



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

COVID – 19 λοίμωξη Κατάπλους πλοίων σε ελληνικά ναυπηγεία

Ο νέος κορωνοϊός SARS-CoV-2 ανιχνεύθηκε το Δεκέμβριο 2019 στην επαρχία Γιουχάν της Κίνας και έκτοτε έχει διασπαρεί στις περισσότερες χώρες του πλανήτη. Η πανδημία βρίσκεται σε εξέλιξη.

Ο ιός μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω σταγονιδίων κατά τη διάρκεια του βήχα, του φταρνίσματος, της ομιλίας καθώς και μέσω επαφής με μολυσμένες επιφάνειες. Ο χρόνος επώασης κυμαίνεται από 2-14 ημέρες με μέση διακύμανση 5-7 ημέρες. Τα κύρια συμπτώματα της νόσου είναι πυρετός, βήχας, δυσκολία στην αναπνοή, ανοσμία, αγευσία, δυσγευσία, καταβολή, κυνάγχη, μυαλγίες και είναι συνήθως ήπια. Τα άτομα που ανήκουν σε ομάδα υψηλού κινδύνου είναι πιθανότερο να εμφανίσουν σοβαρή νόσο ή επιπλοκές και να χρειαστούν νοσηλεία.

Προς το παρόν δεν υπάρχει αποτελεσματική θεραπεία και συνεπώς εκτός της ανάγκης πιστής εφαρμογής των μέτρων ατομικής προστασίας, ο εμβολιασμός του πληθυσμού είναι ιδιαίτερα σημαντικό μέτρο τόσο για τον περιορισμό της μετάδοσης της νόσου όσο και για την επανεκκίνηση της οικονομικής δραστηριότητας, της εκπαίδευσης και των ελεύθερων μετακινήσεων.

Η διαχείριση συμβάντων δημόσιας υγείας απαιτεί οργάνωση, έγκαιρο σχεδιασμό, ορθή εφαρμογή μέτρων πρόληψης και έγκυρη ενημέρωση έτσι ώστε να διασφαλίζεται η υγεία του προσωπικού, αλλά και η διατήρηση της εύρυθμης λειτουργίας των υπηρεσιών.

A. Γενικές αρχές

Οι προϋποθέσεις εισόδου στη χώρα και ειδικότερα οι ειδικές ρυθμίσεις που αφορούν στις θαλάσσιες συνδέσεις αναφέρονται στην κείμενη νομοθεσία. Οι προαναφερθείσες προϋποθέσεις επικαιροποιούνται σε τακτική βάση, σύμφωνα με τα επιδημιολογικά δεδομένα και την εξέλιξη της πανδημίας.

B. Μέτρα ατομικής προστασίας για την πρόληψη μετάδοσης COVID-19 λοίμωξης – μέλη πληρώματος, εργαζόμενοι των συνεργείων επισκευής

Υγιεινή χεριών

Συστήνεται συχνό πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι ή χρήση αλκοολούχου αντισηπτικού εάν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα. Η χρήση γαντιών δεν υποκαθιστά την υγιεινή των χεριών.

Αναπνευστική υγιεινή

Συστήνεται η κάλυψη της μύτης και του στόματος κατά το βήχα ή το φτέρνισμα με χαρτομάντηλο ή με το εσωτερικό του αγκώνα. Απόρριψη του χρησιμοποιημένου χαρτομάντηλου σε κλειστό ποδοκίνητο κάδο. Αποφυγή επαφής των χεριών με το στόμα, τη μύτη και τα μάτια.

Τήρηση φυσικής απόστασης

Σε όλους τους εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους τηρείται φυσική απόσταση μεγαλύτερη του 1,5 μέτρου (προτείνεται ειδική σήμανση).

Η χρήση χειρουργικής μάσκας είναι απαραίτητη για όλους, τόσο στους εσωτερικούς όσο και στους εξωτερικούς χώρους - <https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metra-prolhpshts-enanti-koronoioy-sars-cov-2/8607-systaseis-anaforika-me-thn-xrhsh-ths-maskas-sto-plaisio-ths-pandhmias-covid-19>.

Σε ότι αφορά στη χρήση γαντιών, δεν θεωρείται απαραίτητη εκτός εάν χρησιμοποιούνται για προστασία από μηχανικούς κινδύνους.

Γ. Προληπτικός έλεγχος /εμβολιασμός - μέλη πληρώματος, εργαζόμενοι των συνεργείων επισκευής

- σύσταση για εμβολιασμό έναντι της Covid-19 λοίμωξης με εγκεκριμένα εμβόλια
- διενέργεια προληπτικού ελέγχου σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία

Δ. Διαχείριση ενδεχόμενου κρούσματος

Σε ότι αφορά τη διαχείριση ενδεχόμενου κρούσματος ισχύουν οι οδηγίες για διαχείριση κρούσματος COVID-19 λοίμωξης σε πλοίο καθώς και οι οδηγίες για το προσωπικό λιμένων, στην ιστοσελίδα του ΕΟΔΥ.

<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2021/05/covis-19-odigies-krousma-ploio-202105.pdf>

<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2021/05/covid-19-prosopiko-limenon-202105.pdf>

Τονίζεται ότι, καθώς η επιδημία εξελίσσεται, οι οδηγίες ενδέχεται να τροποποιηθούν.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση, απευθυνθείτε στον ΕΟΔΥ στα τηλέφωνα 210 5212054, ειδικό τετραψήφιο αριθμό 1135 (όλο το 24ωρο)