



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

# **Καταρράκτης των σταδίων φροντίδας των ατόμων που ζουν με HIV λοίμωξη στην Ελλάδα (2021)**

**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΟΛΗΨΗΣ & ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗΣ HIV/AIDS,  
ΣΜΝ & ΗΠΑΤΙΤΙΔΩΝ**

**ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ (ΕΟΔΥ)  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΑΘΗΝΑ 2023**

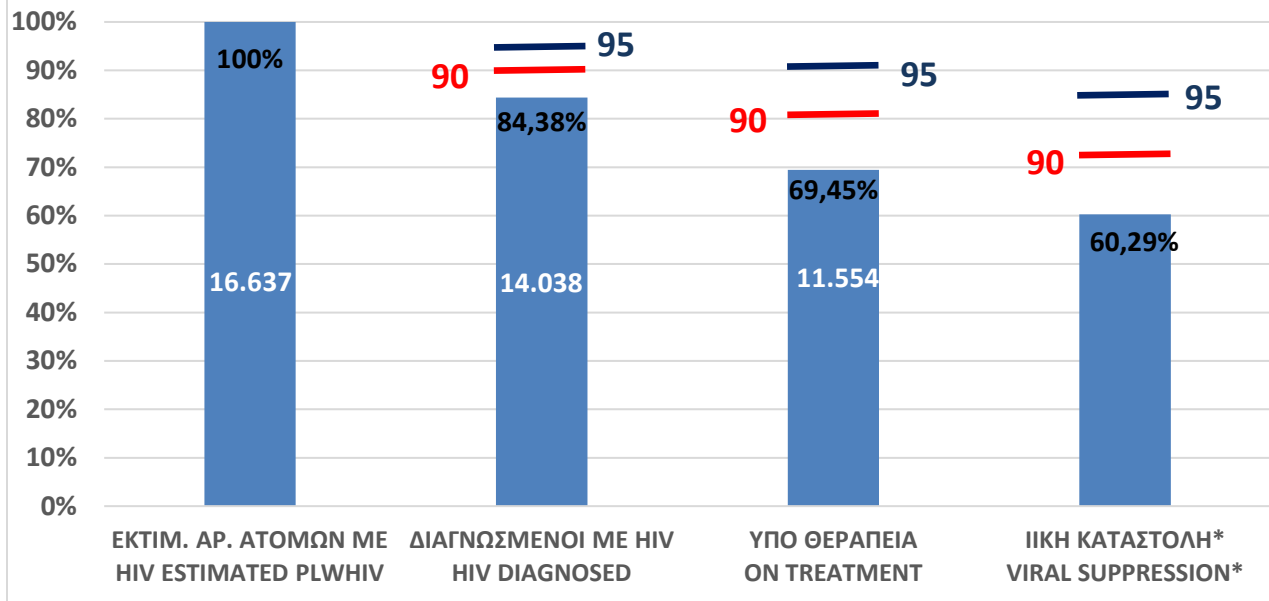
## **Καταρράκτης των σταδίων φροντίδας των ατόμων που ζουν με την HIV λοίμωξη (2021)**

Η αποτύπωση των σταδίων της φροντίδας αποτελεί ένα σημαντικό εργαλείο για τους φορείς που χαράσσουν πολιτικές υγείας για να ποσοτικοποιήσουν την πρόοδο που έχει επιτευχθεί στην αντιμετώπιση του HIV/AIDS και για να σχεδιάσουν νέες δράσεις. Ο όρος «καταρράκτης», αναφέρεται στη σειρά των σταδίων από τη διάγνωση των ατόμων που ζουν με HIV/AIDS έως την επίτευξη ιικής καταστολής μέσω της χορήγησης αντιρετροϊκής αγωγής (1). Ο στόχος, σύμφωνα με το πρόγραμμα των Ηνωμένων Εθνών για την αντιμετώπιση του HIV/AIDS (UNAIDS), ήταν μέχρι το 2020 το 90% των ατόμων που ζουν με την HIV λοίμωξη να έχουν διαγνωστεί, το 90% αυτών που έχουν διαγνωστεί να λαμβάνουν αντιρετροϊκή θεραπεία και το 90% των τελευταίων να έχουν επιτύχει ική καταστολή (90-90-90) (2). Ειδικότερα, ο στόχος 90-90-90 ερμηνεύεται ως εξής: το 90% των ατόμων που ζουν με τον HIV να έχουν διαγνωσθεί, το 81% των ατόμων που ζουν με τον HIV να είναι υπό θεραπεία και το 73% των ατόμων που ζουν με τον HIV να έχουν επιτύχει ική καταστολή (3). Για το 2030 τα παραπάνω ποσοστά ανέρχονται σε 95-95-95, αντίστοιχα (4). Για τις τελικές εκτιμήσεις του καταρράκτη χρησιμοποιείται το HIV modelling tool, το οποίο αποτελεί εργαλείο του ECDC (5).

Για τον προσδιορισμό των σταδίων της φροντίδας απαιτείται μια ορθή προσέγγιση του αριθμού των ατόμων που έχουν διαγνωστεί και παραμένουν ως φυσικές οντότητες στην ελληνική επικράτεια. Υιοθετώντας συγκεκριμένες παραδοχές, προκύπτει ο πληθυσμός των διαγνωσθέντων περιστατικών HIV που ζουν στην Ελλάδα, ο οποίος εισάγεται στο HIV modelling tool, μέσω του οποίου εκτιμάται ο πληθυσμός των ατόμων, διαγνωσμένων και αδιάγνωστων, που ζουν με την HIV λοίμωξη στη χώρα μας.

Στα κάτωθι γραφήματα απεικονίζεται ο καταρράκτης των σταδίων φροντίδας για το έτος 2021, συνολικά και ανά κατηγορία μετάδοσης [Άνδρες που έχουν Σεξουαλικές επαφές με Άνδρες (ΑΣΑ) / Men having Sex with Men (MSM), Χρήστες Ενδοφλέβιων Ναρκωτικών (ΧΕΝ) / People Who Inject Drugs (PWID), Ετεροφυλόφιλοι / Heterosexuals), τα οποία αφορούν στο τέλος του έτους. Όσον αφορά στο ποσοστό των ατόμων που ζουν με HIV και έχουν επιτύχει ική καταστολή, υπολογίστηκε το ποσοστό επίτευξης ικής καταστολής στο σύνολο των ατόμων στα οποία έχει πραγματοποιηθεί μέτρηση ικού φορτίου εντός του συγκεκριμένου έτους, και εν συνεχεία, εκτιμήθηκε το ποσοστό επίτευξης ικής καταστολής στο σύνολο των ατόμων που ζουν HIV, μέσω αναγωγής.

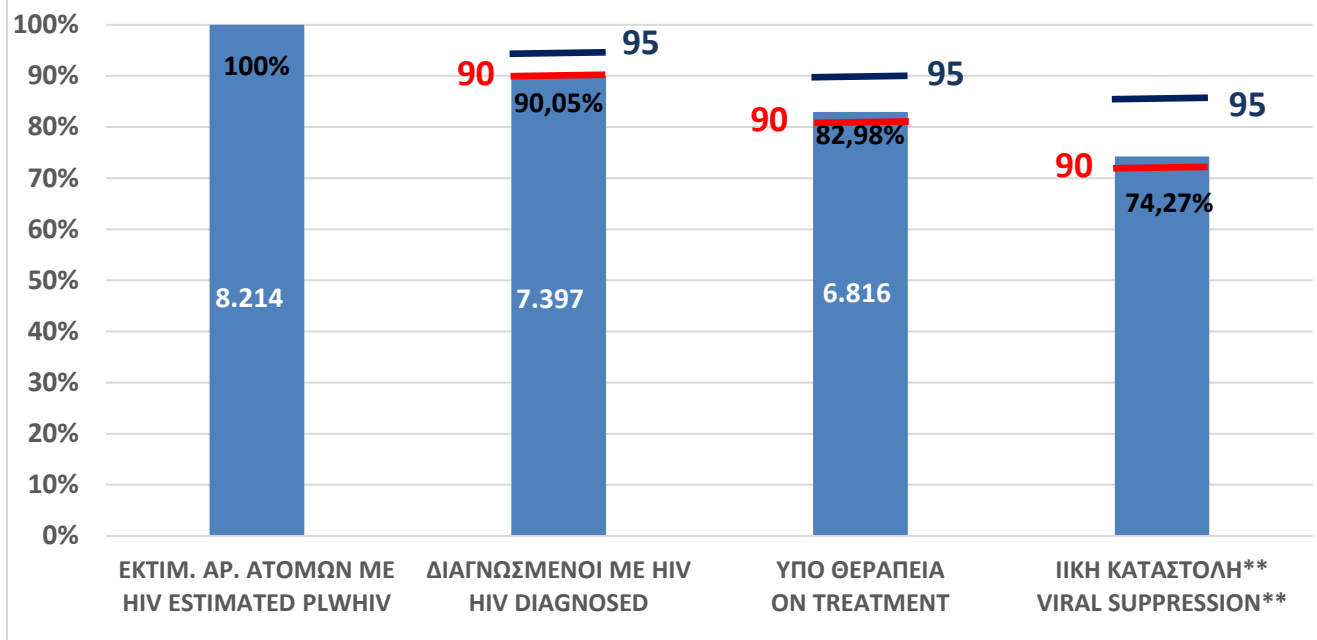
## Καταρράκτης φροντίδας 2021 (Σύνολο) HIV Continuum of Care - CASCADE 2021 (Total)



\* Από το σύνολο των 14.038 διαγνωσμένων που ζούσαν με HIV λοίμωξη το 2021, διενεργήθηκε μέτρηση ιικού φορτίου στους 4.536, εκ των οποίων οι 3.938 (86,82%) είχαν επιτύχει ιική καταστολή (ιικό φορτίο < 50 αντίγραφα/ml).

\*Among 14.038 people diagnosed and living with HIV in 2021, 4,536 were tested for HIV viral load and 3,938 (86.82%) of them were virally suppressed (viral load < 50 copies/ml).

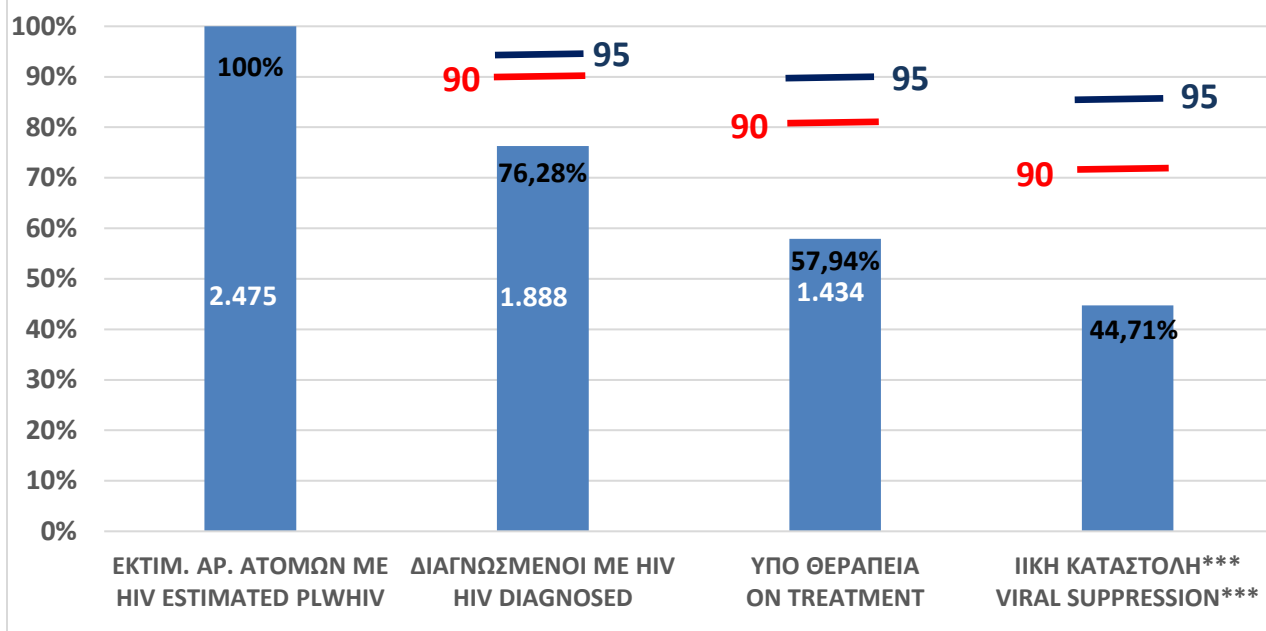
## Καταρράκτης φροντίδας 2021 (ΑΣΑ) HIV Continuum of Care - CASCADE 2021 (MSM)



\*\* Από το σύνολο των 7.397 διαγνωσμένων ΑΣΑ που ζούσαν με HIV λοίμωξη το 2021, διενεργήθηκε μέτρηση ιικού φορτίου στους 2.876, εκ των οποίων οι 2.574 (89,5%) είχαν επιτύχει ιική καταστολή (ιικό φορτίο < 50 αντίγραφα/ml).

\*\*Among 7.397 MSM diagnosed and living with HIV in 2021, 2,876 were tested for HIV viral load and 2,574 (89.5%) of them were virally suppressed (viral load < 50 copies/ml).

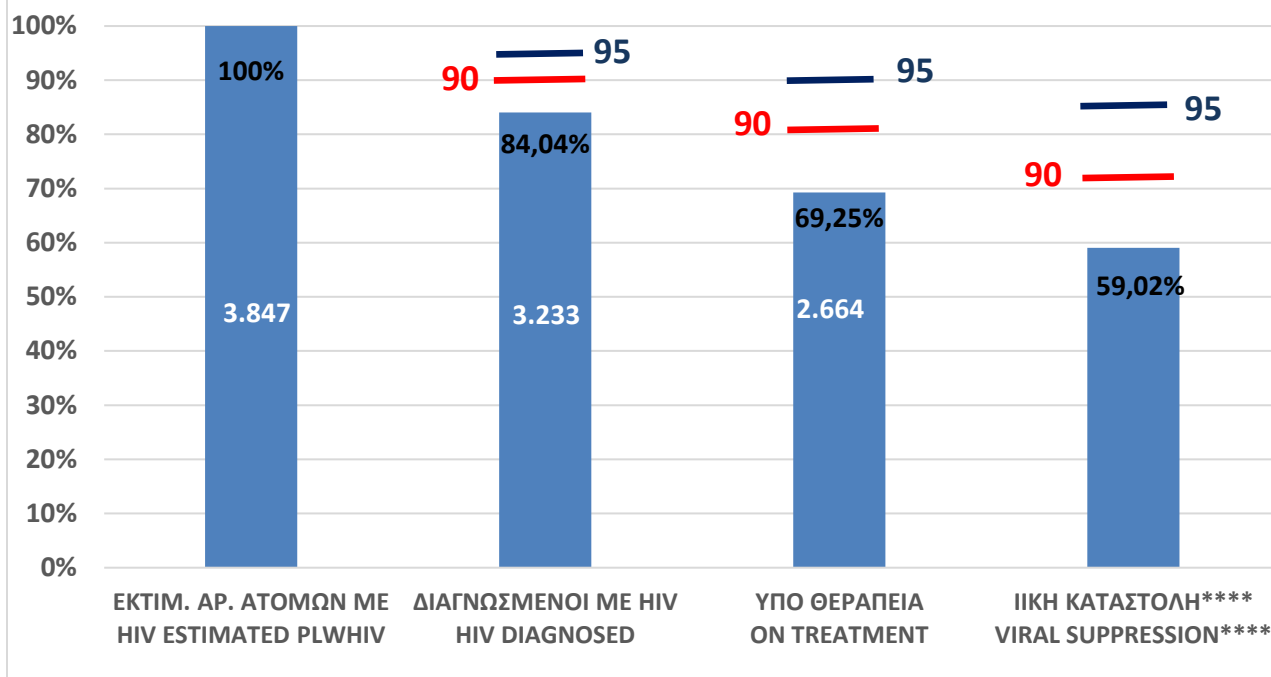
## Καταρράκτης φροντίδας 2021 (XEN) HIV Continuum of Care - CASCADE 2021 (PWID)



\*\*\*Από το σύνολο των 1.888 διαγνωσμένων XEN που ζούσαν με HIV λοίμωξη το 2021, διενεργήθηκε μέτρηση ιικού φορτίου στους 495, εκ των οποίων οι 382 (77,17%) είχαν επιτύχει ιική καταστολή (ιικό φορτίο < 50 αντίγραφα/ml).

\*\*\*Among 1,888 PWID diagnosed and living with HIV in 2021, 495 were tested for HIV viral load and 382 (77.17%) of them were virally suppressed (viral load < 50 copies/ml).

## Καταρράκτης φροντίδας 2021 (Ετεροφυλόφιλοι) Continuum of HIV Care - CASCADE 2021 (Heterosexuals)



\*\*\*\* Από το σύνολο των 3.233 διαγνωσμένων ετεροφυλόφιλων ατόμων που ζούσαν με HIV λοίμωξη το 2021, διενεργήθηκε μέτρηση ιικού φορτίου στους 955, εκ των οποίων οι 814 (85,23%) είχαν επιτύχει ική καταστολή (ιικό φορτίο < 50 αντίγραφα/ml).

\*\*\*\* Among 3,233 heterosexuals diagnosed and living with HIV in 2021, 955 were tested for HIV viral load and 814 (85.23%) of them were virally suppressed (viral load < 50 copies/ml).

### Βιβλιογραφία

1. <https://www.cdc.gov/hiv/pdf/library/factsheets/cdc-hiv-care-continuum.pdf>
2. <https://www.unaids.org/en/resources/documents/2017/90-90-90>
3. <https://ecdc.europa.eu/sites/portal/files/documents/Continuum-of-HIV-care-2017.pdf>
4. [https://unaids.org/sites/default/files/media\\_asset/201506\\_JC2743\\_Understanding\\_FastTrack\\_en.pdf](https://unaids.org/sites/default/files/media_asset/201506_JC2743_Understanding_FastTrack_en.pdf)
5. <https://ecdc.europa.eu/en/publications-data/hiv-modelling-tool>