



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ ΚΑΡΑΝΤΙΝΑΣ

Ο νέος κορωνοϊός SARS-CoV-2 ανιχνεύθηκε το Δεκέμβριο 2019 στην επαρχία Γιουχάν της Κίνας και έκτοτε έχει διασπαρεί στις περισσότερες χώρες του πλανήτη. Η πανδημία βρίσκεται σε εξέλιξη.

Ο ιός μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω σταγονιδίων κατά τη διάρκεια του βήχα, του φταρνίσματος, της ομιλίας καθώς και μέσω επαφής με μολυσμένες επιφάνειες. Ο χρόνος επώασης κυμαίνεται από 2-14 ημέρες με μέση διακύμανση 5-7 ημέρες. Τα κύρια συμπτώματα της νόσου είναι πυρετός, βήχας, δυσκολία στην αναπνοή, ανοσμία, αγευσία, δυσγευσία, καταβολή, κυνάγχη, μυαλγίες και είναι συνήθως ήπια. Τα άτομα που ανήκουν σε ομάδα υψηλού κινδύνου είναι πιθανότερο να εμφανίσουν σοβαρή νόσο ή επιπλοκές και να χρειαστούν νοσηλεία.

Προς το παρόν δεν υπάρχει αποτελεσματική θεραπεία και συνεπώς εκτός της ανάγκης πιστής εφαρμογής των μέτρων ατομικής προστασίας, ο εμβολιασμός του πληθυσμού είναι ιδιαίτερα σημαντικό μέτρο τόσο για τον περιορισμό της μετάδοσης της νόσου όσο και για την επανεκκίνηση της οικονομικής δραστηριότητας, της εκπαίδευσης, του τουρισμού και των ελεύθερων μετακινήσεων.

Συστήνεται η ανάρτηση, τόσο σε εμφανή σημεία του καταλύματος όσο και στα δωμάτια, αφισών με πληροφορίες αναφορικά

- με τη συμπτωματολογία της COVID-19 λοίμωξης
- με τα στοιχεία επικοινωνίας του υγειονομικού υπεύθυνου

1. Περιβαλλοντική υγιεινή

Καθαριότητα/ απολύμανση

Τα δωμάτια πρέπει να καθαρίζονται/ απολυμαίνονται οπωσδήποτε μετά την αποχώρηση του ατόμου που είναι στενή επαφή ή επιβεβαιωμένο κρούσμα αλλά και μετά από επιθυμία του διαμένοντος, αλλά σε κάθε περίπτωση όχι συχνότερα από δύο φορές την εβδομάδα. Στην περίπτωση εμεσμάτων ή άλλων σωματικών υγρών στο χώρο του δωματίου επιβάλλεται εκ νέου καθαρισμός και απολύμανση.

Η συχνότητα καθαρισμού /απολύμανσης των κοινόχρηστων χώρων είναι αυτή που προβλέπεται από το Σχέδιο Δράσης του καταλύματος, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία (Β' 1632).

Αερισμός

Επαρκής φυσικός αερισμός (π.χ. άνοιγμα παραθύρων, χρήση ανεμιστήρων). Αποφυγή ανακύκλωσης του αέρα. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον αερισμό εσωτερικών χώρων μπορείτε να

ενημερωθείτε από τη σχετική εγκύκλιο του Υπουργείου Υγείας στο <https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metra-prolhpshts-enanti-koronoioy-sars-cov-2/7429-epikairopoihshts-ths-d1-d-gp-oik-26335-23-04-2020-egkyklioy-dieykriniseis-gia-th-xrhsh-klimatismoy-kata-th-therinh-periodo>

Διαχείριση απορριμμάτων

Τα απορρίμματα τοποθετούνται σε σακούλες, έως το 75% της χωρητικότητάς τους, οι οποίες δένονται καλά και απορρίπτονται στους πράσινους κάδους απορριμμάτων.

Σε κάθε περίπτωση ακολουθούνται οι οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον περιβαλλοντικό καθαρισμό και απολύμανση μη υγειονομικών μονάδων που έχουν εκτεθεί στον νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2.

<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/05/covid19-apolimansi-14-05-20.pdf>

2. Σίτιση

Ο χειρισμός και η προετοιμασία των τροφίμων πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ

<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/03/covid-19-asfali-trofima.pdf>

Τα άτομα που μεταφέρουν τρόφιμα πρέπει να φορούν χειρουργική μάσκα και γάντια και να τοποθετούν το δίσκο σερβιρίσματος έξω από την πόρτα του δωματίου. Για το σερβίρισμα και τη διανομή του φαγητού χρησιμοποιούνται σκεύη μιας χρήσης τα οποία μετά τη χρήση τους τοποθετούνται σε σακούλες, έως το 75% της χωρητικότητάς τους, οι οποίες δένονται καλά και απορρίπτονται στους πράσινους κάδους απορριμμάτων.

Στην περίπτωση που δεν χρησιμοποιούνται πιάτα και μαχαιροπήρουνα μιας χρήσης, μετά την κατανάλωση του γεύματος ο δίσκος σερβιρίσματος τοποθετείται έξω από το δωμάτιο και στη συνέχεια μεταφέρεται καλυμμένος στο χώρο πλύσης. Τα επαναχρησιμοποιούμενα σκεύη πλένονται στο πλυντήριο πιάτων σε υψηλή θερμοκρασία (77⁰ C) με συνηθισμένο απορρυπαντικό.

3. Μέτρα ατομικής προστασίας (προσωπικό και διαμένοντες)

Υγιεινή χεριών

Συστήνεται συχνό πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι ή χρήση αλκοολούχου αντισηπτικού εάν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα. Η χρήση γαντιών δεν υποκαθιστά την υγιεινή των χεριών.

Αναπνευστική υγιεινή

Συστήνεται η κάλυψη της μύτης και του στόματος κατά το βήχα ή το φτέρνισμα με χαρτομάντηλο ή με το εσωτερικό του αγκώνα. Απόρριψη του χρησιμοποιημένου χαρτομάντηλου σε κλειστό ποδοκίνητο κάδο. Αποφυγή επαφής των χεριών με το στόμα, τη μύτη και τα μάτια.

Τήρηση φυσικής απόστασης

Η χρήση χειρουργικής μάσκας είναι απαραίτητη για όλους τους εργαζόμενους στο ξενοδοχείο καραντίνας τόσο στους εσωτερικούς όσο και στους εξωτερικούς χώρους. Επίσης η χρήση χειρουργικής μάσκας είναι απαραίτητη για τους διαμένοντες σε έκτακτες περιπτώσεις που απαιτείται μετακίνηση εκτός του δωματίου διαμονής, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία -

<https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metra-prolhpshts-enanti->

[koronoioy-sars-cov-2/8607-systaseis-anaforika-me-thn-xrhsh-ths-maskas-sto-plaisio-ths-pandhmiias-covid-19](https://www.koronoioy-sars-cov-2/8607-systaseis-anaforika-me-thn-xrhsh-ths-maskas-sto-plaisio-ths-pandhmiias-covid-19).

Προτείνεται να αποφεύγεται η χρήση ανελκυστήρων και να προτιμάται η χρήση της σκάλας. Η χρήση των ανελκυστήρων επιτρέπεται μόνο σε ΑΜΕΑ και για τη μεταφορά φορτίων, τηρώντας όλα τα μέτρα υγιεινής και ασφάλειας.

Σε όλους τους εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους τηρείται φυσική απόσταση μεγαλύτερη του 1,5 μέτρου (προτείνεται ειδική σήμανση).

4. Διαχείριση διαμενόντων

Γενικές αρχές

Τα άτομα που φιλοξενούνται σε ξενοδοχείο καραντίνας αντιμετωπίζονται με σεβασμό σε ότι αφορά στα ανθρώπινα δικαιώματα και τις ατομικές ελευθερίες συνεκτιμώντας παράγοντες όπως το φύλο και εθνικά ή θρησκευτικά χαρακτηριστικά.

Σκόπιμη είναι η διασφάλιση της επικοινωνίας με τους διαμένοντες σε γλώσσα που κατανοούν έτσι ώστε να ενημερώνονται για

- Τη διάρκεια της καραντίνας
- Την παρακολούθηση της υγείας τους
- Την πρόσβαση σε παροχές κατά τη διάρκεια της διαμονής τους όπως σίτιση, προστασία αποσκευών, ιατρική περίθαλψη
- Τον τρόπο επικοινωνίας με άτομα της οικογένειάς τους και την πρεσβεία ή το προξενείο της χώρας προέλευσης

Επίσης πρέπει να διασφαλίζεται η πρόσβαση στο διαδίκτυο και στα μέσα μαζικής επικοινωνίας (ΜΜΕ).

Κάθε άτομο διαμένει σε μονόκλινο δωμάτιο με ατομική τουαλέτα στην οποία υπάρχει νιπτήρας, υγρό σαπούνι, χειροπετσέτες και κλειστός ποδοκίνητος κάδος απορριμμάτων.

Στην περίπτωση ατόμων μελών της ίδιας οικογένειας ή φροντιστών ΑΜΕΑ, επιτρέπεται η διαμονή σε δωμάτιο με περισσότερες από μια κλίνες. Η απόσταση μεταξύ των κλινών πρέπει να είναι μεγαλύτερη από 1,5 μ.

Σε όλα τα δωμάτια να υπάρχει αλκοολούχο αντισηπτικό.

Σε ότι αφορά στον καθαρισμό/απολύμανση, αερισμό των δωματίων, τη διαχείριση των απορριμμάτων και τη σίτιση των διαμενόντων ισχύουν τα αναφερόμενα στην **παράγραφο 1- Περιβαλλοντική Υγιεινή**.

Διαχείριση κρούσματος COVID-19

1. Άμεση ενημέρωση του υγειονομικού υπεύθυνου του καταλύματος ο οποίος φροντίζει να εφαρμοσθούν τα μέτρα για την απομόνωση του ασθενή στο δωμάτιό του. Στον ασθενή χορηγείται χειρουργική μάσκα.
2. Η παρακολούθηση της υγείας των ατόμων θα πρέπει να γίνεται καθημερινά από τους ίδιους δύο φορές την ημέρα και να περιλαμβάνει μέτρηση της θερμοκρασίας του σώματος και άμεση

αναφορά για την εμφάνιση συμπτωμάτων. Συστήνεται επιπλέον, τα άτομα με υποκείμενα νοσήματα να παρακολουθούν την υγεία τους για πιθανή απορρύθμισή τους.

Η θερμομέτρηση και η αναφορά των συμπτωμάτων θα πρέπει να γίνεται τηλεφωνικά στον υγειονομικό υπεύθυνο του ξενοδοχείου, ο οποίος θα καταγράφει τα αποτελέσματα σε ονομαστική κατάσταση, δύο φορές την ημέρα (π.χ. το πρωί στις 10:00 και το απόγευμα στις 18:00). Εάν όμως ενδιάμεσα παρουσιαστούν σοβαρά συμπτώματα, αμέσως θα πρέπει αυτά να αναφερθούν και να ακολουθήσει ιατρική εξέταση/αξιολόγηση.

3. Αν ο ασθενής έχει **ανάγκη νοσηλείας**, διακομίζεται, μέσω ΕΚΑΒ (απλό/ πλωτό ασθενοφόρο, αεροδιακομιδή), προς την μονάδα υγείας που έχει τις προδιαγραφές να νοσηλεύει ασθενείς με COVID-19 λοίμωξη <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/03/covid-19-ekab.pdf>.
4. Άμεση ενημέρωση του ΕΟΔΥ από τον υγειονομικό υπεύθυνο του ξενοδοχείου (210 5212054 ή 1135, 24ωρη λειτουργία), αναφορικά με την ανάγκη νοσηλείας ασθενή σε μονάδα υγείας αναφοράς.
5. Μετά την αποχώρηση του ασθενή από το δωμάτιο και τη μετάβασή του σε νοσηλευτικό ίδρυμα αναφοράς ακολουθεί καθαρισμός/απολύμανση <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/05/covid19-apolimansi-14-05-20.pdf>

Ο προτεινόμενος εξοπλισμός ατομικής προστασίας για το προσωπικό καθαριότητας περιλαμβάνει:

- χειρουργική μάσκα
- ρόμπα με μακριά μανίκια, μίας χρήσης, αδιάβροχη (ή υγροαπωθητική και επιπρόσθετα πλαστική ποδιά)
- γάντια μίας χρήσης
- προστατευτικά γυαλιά

Πρέπει να ακολουθείται ο σωστός και ασφαλής τρόπος εφαρμογής, αφαίρεσης και απόρριψης του εξοπλισμού ατομικής προστασίας <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/03/PPE-donning-doffing.pdf>. Μετά τον καθαρισμό, την απολύμανση και την απόρριψη του εξοπλισμού ατομικής προστασίας πρέπει να ακολουθεί πάντα υγιεινή των χεριών: πλύσιμο με νερό και σαπούνι για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα ή, αν αυτό δεν είναι εφικτό, χρήση αντισηπτικού διαλύματος με περιεκτικότητα 60-95% σε αιθανόλη. Τονίζεται ότι η χρήση γαντιών δεν υποκαθιστά την υγιεινή των χεριών <https://eody.gov.gr/mikroviaki-antochi-kai-loimoxeis-poy-syndeontai-me-choroys-parochis-ygeias/choroi-parochis-ygeias-nosokomeia/ygieini-ton-cherion/>.

Ο χρησιμοποιημένος προστατευτικός εξοπλισμός πρέπει να απορρίπτεται σε κλειστό ποδοκίνητο κάδο.

6. Αν υπάρχει συνοδός του ασθενή, που επιθυμεί να μείνει κοντά του για να τον φροντίζει (π.χ. σύζυγος), πρέπει να του χορηγηθεί χειρουργική μάσκα και να επισημανθεί η αναγκαιότητα της εφαρμογής της υγιεινής των χεριών (συχνό πλύσιμο με νερό και σαπούνι ή εφαρμογή αλκοολούχου αντισηπτικού) κάθε φορά που έρχεται σε επαφή με εκκρίσεις ή το άψυχο περιβάλλον του ασθενή, πριν και μετά το φαγητό, πριν και μετά τη χρήση της τουαλέτας
7. Καταγραφή στοιχείων επικοινωνίας συγγενικού προσώπου του ασθενή σε περίπτωση που χρειαστεί συναίνεση για επεμβάσεις και ο ασθενής δεν μπορεί να επικοινωνήσει.

5. Εκπαίδευση προσωπικού

- **Εκπαίδευση του συνόλου των ατόμων της δομής (εργαζόμενοι, λοιπό προσωπικό)**
 - στην υγιεινή των χεριών
 - στην εφαρμογή αναπνευστικής υγιεινής
 - στη σωστή χρήση της χειρουργικής μάσκας

- Ορισμός και εκπαίδευση συγκεκριμένου προσωπικού στη χρήση του εξοπλισμού ατομικής προστασίας

6. Προληπτικός έλεγχος προσωπικού/εμβολιασμός

- Εμβολιασμός του προσωπικού
- Προληπτικός έλεγχος του προσωπικού σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία (Β' 1632).

7. Διοικητικά μέτρα/υποστήριξη

Διαδικασίες – Εφοδιασμός – Προμήθεια υλικών

- Πρόβλεψη για ικανό απόθεμα υγειονομικού υλικού
 - Βασικό υγειονομικό υλικό για καθημερινή χρήση
 - Χαρτομάντηλα/χειροπετσέτες
 - Υγρό σαπούνι
 - Αλκοολούχο αντισηπτικό
 - Καθαριστικά/απολυμαντικά (σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ)
 - Εξοπλισμό ατομικής προστασίας (χειρουργικές μάσκες, μάσκες FFP2/FFP3/N95, γάντια μιας χρήσης, ολόσωμες φόρμες, αδιάβροχες ρόμπες) σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ
 - Υλικά για λήψη και μεταφορά φαρυγγικού δείγματος

Τονίζουμε ότι οι οδηγίες μπορεί να τροποποιούνται σύμφωνα με την εξέλιξη της επιδημίας και με βάση την ισχύουσα νομοθεσία