

SARS-CoV-2 (+) αθλητές

- I. Αποχή από τις δραστηριότητες μέχρι την αρνητικοποίηση του ελέγχου για SARS-CoV-2 (2 έλεγχοι για SARS-CoV-2 αρνητικοί με απόσταση τουλάχιστον 48 ωρών)
- II. Έλεγχος για μυοκαρδιακή προσβολή με κλινική εξέταση, ΗΚΓ, echo και επί ενδείξεων hsTrop
- III. Πνευμονολογική εκτίμηση σε ασθενείς με σοβαρά συμπτώματα/νοσηλευθέντες (κατά περίπτωση σε ασυμπτωματικούς/ ολιγοσυμπτωματικούς/ μη νοσηλευθέντες)

Απουσία ευρημάτων από το καρδιαγγειακό και αναπνευστικό

Υπαρξη ευρημάτων από το καρδιαγγειακό (κλινική εξέταση, hsTrop, ΗΚΓ, echo)

Επιστροφή στις δραστηριότητες

Απεικόνιση με MRI καρδιάς και Holter Ρυθμού

Επί μεμονωμένης παροδικής αύξησης hsTrop σε ασυμπτωματικό άτομο

Αν πληρούνται διαγνωστικά κριτήρια μυοκαρδίτιδας, μετά από αποκλεισμό στεφανιαίας νόσου†, θεραπεία όπως επί οξείας μυοκαρδίτιδας

- I. Αποχή από αθλητικές δραστηριότητες για 3 μήνες
- II. Επανεκτίμηση με κλινική εξέταση, hsTrop, ΗΚΓ, echo, Holter, δοκιμασία κόπωσης ή καρδιοαναπνευστική δοκιμασία και MRI καρδιάς

- I. Αποχή από αθλητικές δραστηριότητες για 6 μήνες
- II. Επανεκτίμηση με κλινική εξέταση, hsTrop, ΗΚΓ, echo, Holter, δοκιμασία κόπωσης ή καρδιοαναπνευστική δοκιμασία και MRI καρδιάς

(-)
Ευρήματα κατά την επανεκτίμηση(+)
Ευρήματα κατά την επανεκτίμηση(-)
Ευρήματα κατά την επανεκτίμηση(+)
Ευρήματα κατά την επανεκτίμηση

Παραπομπή σε εξειδικευμένο κέντρο αναφοράς για περαιτέρω διαγνωστικό έλεγχο και αντιμετώπιση

Υπόμνημα

- hsTrop: Υψηλής ευαισθησίας καρδιακή τροπονίνη I ή T
- ΗΚΓ: Ηλεκτροκαρδιογράφημα
- Echo: Υπερηχοκαρδιογραφική μελέτη
- MRI: Μαγνητική απεικόνιση
- *: Αφορά άτομα ηλικίας άνω των 14 ετών
- †: Απεικόνιση των στεφανιαίων