



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

## Οδηγίες προς τους επαγγελματίες υγείας των αεροϋγειονομείων και τα πληρώματα των αεροσκαφών για διαχείριση κρούσματος COVID-19 λοίμωξης κατά τη διάρκεια της πτήσης

Ο νέος κορωνοϊός SARS-CoV-2 ανιχνεύθηκε το Δεκέμβριο 2019 στην επαρχία Γιουχάν της Κίνας και έκτοτε έχει διασπαρεί στις περισσότερες χώρες του πλανήτη. Η πανδημία βρίσκεται σε εξέλιξη.

Ο ιός μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω σταγονιδίων κατά τη διάρκεια του βήχα, του φταρνίσματος, της ομιλίας καθώς και μέσω επαφής με μολυσμένες επιφάνειες. Ο χρόνος επώασης κυμαίνεται από 2-14 ημέρες με μέση διακύμανση 5-7 ημέρες. Τα κύρια συμπτώματα της νόσου είναι πυρετός, βήχας, δυσκολία στην αναπνοή, ανοσμία, αγευσία, δυσγευσία, καταβολή, κυνάγχη, μυαλγίες και είναι συνήθως ήπια. Τα άτομα που ανήκουν σε ομάδα υψηλού κινδύνου είναι πιθανότερο να εμφανίσουν σοβαρή νόσο ή επιπλοκές και να χρειαστούν νοσηλεία.

Προς το παρόν δεν υπάρχει αποτελεσματική θεραπεία και συνεπώς εκτός της ανάγκης πιστής εφαρμογής των μέτρων ατομικής προστασίας, ο εμβολιασμός του πληθυσμού είναι ιδιαίτερα σημαντικό μέτρο τόσο για τον περιορισμό της μετάδοσης της νόσου όσο και για την επανεκκίνηση της οικονομικής δραστηριότητας, της εκπαίδευσης, του τουρισμού και των ελεύθερων μετακινήσεων.

### Α. Εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση

- ενημέρωση σχετικά με την αναγνώριση των συμβατών με Covid-19 λοίμωξης συμπτωμάτων όπως πυρετός, βήχας, δυσκολία στην αναπνοή, ανοσμία, αγευσία, δυσγευσία, καταβολή, κυνάγχη, μυαλγίες.
- εκπαίδευση σχετικά με τις διαδικασίες που πρέπει να ακολουθούνται όταν μέλος του πληρώματος ή επιβάτης εμφανίζει συμπτώματα συμβατά με Covid-19 λοίμωξη, για την παροχή βοήθειας και τη σωστή επιλογή και χρήση των Μέτρων Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ).
- άμεση ενημέρωση των αρμόδιων αρχών στην περίπτωση ενδεχόμενου κρούσματος Covid-19 λοίμωξης.

### Πριν το ταξίδι

- ενημέρωση και ευαισθητοποίηση για την εξέλιξη της επιδημίας και τα μέτρα πρόληψης – [www.eody.gov.gr](http://www.eody.gov.gr)
- ενημέρωση για τον προαπαιτούμενο έλεγχο για Covid-19 λοίμωξη πριν το ταξίδι/ την επιβίβαση
  - πιστοποιητικό εμβολιασμού ή αποδεικτικό νόσησης ή PCR test έως και 72h πριν το ταξίδι

- ο συμπλήρωση εντύπου εντοπισμού επιβάτη (PLF)

#### **Πριν την επιβίβαση**

- παροχή πληροφορίας σχετικά με τα συμπτώματα της COVID-19 λοίμωξης και τα μέτρα πρόληψης π.χ. ενημερωτικά φυλλάδια, προβολή ενημερωτικών σποτ, ηχητικά μηνύματα
- έλεγχος για τον εντοπισμό επιβατών με συμπτώματα συμβατά με Covid-19 λοίμωξη
- απαγόρευση της επιβίβασης στα άτομα που έχουν συμπτώματα συμβατά με Covid-19 λοίμωξη ή έχουν έρθει σε επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα Covid-19 τις τελευταίες 14 ημέρες πριν το ταξίδι, ή δεν συμμορφώνονται με τα μέτρα πρόληψης (π.χ. χρήση μάσκας).

#### **Κατά τη διάρκεια του ταξιδιού**

- συνεχής ενημέρωση για τα συμπτώματα της Covid-19 λοίμωξης, τα μέτρα πρόληψης και τις απαιτούμενες ενέργειες στην περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων π.χ. με ενημερωτικά φυλλάδια, προβολή ενημερωτικών σποτ, ηχητικών μηνυμάτων
- υποχρεωτική εφαρμογή των μέτρων ατομικής προστασίας για την πρόληψη μετάδοσης COVID-19 λοίμωξης.

#### **B. Προληπτικός έλεγχος /εμβολιασμός**

- σύσταση για εμβολιασμό έναντι της Covid-19 λοίμωξης με όλα τα εγκεκριμένα εμβόλια
- διενέργεια προληπτικού ελέγχου σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία

#### **Γ. Μέτρα ατομικής προστασίας για την πρόληψη μετάδοσης COVID-19 λοίμωξης**

##### **Υγιεινή χεριών**

Συστήνεται συχνό πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι ή χρήση αλκοολούχου αντισηπτικού εάν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα. Η χρήση γαντιών δεν υποκαθιστά την υγιεινή των χεριών.

##### **Αναπνευστική υγιεινή**

Συστήνεται η κάλυψη της μύτης και του στόματος κατά το βήχα ή το φτέρνισμα με χαρτομάντηλο ή με το εσωτερικό του αγκώνα. Απόρριψη του χρησιμοποιημένου χαρτομάντηλου σε κλειστό ποδοκίνητο κάδο. Αποφυγή επαφής των χεριών με το στόμα, τη μύτη και τα μάτια.

##### **Τήρηση φυσικής απόστασης**

Σε όλους τους εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους τηρείται φυσική απόσταση μεγαλύτερη του 1,5 μέτρου (προτείνεται ειδική σήμανση).

Η χρήση χειρουργικής μάσκας είναι απαραίτητη για όλους, τόσο στους εσωτερικούς όσο και στους εξωτερικούς χώρους - <https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metra-prolhpshts-enanti-koronoioy-sars-cov-2/8607-systaseis-anaforika-me-thn-xrhsh-ths-maskas-sto-plaisio-ths-pandhmias-covid-19>.

#### **Δ. Προμήθειες και εξοπλισμός**

Πρέπει να λαμβάνεται μέριμνα, ώστε να υπάρχει άμεσα προσβάσιμο επαρκές αναλώσιμο υλικό για την πρόληψη μετάδοσης των λοιμώξεων:

- σαπούνι και νερό

- αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα
- απλές μάσκες
- γάντια μιας χρήσης
- θερμόμετρα
- χαρτομάντηλα
- υγρά καθαρισμού επιφανειών
- σακούλες απορριμμάτων
- Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) για χρήση από το προσωπικό, όπως ορίζεται από τις ισχύουσες διατάξεις

#### **Ε. Δήλωση ενδεχόμενου/επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 λοίμωξης**

Κάθε ενδεχόμενο/επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 λοίμωξης θα πρέπει να δηλώνεται άμεσα σύμφωνα με τη Γενική Δήλωση Αεροσκαφών (παράρτημα 9, Διεθνής Υγειονομικός Κανονισμός) - [https://www.who.int/csr/ihr/Annex9\\_en.pdf](https://www.who.int/csr/ihr/Annex9_en.pdf), η οποία υποβάλλεται στις υγειονομικές αρχές του αεροδρομίου.

#### **ΣΤ. Διαχείριση ενδεχόμενου κρούσματος COVID-19 λοίμωξης**

Εάν ένας επιβάτης ή μέλος του πληρώματος εμφανίσει συμπτώματα συμβατά με COVID-19 λοίμωξη, σύμφωνα με τον ορισμό κρούσματος - <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2021/02/orismo-kroysmatos-covid-19-kai-epafon-kroysmatos-covid-19-202102.pdf> εφαρμόζονται τα παρακάτω:

- απομόνωση του ασθενή σε απόσταση τουλάχιστο 1,5 μέτρου (δύο κενές θέσεις προς όλες τις κατευθύνσεις από τη θέση του ασθενή) από τους άλλους επιβάτες, με μετακίνηση των άλλων επιβατών κατά προτίμηση ή του ασθενή
- περιορισμός των μετακινήσεων του κρούσματος στο ελάχιστο δυνατό
- εφαρμογή από τον ασθενή χειρουργικής μάσκας, αναπνευστικής υγιεινής και υγιεινής των χεριών. Αν δεν είναι δυνατή η χρήση μάσκας (πχ αναπνευστική δυσχέρεια), χορηγούνται χαρτομάντηλα για κάλυψη στόματος και μύτης κατά το βήχα ή το φτάρνισμα.
- χορήγηση στον ασθενή ατομικής πλαστικής σακούλας για τη συλλογή των προσωπικών του απορριμμάτων (πχ χαρτομάντηλα, μάσκες).
- χρήση ξεχωριστής τουαλέτας από τον ασθενή εάν είναι εφικτό. Σε κάθε περίπτωση συστήνεται μετά από κάθε χρήση καθαρισμός και απολύμανση σύμφωνα με τα πρωτόκολλα της παραγράφου Ζ.
- ορισμός συγκεκριμένου μέλους του πληρώματος που ασχολείται αποκλειστικά με το πιθανό κρούσμα εφαρμόζοντας τα κατάλληλα μέτρα ατομικής προστασίας.
- άμεση ενημέρωση του κυβερνήτη του αεροσκάφους που ενημερώνει στη συνέχεια τον πύργο ελέγχου του αεροδρομίου προσγείωσης, ώστε να επισπευσθεί η ιατρική εκτίμηση και αντιμετώπιση του ενδεχόμενου κρούσματος σύμφωνα με το Σχέδιο Αντιμετώπισης Καταστάσεων Έκτακτης Ανάγκης του αεροδρομίου.
- άμεση μεταφορά του κρούσματος, μετά την προσγείωση, στον προκαθορισμένο χώρο απομόνωσης του αεροϋγειονομείου για ιατρική εκτίμηση.

Εάν δεν υπάρχει αεροϋγειονομείο, στο Σχέδιο Αντιμετώπισης Καταστάσεων Έκτακτης Ανάγκης του αεροδρομίου πρέπει να προβλέπονται οι διαδικασίες για την άμεση μεταφορά του ασθενή μέσω ΕΚΑΒ σε δομή υγείας κατάλληλη για την αντιμετώπιση/διαχείριση ασθενών με Covid-19 λοίμωξη.

- Οι επαγγελματίες υγείας που θα έλθουν σε επαφή με το ενδεχόμενο κρούσμα πρέπει να λαμβάνουν τα κατάλληλα Μέτρα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) - <https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metra-prolhpshe-enanti-koronoioy-sars-cov-2/8562-systaseis-anaforika-me-th-xrhsh-ths-maskas-kai-allwn-metrwn-atomikhs-prostasias-se-epaggelmaties-ygeias-sto-plaisio-ths-pandhmi-as-covid-19>

### **Στενή επαφή ενδεχόμενου/επιβεβαιωμένου κρούσματος**

Ως στενή επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος λοίμωξης COVID-19 ορίζεται:

<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2021/02/orismoi-kroysmatos-covid-19-kai-epafon-kroysmatos-covid-19-202102.pdf>

### **Ζ . Αποβίβαση**

Η αποβίβαση του ενδεχόμενου κρούσματος θα γίνει με την καθοδήγηση της υγειονομικής αρχής και σύμφωνα με το Σχέδιο Αντιμετώπισης Καταστάσεων Έκτακτης Ανάγκης του αεροδρομίου, ώστε να περιοριστεί ο κίνδυνος μετάδοσης της COVID-19 λοίμωξης στους υπόλοιπους επιβάτες, στο πλήρωμα του αεροσκάφους και στο προσωπικό εδάφους.

Οι αρμόδιες υγειονομικές αρχές θα παρέχουν συμβουλές σχετικά με τη διαχείριση του ενδεχόμενου κρούσματος και των επαφών του.

### **Η. Καθαριότητα και απολύμανση**

Η καθαριότητα και η απολύμανση πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες:

- EASA - [Guidance on Aircraft Cleaning and Disinfection in relation to the SARS-CoV-2 pandemics](#)
- IATA - [Aircraft cleaning and disinfection during and post-pandemic](#)

**Τονίζεται ότι, οι οδηγίες ενδέχεται να τροποποιηθούν ανάλογα με την εξέλιξη της επιδημίας COVID-19 καθώς και σύμφωνα με Υπουργικές αποφάσεις/Εγκυκλίους των αρμόδιων Υπουργείων.**

**Για οποιαδήποτε διευκρίνιση, απευθυνθείτε στον ΕΟΔΥ στα τηλέφωνα 210 5212054, 1135 (όλο το 24ωρο)**