



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Διαχείριση κρούσματος COVID-19 λοίμωξης – οδηγίες για το προσωπικό λιμένων

Ο νέος κορωνοϊός SARS-CoV-2 ανιχνεύθηκε τον Δεκέμβριο 2019 στην επαρχία Γιουχάν της Κίνας και έκτοτε έχει διασπαρεί στις περισσότερες χώρες του πλανήτη. Η πανδημία βρίσκεται σε εξέλιξη. Ο ιός μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω σταγονιδίων κατά τη διάρκεια του βήχα, του φταρνίσματος, της ομιλίας καθώς και μέσω επαφής με μολυσμένες επιφάνειες. Ο χρόνος επώασης κυμαίνεται από 2-14 ημέρες με μέση διακύμανση 5-7 ημέρες. Τα κύρια συμπτώματα της νόσου είναι πυρετός, βήχας, δυσκολία στην αναπνοή, ανοσμία, αγευσία, δυσγευσία, καταβολή, κυνάγχη, μυαλγίες και είναι συνήθως ήπια. Τα άτομα που ανήκουν σε ομάδα υψηλού κινδύνου είναι πιθανότερο να εμφανίσουν σοβαρή νόσο ή επιπλοκές και να χρειαστούν νοσηλεία.

Προς το παρόν δεν υπάρχει αποτελεσματική θεραπεία και συνεπώς εκτός της ανάγκης πιστής εφαρμογής των μέτρων ατομικής προστασίας, ο εμβολιασμός του πληθυσμού είναι ιδιαίτερα σημαντικό μέτρο τόσο για τον περιορισμό της μετάδοσης της νόσου όσο και για την επανεκκίνηση της οικονομικής δραστηριότητας, της εκπαίδευσης, του τουρισμού και των ελεύθερων μετακινήσεων.

Η διαχείριση συμβάντων δημόσιας υγείας απαιτεί οργάνωση, έγκαιρο σχεδιασμό, ορθή εφαρμογή μέτρων πρόληψης και έγκυρη ενημέρωση έτσι ώστε να διασφαλίζεται η υγεία του προσωπικού, αλλά και η διατήρηση της εύρυθμης λειτουργίας των υπηρεσιών.

A. Εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση του προσωπικού

- ενημέρωση των λιμενικών αρχών σχετικά με την αναγνώριση των συμβατών με Covid-19 λοίμωξης συμπτωμάτων, όπως πυρετός, βήχας, δυσκολία στην αναπνοή, ανοσμία, αγευσία, δυσγευσία, καταβολή, κυνάγχη, μυαλγίες.
- εκπαίδευση του προσωπικού των λιμενικών αρχών σχετικά με τις διαδικασίες που πρέπει να ακολουθούνται, όταν ένας ταξιδιώτης εμφανίζει συμπτώματα συμβατά με Covid-19 λοίμωξη, για την παροχή βοήθειας και τη σωστή επιλογή και χρήση των Μέτρων Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ).
- άμεση ενημέρωση των αρμόδιων αρχών στην περίπτωση ύποπτου κρούσματος Covid-19 λοίμωξης.

Πριν το ταξίδι

- ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των επιβατών και πληρωμάτων για την εξέλιξη της επιδημίας από τον νέο κορωνοϊό COVID-19 και τα μέτρα πρόληψης – www.eody.gov.gr

Πριν την επιβίβαση

- παροχή πληροφορίας σχετικά με τα συμπτώματα της λοίμωξης και τα μέτρα πρόληψης σε επιβάτες και πληρώματα π.χ. με ενημερωτικά φυλλάδια, προβολή ενημερωτικών σποτ, ηχητικών μηνυμάτων κλπ
- αποφυγή του ταξιδιού από άτομα που παρουσιάζουν πυρετό
- συμπλήρωση ειδικού ερωτηματολογίου για ανίχνευση επιβατών με συμπτώματα συμβατά με Covid-19 λοίμωξη

Κατά τη διάρκεια του ταξιδιού

- συνεχής ενημέρωση για τα συμπτώματα της Covid-19 λοίμωξης, τα μέτρα πρόληψης και τις απαιτούμενες ενέργειες (αναφορά στον υγειονομικό υπεύθυνο) στην περίπτωση ανάπτυξης συμπτωμάτων π.χ. με ενημερωτικά φυλλάδια, προβολή ενημερωτικών σποτ, ηχητικών μηνυμάτων κλπ.
- υποχρεωτική χρήση μάσκας σε κλειστούς και ανοιχτούς χώρους συνάθροισης κοινού για το προσωπικό και τους επισκέπτες, εξαιρουμένων των επισκεπτών στους χώρους εστίασης (<https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metra-prolhpshts-enanti-koronoioy-sars-cov-2/8607-systaseis-anaforika-me-thn-xrhsh-ths-maskas-sto-plaisio-ths-pandhmias-covid-19>).

B. Προληπτικός έλεγχος προσωπικού/εμβολιασμός

- ισχυρή σύσταση για εμβολιασμό του προσωπικού
- προληπτικός έλεγχος του προσωπικού σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία

Γ. Μέτρα ατομικής προστασίας για την πρόληψη μετάδοσης COVID-19 λοίμωξης

Υγιεινή χεριών

Συστήνεται συχνό πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι ή χρήση αλκοολούχου αντισηπτικού εάν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα. Η χρήση γαντιών δεν υποκαθιστά την υγιεινή των χεριών.

Αναπνευστική υγιεινή

Συστήνεται η κάλυψη της μύτης και του στόματος κατά το βήχα ή το φτέρνισμα με χαρτομάντηλο ή με το εσωτερικό του αγκώνα. Απόρριψη του χρησιμοποιημένου χαρτομάντηλου σε κλειστό ποδοκίνητο κάδο.

Αποφυγή επαφής των χεριών με το στόμα, τη μύτη και τα μάτια.

Τήρηση φυσικής απόστασης

Σε όλους τους εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους τηρείται φυσική απόσταση μεγαλύτερη του 1,5 μέτρου (προτείνεται ειδική σήμανση).

Η χρήση χειρουργικής μάσκας είναι απαραίτητη για όλους, τόσο στους εσωτερικούς όσο και στους εξωτερικούς χώρους.

<https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metra-prolhpshts-enanti-koronoioy-sars-cov-2/8607-systaseis-anaforika-me-thn-xrhsh-ths-maskas-sto-plaisio-ths-pandhmias-covid-19>.

Δ. Διαχείριση ενδεχόμενου κρούσματος COVID-19 λοίμωξης

- άμεση ενεργοποίηση του σχεδίου έκτακτης ανάγκης του λιμένα για τη διαχείριση των κρουσμάτων
- επικοινωνία με την υγειονομική αρχή του λιμένα για το συντονισμό της μεταφοράς και της περαιτέρω διαχείρισης του κρούσματος όπως προβλέπεται από το σχέδιο δράσης του κάθε λιμένα.
- στην περίπτωση ανάγκης νοσηλείας το κρούσμα διακομίζεται, μέσω ΕΚΑΒ (απλό/ πλωτό ασθενοφόρο, αεροδιακομιδή), προς την μονάδα υγείας που έχει τις προδιαγραφές να νοσηλεύει ασθενείς με COVID-19 λοίμωξη <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/03/covid-19-ekab.pdf>.
- μετά την αποχώρηση του ασθενή από το χώρο στους οποίους κινήθηκε και τη μετάβασή του σε νοσηλευτικό ίδρυμα αναφοράς ακολουθεί καθαρισμός/απολύμανση (<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/05/covid19-apolimansi-14-05-20.pdf>)

Πώς ορίζεται η στενή επαφή ενδεχόμενου/επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 στο πλοίο ή στο λιμάνι;

- επαφή με το κρούσμα σε απόσταση πάνω από 1,5 μέτρα για διάρκεια περισσότερο από 15 λεπτά
- διαμονή στην ίδια καμπίνα με το ύποπτο κρούσμα
- επαφή με συμπτωματικό άτομο, «πρόσωπο με πρόσωπο», ή που βρίσκεται στο άμεσο περιβάλλον (συμμετοχή στις ίδιες δραστηριότητες, σε γεύματα στο ίδιο τραπέζι) χωρίς χρήση μάσκας
- άτομο στην ίδια ομάδα ταξιδιωτών χωρίς χρήση μάσκας
- προσωπικό καθαριότητας χωρίς χρήση μάσκας στην καμπίνα του κρούσματος
- επαγγελματίας υγείας ή άλλο άτομο που παρέχει φροντίδα στο ύποπτο κρούσμα χωρίς χρήση μάσκας
- σε περίπτωση που υπάρχουν πολλαπλές εστίες κρουσμάτων εν πλω τότε όλοι οι επιβαίνοντες μπορεί να θεωρηθούν στενές επαφές

Οδηγίες καραντίνας πλήρως εμβολιασμένων/αναρρωσάντων (μη υγειονομικών) που είχαν έκθεση υψηλού κινδύνου και παραμένουν ασυμπτωματικοί (<https://eody.gov.gr/odigies-karantinas-emboliastmenon-anarrosanton> - απόφαση της Εθνικής Επιτροπής Εμπειρογνομώνων)

- τα πλήρως εμβολιασμένα άτομα ή άτομα με επιβεβαιωμένη λοίμωξη από SARS-CoV-2 τους προηγούμενους 6 μήνες που είχαν έκθεση υψηλού κινδύνου σε ασθενή με COVID-19 και παραμένουν ασυμπτωματικά, δεν χρειάζεται να μπουν σε καραντίνα, γιατί ο κίνδυνος λοίμωξης είναι πολύ χαμηλός
- τα άτομα αυτά πρέπει να είναι σε αυτοπαρακολούθηση (καθημερινή θερμομέτρηση, επαγρύπνηση για εμφάνιση συμπτωμάτων) για 14 ημέρες μετά την έκθεση και να τηρούν τα μέτρα κοινωνικής απόστασης

Ε. Χειρισμός αποσκευών

Οι χειριστές των αποσκευών πρέπει να εφαρμόζουν συχνά την υγιεινή των χεριών. Δεν είναι απαραίτητη η χρήση γαντιών, εκτός εάν χρησιμοποιούνται για προστασία από μηχανικούς κινδύνους. Πριν από τη φόρτωση των αποσκευών στο πλοίο μπορεί να ληφθεί υπόψη η απολύμανση των αποσκευών και ειδικά των εξαρτημάτων που έρχονται σε επαφή με το χέρι. Επιβάλλεται η απολύμανση στα καρότσια/κλουβιά μεταφοράς αποσκευών και προμηθειών από/προς το πλοίο μετά την κάθε ολοκλήρωση της διαδικασίας επιβίβασης (**Δ1α/Γ.Π.οικ.28690/10.5.2021 Βασικές υγειονομικές απαιτήσεις των λιμένων - πυλών εισόδου της χώρας για την ετοιμότητα και ανταπόκριση έναντι του νέου στελεχούς κορωνοϊού SARS-CoV-2**)

ΣΤ. Διοικητική υποστήριξη/εξασφάλιση απαραίτητου υλικού

Πρέπει να λαμβάνεται μέριμνα, ώστε να υπάρχει σε προσβάσιμα σημεία από το προσωπικό επαρκές αναλώσιμο υλικό για την πρόληψη μετάδοσης των λοιμώξεων:

- σαπούνι και νερό ή αλκοολούχο διάλυμα
- θερμόμετρα
- χαρτομάντηλα
- απλές μάσκες
- γάντια μιας χρήσης
- σακούλες απορριμμάτων
- υγρά καθαρισμού επιφανειών

Τονίζεται ότι, οι οδηγίες ενδέχεται να τροποποιηθούν ανάλογα με την εξέλιξη της επιδημίας COVID-19 καθώς και σύμφωνα με Υπουργικές αποφάσεις/Εγκυκλίους των αρμόδιων Υπουργείων.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση, απευθυνθείτε στον ΕΟΔΥ στα τηλέφωνα 210 5212054, 1135 (όλο το 24ωρο)