



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Εμβόλιο τυφοειδούς πυρετού

Ποιά είναι η αιτία;

Ο τυφοειδής πυρετός είναι ένα λοιμώδες νόσημα που προκαλείται από το βακτήριο *Salmonella typhi*.

Πως μεταδίδεται;

Ο τυφοειδής πυρετός μεταδίδεται με την εντεροστοματική οδό μέσω της κατανάλωσης μολυσμένου νερού και τροφίμων. Σπανίως μεταδίδεται σεξουαλικά.

Ποιός είναι ο κίνδυνος για τον ταξιδιώτη;

Ο κίνδυνος για τον ταξιδιώτη εκτιμάται στις 30 περιπτώσεις /100000 ταξιδιώτες/μήνα και είναι αυξημένος στις χώρες Ινδικής χερσονήσου (υπερενδημική περιοχή), Ανατολική και Νοτιοανατολική Ασία, Αφρική, Καραϊβική, Κεντρική και Νότια Αμερική. Είναι 6-30 φορές μεγαλύτερος στη Νότια Ασία. Αυξημένο κίνδυνο έχουν κυρίως οι ταξιδιώτες που επισκέπτονται συγγενείς και φίλους (VFRs). Σε ενδημικές περιοχές ακόμη και για μικρό χρονικό διάστημα (< 1 εβδομάδα) υπάρχει κίνδυνος για ταξιδιώτες.

Σε ποιούς ταξιδιώτες ενδείκνυται το εμβόλιο του τυφοειδούς πυρετού;

- Σε ταξιδιώτες που επισκέπτονται αναπτυσσόμενες χώρες με χαμηλό κοινωνικοοικονομικό επίπεδο όπου οι συνθήκες υγιεινής είναι ανεπαρκείς και επομένως υπάρχει αυξημένος κίνδυνος για το νερό και τα τρόφιμα να είναι μολυσμένα.
- Σε ταξιδιώτες που επισκέπτονται χώρες όπου ο κίνδυνος για τυφοειδή πυρετό είναι χαμηλός αλλά η τήρηση των μέτρων υγιεινής δεν είναι πάντα εφικτή (π.χ. ταξιδιώτες σε χωριά, αγροτικές περιοχές, μη τουριστικές περιοχές, αποστολές ανθρωπιστικής βοήθειας, σώματα ασφαλείας και ένοπλες δυνάμεις) ή όταν η διαμονή είναι μακράς διάρκειας > 1 μήνα.
- Σε ταξιδιώτες που επισκέπτονται περιοχές με επιδημίες.

Ποιά είναι η πρόληψη;

- Γενικά Προφυλακτικά Μέτρα για πρόληψη Τροφιμογενών και Υδατογενών Νοσημάτων (βλ. www.eody.gov.gr).
- Εμβόλιο τυφοειδούς πυρετού.

Εμβόλια του τυφοειδούς πυρετού

1. Το νεότερο **πολυσακχαριδικό εμβόλιο**: περιέχει Vi αντιγόνο της κάψας του βακτηριδίου της Σαλμονέλλας, στελέχους Ty2.
2. **Ζών εξασθενημένο εμβόλιο**: Δεν κυκλοφορεί στην Ελλάδα.

Ενδείξεις

Κύρια ένδειξη χορήγησης του εμβολίου είναι το ταξίδι σε ενδημική περιοχή (βλ. πιο πάνω). Εδώ θα πρέπει να τονιστεί ότι το εμβόλιο δεν παρέχει 100% προστασία, και σε κάθε περίπτωση η προστασία από την νόσο εξαρτάται από την ποσότητα του βακτηριδίου στο οποίο εκτίθεται το εμβολιασμένο άτομο. Γι' αυτό και ο εμβολιασμός δεν συνεπάγεται χαλάρωση των μέτρων προφύλαξης, τα οποία θα πρέπει να τηρούνται για την επίτευξη μέγιστης προστασίας.

Πολυσακχαριδικό εμβόλιο (Typhim Vi, Typherix)

- Αποτελεσματικότητα: 50-80%.
- Χορήγηση: ενδομυϊκώς, 0.5 ml (25μg), μία δόση.
- Ο εμβολιασμός πρέπει να ολοκληρωθεί τουλάχιστον 2 βδομάδες πριν την αναχώρηση.
- Διάρκεια προστασίας: 2 έτη.

Παρενέργειες

Πυρετός, κεφαλαλγία, τοπική αντίδραση (ερεθισμός, ερύθημα, σκληρία).

Αντενδείξεις

- Υπερευαισθησία σε κάποιο από τα συστατικά του εμβολίου, ή σε προηγούμενη δόση.
- Ο εμβολιασμός θα πρέπει να αναβάλλεται κατά τη διάρκεια οξέων εμπύρετων νοσημάτων.
- Πρέπει να αποφεύγεται κατά τη διάρκεια της κύησης (έλλειψη δεδομένων ασφάλειας), εκτός και αν θεωρείται απαραίτητο, οπότε προτιμάται να γίνεται μετά το 1^ο τρίμηνο.

Αλληλεπιδράσεις-συγχορήγηση με άλλα φάρμακα και εμβόλια

Το πολυσακχαριδικό εμβόλιο μπορεί να χορηγηθεί μαζί (αλλά με διαφορετική σύριγγα και σε διαφορετικό σημείο) με το εμβόλιο του τετάνου, το ενέσιμο της πολιομυελίτιδας, της ηπατίτιδας Α και Β, της λύσσας, το DTaP, του μηνιγγιτιδοκόκκου, και το MMR.