

Οδηγίες για την έξοδο από το νοσοκομείο και για τη διακοπή των προφυλάξεων έναντι μετάδοσης ασθενών με COVID-19 που νοσηλεύονται ή παραμένουν για φροντίδα κατ' οίκον

30 Μαρτίου 2020

Κριτήρια εξόδου ασθενούς με COVID-19 από το νοσοκομείο

Η απόφαση για την έξοδο ασθενή με COVID-19 από το νοσοκομείο λαμβάνεται με βάση κλινικά κριτήρια και χωρίς την ανάγκη να πληρούνται τα κριτήρια διακοπής των προφυλάξεων.

Πριν το εξιτήριο, θα πρέπει να έχει εξασφαλιστεί η δυνατότητα επικοινωνίας του ασθενή με ιατρό και, σε περίπτωση επιστροφής και διαμονής σε δομή φιλοξενίας (π.χ. ιδρύματα χρονίως πασχόντων), η τήρηση των οδηγιών απομόνωσης και εφαρμογής των απαραίτητων μέτρων πρόληψης μετάδοσης της λοίμωξης.

Διευκρινίζεται ότι για την έξοδο ασθενή με COVID-19 δεν απαιτείται η διενέργεια μοριακού ελέγχου για SARS-CoV-2.

Κριτήρια διακοπής των μέτρων προφύλαξης σε ασθενή με COVID-19 που πήρε εξιτήριο

- Πάροδος τουλάχιστον 3 24ώρων από την υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη χρήση αντιπυρετικών) και τη βελτίωση των συμπτωμάτων του αναπνευστικού
ΚΑΙ
- Πάροδος τουλάχιστον 14 ημερών από την έναρξη των συμπτωμάτων

Στην περίπτωση ασθενή με COVID-19 με αυξημένη πιθανότητα παρατεταμένης αποβολής του SARS-CoV-2* ο οποίος, μετά την έξοδό του, αναμένεται να είναι σε στενή επαφή με άτομα υψηλού κινδύνου για σοβαρή νόσηση COVID-19**, είναι προτιμότερο η απόφαση για διακοπή των μέτρων προφύλαξης να λαμβάνεται εφόσον πληρούνται οι ακόλουθες προϋποθέσεις:

- Υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη χρήση αντιπυρετικών) και βελτίωση συμπτωμάτων αναπνευστικού
ΚΑΙ
- Αρνητικό αποτέλεσμα μοριακού ελέγχου για SARS-CoV-2 σε τουλάχιστον δύο συνεχόμενα δείγματα ρινοφαρυγγικού επιχρίσματος, με διαφορά λήψης ≥ 24 ώρες

* ασθενείς με σοβαρή υποκείμενη ανοσοκαταστολή (φαρμακευτική αγωγή με ανοσοκατασταλτικά, μεταμόσχευση μυελού οστών ή συμπαγών οργάνων, συγγενή ανοσοκαταστολή, HIV λοίμωξη)

** ασθενείς που επιστρέφουν σε δομή φροντίδας χρονίως πασχόντων ή δομές φιλοξενίας ηλικιωμένων

Οδηγίες για ασθενή με COVID-19 που εξέρχεται από το νοσοκομείο και επιστρέφει στην οικία του ή σε δομή φροντίδας υγείας πασχόντων/ηλικιωμένων

Εάν ο ασθενής επιστρέφει στην **οικία** του:

- Συνέχιση απομόνωσης, μέχρις ότου να πληρούνται οι προϋποθέσεις για τη διακοπή της, με περιορισμό του ασθενή σε δικό του δωμάτιο με καλό αερισμό, χρησιμοποίηση απλής χειρουργικής μάσκας, αποφυγή στενής επαφής με τα υπόλοιπα μέλη της οικογένειας, χωριστά γεύματα, καλή υγιεινή των χεριών.

Εάν ο ασθενής επιστρέφει σε **δομή φροντίδας υγείας πασχόντων/ηλικιωμένων**:

- Εφόσον **δεν** πληρούνται οι προϋποθέσεις για διακοπή των μέτρων προφύλαξης: Επιστροφή του ασθενή σε δομή φροντίδας που διαθέτει κατάλληλο προστατευτικό εξοπλισμό και δυνατότητα τήρησης των μέτρων προφύλαξης που συστήνονται για τη φροντίδα ασθενών με COVID-19 και παραμονή, ιδανικά, σε χώρο που προορίζεται ειδικά για τη φροντίδα ασθενών με COVID-19.
- Εφόσον **πληρούνται** οι προϋποθέσεις για διακοπή των προφυλάξεων, **αλλά ο ασθενής εξακολουθεί να έχει επίμονα συμπτώματα COVID-19 (π.χ. επίμονο βήχα)**: Περιορισμός του ασθενή σε μονόκλινο δωμάτιο και χρήση απλής χειρουργικής μάσκας κατά τη διάρκεια της παροχής φροντίδας, μέχρι την πλήρη υποχώρηση όλων των συμπτωμάτων ή την πάροδο 14 ημερών από την έναρξη των συμπτωμάτων, οποιοδήποτε από τα δύο διαστήματα είναι μεγαλύτερο.
- Εφόσον **πληρούνται** οι προϋποθέσεις για διακοπή των μέτρων προφύλαξης και τα συμπτώματα του ασθενούς **έχουν υποχωρήσει**: δεν χρειάζεται περιορισμός λόγω του ιστορικού COVID-19.

Κριτήρια διακοπής των προφυλάξεων σε ασθενή με ήπια συμπτώματα COVID-19 ο οποίος δεν χρειάστηκε νοσηλεία και παρέμεινε για φροντίδα κατ' οίκον

- Πάροδος τουλάχιστον 3 24ώρων από την ανάρρωση (υποχώρηση πυρετού χωρίς τη χρήση αντιπυρετικών και βελτίωση συμπτωμάτων αναπνευστικού)

ΚΑΙ

- Πάροδος τουλάχιστον 10 ημερών από την έναρξη των συμπτωμάτων

Κριτήρια διακοπής των προφυλάξεων για ασυμπτωματικά άτομα με εργαστηριακή επιβεβαίωση COVID-19

Τελείως ασυμπτωματικά άτομα με εργαστηριακή επιβεβαίωση λοίμωξης COVID-19 μπορούν να διακόψουν την απομόνωση στην οικία τους, εφόσον έχουν παρέλθει τουλάχιστον 10 ημέρες από την ημέρα της πρώτης εργαστηριακής επιβεβαίωσης COVID-19 και δεν έχουν εμφανίσει εν τω μεταξύ οποιοδήποτε σύμπτωμα νόσου.

Προφυλάξεις και τήρηση των μέτρων υγιεινής μετά τη λήξη της περιόδου απομόνωσης

Με βάση τις αυξανόμενες αναφορές σχετικά με την παρατεταμένη αποβολή του ιού στα κόπρανα αναρρωνόντων ασθενών, συστήνονται ιδιαίτερες προφυλάξεις και αυστηρή τήρηση των μέτρων υγιεινής, ακόμα και μετά τη λήξη της περιόδου απομόνωσης.