

Συστηνόμενος Εξοπλισμός Ατομικής Προστασίας κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19, ανάλογα με το χώρο παροχής υγείας και το πλαίσιο εργασίας

	Πλαίσιο/Διαδικασία	Γάντια μιας χρήσης	Αδιάβροχη ρόμπα ¹	Χειρουργική μάσκα IR ή IIR	Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας ²	Προστασία οφθαλμών ³
Χώροι Παροχής Υπηρεσιών Υγείας	Εκτέλεση χειρισμών που παράγουν αερόλυμα ⁴ σε ύποπτο ή επιβεβαιωμένο ασθενή για λοίμωξη COVID-19	✓	✓	✗	✓	✓
	Εργασία σε χώρους που χαρακτηρίζονται υψηλότερου κινδύνου μετάδοσης για λοίμωξη COVID-19 ⁵ (κατά τη διαχείριση ύποπτων ή επιβεβαιωμένων ασθενών για λοίμωξη COVID-19)	✓	✓	✗	✓	✓
	Εργασία σε κλινικούς θαλάμους, μαιευτικά τμήματα, τμήματα ιατρικών απεικονίσεων με ύποπτους ή επιβεβαιωμένους ασθενείς για λοίμωξη COVID-19 - άμεση φροντίδα ασθενών σε απόσταση εντός 2 μέτρων	✓	✓	✓ εάν FFP2/N95/KN95 δεν είναι διαθέσιμη	●	✓
	Εργασία σε χώρο με ύποπτους ή επιβεβαιωμένους ασθενείς για COVID-19 σε απόσταση μεγαλύτερη των 2 μέτρων	✗	✗	✓	✗	✓ Εκτίμηση κινδύνου αν χρειάζεται
	Εργασία σε Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών/ αντιμετώπιση οξέων περιστατικών ύποπτων ή επιβεβαιωμένων για λοίμωξη COVID-19 - άμεση φροντίδα ασθενών σε απόσταση εντός 2 μέτρων	✓	✓	✓ εάν FFP2/N95/KN95 δεν είναι διαθέσιμη	●	✓
	Όλοι όσοι μεταφέρουν ύποπτους ή επιβεβαιωμένους ασθενείς για λοίμωξη COVID-19 -απόσταση εντός 2 μέτρων ⁶	✓	✓	✓ εάν FFP2/N95/KN95 δεν είναι διαθέσιμη	●	✓
	Χειρουργικές αίθουσες με ύποπτους ή επιβεβαιωμένους ασθενείς για λοίμωξη COVID-19, χωρίς παραγωγή αερολύματος (π.χ. επισκληρίδιος αναισθησία)	✓	✓	✓ εάν FFP2/N95/KN95 δεν είναι διαθέσιμη	●	✓
	Αίθουσες τοκετού: 2 ^ο /3 ^ο στάδιο φυσιολογικού τοκετού, χωρίς παραγωγή αερολύματος- σε ύποπτες ή επιβεβαιωμένες επίτοκες για λοίμωξη COVID-19	✓	✓	✓ εάν FFP2/N95/KN95 δεν είναι διαθέσιμη	●	✓

Επεξήγηση συμβόλων

- ✓ Συνιστάται
- ✗ Δεν συνιστάται
- Αν η μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας τύπου FFP2 /N95/KN95 είναι διαθέσιμη, συνιστάται αντί της χειρουργικής

Επεξήγηση παραπομπών

1. Η ρόμπα συνιστάται να είναι αδιάβροχη μιας χρήσης. Σε περίπτωση έλλειψης μπορεί να χρησιμοποιηθεί πολλαπλών χρήσεων αδιάβροχη ρόμπα με επένδυση (τουλάχιστον από το ύψος του θώρακα έως τα γόνατα και από τους αγκώνες έως τους καρπούς). Εναλλακτικά για παρεμβάσεις που δεν παράγουν αερόλυμα μπορούν να χρησιμοποιηθούν ρόμπες μιας χρήσης non-woven, υγροαπωθητικές μαζί με πλαστική ποδιά

2. Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας FFP2/FFP3/N95/KN95 (ανάλογα με τη διαθεσιμότητα)
3. Η προστασία οφθαλμών περιλαμβάνει γυαλιά ή ασπίδα προσώπου. Σε χειρισμούς που παράγουν αερόλυμα προτιμάται η χρήση ασπίδας προσώπου, αν είναι διαθέσιμη. Τα γυαλιά και οι ασπίδες προσώπου μπορούν να επαναχρησιμοποιηθούν αφού προηγηθεί οπωσδήποτε καθαρισμός και απολύμανση (ή και αποστείρωση) σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή ή/και τις διαδικασίες του κάθε Χώρου Παροχής Υπηρεσιών Υγείας
4. Στις διαδικασίες/ χειρισμούς που μπορεί να προκαλέσουν αερόλυμα περιλαμβάνονται: ενδοτραχειακή διασωλήνωση, αποσωλήνωση, μη επεμβατικός μηχανικός αερισμός, τραχειοτομή, αερισμός με μάσκα και ασκό (χρήση AMBU), βρογχοσκόπηση, ανοικτή αναρρόφηση, χορήγηση φαρμάκων με νεφελοποίηση, τοποθέτηση ασθενή σε πρηνή θέση, αποσύνδεση αναπνευστήρα, καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση, λήψη φαρυγγικού δείγματος για SARS-CoV-2. Για τη λήψη φαρυγγικού δείγματος για SARS-CoV-2 θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί, αντί για μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας, χειρουργική μάσκα με ασπίδα προσώπου αν η ποσότητα των масκών υψηλής αναπνευστικής προστασίας είναι περιορισμένη, όπου θα πρέπει να δίνεται προτεραιότητα στη χρήση τους για πράξεις υψηλότερου κινδύνου για παραγωγή αερολύματος (π.χ. ενδοτραχειακή διασωλήνωση)
5. Οι χώροι υψηλού κινδύνου περιλαμβάνουν: ΜΕΘ/ΜΑΦ, χώρους καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης στα ΤΕΠ, θαλάμους ασθενών που γίνεται χρήση μη επεμβατικού μηχανικού αερισμού, αίθουσες χειρουργείου, μονάδες ενδοσκοπήσεων: ανώτερου αναπνευστικού/γαστρεντερικού, ΩΡΛ, οδοντιατρεία και άλλους κλινικούς χώρους όπου μπορεί να παραχθεί αερόλυμα
6. Να αξιολογείται κατά περίπτωση (π.χ. σε περίπτωση μεταφοράς διασωληνωμένου ασθενή συστήνεται χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας)

Οι εργαζόμενοι θα πρέπει να είναι εκπαιδευμένοι και να τηρούν τις ορθές διαδικασίες εφαρμογής και αφαίρεσης του εξοπλισμού ατομικής προστασίας.