



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

## ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗ ΣΟΒΑΡΩΝ ΚΡΟΥΣΜΑΤΩΝ ΓΡΙΠΗΣ ΣΤΙΣ Μ.Ε.Θ.

ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΓΡΙΠΗΣ 2021-2022

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2021

Με βάση τα δεδομένα των περιόδων γρίπης μετά την πανδημία του 2009, τα χαρακτηριστικά της συνήθους εποχικής έξαρσης γρίπης στη χώρα μας, είναι τα εξής:

- α) το επιδημικό κύμα συμβαίνει συνήθως μεταξύ Ιανουαρίου και Μαρτίου,
- β) η κορύφωση της δραστηριότητας συμβαίνει συνήθως μεταξύ Φεβρουαρίου-Μαρτίου,
- γ) κυκλοφορούν σε άλλοτε άλλο ποσοστό όλα τα στελέχη γρίπης [ A(H1N1)pdm09, A(H3N2) και B].

Κατά την περσινή περίοδο γρίπης 2020-2021 κανένα επιβεβαιωμένο εργαστηριακά κρούσμα γρίπης δεν νοσηλεύτηκε σε Μ.Ε.Θ. ή εκτός Μ.Ε.Θ. υπό μηχανική υποστήριξη αναπνοής.

Κατά την περίοδο 2020-2021, στις περισσότερες χώρες του Νοτίου Ημισφαιρίου δεν υπήρξε δραστηριότητα της γρίπης.

Κατά την περίοδο 2020-2021, η δραστηριότητα της εποχικής γρίπης στην Ελλάδα παρέμεινε σε χαμηλά για την εποχή επίπεδα καθ' όλη την περίοδο επιτήρησης.

Όσον αφορά στους θανάτους από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη κατά την περίοδο γρίπης 2020-2021, δεν καταγράφηκε κανένας θάνατος.

### ΕΠΙΤΗΡΗΣΗ ΤΗΣ ΓΡΙΠΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Η εποχική γρίπη επιτηρείται από την Διεύθυνση Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Παρέμβασης για Λοιμώδη Νοσήματα του ΕΟΔΥ μέσω:

1. Συστήματος παρατηρητών νοσηρότητας πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας (Sentinel)
2. Συστήματος υποχρεωτικής δήλωσης, για την εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη (δηλώνεται με το [δελτίο δήλωσης γρίπης \(ΥΔ 7\)](#))
3. Συστήματος επιτήρησης σοβαρών κρουσμάτων εργαστηριακά επιβεβαιωμένης γρίπης που χρήζουν νοσηλείας σε Μ.Ε.Θ. ή ασθενών υπό μηχανική υποστήριξη αναπνοής εκτός Μ.Ε.Θ.

**ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ  
ΓΙΑ ΛΟΙΜΩΔΗ ΝΟΣΗΜΑΤΑ  
Τμήμα Λοιμώξεων του Αναπνευστικού  
Τηλ: 210-5212 054/ 210-5212 000  
<https://eody.gov.gr>

Η επιδημιολογική επιτήρηση της γρίπης, τόσο στην Ευρώπη όσο και στη χώρα μας, για την φετινή περίοδο γρίπης θα ξεκινήσει την εβδομάδα 40/2021 (04-10 Οκτωβρίου 2021) και θα ολοκληρωθεί την εβδομάδα 20/2022 (16 - 22 Μαΐου 2022).

Όσον αφορά τη δραστηριότητα της γρίπης κατά τη φετινή περίοδο, 2021-2022, δεν είναι εφικτή η ακριβής εκτίμηση της διακύμανσης της, λόγω της παρουσίας του ιού SARS-CoV-2. Ακόμη η διακύμανση επηρεάζεται και από άλλους παράγοντες (πχ. το στέλεχος της γρίπης που επικρατεί, εμβολιαστική κάλυψη ομάδων υψηλού κινδύνου κλπ).

Κάθε εβδομάδα θα αναρτάται στην ιστοσελίδα του ΕΟΔΥ (<https://eody.gov.gr>) Έκθεση Επιδημιολογικής Επιτήρησης της Γρίπης της Διεύθυνσης Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Παρέμβασης για Λοιμώδη Νοσήματα, που θα περιλαμβάνει τα δεδομένα της κλινικής και εργαστηριακής επιτήρησης της γρίπης, καθώς και τα δεδομένα της επιτήρησης των σοβαρών κρουσμάτων γρίπης που νοσηλεύονται σε Μ.Ε.Θ.

## ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΓΡΙΠΗΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2021-2022

- Είναι απολύτως απαραίτητος ο **ετήσιος αντιγριπικός εμβολιασμός** όλων των ατόμων που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου, όπως αυτές διαμορφώνονται με βάση την [εγκύκλιο του Υ.Υ.](#)
- Επισημαίνεται ιδιαίτερα η **ανάγκη εμβολιασμού όλων των επαγγελματιών υγείας, ειδικότερα όσων νοσηλεύουν ασθενείς υψηλού κινδύνου** π.χ. σε Μονάδες Νεογνών, Ογκολογικές κλινικές, Αιματολογικές κλινικές, Μονάδες Μεταμοσχεύσεων κλπ.
- Σε ασθενείς που παρουσιάζουν συμπτωματολογία από το αναπνευστικό (ιδιαίτερα πυρετό και δύσπνοια) κατά τους χειμερινούς μήνες, θα πρέπει να τίθεται και η **κλινική υποψία γρίπης**. Οι ασθενείς αυτοί θα πρέπει να αντιμετωπίζονται σύμφωνα με τις [οδηγίες για τους Χώρους Παροχής Υπηρεσιών Υγείας του ΕΟΔΥ](#), προκειμένου να αποφευχθεί διασπορά της νόσου στα νοσοκομεία (διαλογή, απομόνωση, κλπ).
- Συστήνεται η **άμεση χορήγηση κατάλληλης αντιϊκής αγωγής** σε ασθενείς με την υποψία γρίπης και με σοβαρή κλινική εικόνα, ιδιαίτερα σε αυτούς με ιστορικό υποκείμενου νοσήματος που προδιαθέτει σε επιπλοκές από γρίπη, ανεξάρτητα από την εργαστηριακή επιβεβαίωση.

Θα πρέπει να υπάρχει εγρήγορση των επαγγελματιών υγείας για την ανίχνευση συσσωρευμένων κρουσμάτων με σοβαρή αναπνευστική νόσο, ώστε να διερευνώνται για γρίπη και να αντιμετωπίζονται κατάλληλα.

## ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗ ΣΟΒΑΡΩΝ ΚΡΟΥΣΜΑΤΩΝ ΓΡΙΠΗΣ ΣΕ Μ.Ε.Θ

Η επιτήρηση των σοβαρών κρουσμάτων γρίπης που νοσηλεύονται σε Μ.Ε.Θ θα συνεχιστεί και κατά την περίοδο γρίπης 2021-2022, ώστε να παρακολουθηθούν μεταβολές της νοσηρότητας, της θνητότητας και της επιβάρυνσης των Μ.Ε.Θ από τη γρίπη, συγκριτικά με τις προηγούμενες περιόδους.

Ως εκ τούτου για τους ασθενείς που νοσηλεύονται σε ΜΕΘ:

- ✓ Θα πρέπει να διατηρηθεί **υψηλός δείκτης κλινικής υποψίας για γρίπη στα περιστατικά με σοβαρή αναπνευστική νόσο** (αναπνευστική ανεπάρκεια, κρίση ΧΑΠ, ALI και ARDS), κατά τη διάρκεια κυκλοφορίας των ιών της γρίπης στη χώρα μας.
- ✓ Στα περιστατικά αυτά θα πρέπει να **δίδεται έμφαση στην έγκαιρη χορήγηση αντιϊκής αγωγής** καθώς και να επιζητείται η **εργαστηριακή τεκμηρίωση** της γρίπης.
- ✓ Τα περιστατικά που επιβεβαιώνονται εργαστηριακά θα πρέπει να δηλώνονται στον ΕΟΔΥ, με το **δελτίο δήλωσης γρίπης (ΥΔ7)**: «ΓΡΙΠΗ (Κρούσμα με εργαστηριακή επιβεβαίωση ή σύνδεση με κρούσμα που έχει επιβεβαιωθεί εργαστηριακά)».

Όπως και τα προηγούμενα έτη, το προσωπικό του Τμήματος Λοιμώξεων του Αναπνευστικού της Διεύθυνσης Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Παρέμβασης για Λοιμώδη Νοσήματα, σε συνεργασία με τους θεράποντες ιατρούς διερευνά και παρακολουθεί τα περιστατικά αυτά, μέχρι την έξοδό τους από τη ΜΕΘ. Τα δεδομένα που συλλέγονται αναλύονται και συμπεριλαμβάνονται στην εβδομαδιαία έκθεση επιδημιολογικής επιτήρησης της γρίπης που δημοσιεύεται στην ιστοσελίδα του ΕΟΔΥ (<https://eody.gov.gr>).

## ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ - ΔΗΛΩΣΗ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ

- **Εργαστηριακή διάγνωση γρίπης δεν απαιτείται για την χορήγηση αντιϊκής θεραπείας, ιδιαίτερα κατά την περίοδο αυξημένης δραστηριότητας της εποχικής γρίπης.**

Εργαστηριακή διάγνωση γρίπης **σκόπιμο είναι να επιδιώκεται** σύμφωνα με την κρίση του θεράποντος ιατρού για τα περιστατικά που:

- ο εμφανίζουν βαριά κλινική εικόνα
- ο έχουν **σοβαρά υποκείμενα νοσήματα** που προδιαθέτουν σε εμφάνιση σοβαρών επιπλοκών από τη γρίπη
- ο τίθεται η υποψία αντοχής στην αντιϊκή θεραπεία (π.χ. παρατεταμένο εμπύρετο παρά την θεραπεία, αδυναμία βελτίωσης κλπ).

**Στα σοβαρά κρούσματα που νοσηλεύονται σε Μ.Ε.Θ (ή είναι σε μηχανική υποστήριξη αναπνοής εν αναμονή κλίνης σε Μ.Ε.Θ), ο ΕΟΔΥ αναλαμβάνει την κάλυψη της δαπάνης του εργαστηριακού ελέγχου μόνο του απαραίτητου για την επιβεβαίωση ή τον αποκλεισμό της διάγνωσης της γρίπης (μέχρι το πρώτο θετικό δείγμα), στα παρακάτω εργαστήρια:**

- ✓ Εθνικό Κέντρο Αναφοράς Γρίπης Ν. Ελλάδος, Ελληνικό Ινστιτούτο Pasteur στην Αθήνα
- ✓ Εθνικό Κέντρο Αναφοράς Γρίπης Β. Ελλάδος, Β' Εργαστήριο Μικροβιολογίας, Ιατρικό Τμήμα Α.Π.Θ., στη Θεσσαλονίκη.

Σημειώνεται ότι για κλινική χρήση θα γίνεται ανίχνευση του ιού και προσδιορισμός του τύπου (Α ή Β) ενώ υποτυποποίηση (πχ. H1N1 ή H3N2) θα γίνεται μόνο για επιδημιολογικούς λόγους

Όλα τα δείγματα πρέπει να συνοδεύονται πάντοτε από το ειδικό [«Συνοδευτικό Δελτίο Αποστολής αναπνευστικού δείγματος στα Εθνικά Εργαστήρια Αναφοράς Γρίπης ή άλλα Εργαστήρια»](#).

Επισημαίνεται ότι:

Σε περίπτωση θετικού δείγματος, **δεν κρίνεται απαραίτητη επανάληψη της εξέτασης** για την διαπίστωση συνεχιζόμενης παρουσίας του ιού, καθώς:

- οι μοριακές τεχνικές διαπιστώνουν την ύπαρξη γενετικού υλικού ακόμη και στη περίπτωση ύπαρξης νεκρών ιών,
- η αντιική αγωγή θεραπεύει τον ασθενή, αλλά δεν εξαλείφει πάντοτε άμεσα τον ιό της γρίπης από το βρογχικό δένδρο και
- τα επαναλαμβανόμενα δείγματα αυξάνουν δυσανάλογα το φόρτο εργασίας των εργαστηρίων και το κόστος της διάγνωσης, χωρίς να προσφέρουν πρόσθετη βοήθεια στην αντιμετώπιση των κρουσμάτων.**

#### **Βιβλιογραφικές αναφορές:**

- Surveillance Report: Influenza virus characterization. Summary Europe, July 2020.  
<https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/influenza-virus-characterisation-summary-europe-july-2021>
- Flu News Europe. Joint ECDC-WHO/ Europe weekly influenza update.  
<https://www.ecdc.europa.eu/en/seasonal-influenza/surveillance-and-disease-data/flu-news-europe>
- Clinical Description & Lab Diagnosis of Influenza, Center for Disease Control and Prevention.  
<http://www.cdc.gov/flu/professionals/diagnosis/>
- Manual for the laboratory diagnosis and virological surveillance of influenza, WHO Global Influenza Surveillance Network, WHO 2011  
[http://www.who.int/influenza/gisrs\\_laboratory/manual\\_diagnosis\\_surveillance\\_influenza/en/index.html](http://www.who.int/influenza/gisrs_laboratory/manual_diagnosis_surveillance_influenza/en/index.html)

*Τελευταία ενημέρωση: 16/09/2021*

ΔΕΛΤΙΟ ΔΗΛΩΣΗΣ ΛΟΙΜΩΔΟΥΣ ΝΟΣΗΜΑΤΟΣ – ΥΔ7

**ΓΡΙΠΗ**

(Κρούσμα με εργαστηριακή επιβεβαίωση ή σύνδεση με κρούσμα που έχει επιβεβαιωθεί εργαστηριακά)

► Ημερομηνία δήλωσης: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

ΣΥΜΠΛΗΡΩΝΕΤΑΙ ΑΠΟ Δ/ΝΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΝΟΜΟΥ

► Μονάδα υγείας / ιδιότης που δηλώνει το κρούσμα: .....

NOM

**Α Σ Θ Ε Ν Η Σ**

1.1 Επώνυμο: ..... ► Όνομα: .....

1.2 Ημ/νία γέννησης: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Ή Ηλικία: \_\_\_\_ ετών μηνών ημερών

1.3 Φύλο:  Άρρεν  Θήλυ (ΣΗΜΕΙΩΝΕΤΑΙ ΜΟΝΟ ΕΑΝ ΕΙΝΑΙ ΑΓΝΩΣΤΗ Η ΗΜ/ΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ) (ΒΑΛΤΕ ΣΕ ΚΥΚΛΟ ΑΝΑΛΟΓΩΣ)

1.4 Τόπος κατοικίας: ► Νομός: ..... ► Πόλη/χωριό: .....

Στοιχεία για επικοινωνία: ► Δ/ση: ..... ► Τηλ.: .....

**ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ**

2.1 Υπάρχει σύνδεση με άλλο κρούσμα που έχει επιβεβαιωθεί εργαστηριακά;  ΟΧΙ  ΝΑΙ → Σχέση: .....

2.2 Πηγαίνει σχολείο, παιδ.σταθμό, σχολή ή ζει σε ομαδική διαβίωση;  ΟΧΙ  ΝΑΙ → Ποιό/ά: .....

2.3 Έχει αλλοδαπή εθνικότητα;  ΟΧΙ  ΝΑΙ → Χώρα: .....

ΕΑΝ ΑΛΛΟΔΑΠΟΣ: ► Είναι:  Μετανάστης  Ταξιδιώτης  Άλλο →

2.4 Ταξίδεψε πρόσφατα στο εξωτερικό; (κατά τις 3 ημέρες πριν από έναρξη νόσου)  ΟΧΙ  ΝΑΙ → Πού-πότε: .....

2.5 Εμβολιασμός για γρίπη; (κατά την τρέχουσα περίοδο)  ΟΧΙ  ΝΑΙ → Ημ/νία εμβολιασμού: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**ΚΛΙΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ**

3.1 Ημ/νία έναρξης συμπτωμάτων: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

3.2 Νοσηλεία σε Νοσοκομείο;  ΟΧΙ  ΝΑΙ

ΕΑΝ ΝΟΣΗΛΕΙΑ: ► Νοσοκομείο: ..... → Ημ/νία εισαγωγής: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

3.3 Κύριες εκδηλώσεις: .....

3.4 Επιδείνωση υποκείμενου νοσήματος;  ΟΧΙ  ΝΑΙ → Τι: .....

3.5 Άλλες επιπλοκές:  Πνευμονία βακτηριακή (δευτεροπαθής)  Πνευμονία από ιό γρίπης (πρωτοπαθής)

Εγκεφαλοπάθεια  Άλλη → .....

3.6 Έκβαση:  Ίαση  Ακόμη ασθενής  Θάνατος → Ημ/νία θανάτου: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

► Ο/η θεράπων ιατρός: ..... Υπογραφή (& σφραγίδα):

► Τηλέφωνα για συνεννόηση: .....

**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ**

4.1 Καλλιέργεια κλινικού δείγματος: ► Υλικό: .....  APN  ΘΕΤ  Δεν έγινε  Αναμένεται

4.2 Έλεγχος αντιγόνου:  APN  ΘΕΤ  Δεν έγινε ► Μέθοδος: .....

4.3 Έλεγχος αντισωμάτων:  APN  ΘΕΤ  Δεν έγινε ► Μέθοδος: .....

4.4 Ανίχνευση RNA του ιού:  APN  ΘΕΤ  Δεν έγινε ► Μέθοδος: .....

4.5 Τύπος/υπότυπος ιού: ..... 4.6 Αποστολή δείγματος σε Κέντρο Αναφοράς;  ΟΧΙ  ΝΑΙ

► Ο/η εργαστηριακός ιατρός: ..... Υπογραφή (& σφραγίδα):

**ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ

ΓΙΑ ΛΟΙΜΩΔΗ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Τμήμα Λοιμώξεων του Αναπνευστικού

Τηλ: 210-5212 054/ 210-5212 000

<https://eody.gov.gr>

**ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**  
**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ**  
**ΓΙΑ ΛΟΙΜΩΔΗ ΝΟΣΗΜΑΤΑ**  
**Τμήμα Λοιμώξεων του Αναπνευστικού**  
**Τηλ: 210-5212 054/ 210-5212 000**  
<https://eody.gov.gr>