



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Διεθνείς και εσωτερικές μετακινήσεις - Συχνές ερωτήσεις

Μπορώ να ταξιδέψω;

Ο κίνδυνος για τον ταξιδιώτη ποικίλει ανάλογα με τη χώρα προορισμού. Γενικά συνιστάται η αποφυγή των ταξιδιών εάν δεν είναι απολύτως απαραίτητα. Ιδιαίτερα στα άτομα που ανήκουν σε ομάδα υψηλού κινδύνου, όπως ορίζονται από την κείμενη νομοθεσία κινδύνου - [Κοινή Υπουργική Απόφαση ΔΙΔΑΔ/Φ.64/420/16446 - ΦΕΚ 4011/Β/18-9-2020](#) -, συνιστάται ισχυρά η αποφυγή μετακινήσεων εντός και εκτός Ελλάδας λόγω κινδύνου σοβαρής νόσησης και νοσηλείας.

Συνιστάται ο εμβολιασμός για την Covid-19 λοίμωξη πριν το ταξίδι μου;

Εκτός της ανάγκης πιστής εφαρμογής των μέτρων ατομικής προστασίας (πριν, κατά τη διάρκεια και μετά το ταξίδι) ο εμβολιασμός του πληθυσμού είναι ιδιαίτερα σημαντικό μέτρο τόσο για τον περιορισμό της μετάδοσης της νόσου όσο και για την επανεκκίνηση των ελεύθερων μετακινήσεων και του τουρισμού. Επίσης, στην Ελλάδα καθώς και σε άλλα κράτη το πιστοποιητικό εμβολιασμού αποτελεί μια από τις προϋποθέσεις ώστε να επιτραπεί η είσοδος στη χώρα.

Βέβαια, και οι πλήρως εμβολιασμένοι ταξιδιώτες χρειάζεται να ακολουθούν τις συστάσεις και τις απαιτήσεις της χώρας προορισμού αναφορικά με τα ισχύοντα μέτρα για τον περιορισμό της Covid-19 λοίμωξης.

Ποιες είναι οι προϋποθέσεις για την είσοδο στην Ελλάδα;

Οι προϋποθέσεις για την είσοδο στην Ελλάδα ανευρίσκονται αναλυτικά στην ιστοσελίδα <https://travel.gov.gr/>. Συνοπτικά, σύμφωνα με την Ελληνική νομοθεσία, όλοι οι ταξιδιώτες προς Ελλάδα, ανεξαρτήτως υπηκοότητας και τρόπου εισόδου στη χώρα, οφείλουν :

α) να έχουν ολοκληρώσει προ τουλάχιστον δεκατεσσάρων (14) ημερών τον εμβολιασμό για COVID-19 και να προσκομίσουν πιστοποιητικό εμβολιασμού, το οποίο έχει εκδοθεί από δημόσια αρχή και σύμφωνα με την οικεία νομοθεσία **Ή**

β) να έχουν διαγνωσθεί αρνητικοί σε εργαστηριακό έλεγχο με τη μέθοδο PCR για COVID-19, που έχει διενεργηθεί με τη λήψη στοματοφαρυγγικού ή ρινοφαρυγγικού επιχρίσματος εντός των τελευταίων εβδομήντα δύο (72) ωρών πριν από την άφιξή τους στην Ελλάδα, από πιστοποιημένα εργαστήρια αναφοράς της χώρας προέλευσης ή διέλευσης ή δημόσια ή ιδιωτικά εργαστήρια της χώρας αυτής, και φέρουν βεβαίωση της ως άνω διάγνωσης **Ή**

γ) να φέρουν πιστοποιητικό νόσησης ή θετικής διάγνωσης κατόπιν εργαστηριακού ελέγχου με τη μέθοδο PCR ή κατόπιν ελέγχου με rapid test ισχύος δύο (2) έως εννέα (9) μηνών από την αναγραφόμενη σε αυτό ημερομηνία νόσησης που έχει εκδοθεί με την παρέλευση τριάντα (30) ημερών από τον πρώτο θετικό έλεγχο.

Εναλλακτικά, οι ταξιδιώτες προς την Ελλάδα δύνανται να φέρουν, σε ψηφιακή ή έντυπη μορφή, το Ευρωπαϊκό Ψηφιακό Πιστοποιητικό COVID-19, στο οποίο περιέχονται πληροφορίες σχετικά με τον εμβολιασμό ή το αποτέλεσμα του τελευταίου ελέγχου με rapid test ή με τη μέθοδο PCR για COVID-19, ή τη νόσηση από τον COVID-19.

Μπορώ να ταξιδέψω με το Ευρωπαϊκό ψηφιακό πιστοποιητικό COVID-19;

Το ψηφιακό πιστοποιητικό COVID-19 της ΕΕ διευκολύνει την ασφαλή ελεύθερη κυκλοφορία των πολιτών στην ΕΕ κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19. Τα κράτη μέλη μπορούν να ξεκινήσουν ήδη την έκδοση και τη χρήση αυτού του πιστοποιητικού το οποίο θα είναι διαθέσιμο σε όλα τα κράτη μέλη της ΕΕ από την 1η Ιουλίου 2021.

Πως μπορώ να εκδώσω το Ευρωπαϊκό ψηφιακό πιστοποιητικό COVID-19;

Μπορείτε να εκδώσετε το Ευρωπαϊκό Ψηφιακό Πιστοποιητικό COVID - 19 αν είτε έχετε:

- ολοκληρώσει τη διαδικασία του εμβολιασμού
- νοσήσει και έχει καταχωριστεί το θετικό αποτέλεσμα του ελέγχου από την Μονάδα Υγείας/ Διαγνωστικό Κέντρο/ Εργαστήριο /Κλιμάκιο στο οποίο έχετε διενεργήσει τον έλεγχο.
- υποβληθεί σε διαγνωστικό έλεγχο Rapid ή PCR και έχει καταχωριστεί το αρνητικό αποτέλεσμα από την Μονάδα Υγείας/ Διαγνωστικό Κέντρο/ Εργαστήριο/ Κλιμάκιο στο οποίο έχετε διενεργήσει τον έλεγχο.

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε την ιστοσελίδα - <https://www.gov.gr/>

Ποιες είναι οι προϋποθέσεις για την είσοδο σε άλλες χώρες;

Καθώς η πανδημία COVID - 19 εξελίσσεται και τα επιδημιολογικά δεδομένα διαρκώς μεταβάλλονται, τροποποιούνται και οι προϋποθέσεις εισόδου σε όλες τις χώρες. Επικαιροποιημένες πληροφορίες για τις διεθνείς μετακινήσεις σχετικά με τους περιορισμούς κατά την είσοδο, τον έλεγχο και την καραντίνα κατά την άφιξη ανευρίσκονται στις ιστοσελίδες :

IATA Travel Centre - <https://www.iatatravelcentre.com/world.php>

Re-open EU - <https://reopen.europa.eu/el>

CDC COVID-19 Travel Recommendations by Destination - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/map-and-travel-notice.html>

Ιστοσελίδες των Πρεσβειών και των Προξενείων, του Υπουργείου Εξωτερικών και του Υπουργείου Υγείας των χωρών προορισμού.

Τι χρειάζεται να κάνω πριν ταξιδέψω με το αεροπλάνο;

Πριν το ταξίδι σας με το αεροπλάνο συνιστάται να επικοινωνήσετε με την αεροπορική εταιρεία που θα ταξιδέψετε. Πληροφορίες για τις διαδικασίες που χρειάζεται να ακολουθήσετε για την είσοδο στην Ελλάδα και τις εσωτερικές μετακινήσεις ανευρίσκονται αναλυτικά στο Πρωτόκολλο των αφίξεων στην Ελλάδα - <https://travel.gov.gr/>. και στην ιστοσελίδα της Υπηρεσίας Πολιτικής Αεροπορίας (ΥΠΑ) - <http://www.ypa.gr/>.

Τι χρειάζεται να κάνω πριν ταξιδέψω με το πλοίο;

Πριν το ταξίδι σας με το πλοίο συνιστάται να επικοινωνήσετε με τη ναυτιλιακή εταιρεία που θα ταξιδέψετε. Πληροφορίες για τις διαδικασίες που χρειάζεται να ακολουθήσετε για την είσοδο στην Ελλάδα και τις εσωτερικές μετακινήσεις ανευρίσκονται αναλυτικά στο Πρωτόκολλο των αφίξεων στην Ελλάδα - <https://travel.gov.gr/> και στην ιστοσελίδα του Υπουργείου Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής (ΥΝΑΝΠ) - <https://www.ynanp.gr/>.

Τι χρειάζεται να κάνω πριν ταξιδέψω με το λεωφορείο ή με το τραίνο ;

Πριν το ταξίδι σας με το λεωφορείο ή το τραίνο συνιστάται να επικοινωνήσετε με τη μεταφορική επιχείρηση (ΚΤΕΛ, ΤΡΑΙΝΟΣΕ) που θα ταξιδέψετε. Πληροφορίες για τις διαδικασίες που χρειάζεται να ακολουθήσετε για την είσοδο στην Ελλάδα και τις εσωτερικές μετακινήσεις ανευρίσκονται αναλυτικά στο Πρωτόκολλο των αφίξεων στην Ελλάδα - <https://travel.gov.gr/> και στην ιστοσελίδα του Υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών - <https://www.yme.gov.gr/>.

Πότε χρειάζεται να αναβάλω το ταξίδι μου;

Αναβάλετε το ταξίδι σας εάν

- έχετε θετικό αποτέλεσμα σε ταχεία δοκιμασία αντιγόνου ή μοριακό έλεγχο με RT-PCR ή
- έχετε εκτεθεί σε επιβεβαιωμένο κρούσμα Covid-19 λοίμωξης τις τελευταίες 14 ημέρες ή
- έχετε συμπτώματα συμβατά με Covid-19 λοίμωξη

Τι να κάνω αν εμφανίσω συμπτώματα πριν το ταξίδι μου;

Εάν εμφανίσετε συμπτώματα όπως πυρετό, βήχα, δυσκολία στην αναπνοή, καταβολή, κυνάγχη, μυαλγίες, ανοσμία, αγευσία, δυσγευσία, κλπ. αναβάλετε το ταξίδι σας, περιοριστείτε στο σπίτι και αναζητήστε ιατρική βοήθεια.

Πως μπορώ να προφυλαχθώ από την COVID-19 λοίμωξη κατά τη διάρκεια του ταξιδιού;

Για την προφύλαξη από την COVID-19 λοίμωξη ενώ ταξιδεύετε:

- εφαρμόστε υγιεινή χεριών, συστήνεται συχνό πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι ή χρήση αλκοολούχου αντισηπτικού εάν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα. Η χρήση γαντιών δεν υποκαθιστά την υγιεινή των χεριών.
- εφαρμόστε αναπνευστική υγιεινή, συστήνεται η κάλυψη της μύτης και του στόματος κατά το βήχα ή το φτέρνισμα με χαρτομάντηλο ή με το εσωτερικό του αγκώνα. Απόρριψη του χρησιμοποιημένου χαρτομάντηλου σε κλειστό ποδοκίνητο κάδο. Αποφυγή επαφής των χεριών με το στόμα, τη μύτη και τα μάτια.
- τηρήστε φυσική απόσταση μεγαλύτερη του 1,5 μέτρου σε όλους τους εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους.
- εφαρμόστε τους κανόνες για τη χρήση μάσκας στη χώρα προορισμού. Η χρήση μάσκας στην Ελλάδα είναι υποχρεωτική τόσο σε εξωτερικούς όσο και σε εσωτερικούς χώρους.
- αποφύγετε την επαφή με άτομα με συμπτώματα από το αναπνευστικό σύστημα

Τι κάνω εάν εμφανίσω συμπτώματα COVID-19 λοίμωξης κατά την διάρκεια του ταξιδιού;

Εάν εμφανίσετε συμπτώματα COVID-19 λοίμωξης όπως πυρετό, βήχα, δυσκολία στην αναπνοή, καταβολή, κυνάγχη, μυαλγίες, ανοσμία, αγευσία, δυσγευσία, κλπ. ενώ ταξιδεύετε :

- αποφύγετε να συνεχίσετε το ταξίδι σας και να επιβιβαστείτε σε οποιοδήποτε μέσο μεταφοράς (αεροπλάνο, πλοίο, λεωφορείο, τραίνο)

- περιοριστείτε στον χώρο διαμονής σας
- αποφύγετε την επαφή με άλλα άτομα
- αναζητήστε ιατρική βοήθεια
- επικοινωνήστε με τις τοπικές αρχές δημόσιας υγείας και ακολουθήστε τις οδηγίες διαχείρισης ενδεχόμενου / επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 λοίμωξης
- επικοινωνήστε με τις Προξενικές Αρχές της Ελλάδας

Εάν έχετε έρθει σε επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 λοίμωξης ενώ ταξιδεύετε ακολουθήστε τις οδηγίες των τοπικών αρχών δημόσιας υγείας για τη διαχείριση των στενών επαφών (καραντίνα, αυτοπαρακολούθηση).

Τι χρειάζεται να κάνω μετά την επιστροφή μου;

Μετά την επιστροφή σας :

- παρακολουθήστε την υγείας σας για 14 ημέρες.
- παραμείνετε στο σπίτι αν εμφανίσετε πυρετό ή συμπτώματα από το αναπνευστικό σύστημα όπως δυσκολία στην αναπνοή, βήχα κλπ έως και 14 ημέρες μετά την επιστροφή σας. Αναζητήστε άμεσα ιατρική φροντίδα αναφέροντας το πρόσφατο ταξίδι σας.