 2015-16 έως 2018-19



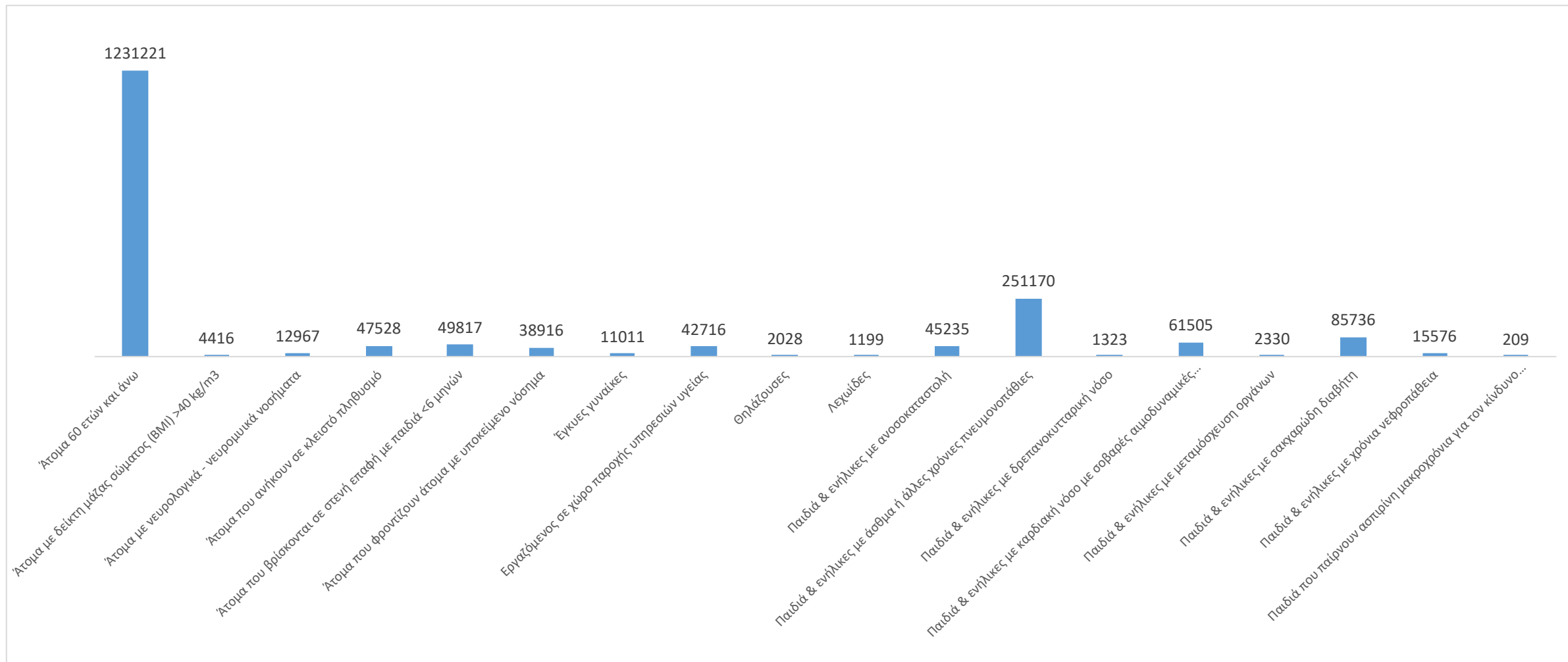
↑ συνταγογράφησης από 2015-16:

- 2016-17: **22,6%**
- 2017-18: **73,2%**
- 2018-19: **108,7%**



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Αντιγριπικά εμβόλια που συνταγογραφήθηκαν ανά ομάδα αυξημένου κινδύνου, σύστημα ηλεκτρονικής συνταγογράφησης, Σεπτέμβριος 2018 – Μάιος 2019



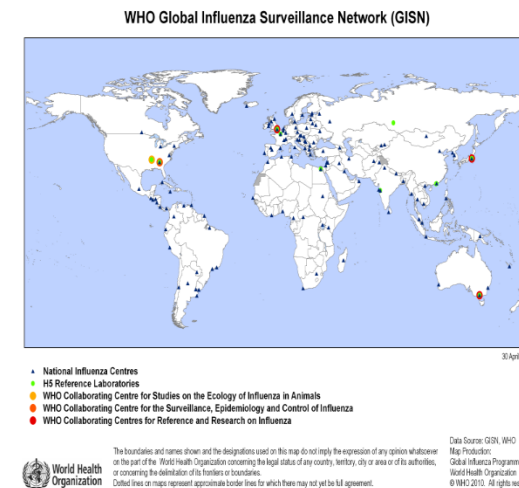
Μέτρα δημόσιας υγείας - Προκλήσεις

- **Επιδημιολογική Επιτήρηση**
 - ΕΟΔΥ
 - Κέντρα αναφοράς γρίπης
- **Ενίσχυση αντιγριπικού εμβολιασμού – Επάρκεια εμβολίων**
 - Ομάδες υψηλού κινδύνου
 - Ευπαθείς ομάδες πληθυσμού
 - Επαγγελματίες υγείας
 - 2016-2017: διάθεση 17.800 δόσεων εμβολίου
 - 2017-2018: διάθεση 20.000 δόσεων εμβολίου
 - **2018-2019: διάθεση 20.000 δόσεων εμβολίου**
 - 2019-2020: διάθεση 22.000 δόσεων εμβολίου
- **Αντι ιικά**
 - Επάρκεια
 - Διάθεση ζαναμιβίρης για IV χορήγηση
- **Μέτρα ελέγχου λοιμώξεων σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας**
 - Διαλογή
 - Συνθήκες νοσηλείας
 - Μέτρα Ατομικής Προστασίας
 - Διαχείριση συρροών



Επιχειρησιακή Ετοιμότητα – Διασύνδεση με άλλους φορείς

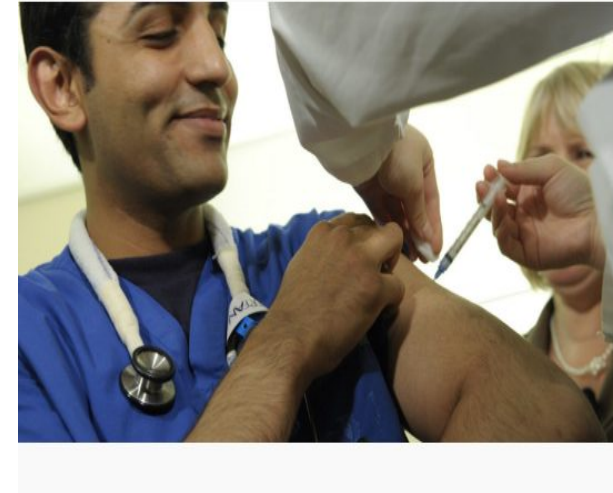
- **24ωρη ετοιμότητα Κέντρου Επιχειρήσεων ΕΟΔΥ:** έκτακτα συμβάντα και ενημέρωση κοινού, επικοινωνία με νοσοκομεία και κέντρα αναφοράς γρίπης
- Εξασφάλιση αποθεμάτων εμβολίων και αντιικών σκευασμάτων (παρακολούθηση διάθεσης)
- Επικοινωνία με φορείς (ΕΟΦ, ΙΦΕΤ, ΥΠΕ, άλλα υπουργεία π.χ Αγροτικής ανάπτυξης, ΕΚΕΠΥ, ECDC, WHO)



Επικοινωνία

- **Μηνύματα**

- Εμβολιασμός
- Μέτρα ατομικής και αναπνευστικής υγιεινής
- Ευαισθητοποίηση για αντιμετώπιση της γρίπης και ορθή χρήση αντιικών φαρμάκων



- **Ομάδες στόχος**

- Επαγγελματίες υγείας
- Γενικός πληθυσμός
- Ομάδες υψηλού κινδύνου και ομάδες προτεραιότητας για εμβολιασμό
- ΜΜΕ



Επικοινωνία

Ενίσχυση αντιγριπικού εμβολιασμού

- Συμμετοχή σε επιστημονικά συνέδρια και ενημερώσεις
- Οργάνωση ενημερώσεων και δράσεων εμβολιασμού σε συνεργασία με φορείς τοπικής αυτοδιοίκησης, συλλόγους και κέντρα υποστήριξης ευπαθών ομάδων πληθυσμού, εκπαιδευτικά ιδρύματα κτλ
- Παραγωγή και διανομή **έντυπου υλικού** (αφίσες και φυλλάδια)
- **Τηλεοπτικά και ραδιοφωνικά μηνύματα**
- Μηνύματα σε μέσα κοινωνικής δικτύωσης
- Αναρτήσεις στην **ιστοσελίδα**
- Ομάδα επικοινωνίας με **MME**
- Συνεργασία με
 - Ιατρικούς και φαρμακευτικούς συλλόγους
 - Επιστημονικές εταιρείες

Στα συμπτώματα γρίπης περιλαμβάνονται:

- > Πυρετός
- > Βήχας
- > Ρινική καταρροή
- > Πόνος στο λαιμό
- > Κεφαλαλγία
- > Μυαλγίες
- > Καταβολή
- > Ρίγη

→ Κάποιοι ασθενείς μπορεί επίσης να παρουσιάσουν και εμέτους ή διάρροιες.

→ Ασθενείς που νοσούν από γρίπη, μπορεί να εμφανίζουν μόνο συμπτώματα από το αναπνευστικό σύστημα και καθόλου πυρετό.



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

www.eody.gov.gr

Γραμμή Επικοινωνίας: 210 52 12 054



Προστατεύσου και προστάτεψε
τους γύρω σου.



Εμβολιαστείτε με το αντιγριπικό εμβόλιο

- Το αντιγριπικό εμβόλιο είναι **το πιο αποτελεσματικό μέτρο** για την προστασία από τη γρίπη.
- Το αντιγριπικό εμβόλιο πρέπει να γίνεται **κάθε χρόνο**, κατά την περίοδο Οκτωβρίου-Νοεμβρίου. Σε περίπτωση όμως που δε γίνει τότε, μπορεί να γίνει όλο το διάστημα που υπάρχουν κρούσματα γρίπης στην κοινότητα.
- Εμβολιάζονται κατά προτεραιότητα τα άτομα που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου, για να περιοριστεί η πιθανότητα σοβαρής νόσου, επιπλοκών και νοσηλείας.
- Στις **ομάδες υψηλού κινδύνου** για εμφάνιση επιπλοκών από τη γρίπη περιλαμβάνονται:
 - Άτομα με χρόνια προβλήματα υγείας (άσθμα, άλλες πνευμονοπάθειες, καρδιοπάθειες, σακχαρώδη διαβήτη, ανοσοκαταστολή, νοσογόνο παχυσαρκία)
 - Άτομα ηλικίας άνω των 60 ετών
 - Οι έγκυες
- Ο αντιγριπικός εμβολιασμός, συστήνεται επίσης για:
 - Όλους τους **εργαζόμενους στο χώρο της υγείας**
 - Τα άτομα που έρχονται σε στενή επαφή με παιδιά μικρότερα των 6 μηνών
 - Όσους φροντίζουν άτομα που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου
- Το αντιγριπικό εμβόλιο είναι **ασφαλές και καλά ανεκτό**. Οι ανεπιθύμητες ενέργειές του είναι σχετικά σπάνιες και ήπιες και περιλαμβάνουν τοπικές αντιδράσεις στο σημείο της χορήγησης, καταβολή, μυαλγίες, και χαμηλό πυρετό.



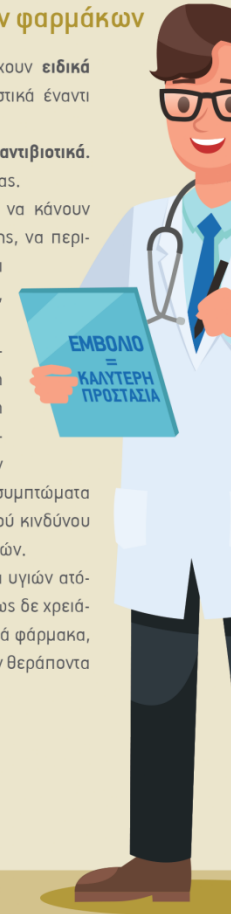
Σταματήστε τη διασπορά του ιού της γρίπης

- Προσπαθήστε να **αποφύγετε στενή επαφή με άτομα που εμφανίζουν συμπτώματα γρίπης**.
- Εάν έχετε συμπτώματα γρίπης, **παραμείνετε στο σπίτι** για τουλάχιστον 24 ώρες μετά από την υποχώρηση του πυρετού.
- Όσο διαρκούν τα συμπτώματά σας, **περιορίστε τις επαφές σας** με άλλα άτομα ώστε να μη μεταδώσετε τη γρίπη.
- **Καλύψτε το στόμα και τη μύτη σας** με χαρτομάντιλο όταν βήχετε ή φταρνίζεστε. Πετάξτε το χαρτομάντιλο μετά τη χρήση του.
- **Πλένετε τα χέρια σας** συχνά με σαπούνι και νερό ή χρησιμοποιήστε αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα.
- **Μην αγγίζετε τα μάτια, τη μύτη και το στόμα σας**, αφού αυτές είναι πύλες εισόδου του ιού στον οργανισμό.
- **Καθαρίστε καλά** τις επιφάνειες και τα αντικείμενα που μπορεί να έχουν επιμολυνθεί από μικροοργανισμούς, όπως ο ιός της γρίπης.



Ακολουθήστε τις οδηγίες του γιατρού σας για λήψη αντι-ιικών φαρμάκων

- Εάν νοσήσετε με γρίπη, υπάρχουν **ειδικά αντι-ιικά φάρμακα** που είναι δραστικά έναντι του ιού της γρίπης.
- Τα αντι-ιικά φάρμακα **δεν είναι αντιβιοτικά**. Συνταγογραφούνται από το γιατρό σας.
- Τα αντι-ιικά φάρμακα μπορούν να κάνουν **πιότερα** τα συμπτώματα της γρίπης, να **περιορίσουν** τη διάρκεια της νόσου και να **προλάβουν** σοβαρές επιπλοκές, όπως η πνευμονία.
- Η **έγκαιρη χορήγηση** των αντι-ιικών φαρμάκων, κατά προτίμηση **εντός 48 ωρών** από την έναρξη των συμπτωμάτων, είναι πολύ σημαντική για την αντιμετώπιση των ασθενών που εμφανίζουν σοβαρά συμπτώματα γρίπης ή ανήκουν σε ομάδα υψηλού κινδύνου για την εμφάνιση σοβαρών επιπλοκών.
- Η πλειονότητα των κατά τα άλλα υγιών ατόμων που νοσούν από γρίπη, συνήθως δε χρειάζεται να λάβει θεραπεία με αντι-ιικά φάρμακα, εκτός εάν κριθεί απαραίτητο από τον θεράποντα ιατρό.





Είσαι
60+;



Πάσχεις
από χρόνια
νόσημα;



Είσαι
έγκυος;



Είσαι
εργαζόμενος
στον **τομέα**
της **υγείας;**

ΕΜΒΟΛΙΑΣΟΥ

για την εποχική γρίπη

Προστατεύσου και προστατέυσε τους γύρω σου.



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

www.eody.gov.gr

Γραμμή Επικοινωνίας: 210 52 12 054