



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

## ΣΥΝΤΟΜΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΞΕΤΑΣΗ ΓΙΑ HIV

(είναι διαθέσιμο για κάθε ωφελούμενο που προσέρχεται να εξεταστεί σε οποιαδήποτε δομή υγείας)

- Η εξέταση είναι ο μόνος τρόπος για να μάθετε αν έχετε μολυνθεί ή όχι από τον HIV.
- Ο HIV είναι ο παθογόνος μικροοργανισμός που προκαλεί το σύνδρομο AIDS. Με τις διαθέσιμες θεραπείες, η λοίμωξη από τον HIV αποτελεί ένα χρόνια νόσημα. Η τήρηση των οδηγιών των θεραπόντων, καθώς και η συστηματική λήψη της αντιρετροϊκής αγωγής συμβάλλουν στη μείωση του ιικού φορτίου. Σύμφωνα με μελέτες, το άτομο με μη ανιχνεύσιμο ιικό φορτίο για χρονικό διάστημα > 6 μηνών θεωρείται μη μολυσματικό.
- Η εξέταση για τον HIV είναι πάντα εμπιστευτική.
- Η έκθεση στον ιό αποφεύγεται με την τήρηση των μέτρων προφύλαξης. Ο ιός μεταδίδεται μέσω των παρακάτω εκθέσεων υψηλού κινδύνου:
  - της σεξουαλικής επαφής (προκτική, κολπική, στοματική) χωρίς τη χρήση/με ρήξη/ολίσθηση του προφυλακτικού,
  - της από κοινού χρήσης αιχμηρών αντικειμένων (ξυραφάκια, βελόνες, σύριγγες) με μολυσμένο από τον ιό άτομο,
  - της κάθετης μετάδοσης του HIV από τη μητέρα στο έμβρυο/νεογνό κατά τη διάρκεια της κύησης, του τοκετού και του θηλασμού.
- Αν το αποτέλεσμα της εξέτασης σας είναι αρνητικό, υποδηλώνει ότι δεν έχετε εκτεθεί στον ιό τις προηγούμενες 4-6 εβδομάδες. Εάν είχατε μια πρόσφατη έκθεση υψηλού κινδύνου, θα πρέπει να επαναλάβετε την εξέταση σε 4-6 εβδομάδες από την έκθεση αυτή.
- Αν το αποτέλεσμα είναι θετικό, θα πρέπει να γίνει εκ νέου λήψη βιολογικού δείγματος προκειμένου να αποσταλεί σε κάποιο εξειδικευμένο Κέντρο Αναφοράς για τον περαιτέρω επιβεβαιωτικό έλεγχο και την τελική διάγνωση.
- Αν το τελικό αποτέλεσμα της επιβεβαίωσης είναι θετικό, η παρακολούθηση και η θεραπευτική αντιμετώπιση γίνεται σε Μονάδες Λοιμώξεων ή σε Εξωτερικά Ιατρεία Παρακολούθησης ατόμων που ζουν με τον HIV (<https://eody.gov.gr>)

Τα τηλέφωνα επικοινωνίας για οποιαδήποτε πληροφορία:

Τμήμα HIV/AIDS: 2105212122, 2105212834 (07:00-15:00 καθημερινές)	Τηλεφωνική Γραμμή για το AIDS 2107222222 (09:00-17:00 καθημερινές)
Γραφείο Σεξουαλικής Υγείας 2108817472 (09:00-14:00 καθημερινές)	
Συμβουλευτικός Σταθμός (07:00-15:00 καθημερινές) 2107239345	
Διεύθυνση Πρόληψης & Επιδημιολογικής Επιτήρησης HIV/AIDS, Σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων & Ηπατιτίδων 2105212129, 133 (07:30-15:30)	
ΕΟΔΥ Αθήνας ΚΕΠΙΧ 2105212054 (24h το 24ωρο)	
ΕΟΔΥ Θεσσαλονίκης: 2310 229139/ 2310 243363 (08:00-16:00 καθημερινές)	