



(Πηγή εικόνας: <https://www.health.harvard.edu/blog/monkeypox-an-unfamiliar-virus-spreading-fast-sound-familiar-202205252752>)

Ευλογία των πιθήκων και HIV

Τι πρέπει να γνωρίζουν τα άτομα που ζουν με τον HIV για την ευλογία των πιθήκων (monkeypox);

Πρόκειται για ιογενή λοίμωξη. Η μετάδοση της νόσου από άνθρωπο σε άνθρωπο γίνεται μέσω της επαφής με δερματικές βλάβες/σωματικά υγρά του πάσχοντος ή/και μολυσμένα αντικείμενα, καθώς και μέσω αναπνευστικών σταγονιδίων κατόπιν παρατεταμένης στενής επαφής σε μικρή απόσταση. [Ακόμη, μπορεί να μεταδοθεί από δάγκωμα ή γρατζουνιά από μολυσμένο ζώο (κυρίως τρωκτικά) και σπανιότερα από κατανάλωση μολυσμένου ζώου που δεν έχει μαγειρευτεί επαρκώς ή με την επαφή με το δέρμα ή το τρίχωμα μολυσμένου ζώου.]



(Πηγή εικόνας: <https://twitter.com/LangurPenang/status/1532337219553353730/photo/1>)

- Η πλειοψηφία των ατόμων που μολύνονται από το ιό της ευλογιάς των πιθήκων εκδηλώνουν ήπια συμπτώματα: πυρετό, πονοκέφαλο, μυαλγίες, οσφυαλγία, λεμφαδενοπάθεια, ρίγος και εξάντληση, ενώ συνήθως εμφανίζεται χαρακτηριστικό εξάνθημα 1 με 5 ημέρες μετά την έναρξη των συμπτωμάτων.
- Το εξάνθημα εντοπίζεται αρχικά στο κεφάλι και στο πρόσωπο και στη συνέχεια επεκτείνεται σε άλλα σημεία του σώματος συμπεριλαμβανομένων των παλαμών, των πελμάτων και των γεννητικών οργάνων. Οι δερματικές βλάβες αρχικά εμφανίζονται με τη μορφή κηλίδων (επίπεδες βλάβες), αλλάζουν σε βλατίδες (ανυψωμένες βλάβες) οι οποίες εξελίσσονται σε μικρές βλατίδες κυστίδια (φουσκάλες με υγρό), φλύκταινες (φουσκάλες με πύον) και στη συνέχεια σε εσχάρες (κρούστες), που τελικά υποχωρούν μόνες τους.
- **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Το εξάνθημα αυτό μερικές φορές συγχέεται με το εξάνθημα της ανεμευλογιάς, της ιλαράς, της σύφιλης, της ψώρας, με φαρμακευτικό εξάνθημα, με βακτηριακές λοιμώξεις του δέρματος κ.ά.



(Πηγή εικόνας: <https://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/pdf/MonkeyPox-sexually-active-InfoSheet-508.pdf>)

Παρότι δεν υπάρχει ειδική θεραπεία, οι περισσότεροι ασθενείς αναρρώνουν πλήρως σε λίγες εβδομάδες.

Τα HIV οροθετικά άτομα βρίσκονται σε υψηλότερο κίνδυνο για μόλυνση ή εκδήλωση πιο σοβαρών συμπτωμάτων από την ευλογία των πιθήκων;

- Οποιοσδήποτε έχει στενές επαφές (όπως αυτές περιγράφονται ανωτέρω) με άτομο που νοσεί από την ευλογία των πιθήκων κινδυνεύει να μολυνθεί.
- Το ανοσοποιητικό σύστημα HIV οροθετικών ατόμων που δεν λαμβάνουν αντιρετροϊκή θεραπεία, είναι πιθανό να εξασθενήσει. Υπάρχουν ορισμένες ενδείξεις βάσει των οποίων τα ανοσοκατεσταλμένα άτομα διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο για μόλυνση, εμφάνιση σοβαρότερων εκδηλώσεων ή και θάνατο, σε περίπτωση έκθεσης στον ιό της ευλογιάς των πιθήκων. Ωστόσο, απαιτούνται περισσότερα δεδομένα για την πλήρη κατανόηση αυτού του φαινομένου.
- Τα άτομα που ζουν με την HIV λοίμωξη και γνωρίζουν την κατάσταση της HIV οροθετικότητάς τους, εφόσον έχουν πρόσβαση στην αντιρετροϊκή αγωγή και σωστή συμμόρφωση ως προς τη λήψη της, επιτυγχάνουν συνήθως μείωση έως και καταστολή του ιικού τους φορτίου. Αυτό σημαίνει ότι το ανοσοποιητικό τους σύστημα είναι λιγότερο επιρρεπές σε άλλες λοιμώξεις, από ότι θα ήταν σε περίπτωση που δεν λάμβαναν αγωγή.

Είμαι HIV θετικός/-ή, πώς μπορώ να προφυλαχτώ από τον ιό της ευλογιάς των πιθήκων;

- ✓ Απαιτείται η τήρηση των βασικών μέτρων ατομικής υγιεινής:
 - πλένετε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό τακτικά ή χρησιμοποιείτε αλκοολούχο αντισηπτικό
 - καταναλώνετε κρέας μόνο εάν έχει μαγειρευτεί επαρκώς
 - μην πλησιάζετε άγρια ζώα, συμπεριλαμβανομένων νεκρών ζώων
 - μην έρχεστε σε στενή επαφή και μην μοιράζεστε ρούχα με άτομα που δεν αισθάνονται καλά και παρουσιάζουν δερματικές βλάβες
- ✓ Είναι σημαντικό όλα τα HIV οροθετικά άτομα να φροντίζουν την υγεία τους και να διατηρούν την απαραίτητη συμμόρφωση σχετικά με τη σωστή λήψη της θεραπείας τους, ώστε να επιτύχουν καταστολή του ιικού τους φορτίου*
- ✓ Άτομα τα οποία έχουν πολλαπλούς συντρόφους, συμπεριλαμβανομένων των HIV οροθετικών ατόμων, προκειμένου να μειώσουν την πιθανότητα έκθεσης στον ιό της ευλογιάς των πιθήκων, παροτρύνονται να αποφεύγουν τις στενές επαφές με οποιονδήποτε έχει συμπτώματα που προσομοιάζουν σε αυτά της ευλογιάς των πιθήκων.
- ✓ Η μείωση του αριθμού των σεξουαλικών συντρόφων θα μειώσει τον πιθανό κίνδυνο έκθεσης του ατόμου στον ιό της ευλογιάς των πιθήκων.
- ✓ Σε περίπτωση που εμφανίσετε συμπτώματα ή έχετε έρθει σε επαφή με κάποιον που είχε ευλογία των πιθήκων ή δερματικές βλάβες τις τελευταίες 3 εβδομάδες, επικοινωνήστε με το γιατρό σας (επί εμφάνισης συμπτωμάτων αποφύγετε τις στενές επαφές και μέρη/συνθήκες συγχρωτισμού μέχρι να γίνει η ιατρική εκτίμηση).



(Πηγή εικόνων: <https://twitter.com/LanqurPenang/status/1532337630079094784/photo/2>)

**Σε περίπτωση που κάποιος δεν γνωρίζει το HIV ορολογικό προφίλ του, καλό είναι να κάνει την εξέταση για τον HIV. Αν το αποτέλεσμα του εργαστηριακού ελέγχου βγει θετικό για τον HIV, είναι ιδιαίτερης σημασίας να γίνει έναρξη της αντιρετροϊκής αγωγής το συντομότερο δυνατό.*

Βιβλιογραφικές αναφορές:

1. <https://eody.gov.gr/disease/evlogia-ton-pithikon-monkeypox/>
2. https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/monkeypox?gclid=EAJaIQobChMI99fqSPPH-ATVyzrVCh3E1weVEAAYASAAEgKQGPD_BwE
3. <https://www.iasociety.org/monkeypox-HIV>
4. <https://www.ecdc.europa.eu/en/all-topics-z/monkeypox/factsheet-health-professionals>