



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

**ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**

**Καταγραφή Ετοιμότητας Χώρων Παροχής Υπηρεσιών Υγείας**

Όλοι οι χώροι παροχής υπηρεσιών υγείας πρέπει να έχουν προετοιμαστεί για την πιθανότητα διαχείρισης ασθενών με COVID-19 και να διασφαλίσουν ότι το προσωπικό έχει εκπαιδευτεί, εξοπλιστεί και είναι ικανό να διασφαλίσει:

- Την αποφυγή περαιτέρω διασποράς της λοίμωξης εντός της υγειονομικής μονάδας
- Την έγκαιρη ταυτοποίηση και απομόνωση ασθενών με πιθανή λοίμωξη με COVID-19 και ενημέρωση του προσωπικού
- Διαδικασίες φροντίδας για περιορισμένο αριθμό ασθενών
- Διαδικασία φροντίδας για δυνητικά αυξημένο αριθμό ασθενών
- Παρακολούθηση και διαχείριση επαγγελματιών υγείας με πιθανή απροστάτευτη επαφή με COVID-19
- Αποτελεσματική επικοινωνία εντός και εκτός της υγειονομικής μονάδας.

Η παρακάτω λίστα επισημαίνει σημαντικά πεδία εφαρμογής κατά τη διαδικασία προετοιμασίας της υγειονομικής μονάδας για πιθανή διαχείριση ασθενών με COVID-19.

<b>Στοιχεία προς αξιολόγηση</b>	
<b>1. Διαδικασίες ελέγχου, πρόληψης μετάδοσης και εκπαίδευσης επαγγελματιών υγείας</b>	
Να έχουν ενημερωθεί για τις κατευθυντήριες οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον COVID-19 οι επικεφαλές της υγειονομικής μονάδας συμπεριλαμβανόμενων του Διευθυντή Ιατρικής Υπηρεσίας, του Προϊστάμενου Τμήματος Ποιότητας, των κλινικών λοιμωξιολόγων και των Προϊστάμενων υπηρεσιών (π.χ. της Επιτροπής Νοσοκομειακών Λοιμώξεων, του Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών, της Τεχνικής Υπηρεσίας, των Παιδιατρικών Τμημάτων και των Μονάδων Εντατικής Θεραπείας.	<input type="checkbox"/>
<p>Η υγειονομική μονάδα παρέχει εκπαίδευση ανά είδος εργασίας στους επαγγελματίες υγείας σχετικά με τον COVID -19 συμπεριλαμβανόμενων:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Συμπτώματα και σημεία λοίμωξης</li> <li>• Ασφαλή λήψη εργαστηριακού δείγματος</li> <li>• Ασφαλείς πρακτικές ελέγχου λοιμώξεων και χρήσης εξοπλισμού ατομικής προστασίας</li> <li>• Διαδικασίες διαλογής συμπεριλαμβανομένου της διαχείρισης ασθενών</li> <li>• Πολιτική αποχώρησης από την εργασία των επαγγελματιών υγείας που νοσοούν και δέσμες ενεργειών για απροστάτευτη επαφή (π.χ. μη χρήση εξοπλισμού ατομικής προστασίας, επαφή με μη διαγνωσμένο περιστατικό)</li> <li>• Σε ποιον και με ποια διαδικασία γίνεται αναφορά περιστατικού με COVID-19</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
<b>2. Διαδικασίες για γρήγορη ταυτοποίηση και απομόνωση επιβεβαιωμένου ή ύποπτου περιστατικού</b>	
Τοποθέτηση σήμανσης στις εισόδους με οδηγίες σε προσερχόμενους με συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού συστήματος για: άμεση χρήση χειρουργικής μάσκας και διατήρησή σε όλη τη διαδικασία διαλογής, κάλυψη της μύτης και του στόματος κατά το βήχα και φτέρνισμα, χρήση και απόρριψη για μαντηλάκια και υγιεινής των χεριών μετά από επαφή με εκκρίσεις.	<input type="checkbox"/>
Παροχή μασκών σε ασθενείς με βήχα ή και άλλα συμπτώματα από το αναπνευστικό κατά την είσοδό τους στην υγειονομική μονάδα.	<input type="checkbox"/>
Τοποθέτηση σήμανσης σε περιοχές όπου γίνεται διαλογή με συμβουλές για ασθενείς με πυρετό ή συμπτώματα από το αναπνευστικό σύστημα και πρόσφατο ταξίδι σε περιοχές με κρούσματα COVID-19, για άμεση επικοινωνία με το προσωπικό διαλογής ώστε να ληφθεί ο απαραίτητος εξοπλισμός ατομικής προστασίας.	<input type="checkbox"/>
Τοποθέτηση αλκοολούχου αντισηπτικού σε κάθε είσοδο και κοινούς χώρους.	<input type="checkbox"/>
Παροχή κυτίων με μαντηλάκια και τοποθέτηση ποδοκίνητων κάδων απορριμμάτων στους κοινούς χώρους αναμονής.	<input type="checkbox"/>
Η υγειονομική μονάδα διαθέτει ξεχωριστούς και καλά αεριζόμενους χώρους αναμονής για ασθενείς ώστε να υπάρχει τουλάχιστον 2 μέτρα απόσταση μεταξύ των ασθενών με εύκολη πρόσβαση σε αλκοολούχο αντισηπτικό και μαντηλάκια.	<input type="checkbox"/>
Η υγειονομική μονάδα έχει διαδικασίες που να διασφαλίζουν την άμεση μεταφορά επιβεβαιωμένων ή ύποπτων κρουσμάτων με COVID-19 σε ΘΑΠ.	<input type="checkbox"/>
Εναλλακτικά για ασθενείς που δεν είναι δυνατό να μεταφερθούν άμεσα σε δωμάτιο για περαιτέρω αξιολόγηση, να υπάρχει σύστημα αναμονής σε φορείο ή καρέκλα έξω από την υγειονομική μονάδα (εάν είναι ιατρικό αποδεκτό) και να ειδοποιηθεί με τηλέφωνο ή άλλο τρόπο για την εισαγωγή του.	<input type="checkbox"/>

Να έχουν εκπαιδευτεί οι επαγγελματίες υγείας της διαλογής στις ορθές διαδικασίες (π.χ. ερωτήσεις διερεύνησης και σχετικές ενέργειες) για άμεσα αναγνώριση και απομόνωση κρούσματος.	<input type="checkbox"/>
Να υπάρχουν διαδικασίες στην υγειονομική μονάδα που να ενεργοποιούνται άμεσα όταν αναγνωρίζεται ένα ύποπτο κρούσμα που να περιλαμβάνουν ειδοποίηση των Διευθυντών και της Επιτροπής Νοσοκομειακών Λοιμώξεων.	<input type="checkbox"/>
Να υπάρχει διαδικασία ειδοποίησης άλλων φορέων για ύποπτο περιστατικό.	<input type="checkbox"/>
Να υπάρχει διαδικασία υποδοχής ύποπτου περιστατικού με ασθενοφόρο.	<input type="checkbox"/>
<b>3. Χώρος νοσηλείας ασθενή</b>	
Επιβεβαίωση του αριθμού και του χώρου των ΘΑΠ που είναι διαθέσιμοι.	<input type="checkbox"/>
Έγγραφα καταγραφής ελέγχων ορθής λειτουργίας και αποτελεσματικότητας των ΘΑΠ τον τελευταίο μήνα (π.χ. αλλαγές αέρα, μέγεθος αρνητικής πίεσης, εξαερισμός). Έλεγχος πριν από τη χρήση των ΘΑΠ.	<input type="checkbox"/>
Κάθε ΘΑΠ πρέπει να πληροί τα κάτωθι κριτήρια: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Έξη (6) αλλαγές αέρα το ελάχιστο ανά ώρα (συστήνονται δώδεκα αλλαγές αέρα ανά ώρα για νέες κατασκευές)</li> <li>• Ο αέρας από τους ΘΑΠ πρέπει να διοχετεύεται απευθείας στο εξωτερικό περιβάλλον ή να φιλτράρεται μέσω φίλτρων HEPA πριν επανακυκλοφορήσει στην υγειονομική μονάδα.</li> <li>• Οι πόρτες πρέπει να είναι κλειστές εκτός από την είσοδο ή έξοδο (πρέπει να ελαχιστοποιηθεί ο αριθμός εισόδου στον ΘΑΠ).</li> <li>• Όταν υπάρχει ασθενής πρέπει να ελέγχεται καθημερινά η λειτουργία των ΘΑΠ.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
Πρωτόκολλο καθορισμού επεμβατικών διαδικασιών (παραγωγή πολλών σταγονιδίων και αεροζόλ) που μπορούν να γίνουν εντός ΘΑΠ με τη σωστή χρήση εξοπλισμού ατομικής προστασίας.	<input type="checkbox"/>
Πρέπει να έχει καθοριστεί ο ελάχιστος αριθμός επαγγελματιών υγείας που απαιτείται για τη νοσηλεία. Μόνο το απαραίτητο και συγκεκριμένο προσωπικό εισέρχεται στο ΘΑΠ.	<input type="checkbox"/>
Καταγραφή εισόδου και εξόδου προσωπικού από τους ΘΑΠ.	<input type="checkbox"/>
Χρήση αποκλειστικού εξοπλισμού στους ΘΑΠ.	<input type="checkbox"/>
<b>4. Προφυλάξεις μετάδοσης (βασικές, επαφής και αερογενείς προφυλάξεις)</b>	
Επαρκής ποσότητες εξοπλισμού ατομικής προστασίας και αλκοολούχου αντισηπτικού για προσωπικό και ασθενείς.	<input type="checkbox"/>

Πρωτόκολλο προστασίας αναπνευστικού για το προσωπικό. Το προσωπικό πρέπει να εκπαιδευτεί στη χρήση του εξοπλισμού ατομικής προστασίας.	<input type="checkbox"/>
Εκπαίδευση προσωπικού στη σωστή επιλογή και χρήση του εξοπλισμού ατομικής προστασίας με πρόγραμμα επίδειξης της ορθής χρήσης.	<input type="checkbox"/>
Διαδικασία ελέγχου της συμμόρφωσης του προσωπικού στη χρήση εξοπλισμού ατομικής προστασίας.	<input type="checkbox"/>
<b>5. Κίνηση επιβεβαιωμένων ή ύποπτων περιστατικών με COVID-19 εντός του ΧΠΥΥ</b>	
Η μετακίνηση του ασθενούς έξω από το θάλαμο νοσηλείας θα περιοριστεί στις απαραίτητες για ιατρικούς λόγους.	<input type="checkbox"/>
Υπάρχει πρωτόκολλο για να διασφαλιστεί ότι εάν ο ασθενής μεταφερθεί έξω από το θάλαμο νοσηλείας του, το προσωπικό του τμήματος που θα τον υποδεχτεί θα έχει ενημερωθεί εκ των προτέρων.	<input type="checkbox"/>
Οι ασθενείς που μεταφέρονται εκτός του θαλάμου νοσηλείας θα φορούν απλή χειρουργική μάσκα και θα καλύπτονται με καθαρό σεντόνι κατά τη μεταφορά.	<input type="checkbox"/>
<b>6. Υγιεινή των χεριών</b>	
Τα αναλώσιμα για την υγιεινή των χεριών, συμπεριλαμβανομένων των αλκοολούχων διαλυμάτων, είναι εύκολα προσβάσιμα στους χώρους φροντίδας ασθενών, συμπεριλαμβανομένων των χώρων στους οποίους οι επαγγελματίες υγείας αφαιρούν τον ατομικό εξοπλισμό προστασίας.	<input type="checkbox"/>
Η υγειονομική μονάδα έχει διαδικασίες για τον έλεγχο της συμμόρφωσης των επαγγελματιών υγείας με τις συνιστώμενες πρακτικές υγιεινής των χεριών.	<input type="checkbox"/>
<b>7. Καθαρισμός περιβάλλοντος</b>	
Η υγειονομική μονάδα έχει σχέδιο για τον καθαρισμό και απολύμανση των επιφανειών και του εξοπλισμού στο δωμάτιο του ασθενούς.	<input type="checkbox"/>
Το προσωπικό καθαριότητας έχει εκπαιδευτεί κατάλληλα και ελεγχθεί για την ορθότητα των πρακτικών που εφαρμόζει.	<input type="checkbox"/>
Το προσωπικό καθαριότητας έχει κατανοήσει το χρόνο επαφής με συγκεκριμένα απολυμαντικά.	<input type="checkbox"/>
Η υγειονομική μονάδα έχει διαδικασία διασφάλισης του καθαρισμού και απολύμανσης του εξοπλισμού μη αποκλειστικής χρήσης μετά τη χρήση, σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.	<input type="checkbox"/>
Η υγειονομική μονάδα χρησιμοποιεί απολυμαντικά εγκεκριμένα για νοσοκομειακή χρήση για αναδυόμενους ιούς σε σκληρές μη πορώδεις επιφάνειες.	<input type="checkbox"/>
<b>8. Παρακολούθηση και διαχείριση επαγγελματιών υγείας</b>	

Η υγειονομική μονάδα ακολουθεί τις οδηγίες του ΕΟΔΥ, σχετικά με την παρακολούθηση και διαχείριση προσωπικού υπηρεσιών υγείας με πιθανή έκθεση στον ιό COVID-19, συμπεριλαμβανομένης της διασφάλισης πρόσβασης σε ιατρική εξέταση.	<input type="checkbox"/>
Η υγειονομική μονάδα έχει διαδικασίες για την ανίχνευση πιθανής έκθεσης και αυτό-παρακολούθησης του προσωπικού υπηρεσιών υγείας, εάν αυτό χρειαστεί.	<input type="checkbox"/>
Η υγειονομική μονάδα έχει διαδικασίες ελέγχου συμπτωμάτων και θερμοκρασίας πριν την αρχή οποιαδήποτε βάρδιας, ασυμπτωματικών επαγγελματιών υγείας που έχουν εκτεθεί και δεν έχουν αποκλειστεί από τον εργασιακό χώρο.	<input type="checkbox"/>